

# 家庭教育推進研修会

愛知県教育委員会尾張教育事務所

家庭教育コーディネーター 大山 由利代

## 子育てのヒント

- 家庭教育手帳 文部科学省  
「小学生（低学年～中学年）編」
  - 1 家庭とは
  - 2 子どもの生活リズム
  - 3 しつけ・子どもの非行
  - 4 家庭でのルール
  - 5 安全と健康
  - 6 遊び・ゆとり
  - 7 思いやり
  - 8 個性と夢
- 「親の学び」リーフレット 愛知県教育委員会  
「小学校に入学するお子さんをもつ保護者の皆様へ」  
身につけさせよう  
はぐくもう  
子育てに悩んだら



## 入学までに身につけさせたいこと

- 早寝・早起き・朝ごはん
- あいさつをする
- 時間を守る
- 人の話をきちんと聞く
- お手伝いをする



## 困ったときは

- 一人で悩まず、相談しましょう！
- 北名古屋市
  - <教育相談>  
教育支援センター「パレット」  
火曜日、木曜日、金曜日（9時～12時、13時～16時）  
Tel 0568-24-4152
  - <家庭・児童相談>  
北名古屋市家庭支援課  
月曜日～金曜日（8時30分～17時15分）Tel 0568-22-1111
- 愛知県
  - <家庭教育相談>  
愛知県教育委員会生涯学習課  
月曜日～金曜日（9時～16時）  
Tel 052-961-0900

♡♡♡ 子育てに役立つことば ♡♡♡

●「子どもが育つ魔法のことば」 ドロシー ロー ノルト Dorothy Law Nolte 著

けなされて育つと、子どもは、人をけなすようになる  
とげとげした家庭で育つと、子どもは乱暴になる  
不安な気持ちで育てると、子どもは不安になる

「かわいそうな子」だと言って育てると、子どもは、みじめな気持ちになる  
子どもを馬鹿にすると、引っ込み思案な子になる

親が他人を うらや 羨んでばかりいると、子どもは人を うらや 羨むようになる  
叱りつけてばかりいると、子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう

励ましてあげれば、子どもは、自信を持つようになる  
広い心で接すれば、キレる子にはならない

誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ  
愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ

認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる  
見つめてあげれば、子どもは、頑張り屋になる



分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ  
親が正直であれば、子どもは、正直であることの大切さを知る

子どもに公平であれば、子どもは、正義感のある子に育つ  
やさしく、思いやりをもって育てれば、子どもは、やさしい子に育つ

守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ

和気あいあいとした家庭で育てば  
子どもは、この世の中はいいところだと思えるようになる

●「かわいくば、五つ教えて三つ褒め二つ叱ってよき人とせよ」 二宮尊徳

●「一 いっしょう 笑 二 にはつ 発 三 さんかい 快」(笑って 大きな声を発し 快食快眠快便) 佐藤勉

●「一生懸命はよいことだが休息も必要」 渡辺和子

