



# 令和4年9月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1	木	サラダうどん ぎゅうにゅう とりてん ヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	オイルツナ 鶏肉 牛乳 ヨーグルト	きゅうり キャベツ にんじん 黄ピーマン しょうが にんにく	でんぷん 米粉 菜種油 白玉うどん	あにまる クッキー	いもようかん
2	金	ごはん ぎゅうにゅう なめこじる あんかけたまご きんぴらごぼう 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豆腐 ミックス味噌 牛乳 油揚げ ふんわり玉子 かにかまぼこ 豚肉	にんじん だいこん なめこ ねぎ ごぼう こんにやく いんげん	砂糖 でんぷん ごま油 米	ヨーグルト	ドライワッフル
5	月	ソフトめんミートソース ぎゅうにゅう チーズドッグ イタリアンサラダ れいとうマンゴー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 オイルささみ 牛乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース ほうれん草 赤ピーマン キャベツ コーン 冷凍マンゴー	砂糖 でんぷん ソフト麺 チーズドッグ 菜種油 イタリアンドレッシング	にんじんチップ	えびこぼん
6	火	ごはん ぎゅうにゅう みそじる しろみざかなのなんばんづけ ごまあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豆腐 油揚げ わかめ ミックス味噌 ホキ 牛乳	だいこん ねぎ たまねぎ にんじん ピーマン こまつな もやし	でんぷん 菜種油 砂糖 ごま 米	ヨーグルト	りんごのロールケーキ
7	水	ホットドッグ ぎゅうにゅう ジュリエンスープ きゅうりのドレッシングあえ いちごとみかんゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	ウインナー ベーコン 牛乳	具入りケチャップ キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ パセリ きゅうり	和風ドレッシング ドッグパン いちごとみかんゼリー	牛乳	ごくせんべい
8	木	ごはん ぎゅうにゅう チンゲンサイのスープ はるまき パリパリサラダ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ベーコン 豆腐 牛乳	にんじん たまねぎ たけのこ チンゲン菜 キャベツ きゅうり コーン	春巻 菜種油 揚げ麺 香味塩ドレッシング 米	たまごのボーロ	ぶどうジュース めかぶあられ
9	金	ごはん ぎゅうにゅう つきみわん てりやきハンバーグ さといものサラダ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	なると ハンバーグ かつお節 牛乳	たまねぎ にんじん えのきたけ はくさい ねぎ キャベツ きゅうり	砂糖 でんぷん さといも 卵なしマヨネーズ 米	ヨーグルト	おつきみだんご(幼児) おつきみゼリー(乳児)
12	月	こめこいりパン ぎゅうにゅう さつまいものポタージュ シルバーレムラードふう コールスローサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 豆乳 シルバーレムラード風 牛乳	にんじん たまねぎ しめじ パセリ キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	さつまいも コールスロードレッシング 米粉入りパン	ふんわり・しお	はたけのスナック
13	火	ごはん ぎゅうにゅう あおなのすましじる とうふのいそべあげ になます かぼちゃムース 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	なると 豆腐の磯辺揚げ 牛乳 かぼちゃムース	たまねぎ えのきたけ にんじん こまつな だいこん 干しいたけ いんげん	菜種油 ごま油 砂糖 米	ヨーグルト	やさいジュース しらすくん
14	水	ごはん ぎゅうにゅう ごもくみそじる さんまのにつけ ゆかりあえ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ミックス味噌 さんまの煮付け 牛乳	だいこん にんじん キャベツ しめじ ねぎ もやし きゅうり ゆかり粉	米	牛乳	シューアイス (ストロベリー)
15	木	ひやしラーメンごまふうみ ぎゅうにゅう とりにくとやさいのいたためもの ももゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	焼き豚 鶏肉 牛乳	にんじん もやし きゅうり ほうれん草 たまねぎ たけのこ いんげん しめじ なす	ごま でんぷん 米粉 菜種油 砂糖 ごま油 中華麺 ももゼリー	紫芋せんべい	ぎゅうにゅう はいがスティック
16	金	ごはん ぎゅうにゅう たぬきじる みそカツ いそかあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	はんぺん ひれカツ 味噌だれ のり 牛乳	こんにやく にんじん だいこん ねぎ しょうが キャベツ もやし	さといも 菜種油 砂糖 米	ヨーグルト	まっちゃ わらびもち(幼児) かぼちゃサブレ(乳児)
20	火	ごはん ぎゅうにゅう しろみそじる あじつけがも おかかあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	白味噌 味付がも かつお節 牛乳	だいこん えのきたけ こまつな ねぎ もやし にんじん きゅうり	さといも 砂糖 米	ほうれん草の おせんべい	フローズンヨーグルト
21	水	きのこスパゲッティ ぎゅうにゅう やさいスープ アップルパイ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 ベーコン 牛乳	たまねぎ にんじん しめじ まいたけ マッシュルーム えのきたけ キャベツ コーン パセリ	スパゲッティ アップルパイ 菜種油	ヨーグルト	きなこおはぎ
22	木	ごはん ぎゅうにゅう マーボーなす えびしゅうまい フルーツあんじん 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豆腐 豚肉 えびしゅうまい 杏仁豆腐 牛乳	なす たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ 干しいたけ にんにく しょうが 黄桃缶 パイン缶 みかん缶	砂糖 でんぷん ごま油 米	牛乳	わかめチップス
26	月	チキンやさいかレー ぎゅうにゅう グリーンサラダ ぶどうヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 牛乳 ぶどうヨーグルト	かぼちゃ にんじん たまねぎ なす ズッキーニ キャベツ きゅうり ブロッコリー	柑橘ドレッシング 麦 米	ミニぼん こざかな	コンソメコーン
27	火	わふうぱいたんラーメン ぎゅうにゅう ちまき きゅうりのちゅうかあえ ライチゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 きくらげ 牛乳	にんじん もやし はくさい チンゲン菜 ねぎ きゅうり	だしオイル ちまき 砂糖 ごま油 ごま 中華麺 ライチゼリー	牛乳	ドームケーキ
28	水	ごはん ぎゅうにゅう さつまじる ゆでぶたのあまずあえ フルーツみつめ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 ミックス味噌 豚肉 牛乳	にんじん だいこん ごぼう こんにやく ねぎ たまねぎ しょうが パイン缶 黄桃缶 りんご缶 みかん缶 赤えんどう缶	さつまいも 砂糖 ごま 寒天 米	ヨーグルト	やさいプチックキー
29	木	ごはん ぎゅうにゅう すいとんじる ソフトかれいたつた ひじきサラダ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 ソフトかれい竜田 ひじき オイルささみ 牛乳	だいこん にんじん はくさい ねぎ きゅうり コーン	すいとん 菜種油 ごまドレッシング 米	ソフトせんべい	オレンジジュース きらきらぼしのパフ
30	金	こくとうパン★ ぎゅうにゅう ミネストローネ ハムカツ コーンサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 ハムカツ 牛乳	にんじん たまねぎ ズッキーニ トマト キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	じゃがいも 砂糖 菜種油 コーンクリームドレッシング 黒糖パン	ヨーグルト	あげもち(幼児) いそべあげ(乳児)
乳児	土	ごはん みそ汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜入りチキンライス	みそ汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。また、🍄はちみつ・★黒糖が入ったものは1歳未満児のみ別のものに変更します。