



令和6年1月 学校給食献立表

北名古屋市給食センター

日曜	献立名	体内での働き						エネルギー (kcal) 小中		
		〔赤〕主に体をつくるものになる食品		〔緑〕主に体の調子を整えるものになる食品		〔黄〕主にエネルギーのものになる食品				
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・さとう	油脂・種実類			
鏡開き献立	10 水	麦ごはん 牛乳	カレーライス 兄弟豆サラダ 福神漬	豚肉 大豆	[牛乳]	にんじん たまねぎ にんにく えだまめ キャベツ とうもろこし きゅうり だいこん なた豆 うり なす れんこん きゅうり しょうが	[麦ごはん] じゃがいも コーンクリームドレッシング	カレールウ デミグラスソース	623 802	
	11 木	ごはん 牛乳	いわしバーグフライ 筑前煮 ぜんざい	いわし たらすり身 鶏肉 みそ 鶏肉 はんぺん	[牛乳]	にんじん さやいんげん れんこん ごぼう こんにやく	[ごはん] 小麦粉 さとう あずき 米粉団子 さとう	なたね油 ごま油	719 905	
	12 金	ごはん 牛乳	チキンカツ 磯煮 のっぺい汁	鶏肉 大豆たんぱく まぐろ油漬	[牛乳]	にんじん さやいんげん とうもろこし こんにやく	[ごはん] 小麦粉 さとう	なたね油 大豆油	601 789	
愛知の ツイストパン 牛乳	15 月	鶏肉のオーロラソース 白菜とかぶのポトフ	鶏肉 ウインナー	[牛乳]	にんじん パセリ	たまねぎ レモン はくさい たまねぎ かぶ セロリ	[愛知のツイストパン] でんぶん さとう	なたね油 卵なまヨネーズ	720 924	
	16 火	わかめごはん 牛乳	たら竜田揚げ ゆかりあえ ちゃんこ汁	たら 鶏団子 豆腐	[牛乳]	ゆかり粉 にんじん	[わかめごはん] でんぶん	なたね油	590 754	
	17 水	ごはん 牛乳	豆腐の田楽 五色あえ ゆきだるまのすまし汁	豆みそ 豆腐 まぐろ油漬 豆腐 型抜きかまぼこ	[牛乳]	にんじん チンゲンサイ みつば にんじん	[ごはん] さとう でんぶん さとう	ごま	574 743	
食育の日	18 木	ごはん 牛乳	八宝菜 しゅうまい(小2中3) 小魚	豚肉 うずら卵 いか えび 鶏肉 豚肉 大豆たんぱく	[牛乳]	にんじん チンゲンサイ かたくちいわし	たまねぎ はくさい もやし たけのこ 干しいたけ たまねぎ	[ごはん] さとう でんぶん 小麦粉 さとう	ごま油 ラード	612 798
	19 金	きしめん 牛乳	みそきしめん かき揚げ りんご(小:センター、中:★)	鶏肉 油揚げ かまぼこ 豆みそ 米みそ 大豆たんぱく	[牛乳]	はくさい ねぎ 干しいたけ しゅんぎく にんじん	[きしめん] でんぶん 小麦粉	なたね油	603 791	
	22 月	ごはん 牛乳	春巻き 切干大根のナムル わかめスープ	鶏肉 大豆たんぱく まぐろ油漬 鶏肉 豆腐	[牛乳]	たけのこ こまつな にんじん	[ごはん] 小麦粉 さとう	なたね油 ごま油 大豆油 ごま油	637 783	
全国学校給食週間	23 火	ごはん 牛乳	てり焼きハンバーグ ごまあえ 吉野汁	鶏肉 豚肉 大豆たんぱく かつお節 鶏肉 はんぺん	[牛乳]	チンゲンサイ にんじん	たまねぎ キャベツ もやし だいこん ねぎ	[ごはん] さとう でんぶん さとう じゃがいも でんぶん	ラード 大豆油 ごま	575 726
	24 水	ごはん 牛乳	鮭の塩焼き 野沢菜漬 根菜のみそ汁 カルシウムウエハース	さけ 豆腐 油揚げ 豆みそ 米みそ	[牛乳]	野沢菜 にんじん	[ごはん] 小麦粉 じゃがいも	カルシウムウエハース	576 727	
	25 木	ごはん 牛乳	かきまわし 豆乳コーンコロッケ すいとん汁	鶏肉 ちくわ 豆乳 鶏肉 油揚げ	[牛乳]	にんじん にんじん	ごぼう こんにやく とうもろこし だいこん はくさい ねぎ 干しいたけ	[ごはん] さとう 小麦粉 すいとん でんぶん	なたね油 大豆油	595 769
26 金	五穀ごはん 牛乳	みそおでん かぶの梅風味あえ ういろう	豚肉 うずら卵 生揚げ はんぺん 豆みそ かつお節	[牛乳] 昆布	にんじん	だいこん こんにやく 梅びしお かぶ キャベツ きゅうり	[五穀ごはん] さといも さとう さとう	ういろう	691 862	
	29 月	ミルク ロールパン 牛乳	トマトシチュー オムレツ フルーツミックス	豚肉 たまご	[牛乳]	トマト にんじん	たまねぎ にんにく グリンピース でんぶん パイン缶 もも缶 みかん缶 りんご缶	[ミルクロールパン] じゃがいも さとう 大豆油 ぶどうゼリー	627 795	
	30 火	ごはん 牛乳	くじら肉とじゃがいもの甘辛煮 けんちん汁 コーヒーパウダー	くじら肉 豆腐 油揚げ	[牛乳]	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ こんにやく	[ごはん] じゃがいも でんぶん さとう さといも コーヒーパウダー	なたね油 ごま油	571 728
31 水	中華めん 牛乳	とんこつラーメン バンバンジーサラダ ★ヨーグルト	豚肉 ささみ油漬	[牛乳]	にんじん	たまねぎ はくさい もやし ねぎ しょうが にんにく キャベツ きゅうり	[中華めん] バンバンジードレッシング	600 726		

