



令和4年3月 保育園給食献立表

北名古屋給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1	火	カレーうどん ぎゅうにゅう おこのみやき なのはなのあえもの ゆずヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 牛乳 ゆずヨーグルト	たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ お好み焼き なばな もやし	でんぶん 砂糖 白玉うどん	えびぼんせん	スムージー きらずあげ(幼児) さげせん(乳児)
2	水	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 すいしょうづつみ れんこんサラダ 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	豆腐 豚肉 水晶包み オイルツナ 牛乳	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ 干しいたけ にんにく しょうが れんこん きゅうり キャベツ コーン	砂糖 でんぶん ごま油 ごま 卵なしマヨネーズ 米	ヨーグルト	かいそうのせんべい
3	木	かにちらし ぎゅうにゅう あおなのすましじる メンチカツ ひなまつりゼリー 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	かにフレーク 錦糸玉子 のり 豆腐 なんと メンチカツ 牛乳	ちらし寿司の素 たまねぎ えのきたけ にんじん こまつな	菜種油 米 ひなまつりゼリー	牛乳	ひなあられ
4	金	さばサンド(やきさば・やさいサラダ) ぎゅうにゅう レンズまめのトマトスープ いちご 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	さばレモンバジル焼き 鶏肉 レンズ豆 牛乳	キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン にんじん たまねぎ パセリ トマト いちご	柑橘ドレッシング 砂糖 じゃがいも バーガーパンズ	パンダちゃん クッキー	ぎゅうにゅう げんまいざつこクラッカー
7	月	タンメン ぎゅうにゅう パンパンジーサラダ キャラメルさつま かたぬきチーズ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 オイルささみ 牛乳 型抜きチーズ	にんじん もやし キャベツ コーン にら きくらげ きゅうり チンゲン菜 赤ピーマン 黄ピーマン	ごま油 棒々鶏ドレッシング さつまいも 菜種油 キャラメルパウダー 中華麺	ヨーグルト	ピーチジュース キャロットせんべい
8	火	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん きんししゅうまい あまずあえ 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 はんぺん ちくわ 昆布 赤味噌 錦糸焼売 牛乳	だいこん こんにやく キャベツ きゅうり にんじん	さといも 砂糖 米	お米の ゴーフレット	ぎゅうにゅう あらびきえびせん
9	水	レーズンパン ぎゅうにゅう ポパイスープ チキンのトマトに ツナサラダ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ベーコン 牛乳 チキンのトマト煮 オイルツナ	たまねぎ にんじん ほうれん草 きゅうり キャベツ	じゃがいも 和風ドレッシング レーズンパン	ししまる せんべい	かぼちゃわらび(幼児) とうにゅうマドレーヌ(乳児)
10	木	チキンライス ぎゅうにゅう コンソメスープ ミニハンバーグ ミニグラタン ベアポテト ブロッコリー プリンアラモード 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	ベーコン ミニハンバーグ ミニグラタン 牛乳 プリンアラモード	はくさい にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ ブロッコリー	ベアポテト 菜種油 卵なしマヨネーズ 麦 米	牛乳	セサミラスク
11	金	ごはん ぎゅうにゅう すきやきふうにしんじょう いそかあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	牛肉 かまぼこ しんじょう のり 牛乳	はくさい にんじん ねぎ こんにやく しいたけ キャベツ	砂糖 でんぶん 米	ヨーグルト	ジャムパン
14	月	ソフトめんみそソース ぎゅうにゅう いかドーナツフライ ごぼうサラダ メロン 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 赤味噌 いかドーナツフライ オイルツナ 牛乳	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが ごぼう きゅうり コーン メロン	砂糖 でんぶん 菜種油 ごまドレッシング ソフト麺	ヨーグルト	チーズクッキー
