



令和4年6月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

日 曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
		血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1 水	ごはん ぎゅうにゅう だいこんのみそしる ひじき入りたまごやき おかかあえ 離乳食： おかゆ (低)北海道コーン (中)ささみと緑黄色野菜	わかめ ミックス味噌 ひじき入り玉子焼き かつお節 牛乳	だいこん たまねぎ にんじん ねぎ こまつな もやし	砂糖 米	ヨーグルト	やさいジュース ごぼうスナック
2 木	まろやかたんたんめん ぎゅうにゅう かいせんはるまき ちゅうかあえ ラムネゼリー 離乳食： おかゆ (低)緑のお野菜とさつまいも (中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 ミックス味噌 海鮮春巻き オイルツナ 牛乳	こまつな にんじん たまねぎ ねぎ コーン もやし チンゲン菜 赤ピーマン	甘酒 ごま ごま油 菜種油 砂糖 中華麺 ラムネゼリー	ソフトな小魚せん	ミルクスティック
3 金	ごはん ぎゅうにゅう あかだし てりやきハンバーグ わふうサラダ 離乳食： おかゆ (低)北海道コーン (中)角切り野菜ミックス	わかめ 赤味噌 ハンバーグ 牛乳	たまねぎ えのきたけ だいこん ねぎ キャベツ きゅうり にんじん	砂糖 でんぷん 和風ドレッシング 米	牛乳	もものタルト
6 月	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ とりにくのすぶたふう あんにとんどうふ 離乳食： おかゆ (低)かぼちゃとさつまいも (中)白身魚と野菜のクリーム煮	ベーコン わかめ 鶏肉 牛乳	にんじん たまねぎ はくさい えのきたけ たけのこ 赤ピーマン ピーマン 干しいたけ	でんぷん じゃがいも 菜種油 砂糖 ごま油 米 杏仁豆腐	牛乳	メロンワッフル
7 火	こめこいりパン ぎゅうにゅう パンブキンチュー いかリングフライ フルーツミックス 離乳食： おかゆ (低)北海道コーン (中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 牛乳 いかリングフライ	かぼちゃ にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ 黄桃缶 パイン缶 りんご缶	菜種油 米粉入りパン	ヨーグルト	おこめリング あまくちしょうゆあじ
8 水	ごはん ぎゅうにゅう とうふのちゅうかに はるさめサラダ オレンジ 離乳食： おかゆ (低)緑のお野菜とさつまいも (中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 豆腐 牛乳	にんじん たまねぎ たけのこ はくさい にんにく しょうが 赤ピーマン きゅうり ほうれん草 オレン	でんぷん ごま油 はるさめ 砂糖 米	おかかせんべい	プレーンポーロ
9 木	ごはん ぎゅうにゅう たまねぎのみそしる さばのカレーたつた あまずあえ 離乳食： おかゆ (低)北海道コーン (中)角切り野菜ミックス	わかめ ミックス味噌 さばカレー竜田 牛乳	たまねぎ だいこん ねぎ キャベツ きゅうり にんじん	菜種油 砂糖 米	ヨーグルト	りんごジュース こつぶあられ
10 金	ソフトめんいりどりやさいのトマトソース ぎゅうにゅう コーンコロッケ グリーンサラダ あじさいゼリー 離乳食： おかゆ (低)かぼちゃとさつまいも (中)白身魚と野菜のクリーム煮	ベーコン 牛乳	たまねぎ 野菜ミックス トマト なす にんにく コーンコロッケ キャベツ きゅうり ブロッコリー	砂糖 でんぷん 菜種油 柑橘ドレッシング ソフト麺 あじさいゼリー	おこめパフココア	かえるまんじゅう☆
13 月	ごはん ぎゅうにゅう ごもくみそしる ぶたにくのしょうがやき いそかあえ 離乳食： おかゆ (低)北海道コーン (中)ささみと緑黄色野菜	ミックス味噌 豚肉 のり 牛乳	だいこん にんじん はくさい えのきたけ ねぎ たまねぎ ピーマン しょうが キャベツ	砂糖 米	ヨーグルト	リトルクッキー
14 火	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる えびよせフライ あおなのあえもの 離乳食： おかゆ (低)緑のお野菜とさつまいも (中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 えび寄せフライ 牛乳	だいこん しめじ ごぼう こんにゃく ねぎ こまつな もやし にんじん	菜種油 砂糖 米	花花せんべい	ぎゅうにゅう スイートポリコーン
