



令和4年2月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1	火	ごはん ぎゅうにゅう ちゃんこなべ いかいそべフリッター ブロッコリー いちご 離乳食： おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 豆腐 いか磯辺フリッター 牛乳	にんじん 干しいたけ はくさい こんにやく ねぎ ブロッコリー いちご	菜種油 卵なしマヨネーズ 米	牛乳	ミックスジュース ひじきせんべい
2	水	キャロットロール ぎゅうにゅう ポトフ コーンフ레이크フライ フルーツヨーグルト 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	ベーコン 鶏肉コーンフ레이크フライ ヨーグルト 牛乳	キャベツ たまねぎ にんじん いんげん りんご 黄桃缶 みかん缶	じゃがいも 菜種油 キャロットロール	カルテツ ウエハース	どうぶつビスケット
3	木	ごはん ぎゅうにゅう いわしのつみれじる あつやきたまご まめのサラダ 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	いわしのつみれ なんと ミックス味噌 厚焼き玉子 オイルささみ 大豆 牛乳	だいこん にんじん ごぼう ねぎ えだまめ キャベツ	和風ドレッシング 米	きなこ ポーロ	おにまんじゅう
4	金	カレーライス ぎゅうにゅう コールスローサラダ りんごゼリー 離乳食： おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 オイルツナ 牛乳	にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン コーン	じゃがいも コールスロドレッシング 麦 米 りんごゼリー	ヨーグルト	ぎゅうにゅう あずきなクラッカー
7	月	こくとうパン ぎゅうにゅう トマトスープ えびカツ かぼちゃサラダ 離乳食： おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 えびカツ 牛乳	にんじん たまねぎ いんげん トマト かぼちゃ きゅうり えだまめ	じゃがいも 砂糖 菜種油 卵なしマヨネーズ 黒糖パン	ヨーグルト	けんさきすめ(幼児) ひこうきビスケット(乳児)
8	火	ごはん ぎゅうにゅう すましじる ほんさわらのゆうあんやき ほうれんそうのあえもの パナナチップ 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	豆腐 なんと 本さわらの幽庵焼き 牛乳	たまねぎ にんじん えのきたけ みつば ほうれんそう もやし パナナチップ	砂糖 米	むらさきいも せんべい	ココアとうにゅう やさいスナック
9	水	ごはん ぎゅうにゅう あかだし とりにくのみぞれに れんこんのきんぴら 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	わかめ 赤味噌 若鶏の竜田揚げ 豚肉 牛乳	たまねぎ えのきたけ にんじん ねぎ だいこん しょうが れんこん こんにやく いんげん	菜種油 砂糖 ごま油 ごま 米	牛乳	みかんタルト
10	木	みそラーメン ぎゅうにゅう うましおねぎまんじゅう ちゅうかきゅうり にゅうさんきんいりカップデザート 離乳食： おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	焼き豚 ミックス味噌 うま塩ねぎまんじゅう 牛乳 乳酸菌入りカップデザート	キャベツ たまねぎ もやし ねぎ コーン きゅうり にんじん	砂糖 ごま油 ごま 中華麺	ABCの ビスケット	きなこせんべい
14	月	クロワッサン ぎゅうにゅう やさいスープ ハートのコロッケ フルーツミックス 離乳食： おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ベーコン 牛乳	キャベツ にんじん たまねぎ コーン パセリ ラフランス缶 パイン缶 みかん缶 白桃缶	ハートのコロッケ 菜種油 杏仁豆腐 クロワッサン	ミニハート	バレンタインデザート
15	火	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん はながさ きゅうりのすのもの 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	豚肉 はんぺん ちくわ 昆布 赤味噌 花笠 牛乳	だいこん こんにやく きゅうり	さといも 砂糖 米	ヨーグルト	どうぶつヨーチ
16	水	ごもくうどん ぎゅうにゅう メカジキのあまこうじつつた いそかあえ とうにゅうプリン 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 かまぼこ メカジキの甘糍立田 のり 牛乳 豆乳プリン	にんじん ほうれんそう 干しいたけ キャベツ	砂糖 菜種油 白玉うどん	やわらか かりんとう	ぎゅうにゅう おこめリング
17	木	ごはん ぎゅうにゅう さつまじる やきメンチ こまつなのおかかあえ 離乳食： おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 ミックス味噌 焼きメンチ かつお節 牛乳	だいこん ごぼう ねぎ こんにやく こまつな もやし にんじん	さつまいも 砂糖 米	牛乳	ねりきり
18	金	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ しおからあげ ちゅうかサラダ はるか 離乳食： おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ベーコン わかめ 鶏肉 オイルツナ 牛乳	にんじん たまねぎ はくさい たけのこ にんにく しょうが コーン もやし チンゲン菜 赤ピーマン はるか	ごま油 でんぷん 菜種油 砂糖 米	ヨーグルト	やさいジュース おとうふやさん のビスケット
21	月	ぎゅうどん ぎゅうにゅう ごもくみそじる ふんわりやさいあげ こざかな 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	牛肉 ミックス味噌 ふんわり野菜揚げ 牛乳 小魚	たまねぎ ねぎ こんにやく だいこん にんじん キャベツ しめじ	砂糖 菜種油 麦 米	ヨーグルト	メープルシフォン
22	火	ミートソース ぎゅうにゅう チーズオムレツ コーンサラダ ももゼリー 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 チーズオムレツ 牛乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	砂糖 でんぷん コーンクリーミードレッシング ソフト麺 ももゼリー	おこめ パフ塩	たいあられ
24	木	ごはん ぎゅうにゅう せんべいじる ぎんざけのさいきょうやき さんしょくあえ パイン 離乳食： おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 銀鮭の西京焼き 牛乳	ごぼう だいこん にんじん はくさい ねぎ ほうれんそう もやし パイン	せんべい 砂糖 米	牛乳	おいしいだいく(幼児) やおやさんカステラ(乳児)
25	金	こめこいりパン ぎゅうにゅう ふゆやさいのシチュー ハムステーキ グリーンサラダ 離乳食： おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 牛乳 ハムステーキ 牛乳	たまねぎ かぶ はくさい にんじん ほうれんそう キャベツ きゅうり ブロッコリー	じゃがいも 柑橘ドレッシング 米粉入りパン	ブラン クッキー	りんごジュース もりのかくれんぼ
28	月	ごはん ぎゅうにゅう どさんこじる まぐろカツ きりぼしだいこんのサラダ 離乳食： おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	豚肉 ミックス味噌 まぐろカツ オイルささみ 牛乳	たまねぎ にんじん しめじ コーン しょうが 切干大根 きゅうり こまつな	じゃがいも 菜種油 砂糖 ごま油 米	ヨーグルト	ミニいまがわやき (カスタード)
乳児	土	ごはん 味噌汁 ソーセージ ゼリー 離乳食： 野菜の炊き込みごはん	味噌汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。