

令和2年度 北名古屋市市民協働推進補助事業

# ママライフエキスポ2020

01



一般社団法人 ママライフデザイン研究所





北名古屋市市民協働推進補助事業  
**ママライフエキスポ 2020**  
 — サステナブルな暮らしを提案 —

**11/26 (Thu)**  
**オンラインママライフエキスポ**  
 トークライブ 好きな事を軸に私らしく生きるヒントを見つけませんか?  
 10:00 ~ 11:30  
 オンラインレッスン 美姿勢から理想のカラダづくり パレトンで心と身体を健康に!  
 11:40 ~ 12:10  
 視聴無料  
 Youtube・Instagramで同時配信  
 HP・ブログ内のリンクよりアクセスください。

**11/27 (Fri) 28 (Sat) 30 (Mon)**  
**マルシェ形式でのリアル会場イベント**

27・28日 ハンドメイドやキッチンカー、企業ブースなどが多数出店!  
 30日 暮らしツクルLABO 会場で3ブースがコラボ出店!  
 10:00-14:00  
 30日のみ 15:00  
**入場無料**

新型コロナウイルスを始めとする感染症対策ガイドラインに則っての運営にご協力ください。

お買い物の際は、マイバッグ・ゴミ袋の持参にご協力お願いいたします。開催内容は変更の可能性があります。ご了承ください。

主催  
 一般社団法人  
**ママライフデザイン研究所**  
 いまを楽しく これからの豊かに



[HP] <https://www.mamalife-design.com>  
 [Instagram] @mamalifedesignkitanagoya

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p><b>協賛企業様</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スポーツクラブ・オルカ</li> <li>朝日色配株式会社</li> <li>美奈製菓院</li> <li>豊松秀明税理士事務所</li> <li>有限会社CBC自動車学校</li> <li>医療法人財団 介護老人保健施設 福の里ポット</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>G/Herランドスケープデザイン</li> <li>西春緑地株式会社</li> <li>フアイトンシャルプランナー 西尾 隆</li> <li>株式会社 藤</li> <li>三山建設株式会社</li> <li>有限会社 リーグ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>株式会社 アイリス</li> <li>MTマリン株式会社</li> <li>高島せんべい 大塚製菓</li> <li>株式会社 藤</li> <li>株式会社 トキエ</li> <li>株式会社 マリアデザイン</li> </ul> | <p><b>協力</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>こども吉本店</li> <li>設計事務所 nona</li> <li>名古屋芸術大学</li> <li>MONUMENTAL WORKS</li> </ul> |
|--|--|---|--|

トークライブ『心地よく私らしい これからのしなやかな女性の生き方』

**マルシェ会場**  
**名古屋芸術大学地域交流 LABO**  
 北名古屋市徳重広畑 51  
 徳重・名古屋芸術大駅より徒歩2分 ※施設P10台・近隣Pあり



※駐車場は指定の場所にお停めいただけます。数が限られております。交通機関・自転車などのご来場にご協力ください。  
 ※近隣の方へのご迷惑となりますので、路上駐車はお止めください。  
 ※駐車場での事故・けがの責任は負いかねます。

# Agenda

1. 女性の健康対策（ヘルスケア）普及
2. 女性起業家支援と地域事業者支援による地域活性化
3. 地域連携の礎となる中間支援役の担い手へ
4. 持続可能（サステナブル）な社会の啓蒙

# 事業概要

03

## 第1弾

オンラインでの地域情報発信（テイクアウト情報一元化など）  
情報発信方法の講座開催

## 第2弾

名古屋芸術大学・市民とのDIYワークショップでのイベント作り  
（ポスター・撮影・会場施設DIY・会場装飾・パネルなど）

## 第3弾

オンライントークライブ・まちなかエキスポ・小規模分散開催

# 04

## オンラインを活用しコロナ禍での課題解決へ

online  
mama  
life  
expo

64 投稿    615 フォロワー    533 フォロー中

オンラインママライフエキスポ2020  
北名古屋市在住ママたちの暮らし生き方を豊かにする人・モノ・コトと出会い繋がる展覧会「オンラインママライフエキスポ」まちの情報を発信します。おうちで楽しめる食や暮らしの素敵な情報をDMにお寄せ下さい。#北名古屋市市民協働推進... 続きを読む  
s.ameblo.jp/mamalifedesign/

プロフィールを編集    広告

+    北名古屋 テイクアウト情報    イキイキと今を生きるまちに    おうち時間をより楽しくハッピーに    北名古屋 オンラインショップ情報

新規    テイクアウト    イキイキと今...    おうち時間    オンラインシ...



