



令和4年12月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1	木	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる メバルのじぶやき あおなあえ とうにゅうプリン 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 メバルの治部焼き 牛乳 豆乳プリン	にんじん だいこん ごぼう こんにやく ねぎ こまつな もやし	ごま 砂糖 米	かにポンセン	ひじきスティック
2	金	ごはん ぎゅうにゅう さつまじる マヨたまカツ キャベツのおかかあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 ミックス味噌 マヨたまカツ かつお節 牛乳	だいこん ごぼう ねぎ こんにやく キャベツ もやし にんじん	さつまいも 菜種油 砂糖 米	ヨーグルト	オレンジジュース とっとちゃんせんべい
5	月	こめこいりパン ぎゅうにゅう ポトフ コーンたっぷりコロッケ フルーツのゼリーあえ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ベーコン 牛乳	キャベツ たまねぎ にんじん いんげん コーンたっぷりコロッケ 黄桃缶 パイン缶	菜種油 ゼリー 米粉入りパン	いちごミルク ポーロ	ひとくちしょうゆせん
6	火	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ えびニラまん きりぼしだいこんのサラダ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	ベーコン わかめ 海老ニラまん オイルツナ 牛乳	にんじん たまねぎ はくさい たけのこ 切干大根 きゅうり こまつな	砂糖 ごま油 米	ヨーグルト	さつまいものかんろに
7	水	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる さばカレーたつた ひじきサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 赤味噌 さばカレー竜田 ひじき オイルささみ 牛乳	だいこん にんじん しめじ ごぼうこんにやく ねぎ きゅうり コーン	さといも 菜種油 ごまドレッシング 米	牛乳	おとうふやさんの ビスケット
8	木	みそラーメン ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかきゅうり かたぬきチーズ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	焼き豚 ミックス味噌 ぎょうざ 牛乳 型抜きチーズ	キャベツ もやし にんじん ねぎ コーン きゅうり	砂糖 ごま油 菜種油 ごま 中華麺	ソフトせんべい	りんごタルト
9	金	ごはん ぎゅうにゅう すきやきふうにしらすいりたまごやき みかん 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	牛肉 かまぼこ しらす入り玉子焼き 牛乳	はくさい にんじん ねぎ こんにやく しいたけ みかん	砂糖 米	ヨーグルト	やさしいジュース かいそうスナック
12	月	ごはん ぎゅうにゅう だいこんのみそしる あかうおのしおこうじやき ゆかりあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	わかめ 豆腐 油揚げ ミックス味噌 赤魚の塩麴焼き 牛乳	だいこん たまねぎ にんじん ねぎ コーン もやし きゅうり ゆかり粉	米	ヨーグルト	ココアとうにゅう まあるいクラッカー
13	火	カレーライス ぎゅうにゅう ツナサラダ ぶどうヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 オイルツナ 牛乳 ぶどうヨーグルト	にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム かぼちゃ 赤ピーマン きゅうり キャベツ	じゃがいも 和風ドレッシング 麦 米	さくふわ せんべい	ごまだんご(幼児) プチカステラ(乳児)
14	水	ごもくうどん ぎゅうにゅう たこナゲット いそかあえ おこめのムース 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 たこナゲット のり 牛乳	たまねぎ にんじん ほうれん草 干しいたけ きゅうり	砂糖 菜種油 白玉うどん お米のムース	牛乳	どうぶつビスケット
15	木	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん さんしょくあえ りんご 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 はんぺん ちくわ 昆布 赤味噌 牛乳	だいこんこんにやく ほうれん草 はくさい にんじん りんご	さといも 砂糖 ごま 米	ヨーグルト	いまがわやき (カスタード)
16	金	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ からあげ ナムルふう 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	焼き豚 鶏肉 牛乳	はくさい にんじん もやし なら しょうが チンゲン菜 きゅうり	でんぷん 菜種油 ごま油 砂糖 米	くまさんど	えびまるせん
19	月	こくとうパン★ ぎゅうにゅう ふゆやさいのスープ あじフリッター コールスローサラダ プルーン 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 あじフリッター 牛乳	はくさい にんじん たまねぎ かぶ キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン プルーン	菜種油 コールスロードレッシング 黒糖パン	ヨーグルト	おこめリング
20	火	ソフトめんちゃんぽんふう ぎゅうにゅう あげまめとごさかなのあまからに きゅうりのちゅうかあえ あんにんどうふ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 かまぼこ 大豆 小魚 牛乳 杏仁豆腐	たまねぎ にんじん もやし コーン ねぎ にんにく しょうが きゅうり	ごま油 でんぷん 米粉 砂糖 ごま ソフト麺	まんまるソフト せんべい	むらさきいもまんじゅう
21	水	とりごぼうごはん ぎゅうにゅう しろみそしる やきメンチ やさしいゼリー 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 白味噌 焼きメンチ 牛乳	ごぼう にんじん しめじ だいこん えのきたけ こまつな ねぎ	砂糖 さといも 麦 米 やさいゼリー	牛乳	きなこフィンガービス
22	木	ごはん ぎゅうにゅう ほうとうじる いわしのゆずすだちおろしに ほうれんそうのあえもの 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	鶏肉 ミックス味噌 いわしのゆずすだちおろし煮 牛乳	かぼちゃ しめじ にんじん ねぎ ほうれん草 もやし	ほうとう 砂糖 米	コーンクッキー	ピーチジュース もちこまる
23	金	ブルーベリーパン ぎゅうにゅう コンソメスープ ローストチキン チーズいりグリーンサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	ベーコン ローストチキン チーズ 牛乳	にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ キャベツ きゅうり ブロッコリー	じゃがいも 柑橘ドレッシング ブルーベリーパン	ヨーグルト	クリスマスケーキ
26	月	イタリアンスパゲティ ぎゅうにゅう はくさいとベーコンのスープ りんごのプチケーキ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	ウインナー ベーコン 牛乳	たまねぎ マッシュルーム ピーマン にんじん はくさい コーン パセリ	スパゲティ オリーブ油 砂糖 りんごのプチケーキ	牛乳	ぶどうジュース とうもろこしあられ
27	火	てりやきバーガー ぎゅうにゅう トマトスープ コーンサラダ あおりんごゼリー 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ハンバーグ 鶏肉 牛乳	にんじん たまねぎ いんげん トマト キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	砂糖 でんぷん じゃがいも 砂糖 コーンクリーミードレッシング バーガーパンズ 青りんごゼリー	ウエハース	おこめのスナック
28	水	おべんとう ぎゅうにゅう みそしる 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	照り焼きチキン 牛乳 みそ汁	ほうれん草とコーンのサラダ 蒸しかぼちゃ リンゴ	ごはん	ヨーグルト	パームクーヘン
乳児	土	ごはん みそ汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜入りチキンライス	みそ汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。また、★はちみつ・★黒糖が入ったものは1歳未満児のみ別のものに変更します。