2022前期　生涯学習講座

申込期限　5月18日(水)必着

①受講資格

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生は除く)の方

②申込み方法

◆インターネットで申込み

右の二次元コードを読み取り、入力フォームに沿ってお申し込みください。

◆往復はがきで申込み

はがき1枚につき1人1講座のみ有効です。

(返信おもて)	(往信うら)
ご自分の郵便番号 住所 氏名	(1)講座名 (2)氏名(ふりがな) (3)郵便番号・住所 (4)電話番号 (5)年齢 (6)勤務先(在勤者のみ) (7)「★親子講座」「★特別講座」はお子さんの氏名(ふりがな)と年齢

(往信おもて)	(返信うら)
〒481-8501 (住所不要) 北名古屋市教育委員会 生涯学習課　行	※何も書かないでください。

③申込結果

5月末日までに「返信はがき」または「メール」でお知らせします。(定員超過の場合は抽選)

6月になっても連絡がない場合は、生涯学習課までお問い合わせください。

④注意事項

(1)定員の過半数に満たない講座は中止する場合があります。

(2)日程および講座内容は、都合により変更する場合があります。

(3)材料費が必要な講座は、受講料とは別に受講生の負担となります。

(4)原則、お子さんと一緒に受講はできません。

(5)新型コロナウイルス感染症対策として、必ずマスクを着用し、発熱がある場合や体調がすぐれない方は、欠席してください。

(6)感染状況により、講座を延期または中止する場合があります。

問合せ　生涯学習課

①都市地理学から見た名古屋のまち

日本の三大都市圏である名古屋は、歴史的にどうやって大きく発展してきたのでしょう。都市地理学の観点から、名古屋のまちの成り立ちを学んでみませんか。

■講　師　林 上 氏(名古屋大学名誉教授)
■ところ　名古屋芸術大学アートスクエア(小ホール)
■定　員　40人　**■受講料**　300円
■と　き

6月16日(木)	午後2時～3時30分

②楽しく始めよう！ ～ボールペン画初級講座～

今からでも大丈夫！何か始めたい方、絵に興味がある方、集まれ～！！ボールペン1本で気軽に始めるボールペン画に挑戦してみませんか？

■講　師　福永 武夫 氏(楽書クラブ講師)
■ところ　総合体育館(研修室)
■定　員　16人
■受講料　1,200円　**■材料費**　300円
■と　き(全4回／午後1時30分～3時30分)

6月22日(水)	ボールペン画　基礎①
6月29日(水)	ボールペン画　基礎②
7月13日(水)	ボールペン画　初級①
7月20日(水)	ボールペン画　初級②

③かんたん便利♪スマホを楽しもう　無料

誰でも簡単にLINEやスマホのカメラを使いこなせるようになりますよ！スマホの使い方にお悩みの方は、この機会になんでも聞いてくださいね！

■講　師　市職員
■ところ　コミュニティセンター(ホール)
■定　員　12人　**■受講料**　無料
■と　き(全2回／午前10時～11時30分)

6月24日(金)	LINEを使ってみよう！
7月8日(金)	カメラや二次元コードに挑戦！

■持ち物　スマートフォンまたはタブレット
(外出先でも使えるもの。Wi-Fiはありませんので、通信料にご注意ください。)

④血管年齢測定付き♪「睡眠」と「健康」の知恵袋講座　無料

「眠りたくてもなかなか眠れない」「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか。

良質な睡眠をとるためのポイントや、寝具の選び方など、お悩み別の解決方法をご紹介します！

■講　師　明治安田生命保険相互会社
■ところ　名古屋芸術大学アートスクエア(研修室)
■定　員　25人　**■受講料**　無料
■と　き(全2回／午後1時30分～3時)

6月28日(火)	くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋
7月5日(火)	ひと工夫で睡眠満足度アップ！

⑤懐かしの映画で観る「昭和」のキオク

昭和という時代を映画(主に日本映画)から読み解きます。映画大好きな方から初心者の方まで大歓迎！懐かしくて心温まる昭和の日常を映画で振り返りませんか。

■講　師　坪井 篤史 氏
(シネマスコーレ副支配人)
■ところ　図書館(視聴覚室)
■定　員　50人　**■受講料**　900円
■と　き(全3回／午後2時～4時)

