



令和4年8月 保育園給食献立表

北名古屋給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1	月	こめこいりパン ぎゅうにゅう とうにゅうシチュー かぼちゃフライ コーンサラダ ぶどうゼリー 離乳食： おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	鶏肉 豆乳 牛乳	にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ かぼちゃフライ キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	じゃがいも 菜種油 コーンクリームドレッシング 米粉入りパン ぶどうゼリー	牛乳	どうぶつビスケット
2	火	ハンバーガー ぎゅうにゅう はくさいとベーコンのスープ フレンチサラダ バナナチップ 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	ベーコン ハンバーグ 牛乳	にんじん はくさい たまねぎ コーン パセリ キャベツ きゅうり 黄ピーマン バナナチップ	砂糖 フレンチドレッシング バーガーパン	ヨーグルト	レモネード★ さかなのがっこう
3	水	イタリアンスパゲティ ぎゅうにゅう コンソメスープ チュロス 離乳食： おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	ウインナー 鶏肉 牛乳	たまねぎ マッシュルーム ピーマン はくさい にんじん えのきたけ パセリ	スパゲティ オリーブ油 砂糖 チュロス	かにポンセン	いちごジェラート
4	木	キャロットロール ぎゅうにゅう ポトフ サーモンフライ ミックスフルーツ 離乳食： おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ベーコン サーモンフライ 牛乳	キャベツ たまねぎ にんじん いんげん 黄桃缶 パイン缶 みかん缶 冷凍フルーツ	じゃがいも 菜種油 キャロットロール	ヨーグルト	かいそうスナック
5	金	ナン ぎゅうにゅう キーマカレー ツナサラダ はくとうヨーグルト 離乳食： おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	鶏肉 オイルツナ 牛乳 白桃ヨーグルト	にんにく にんじん たまねぎ グリーンピース マッシュルーム 赤ピーマン きゅうり キャベツ	和風ドレッシング ナン	きな粉ウエハース	どらやき★
8	月	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ からあげ ナムルふう 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	焼き豚 鶏肉 牛乳	はくさい にんじん たまねぎ にら しょうが もやし きゅうり	でんぷん 菜種油 ごま油 砂糖 米	牛乳	おむすびのおせんべい
9	火	ごはん ぎゅうにゅう なすのみそしる イサキのわふうやき さんしよくあえ れいとうようなし 離乳食： おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	ミックス味噌 イサキの和風焼き 牛乳	なす えのきたけ たまねぎ ねぎ ほうれん草 はくさい にんじん 冷凍洋なし	ごま 砂糖 米	ヨーグルト	ひこうき ビスケット
10	水	おべんとう ぎゅうにゅう みそしる 離乳食： おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ハンバーグケチャップかけ 牛乳 みそ汁	ブロッコリーと人参のサラダ	ごはん 粉ふき芋 ぶどうゼリー	むらさきもせんべい	アイスクリーム
12	金	おべんとう ぎゅうにゅう みそしる 離乳食： おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	鶏の唐揚げ 牛乳 みそ汁	小松菜の和え物 蒸しかぼちゃ りんご	菜めしごはん	ヨーグルト	はらじゅくドッグ (ココアバナナ)
15	月	おにぎりぺんとう ぎゅうにゅう みそしる 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	照焼チキン 牛乳 みそ汁	ブロッコリー 人参とこんにゃくの金平	鮭おにぎり ゆかりおにぎり ミニゼリー	コーンクッキー	りんごジュース えびスナック
16	火	おにぎりぺんとう ぎゅうにゅう みそしる 離乳食： おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	野菜入りメンチカツ 牛乳 みそ汁	ほうれん草とコーンの和え物 オレンジ	塩おにぎり 鮭わかめおにぎり	ヨーグルト	ブルーベリータルト
17	水	こめこいりパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ ほうれん草のオムレツ フルーツのゼリーあえ 離乳食： おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	大豆 豚肉 ほうれん草のオムレツ 牛乳	たまねぎ にんじん パセリ 黄桃缶 パイン缶	じゃがいも 砂糖 ゼリー 米粉入りパン	牛乳	きなこフィンガービス
