

食育だより 10月

令和4年度



(毎月19日は食育の日)

北名古屋市給食センター

しよくじ
食事から
かんが
考える

わたし
私たちにできる **SDGs**



SDGs とは

せかいじゆう いま みらい しあわ しゃかい めざ もくひよう
世界中のみんなが、今も未来も幸せになる社会をつくるために、みんなで目指す目標のこと!



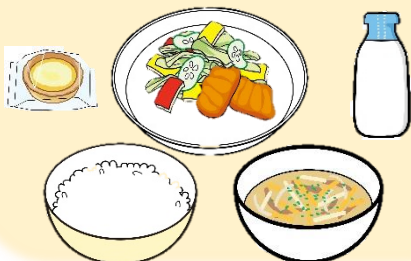
しよくじ
食事から
み
見えてきそう
な
目標は何かな?

3は「すべての人に健康と福祉を」と書いてあるよ。これは給食をしっかりと食べることで達成できそう!



10月14日(金)はSDGs献立!

- ごはん ●牛乳
- 大豆ミートナゲット
- カラフルサラダ
- ローストオニオンスープ
- さつまいもと栗のタルト



こんだて

この日の給食は、肉がありません。北名古屋市の給食では、15「陸の豊かさも守ろう」の観点から、環境負荷の低い植物性タンパクに注目しました。

主菜のナゲットは肉ではなく、大豆から作ったナゲットです。肉は、成長期のみなさんには大切な食品ですが、育てるまでに大量のエサが必要で、環境負荷の大きな食品でもあります。エサを作るための水・肥料により、森林伐採を加速する要因になっています。様々な角度から考えると、2、12などの他の目標とも関わりがありそうですね。

環境にやさしい献立をきっかけに、世界中のみんなで行う取組に参画していきましょう。