

そば打ちで健康になろう！

【団体名】

そば打ちで健康になろう会

【活動内容】

そば打ちを楽しみながら、市民が元気につながる時間を提供しています。

【目的】

- ・生きがいづくり、認知症予防として1歩での家からできるようにします。
- ・体を使い、ワイワイ、がやがやと楽しくそば打ち体験をしようを合言葉に実施します。

【強み】

- ・声をかけていただければ、どこでも出かけます。
- ・他のサークルと共同でできる体勢が整っています。

【団体紹介】（写真・記事） そば打ち講座資料

そば打ち道具：こね鉢、麺打ち台、綿棒、そば包丁、駒板
そば材料準備：そば粉、中力粉、水、打ち粉

上手いそばの条件！

- ①挽きたて、
- ②打ち立て、
- ③ゆでたて、
の3立て！！

手順



冷蔵庫に保存し、できるだけその日のうちに賞味する。

【メッセージ】活動団体間の交流を基にして、市民の方に参加して頂ける取り組み及び市民が今、何を求めているかを考えてみて、1歩前に出るような取り組みをしていきたいと思えます。

【代表者】 中川成光

【窓口担当】 中川成光

【所在地】 北名古屋市熊之庄山の前129

【実働メンバー数】 10人程度

【☎】 090-5628-9589

【✉】 sigemitsu.nakagawa1@gmail.com

【対応希望（可能）時間】 いつでも

■活動分野

◎ 保健、医療又は福祉の増進	社会教育の推進
まちづくりの推進	学術、文化、芸術又はスポーツの振興
環境の保全	災害救援
地域安全	人権の擁護又は平和の推進
国際協力	男女共同参画社会の形成の促進
子どもの健全育成	情報化社会の発展
科学技術の振興	経済活動の活性化
職業能力の開発又は雇用機会の拡充支援	消費者の保護
団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助	その他()

--

【団体名】

【活動内容】

【自由記述欄】

【✉】

【☎】
