



# 令和4年11月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1	火	ごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい かいせんはるまき ちゅうかきゅうり 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 海鮮春巻 牛乳	ヤングコーン にんじん たまねぎ はくさい ピーマン たけのこ 干しいたけ きゅうり	でんぷん ごま油 菜種油 砂糖 ごま 米	ミニカップ ケーキ	にゅうさんきんいんりょう とつとちゃんせんべい
2	水	とうにゅううどん ぎゅうにゅう ふかしいも しそこんぶあえ オレンジ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 豆乳 しそ昆布佃煮 牛乳	はくさい にんじん たまねぎ しめじ みずな キャベツ オレンジ	ごま さつまいも 白玉うどん	牛乳	はたけのクラッカー
4	金	ピタサンド ぎゅうにゅう (ミートソース・たまごサラダ) ジュリエンスープ くりのムース 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 たまごサラダ ベーコン 牛乳	マッシュルーム グリンピース たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん はくさい えのきたけ パセリ	米パン粉 コールスロードレッシング ピタパン 栗のムース	おこめせん	きなこもち(幼児) アニマルビスケット(乳児)
7	月	あきのかおりごはん ぎゅうにゅう さつまじる あじフライ きよほうゼリー 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 油揚げ ミックス味噌 あじフライ 牛乳	えのきたけ しめじ 干しいたけ にんじん いんげん だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	栗甘露煮 砂糖 さつまいも 菜種油 麦 米 巨峰ゼリー	豆花 クッキー	やさいジュース スイートコーンおかき
8	火	タンメン ぎゅうにゅう チンジュワンズ かふうあえ パイン 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 牛乳	にんじん もやし キャベツ コーン なら きくらげ チンゲン菜 きゅうり 黄ピーマン パイン	ごま油 珍珠丸子 砂糖 中華麺	ヨーグルト	えびせんべい
9	水	ごはん ぎゅうにゅう せんべいじる いわしのごまみそに れんこんサラダ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 いわしのごま味噌煮 牛乳	ごぼう だいこん にんじん はくさい ねぎ れんこん きゅうり キャベツ コーン	せんべい 和風クリーミードレッシング 米	ふわふわ チップ	チーズケーキ
10	木	ごはん ぎゅうにゅう しろみそしる かぼちゃのそぼろあん フルーツかんでん 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豆腐 油揚げ わかめ 白味噌 豚肉 牛乳	だいこん にんじん ねぎ かぼちゃ たまねぎ しょうが 黄桃缶 りんご缶 みかん缶	砂糖 でんぷん 寒天 米	ヨーグルト	はいがビスケット
11	金	フオカッチャ ぎゅうにゅう キャロットスープ メバルのちちゅうかいふう マセドアンサラダ ラフランスゼリー 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 牛乳 メバルの地中海風 ハム	たまねぎ にんじん コーン パセリ 赤ピーマン 黄ピーマン きゅうり	じゃがいも コーンクリーミードレッシング フオカッチャ ラフランスゼリー	牛乳	だいふく(幼児) こめぼうくん(乳児)
14	月	ソフトめんさけのクリームソース ぎゅうにゅう ほしがたポテト やさいサラダ スウィーティーゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	鮭 牛乳	ほうれん草 にんじん たまねぎ コーン マッシュルーム キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン	でんぷん スウィーティーゼリー 星型ポテト 菜種油 イタリアンドレッシング ソフト麺	ウエハース	どうぶつまるぼうろ
15	火	ちらしずし ぎゅうにゅう すましじる つくね かき 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	オイルツナ 錦糸玉子 のり 豆腐 なた つくね 牛乳	ちらし寿司の素 たまねぎ にんじん えのきたけ みつば 柿	米	牛乳	ミックスジュース やさいスナック
16	水	こくとうパン★ ぎゅうにゅう カレースープ えびのオーロラソース はなやさいのサラダ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	ベーコン えびフリッター 牛乳	たまねぎ にんじん いんげん かぼちゃ レモン果汁 ブロッコリー カリフラワー コーン	じゃがいも 菜種油 卵なしマヨネーズ 砂糖 コールスロードレッシング 黒糖パン	ヨーグルト	バナナ
17	木	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる チーズはんぺんフライ ひじきのにも 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 豆腐 赤味噌 チーズはんぺんフライ オイルツナ ひじき 牛乳	にんじん だいこん ねぎ ごぼう こんにゃく いんげん	さといも 菜種油 砂糖 米	きなこ ポーロ	ぎゅうにゅう メープルかりんとう(幼児) こまるちゃん(乳児)
18	金	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ きりぼしだいこんのナムルふう ちゅうかポテト★ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豆腐 豚肉 ハム 牛乳	たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ 干しいたけ にんにく しょうが 切干大根 きゅうり こまつな	砂糖 でんぷん ごま油 米 中華ポテト	ヨーグルト	あげパン
21	月	ごはん ぎゅうにゅう ひきずり たまごやき みかん 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 かまぼこ 玉子焼き 牛乳	たまねぎ にんじん ごぼう はくさい ねぎ こんにゃく しいたけ みかん	砂糖 米	のりわかめ せんべい	ミルクプリン
22	火	やきそば ぎゅうにゅう チンゲンサイのスープ ピザまん ミニゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 ちくわ 青のり かつお節 かにかまぼこ 牛乳	にんじん キャベツ チンゲン菜 たまねぎ たけのこ えのきたけ コーン	焼きそば ピザまん ミニゼリー	ヨーグルト	フルーツとうにゅう プレーンクラッカー
24	木	ごはん ぎゅうにゅう ほうとうじる あかうおのひとがすみやき うめあえ おしゃぶりこんぶ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 ミックス味噌 赤魚の一霞焼き 牛乳 おしゃぶり昆布	にんじん はくさい しめじ ねぎ かぼちゃ だいこん キャベツ きゅうり	ほうとう 梅ドレッシング 砂糖 米	牛乳	ベルギーワッフル
25	金	ハヤシライス ぎゅうにゅう コーンサラダ ぶどうヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	牛肉 牛乳 ぶどうヨーグルト	にんじん たまねぎ トマト グリンピース マッシュルーム キャベツ きゅうり コーン	砂糖 玉ねぎドレッシング 麦 米	ミニぼん えびせん	そうかせんべい
28	月	ごはん ぎゅうにゅう スープぎょうざ すぶた フルーツあんじん 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 杏仁豆腐 牛乳	はくさい たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ ピーマン 干しいたけ 黄桃缶 パイン缶 みかん缶	ぎょうざ でんぷん 菜種油 じゃがいも 砂糖 ごま油 米	カル鉄 クッキー	ストロベリークレープ
29	火	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん さんしょくあえ りんご 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 はんぺん ちくわ 昆布 赤味噌 牛乳	だいこん こんにゃく ほうれん草 はくさい にんじん りんご	さといも 砂糖 ごま 米	ヨーグルト	カルテツサブレ
30	水	あんかけうどん ぎゅうにゅう こめこのあげたこやき ごぼうサラダ こざかな 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 なた オイルささみ 牛乳 小魚	はくさい もやし にんじん しいたけ ごぼう きゅうり コーン	砂糖 でんぷん 米粉のたこ焼き 菜種油 ごまドレッシング 白玉うどん	牛乳	さつまポテト
乳児	土	ごはん みそ汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜入りチキンライス	みそ汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。また、★はちみつ・黒糖が入ったものは1歳未満児のみ別のものに変更します。