

北名古屋市

子育て支援センターだより

令和5年度 2月号



北名古屋
子育て支援サイト

子育てに関する
詳しい情報は
こちらから
アクセスし
てね！



本格的な寒さがやってきました。日差しに温もりを感じる時もありますね。

今月はもう少し先にやってくる春を前に「ファーストシューズ」の選び方を紹介したいと思います。暖かくなってきたらファーストシューズでお出掛けしましょう！

ファーストシューズの選び方



いつごろ用意する？

つかまり立ちを始めたら、靴を調べ始めるのがおすすめです。どこにもつかまらずに4～5歩、連続して歩けるようになって、そこで尻餅をついたりしゃがみ込んだりしても、またすぐに歩こうとする様子が見られたら用意するタイミングです。

ファーストシューズの条件

- ①マジックベルトがついていること
 - ②調節・固定がしやすいこと
 - ③履かせやすいこと
- 靴のはき口が大きく開いて、足を入れやすい靴
- ・靴底は、まっすぐに平らで置いたときにぐらぐらせず、安定感があるもの。
 - ・足首を支えてくれるので、「ミドルカット」がオススメ！

靴の履かせ方

- ①靴下を必ず履かせる。
- ②ペロ（足の甲に当たる部分）を内側に戻して足を伸ばし、かかとをトントンとする。「靴のかかと」と「足のかかと」がスポッとハマります。
- ③足首の両脇を靴の上からギュッと押さえます。
- ④押さえた状態をキープして、足首に近い方から順にベルトを止めます。「きつめ」に引っ張りながら止めるのがコツです。
- ⑤靴を履く機会が少ないこの時期は、靴底の減りや型崩れなどの傷みがなければ、お古の靴も活用できます。ジャストサイズを正しく履かせることが大切です。



(NHK すくすく子育て ch 参照)



2月の子育て情報



開館時間内の都合の良い時間に自由にご利用ください。利用方法につきましては、変更が生じる場合がありますので、[北名古屋市ホームページ](#)をご覧ください。

発熱以外にも、咳や鼻水が出ている等、体調がすぐれない時には、家で過ごしていただきますようご協力をお願いします。なお、利用方法や行事を急遽変更・中止する場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

東子育て支援センター《こあら》

赤ちゃんタイム

日時：2月7日（水）午後1時30分～3時
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
子育て中の先輩ママとの交流会・身体測定
対象：1歳前までの乳児とその保護者、妊婦



西子育て支援センター《にこにこ》

はじめましての会

日時：2月21日（水）午後1時30分～3時
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
対象：子育て支援センターを初めて利用する親子、妊婦



南子育て支援センター《星の広場》

はじめましての会

日時：2月21日（水）午後1時30分～3時
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
対象：子育て支援センターを初めて利用する親子、妊婦



北子育て支援センター《光の広場》

赤ちゃんタイム

日時：2月7日（水）午後1時30分～3時
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
子育て中の先輩ママとの交流会・身体測定
対象：1歳前までの乳児とその保護者、妊婦



誕生日を迎えるお友だちをみんなでお祝いしましょう。

日時：2月14日（水）
場所：東・西・南・北子育て支援センター
※時間については、各子育て支援センターでご確認ください。



子育て支援センターの今週のイベント情報を北名古屋市公式 LINE でお知らせしています。ぜひ友だち登録をしてみてくださいね！



イラストの転用・複写不可

★電話相談・面接相談（予約制）

月～金 午前9時～午後4時

★発達相談（予約制）

月～金 午前10時～午後4時

※相談専用電話 ☎(0568)22-5151

♥子育てコンシェルジュのご案内(ご予約・ご相談)♥

保護者の相談に応じ、保育園等の情報提供をします。内容によっては保健師等の関係者と連携した支援を行います。

★市役所福祉部児童課 月～金 午前9時～正午 午後1時～4時 ☎(0568)22-1111

★西子育て支援センター 月～金 午前9時30分～正午 午後1時～4時 ☎(0568)25-5155

東子育て支援センター「こあら」 ☎(0568)26-7763

北名古屋市能田南屋敷366番地（能田保育園併設）

西子育て支援センター「にこにこ」 ☎(0568)25-5155

北名古屋市西之保高野79番地（児童センターきらり内）

南子育て支援センター「星の広場」 ☎(0568)22-5677

北名古屋市久地野北浦69番地（久地野保育園併設）

北子育て支援センター「光の広場」 ☎(0568)22-5517

北名古屋市弥勒寺西一丁目72番地（弥勒寺保育園併設）

健康ドーム子育て支援センター（NPO法人委託事業）

北名古屋市九之坪笹塚1番地 ☎(0568)22-0212

東・西・南・北子育て支援センター

《開館時間》 月～金 午前9時～午後3時まで遊べます。

（西子育て支援センターは午前9時30分～午後3時まで遊べます。）

※午後3時～4時までは個別相談等を受け付けます。

《対象》 北名古屋市在住の入園前の乳幼児と保護者、妊婦

健康ドーム子育て支援センター

《開館日時》 月～土 午前9時～午後5時（第3月曜日を除く）

《対象》 保護者と一緒に来所の場合、0歳から18歳まで