15 水	しょうゆラーメン ぎゅうにゅう ぎょうざ ちゅうかきゅうり アップルコンポート 離乳食： おかゆ (低)北海道コーン (中)角切り野菜ミックス	焼き豚 ぎょうざ 牛乳	にんじん もやし キャベツ コーン ねぎ きゅうり アップルコンポート	ごま油 砂糖 ごま 中華麺	牛乳	くずもち(幼児) とうにゅうブチクッキー(乳児)
16 木	カレーライス ぎゅうにゅう ツナサラダ いちごヨーグルト 離乳食： おかゆ (低)かぼちゃとさつまいも (中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 オイルツナ 牛乳 いちごヨーグルト	にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム 赤ピーマン きゅうり キャベツ	じゃがいも 和風ドレッシング 麦 米	のりものビスケット	むらさきいもチップ
17 金	ごはん ぎゅうにゅう とうふのみそしる さわらのりょうふうやき もやしあえ 離乳食： おかゆ (低)北海道コーン (中)ささみと緑黄色野菜	豆腐 赤味噌 さわらの涼風焼き 牛乳	たまねぎ えのきたけ ねぎ もやし にんじん ほうれん草	ごま 砂糖 米	ヨーグルト	マドレーヌ
20 月	こくとうパン★ ぎゅうにゅう コンソメスープ ミートボール コールスローサラダ 離乳食： おかゆ (低)緑のお野菜とさつまいも (中)4種の根菜と鶏ささみ	ベーコン ミートボール オイルツナ 牛乳	はくさい にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン コーン	コールスロードレッシング 黒糖パン	牛乳	えびまるせん
21 火	ごはん ぎゅうにゅう しろみそしる いわしのオレンジに こまつなごまあえ 離乳食： おかゆ (低)北海道コーン (中)角切り野菜ミックス	豆腐 油揚げ わかめ 白味噌 いわしのオレンジ煮 牛乳	だいこん たまねぎ ねぎ こまつな はくさい にんじん	ごま 砂糖 米	ソフトせんべい塩味	はっこうにゅう すいぞくかんのなかまたち
22 水	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ ユーリンチー ナムルふう 離乳食： おかゆ (低)かぼちゃとさつまいも (中)白身魚と野菜のクリーム煮	焼き豚 鶏肉 牛乳	はくさい にんじん たまねぎ いら しょうが ねぎ もやし きゅうり	でんぷん 菜種油 砂糖 ごま油 米	ヨーグルト	やきドーナツ
23 木	ひやしうどん ぎゅうにゅう たこナゲット さくらんぼゼリー 離乳食： おかゆ (低)北海道コーン (中)ささみと緑黄色野菜	オイルツナ きわわかめ たこナゲット 牛乳	キャベツ にんじん きゅうり	菜種油 白玉うどん さくらんぼゼリー	カルテツウエハース	ひとくちしょうゆせん
24 金	ピビンバ ぎゅうにゅう チンゲンサイのスープ プチまる 離乳食： おかゆ (低)緑のお野菜とさつまいも (中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 ベーコン プチ丸 牛乳	もやし ほうれん草 ぜんまい にんにく チンゲン菜 たまねぎ たけのこ にんじん えのきたけ コーン	砂糖 ごま油 ごま 麦 米	ヨーグルト	わらびもち(幼児) えいじビスケット(乳児)
27 月	ごはん ぎゅうにゅう なすのみそしる たらのおろしソースかけ きゅうりのすもの 離乳食： おかゆ (低)北海道コーン (中)角切り野菜ミックス	ミックス味噌 たら 牛乳	なす しめじ たまねぎ ねぎ だいこん しょうが きゅうり にんじん	でんぷん 菜種油 砂糖 ごま 米	ヨーグルト	たいやき
28 火	ホットドッグ ぎゅうにゅう やさいスープ フルーツのゼリーあえ 離乳食： おかゆ (低)かぼちゃとさつまいも (中)白身魚と野菜のクリーム煮	ソーセージ ベーコン 牛乳	キャベツ にんじん たまねぎ コーン パセリ 黄桃缶 パイン缶	ゼリー ドッグパン	牛乳	どうぶつヨーチ
29 水	ちらしずし ぎゅうにゅう すましじる とりにくのにしょくまき 離乳食： おかゆ (低)北海道コーン (中)ささみと緑黄色野菜	オイルツナ 錦糸玉子 のり 豆腐 なた 鶏肉の二色巻き 牛乳	ちらし寿司の素 たまねぎ にんじん えのきたけ みつば	米	えびぼんせん	フローズンヨーグルト
30 木	ゆかりごはん ぎゅうにゅう なめこじる やさいのうまに れいとうみかん 離乳食： おかゆ (低)緑のお野菜とさつまいも (中)4種の根菜と鶏ささみ	豆腐 油揚げ ミックス味噌 豚肉 はんぺん 昆布 牛乳	ゆかり粉 たまねぎ なめこ ねぎ だいこん にんじん こんにゃく いんげん 冷凍みかん	砂糖 米	ヨーグルト	ピーチジュース カリボテミニ
乳 児	ごはん みそ汁 ソーセージ ゼリー 離乳食： 野菜入りチキンライス	みそ汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。また、☆はちみつ・★黒糖が入ったものは1歳未満児のみ別のものに変更します。