



# 令和4年5月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
2	月	チキンライス ぎゅうにゅう はるやさいのスープ グラタン ミニゼリー 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 ベーコン 牛乳	たまねぎ グリンピース マッシュルーム 春キャベツ にんじん 新たまねぎ パセリ	砂糖 グラタン 新じゃがいも 麦 米 ミニゼリー	ヨーグルト	イチゴウエハース
6	金	やきそば ぎゅうにゅう とうふとチンゲンさいのスープ えびチリはるまき チーズ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 ちくわ 青のり かつお粉 豆腐 牛乳 えびチリ春巻 チーズ	にんじん キャベツ たまねぎ たけのこ チンゲン菜 コーン	焼きそばめん 菜種油	ヨーグルト	パフスナック
9	月	たけのこごはん ぎゅうにゅう しんたまねぎのみそしる マヨたまカツ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 わかめ ミックス味噌 マヨたまカツ 牛乳	たけのこ 干しいたけ にんじん いんげん 新たまねぎ しめじ ねぎ	砂糖 菜種油 麦 米	牛乳	ミックスジュース じゃがあられ
10	火	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに いかのわふうやき ヨーグルトあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 はんぺん ちくわ 昆布 いかの和風焼き ヨーグルト 牛乳	だいこん こんにやく にんじん いんげん 黄桃缶 りんご缶 パイン缶 みかん缶	砂糖 米	そふとせん	まあるいクラッカー
11	水	みそラーメン ぎゅうにゅう あげぎょうざ ちゅうかきゅうり メロン 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	焼豚 ミックス味噌 ぎょうざ 牛乳	キャベツ もやし にんじん ねぎ コーン きゅうり メロン	砂糖 ごま油 ごま 菜種油 中華麺	ヨーグルト	あんドーナツ
12	木	こめこいりパン ぎゅうにゅう ビーフシチュー コーンサラダ ももゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	牛肉 オイルツナ 牛乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース きゅうり 赤ピーマン コーン	じゃがいも コーンクリーミードレッシング 米粉入りパン ももゼリー	おやつごはん	かぼちゃポーロ
13	金	ごはん ぎゅうにゅう すましじる あじのおちゃフライ いんげんのあえもの 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豆腐 なたと あじのお茶フライ 牛乳	たまねぎ にんじん えのきたけ みつば いんげん	菜種油 ごま 砂糖 米	ヨーグルト	ロールケーキ
16	月	こめこいりパン ぎゅうにゅう ミネストローネ ジャーマンポテト アスパラサラダ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	ベーコン ウインナー 牛乳	にんじん たまねぎ 白いんげん トマト パセリ アスパラガス キャベツ コーン	マカロニ ポテト 菜種油 卵なしマヨネーズ 米粉入りパン	ヨーグルト	きなこフィンガービス
17	火	ごはん ぎゅうにゅう しろみそしる メバルのしょうゆやき あおなあえ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豆腐 油揚げ わかめ 白味噌 牛乳 メバルの醤油焼き	だいこん たまねぎ ねぎ こまつな もやし にんじん	砂糖 米	コーンクッキー	バナナ
18	水	カレーうどん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ あまずあえ パイナップル 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 ちくわ 青のり 牛乳	たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ キャベツ きゅうり パイナップル	でんぷん 米粉 菜種油 砂糖 白玉うどん	牛乳	オランダワッフル
19	木	ひじきごはん ぎゅうにゅう ごもくじる しおからあげ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	ひじき 油揚げ 鶏肉 牛乳	にんじん えだまめ だいこん こんにやく キャベツ しいたけ こまつな にんにく しょうが	砂糖 ごま油 でんぷん 菜種油 麦 米	ヨーグルト	やさいジュース ほしのおせんべい
20	金	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ ちゅうかサラダ フルーツあんじん 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豆腐 豚肉 オイルツナ 牛乳	たまねぎ たけのこ 干しいたけ ねぎ にんじん にんにく しょうが コーン もやし チンゲン菜 赤ピーマン	砂糖 でんぷん ごま油 米 フルーツ杏仁	あまからせん	カステラ
23	月	わかめごはん ぎゅうにゅう みそけんちん しんじゃがのうまに おうとうかん 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	茎わかめごはんの素 鶏肉 ミックス味噌 豚肉 はんぺん 牛乳	しめじ だいこん ごぼう こんにやく ねぎ にんじん いんげん たまねぎ 黄桃缶	新じゃがいも 砂糖 米	ヨーグルト	プチシュー
24	火	ソフトめんミートソース ぎゅうにゅう こめこのえびフライ コールスローサラダ りんごとカルピスゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 米粉のえびフライ オイルツナ 牛乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	砂糖 でんぷん 菜種油 コールスロードレッシング ソフト麺 りんごとカルピスゼリー	かぼちゃ せんべい	げんまいぼんせん
25	水	ごはん ぎゅうにゅう あさりとわかめのみそしる しのだに ゆかりあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	あさり わかめ 赤味噌 信田煮 牛乳	だいこん たまねぎ えのきたけ にんじん ねぎ もやし きゅうり ゆかり粉	米	ヨーグルト	オレンジジュース キヌアあられ
26	木	ごはん ぎゅうにゅう ひきずり おさつフライ いそかあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 のり 牛乳	たまねぎ にんじん ごぼう はくさい ねぎ こんにやく しいたけ キャベツ	砂糖 おさつフライ 菜種油 米	牛乳	わらびもち(幼児) プチカステラ(乳児)
27	金	ちゅうかまん ぎゅうにゅう しるビーフン パンパンジーサラダ アセロラゼリー 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 オイルささみ 牛乳	たまねぎ にんじん チンゲン菜 ねぎ きゅうり キャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン	中華まん ビーフン 棒々鶏ドレッシング アセロラゼリー	ミルク ビスケット	カリポテスナック
30	月	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん さばのみそに ごまあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 さばの味噌煮 牛乳	ごぼう えのきたけ にんじん たけのこ しいたけ みつば もやし きゅうり こまつな	ごま 砂糖 米	ヨーグルト	どうぶつえんの ビスケット
31	火	こくとうパン★ ぎゅうにゅう キャロットスープ やきメンチ イタリアンサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 牛乳 焼きメンチ オイルツナ	たまねぎ にんじん パセリ ほうれん草 赤ピーマン キャベツ コーン	じゃがいも イタリアンドレッシング 黒糖パン	フルーツラムネ	カスタードプリン
乳児	土	ごはん みそ汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜入りチキンライス	みそ汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。また、🍄はちみつ・★黒糖が入ったものは1歳未満児のみ違うものに変更します。