

北名古屋市

# 子育て支援センターだより

令和5年度 3月号

北名古屋  
子育て支援サイト

子育てに関する  
詳しい情報は  
こちらから  
アクセスし  
てね!



## 広場でよくある相談をご紹介します☆

日差しが暖くなり、春を感じられるようになってきました。外に出やすい時期だと思うので、子育て支援センターにもたくさん遊びに来てくださいね！今月は、普段の支援センターでよく話に出る相談内容をお伝えします。同じような悩みをお持ちの方・子育てをはじめたばかりの方も参考になると思うので、是非読んでみてください。

いつから始めた方がいいですか？  
〇〇はいつからできますか？

いつからスプーンを持たせた方がいいか、トイレトレーニングはいつからどうやって始めれば良いかなど、生活の中の疑問はたくさんあると思います。

同じ月齢の子が「もう始めている」と聞くと焦ることもありますよね。けれど小さな子は発達も成長も個人差が大きいので、焦らなくても大丈夫です。

まずはお子さんの様子をじっくり観察してみましょう。スプーンに興味を示しているかな？オムツはどれくらいの間隔で濡れている？など。観察すると小さな発見ができ、どう手助けをすると成長できるかを考えるきっかけになると思います。今後の成長がわかると、

安心して対応できますよね。

”子どもの発達”についてお聞きになりたい方は、職員までお気軽にお声がけください。



イヤイヤ・自己主張が強くて困ってます…

ほとんどのお母さんが悩むイヤイヤですが、自分の思いを表現することは、子どもが成長するにあたって通っていく道です。

しかし、個人差があるので周りの子より表現が激しいと感じたり、大人の余裕がない時に強く出されてしまうと、こちらが泣きたくなくなってしまいますよね…。成長の一環だから仕方がないとはいえ、困っている方は多いと思います。

支援センターには、子育て中の先輩ママがたくさんいます。どのように乗り越えてきたかを聞くととても参考になりますよ。職員にも、いつでも話を聞かせてくださいね。



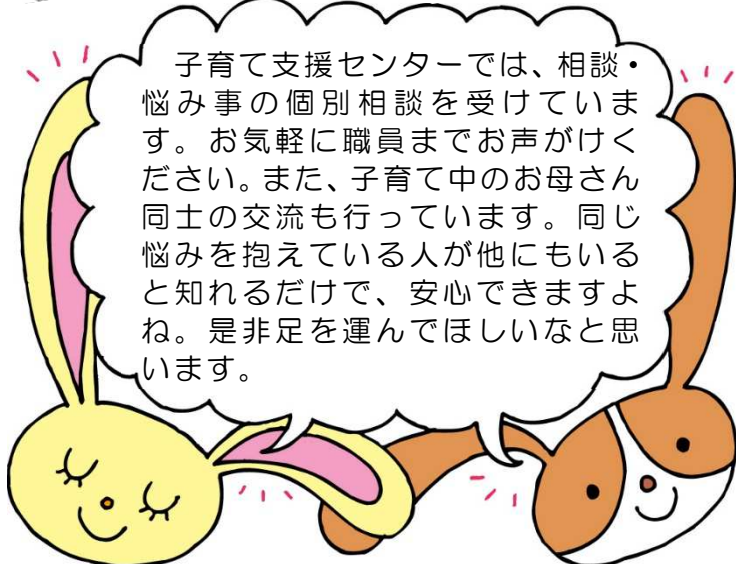
保育園とこども園の違いって？  
小規模保育事業所とは？

保育園は、就労などの理由でお子さんを預かる施設です。こども園は、幼稚園的機能と保育園的機能を併せ持つ施設で、2・3号認定は就労などの理由が必要です。施設によって活動内容などが違うので、詳しくは各園へ問い合わせてみてください。

小規模保育事業所は、0～2歳児までが対象の施設です。年少クラスからは保育園やこども園・幼稚園に転園する必要があります。また、園によって駅から近かったり、布団やオムツなどの持ち物に違いがありますので、気になる園があれば、問い合わせてみてください。



