



# 令和4年7月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1	金	ソフトめんカレーソース ぎゅうにゅう イタリアンサラダ ストロベリーヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 オイルささみ 牛乳 ストロベリーヨーグルト	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ほうれん草 赤ピーマン もやし コーン	イタリアンドレッシング ソフト麺	おこめのすなっく	うみのおさんぼ
4	月	ごはん ぎゅうにゅう もずくじる ひらつくね ごぼうサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	もずく なた 平つくね オイルツナ 牛乳	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ ゆず果汁 ごぼう きゅうり コーン	ごまドレッシング 米	ヨーグルト	ふがし★
5	火	ひやしちゅうか ぎゅうにゅう はるまき マンゴープリン 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	焼き豚 錦糸玉子 牛乳	にんじん もやし きゅうり コーン	春巻 菜種油 中華麺 マンゴープリン	ふわせん	わかあゆ(幼児) だいちのスナック(乳児)
6	水	ごはん ぎゅうにゅう かぼちゃのみそしる ふたにくのさっぱりやき えだまめ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	わかめ ミックス味噌 豚肉 牛乳	かぼちゃ たまねぎ えのきたけ ねぎ ピーマン にんじん レモン果汁 えだまめ	砂糖 米	牛乳	やさいジュース ねこんぶあられ
7	木	ごはん ぎゅうにゅう たなばたじる おほしさまのコロッケ オクラのねばとろあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	なた 牛乳	たまねぎ にんじん だいこん ねぎ オクラの和え物 キャベツ	ピーフン お星さまのコロッケ 菜種油 砂糖 米	ほしの おせんべい	たなばたゼリー
8	金	スライスパン ぎゅうにゅう コーンスープ グリルチキン やさいサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	ベーコン 豆乳 鶏肉 オイルツナ 牛乳	たまねぎ にんじん コーン パセリ トマト にんにく 赤ピーマン キャベツ きゅうり	じゃがいも 米粉 オリーブ油 砂糖 でんぷん スライスパン コールスロードレッシング	ヨーグルト	あらびきえびせん
11	月	ごはん ぎゅうにゅう とうがんにる さばのみそに きりぼしだいこんのあえもの 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 さばのみそ煮 ハム 牛乳	とうがん 干しいたけ ねぎ にんじん 切り干しだいこん きゅうり こまつな	でんぷん 砂糖 ごま油 米	牛乳	わらびもち(幼児) にしよくあられ(乳児)
12	火	ブルーベリーパン ぎゅうにゅう カレースープ チーズオムレツ グリーンサラダ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ベーコン チーズオムレツ 牛乳	たまねぎ にんじん いんげん かぼちゃ キャベツ きゅうり ゴーヤ ブロッコリー	じゃがいも 柑橘ドレッシング ブルーベリーパン	ウエハース	オレンジジュース ごませんべい
13	水	サラダうどん ぎゅうにゅう たこはんぺんフライ メロン 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	オイルささみ たこはんぺんフライ 牛乳	きゅうり キャベツ にんじん 黄ピーマン メロン	菜種油 白玉うどん	ヨーグルト	やさいスティック
14	木	ごはん ぎゅうにゅう マーボーなす カットコーン フルーツあんじん 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豆腐 豚肉 杏仁豆腐 牛乳	なす たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ 干しいたけ にんにく しょうが とうもろこし 黄桃缶 パイン缶 りんご缶 みかん缶	砂糖 でんぷん ごま油 米	ソフト せんべい	シューアイス
15	金	ごはん ぎゅうにゅう ごもくみそしる しろみざかなフライ ゆかりあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	ミックス味噌 白身魚フライ 牛乳	だいこん にんじん キャベツ しめじ ねぎ もやし きゅうり ゆかり粉	菜種油 米	ヨーグルト	おせんべいサラダあじ
19	火	こめこいりパン ぎゅうにゅう ジュリエンスープ チキンラタトゥイユ セサミピクルス 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ベーコン 鶏肉 牛乳	はくさい にんじん たまねぎ えのきたけ パセリ 野菜ミックス トマト にんにく キャベツ きゅうり コーン	でんぷん 菜種油 オリーブ油 砂糖 ごま 米粉入りパン	豆乳 クッキー	にゅうさんきんいんりょう コーンバー
20	水	ひやしラーメン ぎゅうにゅう いかフライ レモンソーダゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	焼き豚 のり いかフライ 牛乳	にんじん もやし きゅうり オクラ	菜種油 中華麺 レモンソーダゼリー	牛乳	われせん
21	木	ごはん ぎゅうにゅう とうにゅうみそしる こめこのてづくりかきあげ ごまあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豆腐 油揚げ 豆乳 ミックス味噌 牛乳	だいこん たまねぎ ねぎ ピーマン にんじん ほうれん草 もやし	じゃがいも 米粉 菜種油 ごま 砂糖 米	玄米 ぼんせん	シャーベット
22	金	うなたまどん★ ぎゅうにゅう あおなのすましじる きゅうりのすのもの 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	うなぎの蒲焼 錦糸玉子 のり 豆腐 なた 牛乳	たまねぎ えのきたけ にんじん こまつな きゅうり	砂糖 ごま 麦 米	ヨーグルト	ビスケット
25	月	なつやさいカレー ぎゅうにゅう コールスローサラダ ヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 オイルツナ 牛乳 ヨーグルト	かぼちゃ にんじん たまねぎ なす ズッキーニ キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	コールスロードレッシング 麦 米	フルーツ ラムネ	ミックスジュース のりまきあられ
26	火	うめちりごはん ぎゅうにゅう オクラのみそしる だいこんとはんぺんのにももの パインゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	梅ちりふりかけ 豆腐 油揚げ ミックス味噌 豚肉 はんぺん 昆布 牛乳	オクラ たまねぎ えのきたけ ねぎ だいこん にんじん こんにやく いんげん	砂糖 米 パインゼリー	ヨーグルト	ポップコーン
27	水	こくとうパン★ ぎゅうにゅう ミネストローネ ピーマンのメンチカツ ツナサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	ベーコン ピーマンのメンチカツ オイルツナ 牛乳	にんじん たまねぎ ズッキーニ トマト きゅうり キャベツ	じゃがいも 砂糖 菜種油 和風ドレッシング 黒糖パン	野菜ぼうろ	クリームだいふく(幼児) ドライワッフル(乳児)
28	木	しおやきそば ぎゅうにゅう チンゲンサイのスープ アメリカンドッグ れいとうみかん 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 ベーコン 牛乳	しめじ 赤ピーマン キャベツ レモン果汁 にら チンゲン菜 たまねぎ にんじん たけのこ えのきたけ コーン 冷凍みかん	焼きそば アメリカンドッグ	ヨーグルト	ござかなスナック
29	金	ごはん ぎゅうにゅう あかだし あかうおのまつまえやき ひじきサラダ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豆腐 油揚げ 赤味噌 赤魚の松前焼き ひじき オイルささみ 牛乳	たまねぎ えのきたけ にんじん ねぎ きゅうり コーン	ごまドレッシング 米	牛乳	かきごおり
乳児	土	ごはん みそ汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜入りチキンライス	みそ汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。また、★はちみつ・黒糖が入ったものは1歳未満児のみ別のものに変更します。