

# 食育だより 3月

令和5年度



(毎月19日は食育の日)

北名古屋市給食センター

## 給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作ります。みなさんは給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。



給食時間を  
振り返ろう

## 「食育」チェックシート



この1年の給食時間を振り返り、できたことに○をつけましょう。

<p>給食の前に手を きれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度を きちんできた</p>	<p>食事のあいさつを 心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p>
<p>食器を正しく並べ ることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた</p>	<p>よくかんで味わっ て食べることが できた</p>
<p>地域の食べ物や食 文化を知ることが できた</p>	<p>日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた</p>	<p>バランスのよい食 事の組み合わせが わかった</p>