子育て支援センターでは、相談・悩み事の個別相談を受けています。お気軽に職員までお声がけください。また、子育て中のお母さん同士の交流も行っています。同じ悩みを抱えている人が他にもいると知れるだけで、安心できますよね。是非足を運んでほしいなと思います。



# 3月の子育て情報

開館時間内の都合の良い時間に自由にご利用ください。利用方法につきましては、変更が生じる場合がありますので、北名古屋市ホームページをご覧ください。

発熱以外にも、咳や鼻水が出ている等、体調がすぐれない時には、家で過ごしていただきますようご協力をお願いします。なお、利用方法や行事を急遽変更・中止する場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 東子育て支援センター《こあら》

### はじめましての会



日時：3月19日（火）  
午後1時30分～3時

内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談  
対象：子育て支援センターを初めて利用する親子、妊婦

## 西子育て支援センター《にこにこ》

### 赤ちゃんタイム



日時：3月6日（水）  
午後1時30分～3時

内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談  
子育て中の先輩ママとの交流会・身体測定  
対象：1歳前までの乳児とその保護者、妊婦

## 南子育て支援センター《星の広場》



### 赤ちゃんタイム

日時：3月6日（水）午後1時30分～3時  
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談  
子育て中の先輩ママとの交流会・身体測定  
対象：1歳前までの乳児とその保護者、妊婦

### さくらんぼタイム

日時：3月13日（水）午後1時30分～3時  
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談  
対象：入園前の多胎児親子、多胎児を妊娠中の妊婦、  
入園後の多胎児の保護者



## 北子育て支援センター《光の広場》

### はじめましての会

日時：3月19日（火）午後1時30分～3時  
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談  
対象：子育て支援センターを初めて  
利用する親子、妊婦



子育て支援センターの  
今週のイベント情報を  
北名古屋市公式LINEで  
お知らせしています。  
ぜひ友だち登録をして  
みてくださいね！



誕生日を迎えるお友だちをみんなで祝いましょう。

日時：3月13日（水）



場所：東・西・南・北子育て支援センター  
※時間については、各子育て支援センターで  
ご確認ください。

イラストの転用・複写不可

※子育て支援センターたよりは今月で終了となります。今後の情報の発信は、北名古屋市HPや公式LINEにて行います。今までお読みいただきありがとうございました。

## ♥子育てコンシェルジュのご案内(ご予約・ご相談)♥

保護者の相談に応じ、保育園等の情報提供をします。内容によっては保健師等の関係者と連携した支援を行います。

- ★市役所福祉部児童課 月～金 午前9時～正午 午後1時～4時 ☎(0568) 22-1111
- ★西子育て支援センター 月～金 午前9時30分～正午 午後1時～4時 ☎(0568) 25-5155

### 東子育て支援センター「こあら」 ☎(0568) 26-7763

北名古屋市能田南屋敷 366 番地（能田保育園併設）

### 西子育て支援センター「にこにこ」 ☎(0568) 25-5155

北名古屋市西之保高野 79 番地（児童センターきらり内）

### 南子育て支援センター「星の広場」 ☎(0568) 22-5677

北名古屋市久地野北浦 69 番地（久地野保育園併設）

### 北子育て支援センター「光の広場」 ☎(0568) 22-5517

北名古屋市弥勒寺西一丁目 72 番地（弥勒寺保育園併設）

### 健康ドーム子育て支援センター（NPO 法人委託事業）

北名古屋市九之坪笹塚 1 番地 ☎(0568) 22-0212

### 東・西・南・北子育て支援センター

《開館時間》 月～金 午前9時～午後3時まで遊べます。  
（西子育て支援センターは午前9時30分～午後3時まで遊べます。）  
※午後3時～4時までは個別相談等を受け付けます。

《対象》 北名古屋市在住の入園前の乳幼児と保護者、妊婦

### 健康ドーム子育て支援センター

《開館日時》 月～土 午前9時～午後5時（第3月曜日を除く）

《対象》 保護者と一緒に来所の場合、0歳から18歳まで