



令和5年1月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
4	水	クロワッサン やさいジュース ソーセージ グレーゼリー 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	ソーセージ	野菜ジュース	クロワッサン グレーゼリー	おとうふ屋さんの 磯辺あげ	ほしっこ
5	木	こめこいりパン ぎゅうにゅう とうにゅうのシチュー オニオンリング フレンチサラダ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 豆乳 牛乳	にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ キャベツ きゅうり 黄ピーマン オニオンリング	じゃがいも フレンチドレッシング 菜種油 米粉入りパン	ヨーグルト	ココアプチクッキー
6	金	ななくさうどん ぎゅうにゅう てづくりかきあげ うめドレッシングあえ だいだいのムース 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 なると 黒豆 牛乳	にんじん 七草 大根 かぶ 干しいたけ キャベツ きゅうり	砂糖 梅ドレッシング さつまいも 米粉 菜種油 白玉うどん だいだいのムース	牛乳	いちごの スティックケーキ
10	火	こくとうパン★ ぎゅうにゅう こめこマカロニのスープ コーングラタン ミックスフルーツ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	ベーコン 牛乳	はくさい にんじん たまねぎ しめじ パセリ 黄桃缶 パイン缶 みかん缶	米粉マカロニ コーングラタン 黒糖パン	ヨーグルト	プレーンボーロ
11	水	むぎごはん ぎゅうにゅう カレーライス コールスローサラダ ヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 オイルツナ 牛乳 ヨーグルト	にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム かぼちゃ コーン キャベツ きゅうり 赤ピーマン	じゃがいも コールスロドレッシング 麦 米	カルテツあにまる クッキー	くろまめ きなこあられ
12	木	まるやかタンメン ぎゅうにゅう おまめのコロケ ちゅうかきゅうり ラフランスゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 甘酒 ミックス味噌 お豆のコロケ 牛乳	こまつな たまねぎ ねぎ きゅうり にんじん	ごま ねりごま ごま油 砂糖 菜種油 中華麺 ラフランスゼリー	紫芋ふんわり せんべい	パンケーキ
13	金	ごはん ぎゅうにゅう ちゃんこなべ こめこのあげたこやき いそかあえ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 団子 豆腐 のり 牛乳	にんじん 干しいたけ はくさい こんにゃく ねぎ キャベツ	砂糖 米粉たこ焼き 菜種油 米	牛乳	はっこうにゅう はいがスティック
16	月	ごはん ぎゅうにゅう なめこじる ホキのゆうあんやき ちくぜんに 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豆腐 油揚げ ミックス味噌 鶏肉 ホキの幽庵焼き 牛乳	だいこん なめこ ねぎ れんこん ごぼう こんにゃく にんじん しいたけ いんげん	さといも 砂糖 ごま油 ごはん	ヨーグルト	スイートポリコーン
17	火	ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい えびしゅうまい フルーツあんじん 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 杏仁豆腐 えびしゅうまい 牛乳	ヤングコーン にんじん たまねぎ はくさい ピーマン たけのこ 干しいたけ 黄桃缶 パイン缶 りんご缶 みかん缶	でんぶん ごま油 米	ポテとほうれん草の おせんべい	うさぎまんじゅう
18	水	カレーうどん ぎゅうにゅう しおからあげ キャベツのおかかあえ みかん 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 かつお節 鶏肉 牛乳	たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ キャベツ もやし にんにく しょうが みかん	砂糖 でんぶん 菜種油 白玉うどん	牛乳	こざかなぱりぱり
19	木	ごはん ぎゅうにゅう さつまじる いわしのうめに ほうれんそうのごまあえ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 ミックス味噌 いわしの梅煮 牛乳	しめじ だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく ほうれん草 もやし にんじん	さつまいも ごま ねりごま 砂糖 米	ヨーグルト	むしパン
20	金	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ にくだんご はるさめサラダ やさいゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	焼き豚 肉団子 牛乳	はくさい にんじん もやし いら 赤ピーマン きゅうり ほうれん草 やさいゼリー	はるさめ ごま油 砂糖 米	米粉のクッキー	ピーチジュース クラッカー
23	月	ソフトめんみそソース ぎゅうにゅう かにかまてん あおなあえ ドライパン 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 赤味噌 かつお節 かにかまぼこ 牛乳	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが こまつな もやし ドライパン	砂糖 でんぶん 米粉 菜種油 ソフト麺	ヨーグルト	ひこうきビスケット
24	火	ごはん ぎゅうにゅう ぶたすきふうに とうふのナゲット にゅうさんきんりりカップデザート 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 豆腐ナゲット 牛乳 乳酸菌入りカップデザート	ごぼう にんじん たまねぎ はくさい ねぎ こんにゃく しいたけ	砂糖 菜種油 米	牛乳	りんごジュース えびせんべい
25	水	ごはん ぎゅうにゅう せんべいじる さばのぎんがみやき もやしのゆかりあえ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 さばの銀紙焼き 牛乳	ごぼう だいこん にんじん はくさい ねぎ もやし きゅうり ゆかり粉	せんべい 米	野菜ウエハース	プチシュー
26	木	こめこいりパン ぎゅうにゅう ポパイスープ チキンカツ コーンサラダ ももゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	ベーコン 牛乳 チキンカツ	たまねぎ にんじん ほうれん草 キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン ももゼリー	じゃがいも 菜種油 コーンクリーミードレッシング 米粉入りパン	ヨーグルト	いもけんび(幼児) うみの おさんぼ(乳児)
27	金	ピビンバ ぎゅうにゅう しるビーフン あげぎょうざ プリン 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 ぎょうざ 牛乳	たまねぎ にんじん チンゲンサイ ねぎ もやし ほうれん草 ぜんまい にんにく しょうが	ビーフン 砂糖 ごま油 ごま 菜種油 麦 米 プリン	おかかせんべい	どらやき★
30	月	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる さわらのさいきょうやき きゅうりのすのもの 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 さわらの西京焼き 牛乳	にんじん だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ きゅうり	砂糖 ごま 米	豆乳クッキー	こんぶせんべい
31	火	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん あつやきたまご りんご 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 はんぺん ちくわ 昆布 赤味噌 厚焼き玉子 牛乳	だいこん こんにゃく りんご	さといも 砂糖 米	ヨーグルト	みかんタルト
乳児	土	ごはん みそ汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜入りチキンライス	みそ汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。また、★はちみつ・黒糖が入ったものは1歳未満児のみ別のものに変更します。