



# 令和4年10月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
3	月	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ からあげ きりぼしだいこんのサラダ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	ベーコン わかめ 鶏肉 オイルツナ 牛乳	にんじん たまねぎ はくさい たけのこ しょうが 切干大根 きゅうり こまつな	でんぷん 菜種油 砂糖 ごま油 米	ヨーグルト	ブルーベリータルト
4	火	キャロットロール ぎゅうにゅう はくさいとベーコンのスープ コーングラタン イタリアンサラダ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ベーコン オイルささみ 牛乳	にんじん はくさい たまねぎ えのきたけ パセリ ほうれん草 黄ピーマン もやし	コーングラタン イタリアンドレッシング キャロットロール	牛乳	やさいのポーロ
5	水	ごはん ぎゅうにゅう だいこんのみそしる いわしのごまあげ じゃがいものうまに いちごプリン 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	油揚げ ミックス味噌 わかめ いわしのごま揚げ 豚肉 牛乳	だいこん しめじ ねぎ たまねぎ にんじん こんにやく グリーンピース	菜種油 じゃがいも 砂糖 米 いちごプリン	ウエハース	ミレービスケット
6	木	ごはん ぎゅうにゅう すましじる イサキのねぎみそやき ほうれんそうのごまあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豆腐 なた イサキのねぎ味噌焼 牛乳	たまねぎ にんじん みつば ほうれん草 もやし	ごま 砂糖 米	ヨーグルト	りんごジュース カリポテスナック
7	金	ソフトめんちゃんぽんふう ぎゅうにゅう ぎょうざ ささみときゅうりのちゅうかあえ ラフランスゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 かまぼこ ぎょうざ オイルささみ 牛乳	たまねぎ にんじん もやし コーン ねぎ にんにく しょうが きゅうり	ごま油 でんぷん 砂糖 ソフト麺 ラフランスゼリー	おこめパフ塩	どらやき
11	火	こめこいりパン ぎゅうにゅう とうにゅうシチュー いかリングフライ グリーンサラダ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 豆乳 いかリングフライ 牛乳	にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ キャベツ きゅうり ブロッコリー	じゃがいも 菜種油 柑橘ドレッシング 米粉入りパン	メープルスナック	はっこうにゅう まあるいクラッカー
12	水	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ にくだんご はるさめサラダ パナナチップ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	焼き豚 肉団子 牛乳	はくさい にんじん もやし いら 赤ピーマン きゅうり ほうれん草 パナナチップ	はるさめ ごま油 砂糖 米	ヨーグルト	どうぶつビスケット
13	木	ごもくうどん ぎゅうにゅう ささみのうめしそフライ キャベツのおかかあえ ぶどうゼリー 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 かまぼこ ささみの梅しそフライ かつお節 牛乳	にんじん こまつな 干しいたけ キャベツ もやし	砂糖 菜種油 白玉うどん ぶどうゼリー	牛乳	おまんじゅう
14	金	ごはん ぎゅうにゅう きのこいりわふうスープ さばのぎんがみやき いそかあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 さばの銀紙焼き のり 牛乳	だいこん にんじん しめじ ねぎ えのきたけ まいたけ しょうが きゅうり	砂糖 米	鉄塩せん	ミルクスティック
17	月	カレーライス ぎゅうにゅう ツナサラダ ヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 オイルツナ 牛乳 ヨーグルト	にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム キャベツ きゅうり	じゃがいも 和風ドレッシング 麦 米	うの花クッキー	やさいジュース しおあじのポップコーン
18	火	ハンバーガー ぎゅうにゅう ジュリエンスープ コールスローサラダ おこめのムース 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	ハンバーグ ベーコン 牛乳	はくさい にんじん たまねぎ えのきたけ パセリ キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	砂糖 コールスロドレッシング バーガーパン お米のムース	牛乳	リトルクッキー
19	水	ごはん ぎゅうにゅう ちゃんこなげ ちくわのいそべあげ ブロッコリー 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	肉団子 豆腐 ちくわ 青のり 牛乳	にんじん 干しいたけ はくさい こんにやく ねぎ ブロッコリー	米粉 でんぷん 菜種油 卵なしマヨネーズ 米	ヨーグルト	いまがわやき
20	木	ごもくごはん ぎゅうにゅう あかだし まぐろメンチ とうにゅうパンナコッタ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 赤味噌 まぐろメンチ 牛乳	たけのこ 干しいたけ にんじん いんげん たまねぎ だいこん えのきたけ ねぎ	砂糖 菜種油 麦 米 豆乳パンナコッタ	フルーツラムネ	ひじきあられ
21	金	みそラーメン ぎゅうにゅう やきいも ちゅうかきゅうり かたぬきチーズ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	焼き豚 ミックス味噌 牛乳 型抜きチーズ	キャベツ もやし にんじん ねぎ コーン きゅうり	砂糖 ごま油 焼きいも ごま 中華麺	ヨーグルト	モンブラン
24	月	こくとうパン★ ぎゅうにゅう ポークビーンズ オムレツ ミックスフルーツ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	大豆 豚肉 オムレツ 牛乳	たまねぎ にんじん パセリ 黄桃缶 パイン缶 みかん缶	じゃがいも 砂糖 黒糖パン	英字ビスケット	ぎゅうにゅう こざかなばりばり
25	火	ごはん ぎゅうにゅう みそしる しろみざかなのおろしソース きゅうりのすのもの 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豆腐 油揚げ わかめ ミックス味噌 まだら 牛乳	えのきたけ ねぎ だいこん しょうが きゅうり にんじん	でんぷん 菜種油 砂糖 ごま 米	ヨーグルト	シフォンケーキ
26	水	ソフトめんちゅうかあんかけ ぎゅうにゅう おおぎフライ ナムルふう かき 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 扇フライ 牛乳	にんじん たまねぎ はくさい たけのこ しいたけ ねぎ もやし きゅうり 柿	でんぷん ごま油 菜種油 砂糖 ソフト麺	玄米ぼんせん	ひこうきビスケット
27	木	ぶたどん ぎゅうにゅう なめこじる とうふナゲット やさいゼリー 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 ミックス味噌 豆腐ナゲット 牛乳	たまねぎ いんげん こんにやく なめこ はくさい だいこん にんじん ねぎ	砂糖 菜種油 麦 米 野菜ゼリー	牛乳	ピーチジュース ほしっこ
28	金	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん あおなあえ りんご 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 はんぺん ちくわ 昆布 赤味噌 牛乳	だいこん こんにやく こまつな もやし にんじん りんご	さといも 砂糖 ごま 米	ヨーグルト	ういろう(幼児) くまちゃんカステラ(乳児)
31	月	チキンライス ぎゅうにゅう コンソメスープ コロッケ プルーン 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 ベーコン 牛乳	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース はくさい にんじん たまねぎ しめじ パセリ プルーン	砂糖 コロッケ 菜種油 麦 米	ヨーグルト	かぼちゃのデニッシュ
乳児	土	ごはん みそ汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜入りチキンライス	みそ汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。また、★はちみつ・黒糖が入ったものは1歳未満児のみ別のものに変更します。