



# 令和3年12月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1	水	ごはん ぎゅうにゅう あおなのすましじる みそカツ れんこんのきんぴら 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	豆腐 なた ヒレカツ 味噌だれ 鶏肉 牛乳	たまねぎ えのきたけ にんじん こまつな れんこん こんにやく いんげん	菜種油 砂糖 ごま油 ごま 米	ヨーグルト	マドレーヌ
2	木	ちゅうかそば ぎゅうにゅう ちまき チンゲンサイのあえもの あんにとろうふ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 なた 牛乳 杏仁豆腐	もやし キャベツ コーン ねぎ チンゲン菜 きゅうり にんじん 黄ピーマン	ごま油 砂糖 ちまき 中華麺	ライスクリスピー	ぎゅうにゅう ミレービスケット
3	金	ごはん ぎゅうにゅう ちゃんこなべ いかのみりんしょうゆやき きゅうりのすのもの 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉団子 豆腐 いかのみりん醤油焼き 牛乳	にんじん 干しいたけ はくさい こんにやく ねぎ きゅうり	砂糖 米	ヨーグルト	タマゴボーロ
6	月	ホットドッグ ぎゅうにゅう ホタテのクリームに グリーンサラダ プルーン 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ウインナー ほたて貝柱 牛乳	にんじん たまねぎ パセリ マッシュルーム ブロッコリー キャベツ きゅうり プルーン	じゃがいも 柑橘ドレッシング ドッグパン	ヨーグルト	カルテツリトルクッキー
7	火	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ レモンユーリンチー ナムルふう 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	ベーコン わかめ 鶏肉 牛乳	にんじん たまねぎ はくさい たけのこ しょうが ねぎ レモン果汁 もやし きゅうり	でんぶん 菜種油 砂糖 ごま油 米	ふわふわチップ	クレープ
8	水	ごはん ぎゅうにゅう すきやきふうにあつやきたまご フルーツかてん 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	牛肉 豆腐 厚焼き玉子 牛乳	はくさい にんじん ねぎ こんにやく しいたけ 黄桃缶 パイン缶 りんご缶	砂糖 寒天 米	牛乳	こつぶあられ
9	木	とろにゅううどん ぎゅうにゅう とびうおのてんぷら いそかあえ ストロベリーゼリー 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 豆乳 とびうおの天ぷら のり 牛乳	はくさい にんじん たまねぎ しめじ みずな キャベツ	ごま 菜種油 砂糖 白玉うどん ストロベリーゼリー	野菜ウエハース	げんまいだいふく(幼児) くまちゃんカステラ(乳児)
10	金	ごはん ぎゅうにゅう さつまじる れんこんサンドフライ わふうサラダ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 ミックス味噌 オイルツナ 牛乳	だいこん しめじ ごぼう ねぎ こんにやく れんこんサンドフライ こまつな きゅうり にんじん	さつまいも 菜種油 砂糖 米	ヨーグルト	パインジュース きなこせんべい
13	月	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ ももまん はるさめサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	豆腐 豚肉 牛乳	たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ 干しいたけ にんにく しょうが きゅうり チンゲン菜	砂糖 でんぶん ごま油 桃まん はるさめ 米	ヨーグルト	ひとくちおかき(幼児) ひとくちしょうゆせん(乳児)
14	火	フィッシュバーガー ぎゅうにゅう はくさいとベーコンのスープ イタリアンサラダ メロン 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	フィッシュフライ ベーコン オイルささみ 牛乳	にんじん はくさい たまねぎ えのきたけ パセリ コーン ほうれん草 もやし メロン	菜種油 タルタルソース イタリアンドレッシング バーガーパンズ	牛乳	さつまいも
15	水	カレーライス ぎゅうにゅう コンビネーションサラダ ヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 オイルツナ 牛乳 ヨーグルト	にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム コーン キャベツ きゅうり 赤ピーマン	じゃがいも コーンクリームドレッシング 麦 米	かにポンセン	やさしいジュース ぜんりゅうふんクラッカー
16	木	ごはん ぎゅうにゅう かんとくに えびいりねぎやき ブロッコリー ぶどうゼリー 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	はんぺん 鶏肉 昆布 牛乳	だいこん こんにやく にんじん いんげん えび入りねぎ焼き ブロッコリー	砂糖 菜種油 卵なしマヨネーズ 米 ぶどうゼリー	ベビースティック	ブッセ
17	金	みそラーメン ぎゅうにゅう はるまき ちゅうかきゅうり みかん 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	焼き豚 ミックス味噌 牛乳	キャベツ もやし にんじん ねぎ コーン きゅうり みかん	砂糖 ごま油 春巻き 菜種油 ごま 中華麺	ヨーグルト	どうぶつヨーチ
20	月	たこえだまめのまぜごはん ぎゅうにゅう なめこじる ぎゅうにくコロッケ プリン 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	たこ こんぶ えだまめ わかめ ミックス味噌 牛乳	しょうが にんじん だいこん なめこ ねぎ	砂糖 牛肉コロッケ 菜種油 麦 米 プリン	鉄サブレ	スイートポリコーン
21	火	ごはん ぎゅうにゅう せんべいじる さけのじぶやき ゆかりあえ 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 さけの治部焼き 牛乳	ごぼう だいこん にんじん はくさい ねぎ キャベツ きゅうり ゆかり粉	せんべい 米	ヨーグルト	ミニたいやき
22	水	ごもくうどん ぎゅうにゅう かぼちゃのにくみそかけ ゆずかあえ チーズ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 かまぼこ 豚肉 赤味噌 牛乳 チーズ	にんじん ほうれん草 干しいたけ かぼちゃ たまねぎ しょうが はくさい もやし みずな ゆず果汁	砂糖 でんぶん 白玉うどん	おとうふ屋さんの ビスケット	ぶどうジュース かいそうスナック
23	木	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる とろふのいそべあげ ほうれんそうのおかかあえ ももゼリー 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	豚肉 赤味噌 豆腐の磯辺揚げ かつお節 牛乳	しめじ にんじん だいこん ねぎ ごぼう こんにやく ほうれん草 もやし	さといも 菜種油 砂糖 米 ももゼリー	牛乳	そうかせんべい(幼児) おせんべい(乳児)
24	金	こくとうパン ぎゅうにゅう コンソメスープ ローストチキン コールスローサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	ベーコン ローストチキン オイルツナ 牛乳	にんじん たまねぎ パセリ マッシュルーム コーン キャベツ きゅうり 赤ピーマン	じゃがいも コールスロードレッシング 黒糖パン	ヨーグルト	クリスマスデザート
27	月	イタリアンスパゲティ ぎゅうにゅう ジュリエンスープ チーズドッグ 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	ウインナー ベーコン 牛乳	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム キャベツ えのきたけ	スパゲティ オリーブ油 砂糖 チーズドッグ 菜種油	ABCのビスケット	むらさきいもチップ
28	火	おべんとう ぎゅうにゅう みそじる 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ハンバーグケチャップソース みそ汁 牛乳	小松菜と人参の和え物	白ご飯 こふき芋 ぶどうゼリー	鉄塩せん	パームクーヘン

乳児	ごはん 味噌汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜の炊き込みごはん	味噌汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	
----	---	--------------	--	----------	-----	--

※献立内容は都合により変更する場合があります。