

プレママママルシェ 開催報告

特定非営利活動法人ママママルシェ

概要

日時：2021年3月17日（水）10時～14時

場所：名古屋芸術大学アーツクエア

来場者：

妊婦さんから産後2ヶ月のママなど
対象とした女性たちも多く
来場いただけました。



イベント出店内容

プレママ（妊婦さん）に喜んでもらえる内容であったと思います。



【 歯固めワークショップ 】

歯が生え始めの赤ちゃんが使用のおもちゃを
パーツを組み合わせて、
オリジナルで作成することができます。

【 お尻拭きラベル 】
お尻拭きのフタに名前入りの
シールを貼って
オリジナルのものを作ります。
まだ、名前が決まっていない場合は
後日、郵送も可能



ステージイベント

午前：胎教にバッチリ！バイオリン&ギターコンサート

出産前は、よくコンサートに行っていた、というママや

2人目妊娠中のママなどが、

のんびり鑑賞できて、本当によかった！と

喜んでいらっしやいました。



午後：産前産後ケアの話・ストレッチ

ママでも知らない、産前産後の大切さと、自宅でできる簡単ストレッチを
（社）体力メンテナンス協会の講師を招いて、開催しました。
参加のママはもちろん、会場にいた出店者のママからも
産前産後のケアの大切さがわかりました！
と嬉しい感想をいただきました。



イベントを終えて

コロナ禍で、イベントの計画がだいぶずれ込んでしまい、最後まで開催するか迷いましたが、結果、たくさんのママたちが喜んでくれてよかったです。

それでも、イベントさえ来ることができない、家に引きこもりがちなママをどう支援していくかが、課題であると共に、もっと活動を知ってもらおう努力をしていきたいと思いました。

訪問宅配事業ママくるくる

プレママ・0~3歳お子さんがいるお宅へ
先輩ママがおいしい食べ物と「安心」をお届け

- ・ 産後すぐのママ
- ・ 子育ての悩みを誰かに聞いてほしい
- ・ 育児で孤独を感じているママ

新しい子育て支援・産後ケア
ママならではの訪問宅配事業です!