18	木	ごはん ぎゅうにゅう しるビーフン ぎょうざ ちゅうかきゅうり プリン 離乳食： おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 ぎょうざ 牛乳	たまねぎ にんじん チンゲン菜 ねぎ きゅうり	ビーフン 砂糖 ごま油 ごま 米 プリン	ベビースティック	ピーチジュース もちこまる
19	金	ごはん ぎゅうにゅう みそけんちん いわしのオレンジに あおなあえ 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 ミックス味噌 いわしのオレンジ煮 牛乳	しめじ にんじん だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ こまつな もやし	砂糖 米	ヨーグルト	わらびもち(幼児) ABCのビスケット(乳児)
22	月	ごはん ぎゅうにゅう しろみそしる たまご豆腐 にくじゃが 離乳食： おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	わかめ 白味噌 玉子豆腐 豚肉 牛乳	たまねぎ だいこん えのきたけ ねぎ にんじん こんにゃく いんげん	じゃがいも 砂糖 米	ヨーグルト	こざかなせんべい
23	火	ひやしうどん ぎゅうにゅう てづくりはんぺん クリームソーダゼリー 離乳食： おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	オイルささみ きわかめ すり身 牛乳	キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ パセリ	菜種油 白玉うどん クリームソーダゼリー	スティックポーロ	いまがわやき (カスタード)
24	水	ごはん ぎゅうにゅう とうがんのカレーに チキンナゲット ブロッコリー 離乳食： おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 生揚げ ちくわ チキンナゲット 牛乳	とうがんにんじん たまねぎ ねぎ ブロッコリー	菜種油 卵なしマヨネーズ 米	ヨーグルト	やさいジュース こまるじゅんせんべい
25	木	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ やきにく ちゅうかサラダ 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	ベーコン わかめ 牛肉 オイルツナ 牛乳	にんじん たまねぎ はくさい たけのこ ピーマン しょうが にんにく コーン もやし チンゲン菜	ごま油 砂糖 ごま 米	牛乳	メロンシャーベット
26	金	ソフトめんちゃんぽんふう ぎゅうにゅう えだまめコロッケ いそかあえ れいとうみかん 離乳食： おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 かまぼこ ほしのり 牛乳	たまねぎ にんじん もやし コーン ねぎ にんにく しょうが きゅうり 冷凍みかん	ごま油 でんぷん 枝豆コロッケ 菜種油 砂糖 ソフト麺	こめせんべい	ココアクッキー
29	月	こくとうパン★ ぎゅうにゅう トマトスープ コーングラタン やさいサラダ 離乳食： おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 牛乳	にんじん たまねぎ いんげん トマト キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン	じゃがいも 砂糖 コーングラタン 和風ドレッシング 黒糖パン	ヨーグルト	パインクレープ
30	火	ごはん ぎゅうにゅう オクラのみそしる さばのサラサやき きりぼしだいこんのサラダ 離乳食： おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豆腐 油揚げ ミックス味噌 さばのサラサ焼き オイルささみ 牛乳	オクラ たまねぎ えのきたけ にんじん ねぎ 切干大根 きゅうり こまつな	砂糖 ごま油 米	サクッとあられ	はっこうにゅう(ストロベリー) おさつチップ
31	水	ごはん ぎゅうにゅう とうふのちゅうかに チヂミ やさいゼリー 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 豆腐 牛乳	にんじん たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんにく しょうが	でんぷん ごま油 チヂミ 菜種油 米 野菜ゼリー	牛乳	ひじきスティック
乳児	土	ごはん みそ汁 ソーセージ ゼリー 離乳食： 野菜入りチキンライス	みそ汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。また、★はちみつ★黒糖が入ったものは1歳未満児のみ別のものに変更します。