



令和4年4月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1	金	おべんとう ぎゅうにゅう みそしる 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	からあげ みそ汁 牛乳	花野菜のコンソメ煮 かぼちゃ煮 パイン缶	ごはん	おとうふ屋さんの磯辺あげ	あましょく
4	月	キャロットロール ぎゅうにゅう ポトフ チキンカツ かぼちゃサラダ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	ベーコン チキンカツ オイルツナ 牛乳	キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん かぼちゃ きゅうり	じゃがいも 菜種油 卵なしマヨネーズ キャロットロール	ヨーグルト	どうぶつヨーチ
5	火	ソフトめんちゃんぽんふう ぎゅうにゅう ホキのいそべあげ きゅうりのドレッシングあえ ヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 かまぼこ ホキの磯辺揚げ 牛乳 ヨーグルト	たまねぎ にんじん もやし コーン ねぎ にんにく しょうが きゅうり	ごま油 でんぷん 菜種油 和風ドレッシング ソフト麺	ミニビスケット	スイートポリコーン
6	水	スライスパン ぎゅうにゅう はくさいとベーコンのスープ ハンバーグ フルーツのゼリーあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	ベーコン ハンバーグ 牛乳	にんじん はくさい たまねぎ えのきたけ 黄桃缶 パイン缶	砂糖 ぶどうゼリー マスカットゼリー スライスパン	ヨーグルト	ホットケーキ
7	木	スライスパン いちごジャム ぎゅうにゅう コーンスープ おさかなフライ コールスローサラダ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ベーコン 豆乳 おさかなフライ オイルささみ 牛乳	たまねぎ にんじん コーン キャベツ きゅうり	じゃがいも 菜種油 コールスロードレッシング スライスパン いちごジャム	牛乳	りんごジュース ほしっこ
8	金	ごもくうどん ぎゅうにゅう サラダステーキ こまつなのおかかあえ さくらゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	鶏肉 なたと サラダステーキ かつお節 牛乳	にんじん ねぎ 干しいたけ こまつな もやし	砂糖 白玉うどん さくらゼリー	赤ちゃん せんべい	さつまポテト
11	月	まぜごはん ぎゅうにゅう あかだし コロッケ かぼちゃプリン 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 わかめ 赤味噌 牛乳	たけのこ にんじん いんげん たまねぎ えのきたけ ねぎ	砂糖 コロッケ 菜種油 米 かぼちゃプリン	牛乳	くまちゃんカステラ
12	火	ごはん ぎゅうにゅう だいこんのみそしる いわしのうめに ほうれんそうのあえもの 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豆腐 油揚げ ミックス味噌 いわしの梅煮 牛乳	だいこん たまねぎ ねぎ ほうれん草 もやし にんじん	砂糖 米	ヨーグルト	おまんじゅう
13	水	やさいあんかけうどん ぎゅうにゅう とうふナゲット きゅうりのいそかあえ チーズ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 なたと 豆腐ナゲット のり 牛乳 チーズ	はくさい もやし にんじん しいたけ きゅうり	でんぷん 砂糖 菜種油 白玉うどん	パフスナック塩味	ピーチジュース ごごかなせんべい
14	木	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ にくだんごのすぶたふう ぶどうゼリー 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	焼き豚 肉団子 牛乳	はくさい にんじん もやし いら たまねぎ たけのこ ピーマン 干しいたけ	じゃがいも 菜種油 砂糖 ごま油 米 ぶどうゼリー	ベビースティック	エクレア(幼児) ベジタブルカステラ(乳児)
15	金	ごはん ぎゅうにゅう たまねぎのみそしる ホッケのしおこうじやき ゆかりあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	わかめ ミックス味噌 ホッケの塩麴焼き 牛乳	たまねぎ しめじ にんじん ねぎ きゅうり キャベツ ゆかり粉	米	ヨーグルト	カルテツスティック ココアあじ
18	月	イタリアンスパゲティ ぎゅうにゅう ジュリエヌスープ おうぎフライ おこめのパバロア 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	ソーセージ ベーコン 扇フライ 牛乳	たまねぎ コーン マッシュルーム ピーマン キャベツ にんじん えのきたけ	スパゲティ オリーブ油 砂糖 菜種油 お米のパバロア	ウエハース	ミニどらやき
19	火	ごはん ぎゅうにゅう ごもくみそしる からあげ あまずあえ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ミックス味噌 鶏肉 牛乳	だいこん たまねぎ こまつな しめじ ねぎ しょうが キャベツ きゅうり にんじん	でんぷん 菜種油 砂糖 米	ヨーグルト	やさいジュース かいそうスナック
20	水	ごはん ぎゅうにゅう けんちんじる メバルのあまみそやき もやしあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	鶏肉 メバルの甘味噌焼き 牛乳	にんじん だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ もやし きゅうり	砂糖 米	こんぶあられ	スティックケーキ
21	木	しょうゆラーメン ぎゅうにゅう たこやき ちゅうかきゅうり ももゼリー 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	焼き豚 牛乳	もやし キャベツ コーン ねぎ きゅうり にんじん	ごま油 たこ焼き 砂糖 中華麺 ももゼリー	牛乳	タマゴボーロ
22	金	ゆかりごはん ぎゅうにゅう わかめのみそしる ひらつくね あおなあえ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	豆腐 油揚げ わかめ ミックス味噌 平つくね かつお節 牛乳	ゆかり粉 だいこん ねぎ こまつな もやし にんじん	砂糖 米	ヨーグルト	ぎゅうにゅう ごまビスケット
25	月	ごはん ぎゅうにゅう ぶたすきに あつやきたまご やさいゼリー 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 厚焼き玉子 牛乳	ごぼう にんじん たまねぎ はくさい ねぎ こんにゃく しいたけ	砂糖 米 やさいゼリー	牛乳	みかんクレープ
26	火	カレーライス ぎゅうにゅう コーンサラダ パンナコッタ 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)角切り野菜ミックス	豚肉 牛乳	にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	じゃがいも コーンクリーミードレッシング 米 豆乳パンナコッタ	メープル スナック	ぶどうジュース えびまるせん
27	水	スライスパン ぎゅうにゅう やさいスープ ウィナー ミックスフルーツ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	ベーコン ウィナー 牛乳	キャベツ にんじん たまねぎ コーン 黄桃缶 パイン缶 みかん缶	スライスパン	ヨーグルト	ひこうきビスケット
28	木	さけちらし ぎゅうにゅう すましじる スマイルポテト 離乳食：おかゆ(低)北海道コーン(中)ささみと緑黄色野菜	鮭フレーク 錦糸玉子 のり なたと 牛乳	ちらし寿司の素 たまねぎ えのきたけ にんじん こまつな	スマイルポテト 米	さかなの学校	ちまき(幼児) こどものひデザート(乳児)
乳児	土	ごはん みそ汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜入りチキンライス	みそ汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。