北名古屋のテイクアウト情報

北名古屋市内のテイクアウト情報をまとめました。

北名古屋テイクアウト情報

来場者アンケート結果2017  
交流会2017  
mama life EXPO2016  
パンフレット2016  
出展者2016  
交流会2016  
mama life EXPO2015  
パンフレット2015  
出展者2015

MAMA LIFE DESIGN LABO



### テイクアウト情報一元化

コロナ禍で苦境を強いられている市内飲食店テイクアウト情報を発信

### GOOGLE MAP

テイクアウト実施店舗をMAPで紹介

### 子育てひろば開催

NPO法人と協働し児童館の先生と親子をオンラインで繋ぐ

# 05

## 事業者支援のためのinstagram活用講座

超初級講座



2020年6月25日10:00～11:30



### ハイブリット講座で学ぶ

初級編と中級編で2回開講。  
感染症対策として、ハイブリット  
で同時開催し、総勢23名の  
参加者に受講いただいた



### 著名なインスタグラマーさん を講師に迎えて

発信方法の具体的な手法や内容の工  
夫まで、事業者へ個別アドバイスも

## DIYで会場作り①



**長年放置されていた暗い雰囲気  
の建物をペンキ塗りで明るく**

一般募集で参加してくださった方達と壁の  
修繕をしながら、何日にも分けて実施

# 08

## 名古屋芸術大学学生さん 地元建築士の方と協働でDIY②



材木屋さんより  
端材を譲り受ける



SDGSをテーマに  
端材を活かしたカウンター製作



木材の切り出し仕上げ  
を学生さんとともに

スペースデザイン科の学生さん  
との協働

# 09

## 会場装飾をDIY③



### 内装・外観装飾

学生さんのアイデアのおかげで、素敵な空間が生まれました！



# 協働で広報活動



## 市内飲食店さんでの撮影

オーナー夫婦をモデルに、男女協同参画を表現するためお二人で。一般公募のカメラマンさんにて撮影



## 学生さんとの協働

ポスター、WEBデザイン、室内装飾など専攻を活かしての関わり

## 小規模分散型イベントとして工夫①

# まち全体を会場に期間中キャンペーンで参加

# 10



**mama life expo**

つづくつながる わたしたちの暮らし

マルシェ会場

ママライフエキスポ 2020

オンライン まちなか

ママライフエキスポ 2020 同時開催  
**まちなかエキスポ**

まちと暮らしを思い  
「とくべつ」をご用意して  
お待ちしております

今年度のママライフエキスポは  
小規模会場 3日間に分散してのマルシェ  
ライブ視聴でお届けする“オンラインエキスポ”  
わたし達のまちのあちらこちらで  
期間限定の魅力的なキャンペーンを展開する  
“まちなかエキスポ”の同時開催といたします。

