



令和5年3月 保育園給食献立表

北名古屋給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1	水	ごもくうどん ぎゅうにゅう とりてん なのはなのあえもの パイン 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 鶏肉 牛乳	にんじん はくさい 干しいたけ ねぎ なばな もやし しょうが にんにく パイン	砂糖 でんぷん 米粉 菜種油 白玉うどん	ヨーグルト	くろごまかりんとう★(幼児) かぼちゃポーロ(乳児)
2	木	ごはん ぎゅうにゅう みそけんちん さんまのオレンジに もやしあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	鶏肉 ミックス味噌 さんまのオレンジ煮 牛乳	しめじ だいこん ごぼう こんにやく ねぎ もやし にんじん きゅうり	ごま 砂糖 米	カルシウム& テツウエハース	ぶどうジュース はたけのクラッカー
3	金	あなごちらし ぎゅうにゅう あおなのすましじる メンチカツ ひなまつりゼリー 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	穴子 錦糸玉子 のり なると メンチカツ 牛乳	ちらし寿司 たまねぎ えのきたけ にんじん こまつな ひなまつりゼリー	菜種油 麦 米	ヨーグルト	ひなあられ
6	月	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん さんしょくあえ デコボン 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 はんぺん ちくわ 昆布 赤味噌 牛乳	だいこん こんにやく ほうれん草 はくさい にんじん デコボン	さといも 砂糖 ごま 米	ヨーグルト	ミニどうぶつビスケット
7	火	しょうゆラーメン ぎゅうにゅう チヂミ ささみときゅうりのちゅうかあえ あんにとんどうふ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	焼き豚 オイルささみ 牛乳 杏仁豆腐	にんじん もやし キャベツ コーン ねぎ きゅうり	ごま油 砂糖 チヂミ 菜種油 中華麺	こんぶあられ	さくらもち
8	水	ふきごはん ぎゅうにゅう だいこんのみそじる れんこんのはさみあげ ござかな 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	わかめ ミックス味噌 油揚げ れんこんのはさみ揚げ 小魚 牛乳	だいこん たまねぎ えのきたけ ねぎ ふき にんじん 干しいたけ	砂糖 菜種油 麦 米	牛乳	やさいジュース もちこまる
9	木	ナン ぎゅうにゅう キーマカレー オムレツ コールスローサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 オムレツ 牛乳	にんにく にんじん たまねぎ グリーンピース マッシュルーム キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	コールスロー Dressing ナン	ヨーグルト	バナナ
10	金	チキンライス コンソメスープ ぎゅうにゅう ミニグラタン ミニハンバーグ ほしがたポテト ブロッコリー メロン 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	ベーコン ミニグラタン ミニハンバーグ 牛乳	チキンライスの素 はくさい にんじん たまねぎ ブロッコリー マッシュルーム パセリ メロン	卵なしマヨネーズ 星形ポテト 菜種油 米	サクッと コーンクッキー	きらきらぼしの おせんべい
13	月	ハヤシライス ぎゅうにゅう コーンサラダ レモンヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	牛肉 レモンヨーグルト 牛乳	にんじん たまねぎ トマト グリーンピース マッシュルーム キャベツ きゅうり にんじん コーン	砂糖 コーンクリーミード Dressing 麦 米	英字ビスケット	ミニひじきあられ
14	火	ごはん ぎゅうにゅう せんべいじる きんめだいのねぎみそやき ゆかりあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	鶏肉 金目鯛のねぎ味噌焼き 牛乳	ごぼう だいこん にんじん はくさい ねぎ もやし きゅうり ゆかり粉	せんべい 米	ヨーグルト	いちごだいふく(幼児) くまちゃんカステラ(乳児)
15	水	ソフトめんみそソース ぎゅうにゅう いかのしょうゆこうじやき あおなあえ やさいゼリー 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 赤味噌 いかのしょうゆ糍焼き 牛乳	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが こまつな もやし 赤ピーマン やさいゼリー	砂糖 でんぷん ごま ソフト麺	牛乳	やきドーナツ
