

# 食育だより 6月

令和5年度



(毎月19日は食育の日)

北名古屋市給食センター

## 6月19日(月)「愛知を食べる学校給食の日」

愛知県で生産された食材をたっぷり使った、地産地消の給食を実施します。

### 【献立】

ごはん 牛乳  
めひかりフライ  
愛知の赤じそあえ  
アカモクつみれのすまし汁  
西尾抹茶プリン

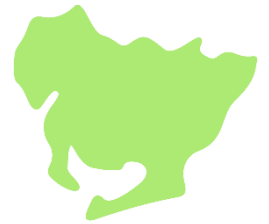


### 【愛知県で生産された食材】

ごはん 牛乳 めひかり(魚)  
赤じそ キャベツ きゅうり  
れんこん にんじん ねぎ  
アカモク(海藻) 豆腐 抹茶

## 地産地消でSDGsへの貢献

地産地消は、地域で生産された農林水産物を地域で消費しようという取組です。農林水産物を運ぶ距離が短くなると、エネルギーやCO2の排出量の削減につながります。SDGsの達成に貢献できる地産地消に取り組みましょう。



## 消費者に、生産者に、そして地球に

### わたしに



身近な土地で収穫された食材を、新鮮なうちにおいしく味わえます。

### 生産者に



食材の購入が地元の生産者の応援となり、地域活性化につながります。

### 地球に



産地からの輸送距離が短くなるので、環境負荷の低減につながります。

## ESDってなに？



考えよう！社会のこと、地球のこと

ESDとは、国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にある2030年までに持続可能でよりよい世界をめざす国際目標です。頭文字をとって、エス・ディー・ジーズと読みます。地球のために、自分でできることを考えていけるといいですね。

## Sustainable Development Goals

サステナブル(持続可能な) ディベロップメント(開発) ゴールズ(目標)

持続可能な開発目標 (SDGs)