どこからでも訪れることのできるオンライン  
きたなごや全体をエキスポ会場とするまちなかで  
これから続くわたしたちの暮らしに  
笑顔とご縁をつなげます。



主催 一般社団法人ママライフデザイン研究所

ママライフエキスポ 2020  
まちなかエキスポ参加店一覧

北名古屋  
市民協働推進補助事業

まちなか  
エキスポ MAP

11月26日(木)  
オンラインママライフエキスポ

11月27日(金)・28日(土)  
マルシェ形式でのリアル会場イベント

11月30日(月)  
暮らしツクル LABO 内でのコラボ出店

会場  
名古屋芸術大学  
地域交流 LABO

1. 江口珈琲店 tel:0568-21-2212  
〒481-0039 北名古屋市法成寺八幡 261-1

2. 米のキムラ tel:0568-22-5710  
〒481-0034 北名古屋市北野八幡前 24

3. in chelsea tel:0568-25-2552  
〒481-0032 北名古屋市勢動寺西 1丁目 95

4. エミール洋菓子店 tel:0568-25-7131  
〒481-0031 北名古屋市勢動寺東 3丁目 26

5. 彩葉庵 かどや tel:0568-21-0333  
〒481-0033 北名古屋市西之保神ノ戸 14

6. 太たこ tel:0568-25-2236  
〒481-0033 北名古屋市西之保高野東 51-1

7. サンドイッチショップ en tel:0568-48-5773  
〒481-0033 北名古屋市西之保宮前 2 スルーハイツ 1F 東

8. PASTA CAFFE Route Neeze tel:0568-24-2780  
〒481-0004 北名古屋市農田家 104-1 CEDAR FIELD 1F

9. nikome tel:0568-25-2526  
〒481-0004 北名古屋市農田家 110

10. 比嘉農園 tel:080-5524-7144  
〒481-0006 北名古屋市無之庄山の前 2

11. エクレール tel:0568-25-8800  
〒481-0006 北名古屋市無之庄小島 156

12. 新和建設 木西の森 tel:0568-55-6700  
〒481-0004 北名古屋市農田家 240

13. あな cafe tel:0568-25-5225  
〒481-0006 北名古屋市無之庄御柳 60 市役所東庁舎 1F

14. ナチュラルフーズ岩越 tel:0568-65-7374  
〒481-0001 北名古屋市六ツ踏宮西 119

15. パティシエカノ tel:0568-65-7374  
〒481-0011 北名古屋市高田寺一本橋 73

16. スポーツクラス・オルカ tel:0568-44-1125  
〒481-0011 北名古屋市高田寺出口 21-2

17. LIDIA STUDIO tel:090-4185-3952  
〒481-0014 北名古屋市井瀬木五町 100

18. 榎上わらび餅 たなか屋 tel:0568-48-0474  
〒481-0013 北名古屋市二子瀬古 39

19. ポポット tel:0587-66-6050  
〒482-0042 岩倉市中本町南白山 7-6

20. MT サロン欧上店 tel:052-784-7654  
〒464-0858 名古屋市中千種区千種 3-39-20 パークレジデンス欧上 1F

開催期間・営業時間、キャンペーン内容は店舗ごとに異なります。  
ご来店前にご確認の上お越しください。キャンペーン内容一覧はこちら ▶

※ご予約・ご来店時には営業日時、在庫等を店舗発信の情報でご確認、  
または店舗へお問い合わせください。

テイクアウト情報を一元化していたベースを活用し、市内18店舗近郊2店舗に協力いただく

## 小規模分散型イベントとして工夫②

# YouTube・instagramライブを活用しオンラインセミナーとレッスン開催

# 11

11月26日(木)  
オンラインママライフエキスポ

10:00 ~ 11:30  
視聴無料

トークライブ | 好きな事を軸に私らしく生きるヒントを見つけてみませんか?  
「心地よく私らしい  
これからのしなやかな女性の生き方」

LIDIA STUDIOにて語られる、活躍中の3名の“私らしい生き方”とは  
☆トークライブ終了後にはうれしいお知らせもありますよ!

Youtube・Instagramで同時配信  
HP・ブログ内のリンクよりアクセスください。



LIDIA STUDIO オーナー  
LUVTHX KITCHEN 主宰  
渡辺ひさこさん



DIY クリエイター  
インテリアデザイナー  
chikoさん



国家資格キャリアコンサルタント  
認定キャリア教育コーディネーター  
伊藤遥さん

11月26日(木)  
オンラインママライフエキスポ

11:40 ~ 12:10  
視聴無料

オンラインレッスン | 美姿勢から理想のカラダづくり  
チェアバレトンで心と身体を健康に!  
フィットネス・バレエ・ヨガの3つを融合させたNY発の新感覚エクササイズ!

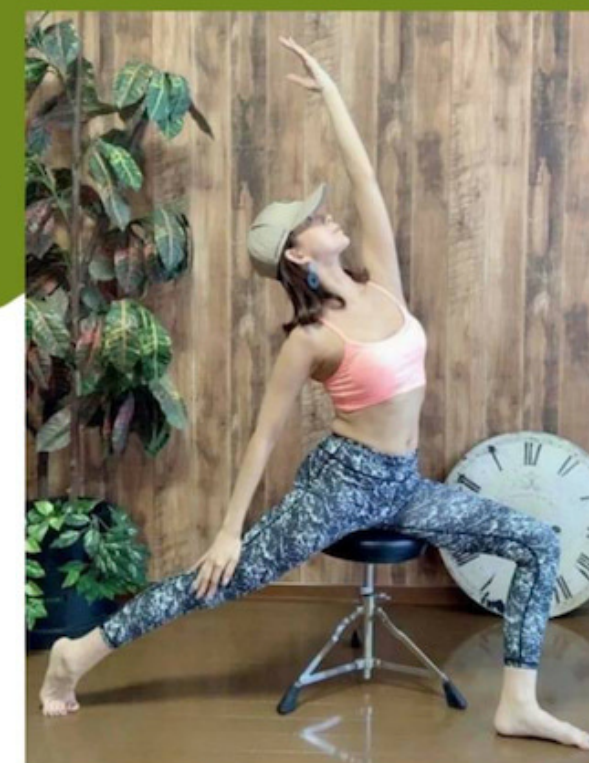
- 運動が苦手・スランクがある
- ヒザなどを痛めている方
- 産後ママ など

バレトンソールシンセシス・姿勢矯正インストラクター  
Ami先生主宰 Redalのレッスンを体験!

