



令和4年1月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
4	火	おにぎりべんとう ぎゅうにゅう みそしる 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	焼売 みそ汁 牛乳		鮭わかめおにぎり ゆかりおにぎり ミニゼリー 白いおさつスティック	にんじん せんべい	メープルマフィン
5	水	ごはん ぎゅうにゅう ゆばのすましじる やはたまき なます おしゃぶりこんぶ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豆腐 ゆば なんと 八幡巻き 牛乳 おしゃぶり昆布	たまねぎ えのきたけ みつば だいこん にんじん	砂糖 米	牛乳	スノーマンクッキー
6	木	ソフトめんさけのクリームソース ぎゅうにゅう ミニオムレツ グリーンサラダ メロンゼリー 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	鮭 牛乳 ミニオムレツ	ほうれん草 にんじん たまねぎ コーン マッシュルーム キャベツ きゅうり ブロッコリー	でんぷん 柑橘ドレッシング ソフト麺 メロンゼリー	ヨーグルト	ふゆういろ(幼児) マドレーヌ(乳児)
7	金	ごはん ぎゅうにゅう ななくさじる てづくりかきあげ カリカリうめあえ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	なんと 黒豆 牛乳	七草 だいこん だいこん菜 かぶ にんじん キャベツ きゅうり 梅	さつまいも 米粉 菜種油 米	ミニパン	フルーツとうにゅう しおおかき
11	火	ごはん ぎゅうにゅう のっぺいじる あかうおのあられフライ ひじきのにももの だいだいのムース 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	鶏肉 赤魚のあられフライ 油揚げ ひじき 大豆 牛乳	にんじん だいこん しいたけ ごぼう ねぎ こんにやく いんげん	さといも でんぷん 菜種油 砂糖 米 だいだいのムース	牛乳	ミルクパン
12	水	ごはん ぎゅうにゅう カレーなべ オニオンリング はなやさいのサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	ウインナー 牛乳	キャベツ たまねぎ にんじん いんげん オニオンリング ブロッコリー カリフラワー コーン	じゃがいも 菜種油 コールスロードレッシング 米	やさい ウエハース	いちごの のむヨーグルト ボンむすび
13	木	わふうばいたんラーメン ぎゅうにゅう あげぎょうざ フルーツあんじん 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 ぎょうざ 杏仁豆腐 牛乳	にんじん もやし はくさい きくらげ チンゲン菜 ねぎ 黄桃缶 パイン缶 りんご缶 みかん缶	だしオイル 菜種油 中華麺	ヨーグルト	さくらえびせんべい
14	金	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん ねぎたまやき ほうれんそうのごまあえ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 はんぺん ちくわ 昆布 赤味噌 ねぎたま焼き 牛乳	だいこん こんにやく ほうれん草 もやし にんじん	さといも 砂糖 ごま 米	ソフトな塩せん	くりきんとん まんじゅう
17	月	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ なごやコーチンしゅうまい パリパリサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	焼き豚 名古屋コーチンしゅうまい 牛乳	はくさい にんじん もやし いら キャベツ きゅうり コーン	香味塩ドレッシング サラダ用揚げめん 米	ヨーグルト	オレンジジュース おからせんべい
18	火	ハヤシライス ぎゅうにゅう マセドアンサラダ ぶどうヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	牛肉 チキンハム 牛乳 ぶどうヨーグルト	にんじん たまねぎ トマト グリーンピース マッシュルーム 黄ピーマン 赤ピーマン きゅうり	砂糖 じゃがいも コーンクリームドレッシング 麦 米	米粉クッキー	バナナ
19	水	あんかけうどん ぎゅうにゅう たこいりはんぺん しそこんぶあえ りんご 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 たこ入りはんぺん しそこんぶ佃煮 牛乳	にんじん はくさい ねぎ 干しいたけ こまつな きゅうり りんご	でんぷん 菜種油 白玉うどん	牛乳	カリッachel
20	木	こくとうパン ぎゅうにゅう もちむぎいりスープ さわらのトマトソース チーズサラダ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ベーコン さわら チーズ 牛乳	はくさい にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ 野菜ミックス ブロッコリー キャベツ きゅうり	もち麦 でんぷん 菜種油 砂糖 和風ドレッシング 黒糖パン	ソースせん	ブルーベリータルト
21	金	ごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに とうふのみそかけ くりとかんしょのぜんざい 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	鶏肉 豆腐 味噌だれ 牛乳	たけのこ れんこん ごぼう こんにやく にんじん しいたけ いんげん	砂糖 ごま油 小豆 甘酒 米粉マカロニ さつまいも 栗 砂糖 米	ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぜんりゅうふん のおやつ
24	月	ごはん ぎゅうにゅう ほうとうじる ホッケのわふうやき たらこあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 ミックス味噌 ホッケの和風焼き たらこ 牛乳	にんじん しめじ はくさい ねぎ かぼちゃ 切干大根 きゅうり こまつな	ほうとう 砂糖 米	ヨーグルト	はなもち(幼児) ベジタブル カステラ(乳児)
25	火	こめこいりパン ぎゅうにゅう キャロットスープ スコッチエッグ やさいサラダ ドライパイン 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 牛乳 スコッチエッグ オイルツナ	たまねぎ にんじん コーン パセリ 赤ピーマン キャベツ きゅうり カリフラワー ドライパイン	イタリアンドレッシング 米粉入りパン	牛乳	やさいジュース もちむぎせんべい
26	水	ごはん ぎゅうにゅう しろみそしる とりにくとごぼうのあまからに きゅうりのすのもの かぼちゃプリン 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豆腐 油揚げ わかめ 白味噌 鶏肉 牛乳	だいこん にんじん ねぎ ごぼう きゅうり	でんぷん 米粉 菜種油 ごま 砂糖 米 かぼちゃプリン	ミニ こざかなせん	ぎゅうにゅう くろぼう
27	木	ごはん ぎゅうにゅう とうにゅうなべ かにかまてん ゆずゼリーあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	豚肉 生揚げ 豆乳 白味噌 かにかまぼこ 牛乳	にんじん しめじ はくさい ねぎ 黄桃缶 パイン缶 りんご缶 白桃缶 ラフランス缶	米粉 でんぷん 菜種油 ゆずゼリー 米	ヨーグルト	ラスク
28	金	やきそば ぎゅうにゅう おこげのスープ いかのちゅうかみそやき みかん 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 ちくわ あおのり かつお節 いかの中華味噌焼き 牛乳	にんじん キャベツ たまねぎ たけのこ チンゲン菜 コーン みかん	焼きそばめん おこげ	鈴せんべい	ストロベリー シフォン
31	月	ソフトめんみそソース ぎゅうにゅう あじフライ さんしょくあえ やさいゼリー 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 赤味噌 あじフライ 牛乳	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが ほうれん草 はくさい	砂糖 でんぷん 菜種油 ごま ソフト麺 やさいゼリー	ヨーグルト	プチシュー

乳児	土	ごはん 味噌汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜の炊き込みごはん	味噌汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	
----	---	---	--------------	--	----------	-----	--

※献立内容は都合により変更する場合があります。