16	木	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ からあげ きりぼしだいこんのナムルふう 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	焼き豚 オイルツナ 鶏肉 牛乳	はくさい にんじん もやし にら 切干大根 きゅうり こまつな しょうが	砂糖 ごま油 でんぷん 菜種油 米	こめせんべい	ジョア(ブルーベリー) コーンバーポスタージュアじ
17	金	ことうパン★ ぎゅうにゅう ジュリエンスープ マヨたまカツ ミックスフルーツ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ベーコン マヨたまカツ 牛乳	キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ パセリ 黄桃缶 パイン缶 みかん缶	菜種油 黒糖パン	ヨーグルト	むらさきいもチップ
20	月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる さばカレーたつた キャベツのごまあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 赤味噌 さばカレー竜田 牛乳	だいこん にんじん しめじ ごぼう こんにやく ねぎ キャベツ にんじん	さといも ごま ねりごま 砂糖 菜種油 米	牛乳	オレンジジュース つなっこ(幼児) ミニハート(乳児)
22	水	まろやかたんたんめん ぎゅうにゅう ニラまんじゅう ちゅうかきゅうり ぶどうヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 ミックス味噌 ニラまんじゅう ぶどうヨーグルト 牛乳	こまつな にんじん たまねぎ ねぎ きゅうり 黄ピーマン	ごま ねりごま ごま油 砂糖 甘酒 中華麺	おこめパフココア	ひとくちしょうゆせん
23	木	せきはん ぎゅうにゅう さくらのすましじる こめこのえびフライ グリーンサラダ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豆腐 ゆば なると 米粉のえびフライ 牛乳	たまねぎ にんじん えのきたけ みつば キャベツ きゅうり ブロッコリー	小豆 もち米 米 柑橘 Dressing 菜種油	ヨーグルト	おいわいけーき
24	金	こめこいりパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ ツナサラダ ももゼリー 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 大豆 オイルツナ 牛乳	たまねぎ にんじん パセリ コーン きゅうり キャベツ ももゼリー	じゃがいも 砂糖 和風 Dressing 米粉入りパン	メープルスナック	そうかせんべい サラダあじ
27	月	ソフトめんちゅうかあんかけ ぎゅうにゅう いろどりしゅうまい かふうあえ マンゴープリン 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 彩りしゅうまい 牛乳	にんじん たまねぎ はくさい たけのこ しいたけ ねぎ 黄ピーマン チンゲン菜 きゅうり にんじん	でんぷん ごま油 砂糖 ソフト麺 マンゴープリン	牛乳	おとうふやさんの ビスケット
28	火	ドッグようロールパン ぎゅうにゅう やさいスープ ウィンナー フルーツのゼリーあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	ベーコン ウィンナー 牛乳	キャベツ にんじん たまねぎ コーン パセリ 黄桃缶 パイン缶 いちごゼリー ピーチゼリー	ドッグ用ロールパン	ヨーグルト	こまるじゅんせんべい
29	水	おべんとう ぎゅうにゅう みそじる 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	ポークチャップ 牛乳 みそ汁	もやしのナムル風 ぶどうゼリー	ごはん 粉ふき芋	むらさきいも せんべい	はらじゅくどっく (メープルカスタード)
30	木	おべんとう ぎゅうにゅう みそじる 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	照りマヨチキン 牛乳 みそ汁	ほうれん草とコーンの和え物 リンゴ	ごはん ドーナツツロクケ	ヨーグルト	げんきなコーン うすしおあじ
31	金	おべんとう ぎゅうにゅう みそじる 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	キャベツ入りメンチカツ 牛乳 みそ汁	ブロッコリーのサラダ 蒸しかぼちゃ	ごはん 一口ゼリー	とうにゅうクッキー	りんごのタルト
乳児	土	ごはん みそ汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜入りチキンライス	みそ汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。また、★はちみつ・黒糖が入ったものは1歳未満児のみ別のものに変更します。