



令和3年11月 保育園給食献立表

北名古屋給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1	月	こめこいりパン ぎゅうにゅう ビーフシチュー ミニオムレツ やさいサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	牛肉 ミニオムレツ 牛乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	じゃがいも 青じそドレッシング 米粉入りパン	ヨーグルト	いもようかん
2	火	ごはん ぎゅうにゅう みそしる さけとあきやさいのいためもの いそかあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豆腐 油揚げ ミックス味噌 鮭 ほしほり 牛乳	だいこん なす ねぎ にんじん たまねぎ いんげん ごぼう しいたけ エリンギ キャベツ	さつまいも でんぷん 菜種油 砂糖 ごま油 米	いちごちゃん クッキー	ココアとうにゅう コーンおかし
4	木	カレーきしめん ぎゅうにゅう いかメンチカツ ごぼうサラダ おこめのムース 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 いかメンチカツ オイルささみ 牛乳	たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ ごぼう きゅうり コーン	でんぷん 菜種油 ごまドレッシング きしめん お米のムース	牛乳	ミルクスティック
5	金	ごはん ぎゅうにゅう はっほうさい しゅうまい フルーツヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 かまぼこ しゅうまい ヨーグルト 牛乳	ヤングコーン にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン 干しいたけ たけのこ 黄桃缶 みかん缶 りんご	でんぷん ごま油 米	ソフトせんべい	ほうれんそうのドーナツ
8	月	ごはん ぎゅうにゅう しろみそしる にしんのかんろに あおなあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	豆腐 油揚げ わかめ 白味噌 にしんの甘露煮 牛乳	だいこん にんじん ねぎ ほうれん草 もやし	砂糖 米	ミニ カップケーキ	ピーチジュース カルシウムせんべい
9	火	わふうぱいたんラーメン ぎゅうにゅう にくまん きゅうりのごまじょうゆあえ ライチゼリー 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 きくらげ 肉まん 牛乳	にんじん もやし はくさい チンゲン菜 ねぎ きゅうり	だしオイル 砂糖 ごま油 ごま 中華麺 ライチゼリー	牛乳	げんまいくりだいふく(幼児) ココアフィナンシェ(乳児)
10	水	ごはん ぎゅうにゅう やさいのにももの ほたてのたつたあげ ゆかりあえ 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	はんぺん 高野豆腐 ほたての竜田揚げ 牛乳	だいこん れんこん こんにやく いんげん キャベツ きゅうり ゆかり粉	さといも 砂糖 菜種油 米	ヨーグルト	どうぶつまるぼうろ
11	木	こくとうパン ぎゅうにゅう にくだんごのトマトスープ ブロッコリー メルルーサのバジル焼き チーズ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	肉団子 メルルーサのバジル焼き 牛乳 チーズ	たまねぎ にんじん トマト コーン いんげん ブロッコリー	じゃがいも 砂糖 オリーブ油 卵なしマヨネーズ 黒糖パン	むらさきも せんべい	よなしのタルト
12	金	ごはん ぎゅうにゅう とうにゅうみそしる マヨたまカツ あまずあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	豆腐 油揚げ 豆乳 ミックス味噌 マヨたまカツ 牛乳	にんじん だいこん たまねぎ ねぎ キャベツ きゅうり	菜種油 砂糖 米	ヨーグルト	はいがビスケット
15	月	あなごちらし ぎゅうにゅう すましじる おまめのコロッケ おちゃプリン 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	味付穴子 錦糸玉子 のり 豆腐 なた 牛乳	ちらし寿司の素 たまねぎ にんじん えのきたけ みつば	お豆のコロッケ 菜種油 米 お茶プリン	牛乳	ココアブチクッキー
16	火	ブルーベリーパン ぎゅうにゅう ポパイスープ きこのハンバーグ はなやさいのサラダ 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 牛乳 ハンバーグ	たまねぎ にんじん ほうれん草 えのきたけ しめじ マッシュルーム ブロッコリー カリフラワー コーン	じゃがいも 砂糖 でんぷん コーンクリームドレッシング ブルーベリーパン	ヨーグルト	きなこおはぎ
17	水	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん ちゃんむし ミネラルたっぷりサラダ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 はんぺん ちくわ 赤味噌 茶わんむし 茎わかめ ひじき 牛乳	だいこん こんにやく こまつな キャベツ にんじん	さといも 砂糖 和風ドレッシング 米	のりもの ビスケット	オレンジジュース おからかたあげしお(幼児) まあいコーン(乳児)
18	木	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ からあげ ごもくはるさめ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	ベーコン わかめ 鶏肉 豚肉 牛乳	にんじん たまねぎ はくさい たけのこ しょうが キャベツ ピーマン しめじ	でんぷん 菜種油 はるさめ ごま油 砂糖 米	ヨーグルト	こくとうむしパン
19	金	ソフトめんみそソース ぎゅうにゅう やきいも ごまあえ パイン 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 赤味噌 ちくわ 牛乳	たまねぎ にんじん グリーンピース しょうが こまつな もやし パイン	砂糖 でんぷん 焼きいも ごま ソフト麺	かぼちゃポーロ	やさいスナック
22	月	フォカッチャ ぎゅうにゅう ポトフ ラザニア フルーツのゼリーあえ 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	ベーコン 牛乳	キャベツ たまねぎ にんじん いんげん 黄桃缶 りんご缶 みかん缶	じゃがいも ラザニア ゼリー フォカッチャ	牛乳	はたけのクラッカー
24	水	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる じゃがいもとツナのうまに なっとう 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	豚肉 赤味噌 オイルツナ はんぺん 納豆 牛乳	にんじん だいこん ねぎ しめじ ごぼう こんにやく いんげん たまねぎ	じゃがいも 砂糖 米	ヨーグルト	ワッフル
25	木	あんかけうどん ぎゅうにゅう はんぺんチーズフライ になます にゅうさんきんいりカップデザート 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	鶏肉 なた 牛乳 はんぺんチーズフライ 油揚げ 乳酸菌入りカップデザート	にんじん はくさい ねぎ 干しいたけ だいこん いんげん	でんぷん 菜種油 ごま油 砂糖 白玉うどん	豆花クッキー	あげもち(幼児) おこめせん(乳児)
26	金	ごはん ぎゅうにゅう かにととうふのちゅうかに こめこのあげたこやき ナムルふう 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	かに 豆腐 牛乳	にんじん たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんにく しょうが もやし 赤ピーマン きゅうり	でんぷん ごま油 米粉のたこ焼き 菜種油 砂糖 米	ヨーグルト	やさいジュース えびせんべい
29	月	あきのかおりごはん ぎゅうにゅう ほうとうじる さけのひとがすみやき みかん 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	油揚げ 鶏肉 ミックス味噌 鮭の一霞焼き 牛乳	えのきたけ しめじ 干しいたけ にんじん いんげん だいこん ねぎ かぼちゃ みかん	栗の甘露煮 砂糖 ほうとう 麦 米	おからひねり	うさぎまんじゅう
30	火	ピタサンド ぎゅうにゅう (チキンとやさいのてりソース・ポテトサラダ) コンソメスープ りんごゼリー 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 オイルツナ ベーコン 牛乳	たまねぎ れんこん ごぼう きゅうり キャベツ にんじん コーン パセリ	でんぷん 菜種油 砂糖 じゃがいも 卵なしマヨネーズ ピタパン りんごゼリー	牛乳	ござかなばりばり
乳児	土	ごはん 味噌汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜の炊き込みごはん	味噌汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。