



令和6年4月 学校給食献立表

北名古屋市給食センター

日曜	献立名	体内での働き						エネルギー (kcal) 小中
		〔赤〕主に体をつくるものになる食品		〔緑〕主に体の調子を整えるものになる食品		〔黄〕主にエネルギーのものになる食品		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・さとう	油脂・種実類	
9 火	ごはん 牛乳	豆腐の田楽 和風ポテトサラダ 桜かまぼこのすまし汁	豆腐 豆みそ かつお節 豆腐 はんぺん 型抜きかまぼこ	[牛乳]	にんじん にんじん みつば	キャベツ きゅうり たまねぎ えのきたけ	[ごはん] でんぶん さとう じゃがいも 卵なしマヨネーズ	554 725
10 水	ごはん 牛乳	春野菜の煮しめ 五目みそ汁 ごま入りかつおふりかけ(小袋)	鶏肉 高野豆腐 はんぺん 豆腐 油揚げ 豆みそ 米みそ かつお節 いわし削り節	[牛乳]	にんじん さやいんげん にんじん こまつな	たけのこ ごぼう ふき たまねぎ ねぎ	[ごはん] 新じゃがいも さとう さとう ごま	550 713
11 木	ごはん 牛乳	いわし梅煮 豚肉とたまねぎのうま煮 なめたけあえ	いわし 豚肉 かまぼこ	[牛乳]	しそ にんじん ほうれんそう	うめ たまねぎ こんにやく ねぎ キャベツ なめたけ	[ごはん] さとう さとう	586 761
12 金	ソフトめん 牛乳	ミートソース ミニオムレツ イタリアンサラダ	豚ひき肉 たまご	[牛乳]	にんじん トマト パセリ 赤ピーマン 黄ピーマン	たまねぎ ローリエ キャベツ きゅうり	[ソフトめん] でんぶん さとう でんぶん イタリアンドレッシング	639 809
15 月	ごはん 牛乳	つくねのてり焼き ごまあえ 豚汁	鶏肉 ちくわ 豚肉 豆腐 油揚げ 豆みそ	[牛乳]	にんじん チンゲンサイ にんじん	たまねぎ れんこん ごぼう もやし だいこん ごぼう こんにやく ねぎ	[ごはん] 小麦粉 さとう でんぶん さとう じゃがいも	583 751
16 火	麦ごはん 牛乳	カレーライス 兄弟豆サラダ 福神漬 ★お祝いいちごゼリー(乳・卵・小麦不使用)	豚肉 大豆 豆乳	[牛乳]	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ にんにく えだまめ キャベツ とうもろこし たいこん かり なす れんこん きゅうり しょうが なた豆 いちご	[麦ごはん] じゃがいも カレールウ デミグラスソース コーンクリームドレッシング 植物油脂	635 818
17 水	ごはん 牛乳	鶏肉のから揚げ ゆかりあえ 新じゃがたまの白みそ汁	鶏肉 ゆかり粉 油揚げ 米みそ	[牛乳]	にんじん にんじん	たまねぎ にんにく キャベツ きゅうり もやし 新たまねぎ えのきたけ ねぎ	[ごはん] でんぶん なたね油 新じゃがいも	605 779
18 木	ごはん 牛乳	さば西京焼き おおかあえ けんちん汁	さば みそ かつお節 豆腐 油揚げ	[牛乳]	にんじん こまつな にんじん	もやし キャベツ だいこん ごぼう こんにやく ねぎ	[ごはん] さとう じゃがいも ごま油	559 726
19 金	ごはん 牛乳	愛知野菜の揚げぎょうざ(小2中3) バンバンジーサラダ わかめスープ	豚肉 ささみ油漬 鶏肉 豆腐	[牛乳]	にんじん にんじん	たまねぎ れんこん キャベツ きゅうり たまねぎ とうもろこし ねぎ	[ごはん] でんぶん 小麦粉 なたね油 バンバンジードレッシング ごま油	550 729
22 月	麦ごはん 牛乳	ハヤシライス コールスローサラダ チーズ	豚肉 ハム チーズ	[牛乳]	にんじん	たまねぎ マッシュルーム にんにく グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし	[麦ごはん] じゃがいも さとう ハヤシルウ デミグラスソース コールスロードレッシング	596 766
23 火	ごはん 牛乳	たら竜田揚げ ささみとみつばの和風サラダ 若竹汁	たら ささみ油漬 豆腐 かまぼこ	[牛乳]	にんじん みつば にんじん	キャベツ もやし 新たけのこ えのきたけ	[ごはん] でんぶん なたね油 和風ドレッシング	551 716
24 水	ロールパン 牛乳	ハンバーグケチャップソース 春キャベツのポトフ オレンジ	豚肉 鶏肉 大豆 ウインナー	[牛乳]	にんじん パセリ	たまねぎ 春キャベツ 新たまねぎ セロリ オレンジ	[ロールパン] さとう 新じゃがいも	636 796
25 木	わかめごはん 牛乳	コロケ 五色あえ ご汁	豚肉 牛肉 まぐろ油漬 大豆 豆腐 豆みそ 米みそ	[牛乳]	にんじん にんじん こまつな	たまねぎ もやし だいこん ごぼう えのきたけ ねぎ	[わかめごはん] じゃがいも 小麦粉 なたね油 さとう ごま	654 836
26 金	ごはん 牛乳	春巻き 豆腐の中華煮 ★ヨーグルト	鶏肉 大豆 豚肉 豆腐	[牛乳]	にんじん にんじん チンゲンサイ	たけのこ たまねぎ たけのこ にんにく しょうが	[ごはん] 小麦粉 ごま油 大豆油 なたね油 でんぶん ごま油	721 887
30 火	ミルクロールパン 牛乳	チキンカツ ポークピーンズ はちみつレモンゼリーあえ	鶏肉 豚肉 大豆	[牛乳]	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース パン缶 もも缶 みかん缶	[ミルクロールパン] 小麦粉 なたね油 でんぶん さとう じゃがいも はちみつレモンゼリー	682 886

