



# 令和3年10月 保育園給食献立表

北名古屋給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1	金	ごはん ぎゅうにゅう みそけんちん おこのみあげ キャベツのおかかあえ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 ミックス味噌 かつお節 牛乳	だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ キャベツ にんじん	さといも お好み揚げ 菜種油 砂糖 米	ヨーグルト	スイートポリコーン
4	月	こめこいりパン ぎゅうにゅう ミネストローネ えびよせフライ フルーツのゼリーあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	ベーコン えび寄せフライ 牛乳	にんじん たまねぎ キャベツ トマト いんげん 黄桃缶 パイン缶	砂糖 菜種油 ゼリー 米粉入りパン	牛乳	ちびっココアクッキー
5	火	カレーライス ぎゅうにゅう レモンコールスローサラダ ぶどうヨーグルト 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 オイルツナ 牛乳 ぶどうヨーグルト	にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン レモン果汁	じゃがいも 卵なしマヨネーズ 砂糖 麦 米	かぼちゃポーロ	わらびもち(幼児) ちいさな マドレーヌ(乳児)
6	水	ごはん ぎゅうにゅう すましじる さんまのごまあげ ゆかりあえ 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	豆腐 なんと さんまのごま揚げ 牛乳	たまねぎ にんじん えのきたけ みつば もやし きゅうり ゆかり粉	菜種油 米	ヨーグルト	パインジュース ごぼうスナック
7	木	みそラーメン ぎゅうにゅう はるまき ナムルふう ももゼリー 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	焼き豚 ミックス味噌 牛乳	キャベツ もやし にんじん ねぎ コーン チンゲン菜 きゅうり	砂糖 ごま油 春巻き 菜種油 中華麺 ももゼリー	おこめパフ塩	ベルギーワッフル
8	金	ツナそぼろどん ぎゅうにゅう なめこじる たまごロール 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	オイルツナ わかめ ミックス味噌 たまごロール 牛乳	コーン にんじん グリンピース だいこん なめこ ねぎ	ごま 砂糖 米	ヨーグルト	ねじねじ(幼児) どうぶつ ビスケット(乳児)
11	月	ソフトめんミートソース ぎゅうにゅう ほしがたポテト イタリアンサラダ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 オイルツナ 牛乳	たまねぎ グリンピース にんじん マッシュルーム ほうれん草 黄ピーマン もやし	星型ポテト イタリアンドレッシング ソフト麺	ヨーグルト	もちこまる
12	火	きのごはん ぎゅうにゅう わかめのみそじる えだまめしんじょう みかんゼリー 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 ちくわ わかめ ミックス味噌 枝豆しんじょう 牛乳	えのきたけ しめじ 干しいたけ にんじん いんげん たまねぎ だいこん ねぎ	砂糖 麦 米 みかんゼリー	おかかせんべい	カルテツサブレ
13	水	ブルーベリーパン ぎゅうにゅう ジュリエンスープ てつぶんたつぷりメンチカツ ミックスフルーツ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	ベーコン 鉄分たつぷりメンチカツ 牛乳	キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ パセリ 黄桃缶 パイン缶 みかん缶	菜種油 ブルーベリーパン	牛乳	スイートポテト
14	木	ごはん ぎゅうにゅう ごもくみそじる しおからあげ れんこんのきんぴら 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	ミックス味噌 鶏肉 豚肉 牛乳	だいこん にんじん キャベツ しめじ ねぎ にんにく しょうが れんこん こんにゃく いんげん	ごま油 でんぷん 菜種油 砂糖 ごま 米	カルシウム& テツウエハース	やさいジュース ござかなせんべい
15	金	ごはん ぎゅうにゅう せんべいじる いわしのおろしに あおなあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 いわしのおろし煮 牛乳	ごぼう にんじん はくさい ねぎ こまつな もやし	せんべい 砂糖 米	ヨーグルト	ミニいまがわやき
18	月	くきわかめごはん ぎゅうにゅう だいこんのみそじる にくづめいなり キャベツのごまあえ 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	茎わかめごはんの素 ミックス味噌 肉詰めいなり 牛乳	だいこん たまねぎ えのきたけ ねぎ キャベツ にんじん	ごま 砂糖 米	ヨーグルト	ぶどうジュース ほしっこ
19	火	てんしんはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ あんにとらふ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	かに玉 焼き豚 牛乳 杏仁豆腐	はくさい にんじん もやし にら	砂糖 でんぷん 麦 米	うの花クッキー	はいがスティック
20	水	ごもくうどん ぎゅうにゅう さつまいもてんぷら いそかあえ かたぬきチーズ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	鶏肉 かまぼこ のり 牛乳 型抜きチーズ	にんじん ほうれん草 干しいたけ きゅうり	砂糖 さつまいも 米粉 菜種油 白玉うどん	ヨーグルト	マロンケーキ
21	木	ごはん ぎゅうにゅう みそおでん さんしよくあえ りんご 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	豚肉 はんぺん ちくわ 昆布 赤味噌 牛乳	だいこん こんにゃく ほうれん草 はくさい にんじん りんご	さといも 砂糖 米	牛乳	とうもろこしあられ
22	金	こくとうパン ぎゅうにゅう とうにゅうのシチュー オニオンリング グリーンサラダ 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	鶏肉 豆乳 牛乳	にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ オニオンリング キャベツ きゅうり ブロッコリー	じゃがいも 菜種油 柑橘ドレッシング 黒糖パン	ソフトな 小魚せん	あきいろういろ(幼児) やおやさん カステラ(乳児)
25	月	ごはん ぎゅうにゅう ちゃんこなべ ちくわのいそべあげ ブロッコリー 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 団子 豆腐 ちくわ 青のり 牛乳	にんじん 干しいたけ はくさい こんにゃく ねぎ ブロッコリー	米粉 菜種油 卵なしマヨネーズ 米	ヨーグルト	えびまるせん
26	火	ハンバーガー ぎゅうにゅう はくさいとベーコンのスープ コーンサラダ ラフランスゼリー 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとにんじん(中)角切り野菜ミックス	ハンバーグ ベーコン 牛乳	にんじん はくさい たまねぎ えのきたけ パセリ キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン	砂糖 コーンクリーミードレッシング パンズパン ラフランスゼリー	むらさきいも せんべい	こぐまのビスケット
27	水	ごはん ぎゅうにゅう さつまじる メバルのしおこうじやき あまずあえ 離乳食：おかゆ(低)かぼちゃとさつまいも(中)白身魚と野菜のクリーム煮	鶏肉 ミックス味噌 メバルの塩麹焼き 牛乳	だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく キャベツ もやし にんじん	さつまいも 砂糖 米	牛乳	シフォンケーキ
28	木	まるやかタンメン ぎゅうにゅう ぎょうざ ちゅうかきゅうり かき 離乳食：おかゆ(低)にんじんとポテト(中)ささみと緑黄色野菜	豚肉 ミックス味噌 ぎょうざ 牛乳	こまつな にんじん たまねぎ ねぎ きゅうり 柿	甘酒 ごま ごま油 砂糖 中華麺	ヨーグルト	りんごジュース あられっこ
29	金	チキンライス ぎゅうにゅう コンソメスープ クリームコロッケ 離乳食：おかゆ(低)緑のお野菜とさつまいも(中)4種の根菜と鶏ささみ	鶏肉 クリームコロッケ ベーコン 牛乳	たまねぎ グリンピース マッシュルーム トマト はくさい にんじん しめじ パセリ	砂糖 菜種油 麦 米	米粉のクッキー	かぼちゃプリン
乳児	土	ごはん 味噌汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：野菜の炊き込みごはん	味噌汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。