8月6日(土)	巨匠たちの昭和を感じる映画
9月10日(土)	名俳優たちの昭和を感じる映画
10月8日(土)	特撮映画から昭和を感じる映画

⑥骨盤底筋ヨガ ～身体と心を整えて免疫力アップ～

今話題の骨盤底筋を鍛えることで、ボディラインが整い、心も体も元気になって免疫力アップ！骨盤底筋ヨガで、健康的な習慣を身につけませんか。

■講　師　鵜川 安希予 氏(ヨガ講師)
■ところ　総合体育館(軽運動室)
■定　員　20人　**■受講料**　900円
■と　き(全3回／午前10時～11時30分)

9月2日(金)	今話題の骨盤底筋ってなあに？
9月9日(金)	ヨガを実践してみよう！
9月16日(金)	自宅でできるセルフマネジメント

■持ち物　ヨガマット(バスタオルでも代用可)、水分

⑦農園でSDGsを学ぶ！ ～ダンボールコンポストを作ろう！～

微生物の力で手軽に生ごみの減量・堆肥化ができる「ダンボールコンポスト」を作ります。省スペースで、においも少なめ！季節毎の管理のコツもお伝えします！

■講　師　比嘉 正道 氏(比嘉農園代表)
■ところ　比嘉農園(もえの丘東側)
■定　員　12人
■受講料　無料　**■材料費**　800円
■と　き

10月27日(木)	午前10時～11時30分

■持ち物　ダンボール(みかん箱程度)、軍手、汚れても良い服装

★親子講座

⑧「夏の2WAYコサージュ」作り！

髪飾りにも使える2wayコサージュを親子で作ってみませんか？作品は3色からお好きな色を選べます。「手作りって楽しいね」を親子で体験しませんか？

■講　師　はなむら えり 氏
(Autumn flower)
■ところ　名古屋芸術大学
アートスクエア(研修室)
■定　員　12組24人
■受講料　1組600円
■材料費　1個1,200円
■対　象　小学生以上の親子(祖父母可)
■と　き

7月17日(日)	午前10時～正午

■持ち物　ウエットティッシュ、工作用ハサミ、ピンセット、作品の入れ物(10cm×10cm)

★名古屋芸術大学連携講座

⑨音楽療法と健康

音楽ははるか昔から人とともにあり、健康に影響を与えてきました。医療、教育、福祉の中で用いられている音楽療法は、人に対する音楽の働きを応用しています。音楽と健康の関わりについて、講義とワークショップで学びましょう。

■講　師　森川 泉 氏(名古屋芸術大学准教授)
■ところ　名古屋芸術大学アートスクエア(小ホール)
■定　員　40人　**■受講料**　300円
■と　き

7月28日(木)	午後2時～4時

⑩図書館の森で迷子を楽しむ

図書館の本から着想を得て詩を作るワークショップです。普段は手にとらない本、のぞかない棚にも創作のヒントがあるかも。いろいろな本の中に迷い込んで、豊かな詩を作りましょう。

■講　師　村田 仁 氏(名古屋芸術大学准教授)
■ところ　図書館(会議室)
■定　員　20人　**■受講料**　300円
■と　き

10月29日(土)	午前10時～正午

★特別講座(小学生以上も申込み可)

⑪海の神秘～ウミガメの秘密～　無料

名古屋港水族館が取り組んできたウミガメの繁殖や研究について、写真や動画で解説します。質問コーナーでは、なかなか聞けないギモンにお答えしますよ！

■講　師　名古屋港水族館スタッフ
■ところ　コミュニティセンター(ホール)
■定　員　30人　**■受講料**　無料
■と　き

7月23日(土)	午前10時～11時

⑫漆喰塗り体験～職人の技に触れる～

お城の壁に使われている漆喰塗りの体験ができます。この貴重な機会に、日本の伝統建築と左官の仕事について学びましょう！

■講　師　長谷川 敬郎 氏(漆喰職人)
■ところ　旧加藤家住宅
■定　員　10人
■受講料　600円　**■材料費**　1,000円
※お子さんも受講料、材料費が必要です。
■と　き(全2回／午後1時30分～3時)

9月18日(日)	左官の仕事と漆喰の仕組み
9月25日(日)	職人直伝！漆喰を塗ってみよう！

■持ち物　軍手、汚れても良い服装