※献立内容は都合により変更する場合があります。 ※カレールウ、ハヤシルウ、ホワイトルウ、デミグラスソースは卵、小麦を使用していません。 ※加工品は主な原材料を表示しています。
★業者配送 ※ごはん・めん・牛乳・大豆は北名古屋市産又は愛知県産農作物 ※小学校のエネルギーは、3・4年生の値です。 ※〔〕内に主食・飲用牛乳を表示しています。

入学・進級おめでとう



ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

「学校給食」は生きた教材です!



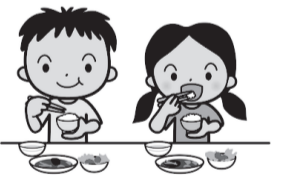
学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、たくさんの学びが詰まった教育の一環として位置付けられています。

給食には、たくさんの学びが詰まっています



給食で初めて食べる食材はありますか?

食物アレルギーは、乳幼児がもっとも多く、年齢が上がるとともに減少します。しかし、中には学童期以降にアレルギー症状があらわれる場合もあります。給食で初めて食べる食材がある場合は、体調のよいときに、まずは家庭で食べることをおすすめします。



世界の料理を紹介します

今年度は5月より、世界各地の料理を紹介していきます。また、毎月19日の食育の日には、地元の農作物を使用した給食を出します。お楽しみに!



献立表、食育だよりがご覧いただけます。

右の二次元コードをスマートフォンで読み込むと、北名古屋市役所ホームページへと移動します。



給食ができるまでの動画がご覧いただけます。

右の二次元コードをスマートフォンで読み込むと、北名古屋市の給食ができるまでの工程が動画でご覧いただけます。



毎月19日は「食育の日」～おうちでごはんの日～

今月の給食費・教材費 口座振替日はありません。