



令和5年2月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

| 日 | 曜 | 献立名 | おもな材料と働き | | | おやつ | |
|----|---|---|--------------------------------------|---|---------------------------------------|--------------------|---------------------------------------|
| | | | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 熱や力になるもの | 午前(乳児) | 午後 |
| 1 | 水 | やさいあんかけうどん ぎゅうにゅう たこナゲット いそかあえ かぼちゃプリン 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス | 鶏肉 なた のり たこナゲット 牛乳 | はくさい もやし しいたけ ねぎ キャベツ にんじん かぼちゃプリン | 砂糖 でんぷん 菜種油 白玉うどん | 牛乳 | ピーチジュース ころころあられ |
| 2 | 木 | カレーライス ぎゅうにゅう グリーンサラダ ぶどうゼリー 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮 | 豚肉 牛乳 | にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム かぼちゃペースト キャベツ きゅうり ブロッコリー ぶどうゼリー | じゃがいも 柑橘ドレッシング 麦 米 | ヨーグルト | オランダワッフル |
| 3 | 金 | ごはん ぎゅうにゅう せつぶんじる いわしのにつけ ほうれんそうのごまあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜 | 豚肉 なたと大豆 ミックス味噌 いわしの煮つけ 牛乳 | だいこん ねぎ ごぼう こんにやく ほうれん草 もやし にんじん | ごま ねりごま 砂糖 米 | きなこボーロ | こめこの おにまんじゅう |
| 6 | 月 | こくとうパン★ ぎゅうにゅう はくさいとベーコンのスープ えびカツ コールスローサラダ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ | ベーコン えびカツ 牛乳 | にんじん はくさい たまねぎ だいこん パセリ キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン | コールスロードレッシング 菜種油 黒糖パン | ヨーグルト | ミルクスティック |
| 7 | 火 | ごはん ぎゅうにゅう あかだし とりにくのてりやき れんこんのきんぴら りんごゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス | わかめ 赤味噌 豚肉 鶏肉 牛乳 | だいこん たまねぎ えのきたけ にんじん ねぎ れんこん こんにやく いんげん りんごゼリー | 砂糖 ごま油 ごま でんぷん 米 | 牛乳 | あましょく |
| 8 | 水 | ごはん ぎゅうにゅう とうにゅうなべ あじフリッター ブロッコリー 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮 | 豚肉 生揚げ 豆乳 白味噌 あじフリッター 牛乳 | にんじん しめじ はくさい 白ねぎ ブロッコリー | 卵なしマヨネーズ 菜種油 米 | かぼちゃ スティックボーロ | はっこうにゅう(マスカット) ひじきせんべい |
| 9 | 木 | みそラーメン ぎゅうにゅう はるまき ちゅうかきゅうり あんにとんどうふ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜 | 焼き豚 ミックス味噌 春巻き 牛乳 杏仁豆腐 | キャベツ もやし にんじん ねぎ コーン きゅうり 赤ピーマン | 砂糖 ごま油 ごま 菜種油 中華麺 | 鉄塩せん | ととやき★ (いちごクリーム) |
| 10 | 金 | ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる メバルのしおこうじやき しそこんぶあえ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ | 豚肉 赤味噌 牛乳 しそ昆布佃煮 メバルの塩麹焼き | だいこん にんじん しめじ ごぼう こんにやく ねぎ キャベツ きゅうり | さといも 米 | ヨーグルト | メープルビスケット |
| 13 | 月 | ごはん ぎゅうにゅう みそおでん あつやきたまご さんしょくあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス | 豚肉 はんぺん ちくわ 昆布 赤味噌 牛乳 厚焼き玉子 | だいこん こんにやく ほうれん草 はくさい にんじん | さといも 砂糖 ごま 米 | ヨーグルト | ぶどうジュース ごさかなせんべい |
