



北名古屋市

# 子育て支援センターだより

平成30年度 3月号

北名古屋市のホームページから子育て支援サイトにアクセスしてね!



## お母さんからの悩みQ&A特集



少しずつ寒さも和らいできて、出掛けやすい季節になってきましたね。支援センターでは子育てを楽しんでいる中で様々な悩みを抱えているお母さん方の声をよく耳にします。今回はそんな質問にお答えしていきます。

Q1. 最近、好き嫌いが多くなってきて困っています。(1歳5か月)

A1. 食べ物を食べない理由は、見た目、味、におい、食感など様々です。食べない理由を探して調理の工夫を試みたり、他の食材で栄養補給をする等、無理をしないで楽しく食べることを大切に、周りの人が美味しそうに食べる様子を見せたり、「おいしいね」と伝えていけるといいですね。

Q2. トイレトレーニングは、どのように進めていくとよいですか?(2歳2か月)

A2. 排泄は、身体の生理的機能の発育により、個人差があります。膀胱に尿がたまり、大脳がそれをキャッチしておしっこが出ます。1歳を過ぎる迄は、反射的に出ていますが、その後少しずつ膀胱に尿がたまった感覚がわかるようになります。前を押さえてもじもじしたりするなどの排泄のサインを見逃さず、トイレに誘ってあげると良いですね。

春から夏の薄着で尿の量がすくない暖かい時期を見計らって、パンツで過ごす時間を作っていきましょう。

Q3. 入園後、楽しく通ってくれるか心配です。(3歳2か月)

A3. 初めて保育園・幼稚園という社会に飛び出す子ども達。大好きなおうちの人と離れて新たな世界に入るとはとても勇気がいることです。初めは不安で泣いてしまうこともあります。園で楽しい遊びを経験し、それを温かくしっかりと受け止めてくれる先生に信頼を寄せ、安心して過ごせるようになっていきます。園から帰ったら楽しかった気持ちに共感してあげ、頑張ったことをいっぱい褒めて、ぎゅっと抱きしめてあげてくださいね。



### プレママタイムに遊びに来てくださいね!

支援センターでは月に一回、妊婦さん向けにプレママタイムを開催しています。支援センターはママも子どもも妊婦さんもゆったり過ごせる場所です。出産前にママ友作りや情報交換もできるので、ぜひ身近にいる妊婦さんを誘って遊びに来てくださいね!





# 3月の子育て情報

## 東子育て支援センター《こあら》

### おはなしタイム

日時：3月6日(水) 11:30~12:00  
内容：絵本の読み聞かせ

### 赤ちゃんタイム

日時：3月12日(火) 13:30~15:00  
内容：交流会・ふれあい遊び・子育て相談



## 西子育て支援センター《にこにこ》

### おはなしタイム

日時：3月8日(金) 11:15~11:45  
内容：絵本の読み聞かせ

### 赤ちゃんタイム

日時：3月12日(火) 13:30~15:00  
内容：交流会・ふれあい遊び・子育て相談



## 北子育て支援センター《光の広場》

### おはなしタイム

日時：3月1日(金) 11:15~11:45  
内容：絵本の読み聞かせ

### プレママタイム

日時：3月14日(木) 13:30~15:00  
内容：先輩ママとの交流会  
赤ちゃんとのふれあい遊び



## 南子育て支援センター《星の広場》

### お楽しみ会

日時：3月1日(金) 11:00~11:45  
内容：みんなでひなまつり

### はじめましての会

日時：3月14日(木) 13:30~15:00  
内容：交流会・ふれあい遊び・子育て相談



## さくらんぼタイム



双子・三つ子など多胎児親子を対象とした集まりです。交流会や親子遊びを通して、友達を作ったり、育児の悩みを分かち合いましょう。

日時：3月20日(水) 13:30~15:00  
内容：交流会  
場所：北子育て支援センター  
対象：就園前の多胎児親子、妊婦

開催場所に  
ご注意ください。



★電話相談・面接相談(予約制)  
月~金 9:00~16:00  
★発達相談(予約制)  
月~金 10:00~16:00  
※相談専用電話 ☎22-5151

## ♥子育てコンシェルジュのご案内(ご予約・ご相談)♥

ご家庭の状況に応じて、子育て情報のご案内や子育て相談を行っております。

市役所福祉部児童課 月~金 9:00~12:00 13:00~16:00 ☎22-1111  
西子育て支援センター 月~金 9:30~12:00 13:00~16:00 ☎25-5155

## 編集発行

東子育て支援センター「こあら」 ☎26-7763  
〒481-0003 北名古屋市能田南屋敷 366 番地  
西子育て支援センター「にこにこ」 ☎25-5155  
〒481-0033 北名古屋市西之保高野 79 番地  
南子育て支援センター「星の広場」 ☎22-5677  
〒481-0006 北名古屋市久地野北浦 69 番地  
北子育て支援センター「光の広場」 ☎22-5517  
〒481-0032 北名古屋市弥勒寺西一丁目 72 番地



## 各子育て支援センター

開設日時 月~金 9:00~15:00  
対象 北名古屋市在住の就園前の  
乳幼児親子(自由来所)  
内容 親子遊びなど  
(西子育て支援センターは、9:30~15:00 開設)

イラストの転用・複写不可