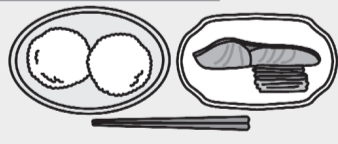


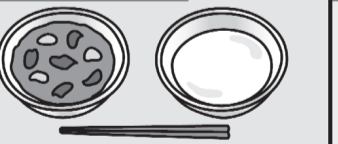
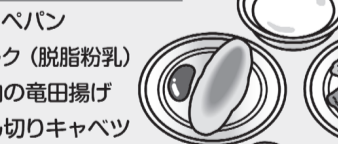
※献立内容は都合により変更する場合があります。 ※カレールウ、ハヤシルウ、ホワイトルウ、デミグラスソースは卵、小麦を使用していません。 ※加工品は主な原材料を表示しています。

★業者配送 ※ごはん・めん・牛乳・太字は北名古屋産又は愛知県産農作物 ※小学校のエネルギーは、3・4年生の値です。 ※〔 〕内に主食・飲用牛乳を表示しています。

1月24日～30日は、
全国学校給食週間!

1月24日(水)～30日(火)の1週間は「全国学校給食週間」です。
昔の学校給食をイメージした献立を食べて、タイムスリップしましょう。
★26日(金)の献立は、今の学校給食として愛知県の郷土料理が登場します。



給食の歴史	明治22年ごろ	大正12年ごろ	昭和17年ごろ	昭和22年ごろ	昭和27年ごろ
	 おにぎり 塩ヶケ 漬物	 五色ごはん 栄養みそ汁	 すいとんのみそ汁	 ミルク(脱脂粉乳) トマトシチュー	 コッパパン ミルク(脱脂粉乳) 鯨肉の竜田揚げ せん切りキャベツ ジャム
	山形県で始まった 最初の給食	給食が全国各地へ広まった	戦争の頃の給食 その後実施できなくなった	アメリカの団体から 寄贈された脱脂粉乳を使い、 給食が再開された	アメリカの団体から寄贈された小麦粉を使い、 パン・ミルク・おかずの完全給食が始まった
献立日	24日(水)	25日(木)		29日(月)	30日(火)

今の給食は?



ご飯を中心とした和食の献立を基本に、郷土料理や行事食を提供しています。また、世界の多様な食文化への理解を深めることを目的とし、世界各国の料理も取り入れています。そして、食事の提供だけではなく、栄養バランスや地域の食文化、食べ物への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための「生きた教材」として活用するなど、「食育」の役割も担っています。



今月の給食費・教材費 口座振替日は 1月10日(水)

毎月19日は「食育の日」～おうちでごはんの日～