15	火	ごはん ぎゅうにゅう やさいのうまに かわいいのてんぷら ホイップあえ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	はんぺん 鶏肉 昆布 かわいいのてんぷら 豆腐ホイップ 牛乳	だいこん れんこん こんにやく いんげん みかん缶 りんご缶 白桃缶 ラフランス缶	さといも 砂糖 菜種油 タルトカップ 米	ぱりぱり パンキン	ぎゅうにゅう くろまめきなこあられ
16	水	こくとうパン ぎゅうにゅう ホタテのクリームに コロケ はなやさいのサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	ホタテ 牛乳	だいこん はくさい にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ ブロッコリー カリフラワー コーン	コロケ 菜種油 コーンクリームドレッシング 黒糖パン	ヨーグルト	いちごだいふく(幼児) こめこのおやつ(乳児)
17	木	ごはん ぎゅうにゅう ワンタンスープ にくだんご チャブチエ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	ワンタン 肉団子 牛肉 牛乳	はくさい たまねぎ にんじん ねぎ 赤ピーマン たけのこ ピーマン しめじ しょうが にんにく	はるさめ 砂糖 ごま油 米	ロールクッキー	シューロール
18	金	あさりごはん ぎゅうにゅう ほうとうじる うまき はくとうゼリー 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	あさり 鶏肉 ミックス味噌 う巻き 牛乳	たけのこ 干しいたけ にんじん ごぼう しょうが だいこん ねぎ かぼちゃ	砂糖 ほうとう 麦 米 白桃ゼリー	牛乳	レッドオレンジジュース やさいチップス
22	火	うめちりごはん ぎゅうにゅう はっぽうさい からあげ ちゅうかあえ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 鶏肉 梅ちりふりかけ 牛乳	ヤングコーン にんじん たまねぎ はくさい ピーマン 干しいたけ たけのこ しょうが こまつな きゅうり	でんぶん ごま油 菜種油 砂糖 米	うす焼せんべい	アップルデニッシュ
23	水	にくきしめん ぎゅうにゅう ぎせいどうふ ひじきサラダ パイン 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	牛肉 ぎせい豆腐 ひじき オイルツナ 牛乳	たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ きゅうり コーン パイン	砂糖 でんぶん 青じそドレッシング きしめん	ヨーグルト	やさいジュース さつまいもせんべい
24	木	せきはん ぎゅうにゅう さくらのすましじる こめこのえびフライ あおなあえ はながたゼリー 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豆腐 ゆば なんと 米粉のえびフライ かつお節 牛乳	たまねぎ えのきたけ みつば ほうれん草 もやし にんじん	菜種油 砂糖 小豆 もち米 米 花型ゼリー	牛乳	おいおいケーキ
25	金	ベークル ぎゅうにゅう カレースープ ピザふうチキン たまごサラダ 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	ベーコン 鶏肉 チーズ たまごサラダ 牛乳	たまねぎ にんじん いんげん かぼちゃ トマトソース キャベツ きゅうり	じゃがいも コールスロッドレッシング ベークル	ハートせんべい	はつがげんまい ブランのサンド
28	月	かいせんしおやきそば ぎゅうにゅう おこげのスープ あげぎょうざ カットフルーツ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 えび いか ぎょうざ 牛乳	赤ピーマン キャベツ レモン果汁 にら にんじん たまねぎ たけのこ チンゲン菜 コーン いちご オレンジ りんご メロン	焼きそばめん おこげ 菜種油	ヨーグルト	さくらもち
29	火	おべんとう ぎゅうにゅう みそじる 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	鶏とズッキーニのトマト煮 しゅうまい 味噌汁 牛乳	りんご	ごはん ミニドーナツコロケ 蒸しさつま芋	ごぼうせんべい	アシドミルク おこめのスナック
30	水	おべんとう ぎゅうにゅう みそじる 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	ハンバーグケチャップかけ 味噌汁 牛乳	ほうれん草おひたし	ごはん フライドポテト マカロニミート ぶどうダイゼリー	牛乳	マフィン
31	木	おべんとう ぎゅうにゅう みそじる 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	かつおフライ 肉団子 味噌汁 牛乳	ブロッコリー キャベツとコーンのソテー オレンジ	ごはん	ヨーグルト	パインジュース ひじきあられ
乳児	土	ごはん 味噌汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜の炊き込みごはん	味噌汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。