チェアバレトンとは、イスに座ったまま行えるエクササイズです。骨盤をしっかり立てて正しい姿勢を保ちながら動作を行っていくことで、インナーマッスルをしっかり使うことができ、じんわり汗もかけて爽快です!

レッスンでは、効果がより出るように、姿勢作り、正しいフォームや身体の使い方をしっかりと丁寧にレクチャーします。音楽に合わせて見様見真似で動いていくので、初心者の方も安心してご参加いただけます!

用意するもの / 動きやすい格好・飲み物・安定したイス



美姿勢ボディメイクトレーナー  
エクササイズインストラクター  
梶原 亜水さん

# オンラインでのトークライブ

12



会場：LIDIA STUDIO

協力：モニュメンタルワークス

小規模分散型イベントとして工夫③

# 3日間の小規模イベントでの開催

13

徹底した感染対策の実施



検温・消毒・入館証での混雑制限・メールお預かりQRコード  
フェイスガード・定期消毒と換気

小規模分散型イベントとして工夫③

## 3日間の小規模イベントでの開催





mama life expo 2020

# 事業実施効果

## 1. 女性の健康対策（ヘルスケア）普及

保健課出店による骨波形検査（合計 53名実施/男性 4名・女性49名）

### 効果

検診率の低い30-40代への啓発を実施。

### 今後の発展と実現

気軽に専門家への相談できる機会創出

▶暮らしツクルLABOへの子育てコンシェルジュ出張

(2021. 3/30~)

▶サードプレイスカフェでの暮らしの保健室実施

(2021. 6/23~)



# 事業実施効果

## 2. 女性起業家支援と地域事業者支援による地域活性化

HP/SNS発信にてフォロワー数1000名増加。新聞記事掲載5回  
約57ブース 627名の来場・市内外20店舗のまちなか参加

### 効果

情報の一元化による支援・出店による認知度向上・地域連携促進  
メディアや新聞掲載による北名古屋市のPRへ

### 今後の発展と実現

会場アンケート回答355名（回答率56%）を行政・市議・市内NPO法人へ共有。来年度事業へ反映させていく。

#### コロナ禍で子育てや教育費への不安急増

▶子育てとお金の教室参加費無料で開催（地域商品をプレゼント）企業協力にて年4回実施

大規模イベントから小規模定期開催へ

▶暮らしツクルLABO毎月30日開催

# 事業実施効果

## 中間支援役として、地域連携の礎となる

産官学連携が叶い、行政・地域店舗・企業・NPO法人・学生・ボランティアによるイベント開催となった。

## 効果

イベント後も学生と地域の方の関わりが継続。街への関心度が高まった

## 今後の発展と実現

アンケート結果72%もの方が「まちづくりへの参加」を希望された。

▶暮らしツクルLABOで、マルシェでの運営ボランティア参加  
(2021. 4/30～)

# 事業実施効果

## 持続可能な社会（サステナブル）への啓蒙

出店条件にSDGs項目へのチェックと出店内容を考慮。会場にて掲示

## 効果

出店者) イベントをきっかけに梱包を見直したり、寄付などを始めた

来場者) SDGsを57%の方が知らないと答えていたが認知の機会となった。

## 今後の発展と実現

暮らしツクルLABOでサステナブルなモノ・コトを継続支援していく。

▶フェアトレード商品や地域の作り手の支援など

# 振り返り

## 子育てママ達運営で すでにリモートワーク が当たり前だったこと が強みとなった

日頃から限られた時間の中で打ち合わせをオンラインでしていたため、柔軟にスピード感を持って対応できた。

## 協働の素晴らしさ

女性だけの運営から、男性の協力多様な地域の方の力で実現したこと。

## 有事の時に発揮された これまでの繋がり

ママライフエキスポを5年間継続開催し地域のつながりを大切にしていたことがこのような有事の際に活かされた。

## 次世代育成

名芸大の学生さんたちの素晴らしさを地域へ伝える機会となった。学生さんにとってもスキルを活かしたまちづくり機会となった。

# ママライフエキスポ終了

つづく 繋がる 私たちの暮らし…



ママだけでなく、多様な人たちと協同で  
暮らしやまちをつくる 未来へと繋がります