| 14 | 火 | こめこいりパン ぎゅうにゅう コンソメスープ ハートのコロッケ コーンサラダ いちご 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮 | ベーコン ハート型コロッケ | はくさい にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン いちご | 米粉マカロニ コーンクリームドレッシング 菜種油 米粉入りパン | おこめパフ塩 | バレンタインデザート |
| 15 | 水 | ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ レモンユーリンチー きゅうりのドレッシングあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜 | 焼き豚 鶏肉 | はくさい にんじん もやし にら きゅうり しょうが ねぎ レモン果汁 | 和風ドレッシング でんぷん 菜種油 砂糖 米 | ヨーグルト | ごこくせんべい |
| 16 | 木 | ツナそぼろどん ぎゅうにゅう だいこんのみそしる つくね かたぬきチーズ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ | わかめ ミックス味噌 オイルツナ つくね 牛乳 型抜きチーズ | だいこん たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ コーン グリンピース | ごま 砂糖 麦 米 | 牛乳 | どうぶつヨーチ |
| 17 | 金 | ソフトめんミートソース ぎゅうにゅう ミニドッグ フルーツのゼリーあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス | 豚肉 牛乳 | たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース 黄桃缶 パイン缶 カットゼリー あわせゼリー | 砂糖 でんぷん ミニドッグ ソフト麺 | フルーツラムネ | きなこおはぎ(幼児) おやつカステラ(乳児) |
| 20 | 月 | ごはん ぎゅうにゅう とうふのちゅうかに ももまん れんこんサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮 | 豚肉 豆腐 オイルツナ 牛乳 | にんじん たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんにく しょうが れんこん きゅうり キャベツ コーン | でんぷん ごま油 青じそドレッシング 桃まん 米 | ヨーグルト | やさいジュース はたけのスナック |
| 21 | 火 | ひじきごはん ぎゅうにゅう さつまじる おうぎフライ ブルーベリーゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜 | 鶏肉 ミックス味噌 ひじき 油揚げ 扇フライ 牛乳 | だいこん ごぼう ねぎ こんにやく にんじん えだまめ ブルーベリーゼリー | さつまいも 砂糖 菜種油 米 | 牛乳 | しゅうちゅうりょくかり(幼児) パンダちゃん クッキー(乳児) |
| 22 | 水 | わふうパイタンラーメン ぎゅうにゅう ぎょうざ ちゅうかサラダ はるか 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ | 豚肉 オイルツナ ぎょうざ 牛乳 | にんじん もやし はくさい チンゲン菜 きくらげ ねぎ コーン キャベツ きゅうり 赤ピーマン はるか | ごま油 砂糖 中華麺 | カルマグふわせん 発芽玄米入り | シフォンケーキ (メープル) |
| 24 | 金 | ごはん ぎゅうにゅう なめこじる しろみざかなのおろしソース ゆかりあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス | 豆腐 油揚げ ミックス味噌 まだら 牛乳 | にんじん なめこ ねぎ キャベツ きゅうり ゆかり粉 だいこん しょうが | でんぷん 菜種油 砂糖 米 | ヨーグルト | ぱりぱりえびせんべい |
| 27 | 月 | ハンバーガー ぎゅうにゅう やさいスープ フルーツヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮 | ベーコン ヨーグルト ハンバーグ 牛乳 | キャベツ にんじん たまねぎ コーン パセリ 黄桃缶 りんご缶 みかん缶 | 砂糖 バーガー用パン | カル鉄クッキー | スイートポテト |
| 28 | 火 | ごはん ぎゅうにゅう カレーなべ いかリングフライ はなやさいのサラダ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜 | ミニウインナー いかリングフライ 牛乳 | キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん ブロッコリー カリフラワー コーン | じゃがいも コールスロードレッシング 菜種油 米 | 牛乳 | さかなのがっこう |
| 乳児 | 土 | ごはん みそ汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜入りチキンライス | みそ汁 ソーセージ | | 米 ゼリー | おかし | |

※献立内容は都合により変更する場合があります。また、★はちみつ・★黒糖が入ったものは1歳未満児のみ別のものに変更します。