



北名古屋市

子育て支援センターだより

令和5年度 11月号



北名古屋

子育てポータルサイト

子育てに関する詳しい情報はこちらからアクセスしてね!



秋らしい高い空になってきました。体を動かすにも心地よい季節になってきましたね。子育て支援センターでは、戸外でも室内でも体を思い通りに動かせるようになり、存分に楽しんでいる子が増えてきました。そこで今回は、体を使って楽しむ遊びを紹介したいと思います。

身体を動かして遊ぼう!



待て待て～、ちよちよ～



子どもがハイハイをしている時に、後ろからちょっと足の裏をくすぐって逃げたり追いかけたりしながら遊びます。

子どもがニコニコ顔で逃げたら「待て待て、コチョコチョ～」などと言いながら笑顔で追いかけましょう。時にはゆっくり追いかけて、たまにくすぐってあげる程度にしてみるのも楽しいです。慣れてきたら、子どもと反対側に行ったりしてみてもいいと思います。たくさん遊んでいるうちに、子どもも大人を追いかけてくるようになるかも?

ゆらゆら遊び

布ブランコや横向きに抱っこして左右にゆらゆら揺らしたり、高い高いをしたりして、お子さんの平衡感覚を育てましょう。



その時に大人も一緒になって体を動かして声を出して笑い、夢中になって遊ぶことで子どもの次への発達のエネルギーになり、いろんなことへ興味を持つようになります。

ゆらゆらの強さや高さ等を子どもの様子を見ながら、調整していくと楽しめますね。
※揺らしすぎには注意してくださいね。

お父さんと遊ぼう

いつもはお仕事を頑張っているお父さん。この機会に子育て支援センターでお子さんと一緒に楽しい思い出を作ってみませんか?お父さん達同士の交流や、遊びのヒント探しにぜひお越しください。父子のみの参加も大歓迎です!複数の日程にご参加いただけます。

- と き: ①西子育て支援センター 11月18日(土) 10:00~11:30
 ②南子育て支援センター 11月25日(土) 10:00~11:30
 ③北子育て支援センター 12月2日(土) 10:00~11:30
 ④東子育て支援センター 12月9日(土) 10:00~11:30

対 象: 4か月～入園前の乳幼児と父、または父母
(令和2年4月2日から令和5年7月18日生まれ)

内 容: 親子ふれあい遊び、交流会、お楽しみ

定 員: 各10組

申込み: ①②③④共に、11月6日(月)13:00からwebで申込みを受け付けます。





11月の子育て情報



開館時間内の都合の良い時間に自由にご利用ください。利用方法につきましては、変更が生じる場合がありますので、[北名古屋市ホームページ](#)をご覧ください。

発熱以外にも、咳や鼻水が出ている等、体調がすぐれない時には、家で過ごしていただきますようご協力をお願いします。なお、利用方法や行事を急遽変更・中止する場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

東子育て支援センター《こあら》

さくらんぼタイム



日時：11月15日（水）
午後1時30分～3時
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
対象：入園前の多胎児親子
多胎児を妊娠中の妊婦
入園後の多胎児の保護者

はじめましての会



日時：11月22日（水）
午後1時30分～3時
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
対象：子育て支援センターを初めて利用する親子、妊婦

南子育て支援センター《星の広場》

赤ちゃんタイム



日時：11月8日（水）
午後1時30分～3時
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
子育て中の先輩ママとの交流会・身体測定
対象：1歳前までの乳児とその保護者、妊婦

西子育て支援センター《にこにこ》

赤ちゃんタイム



日時：11月8日（水）
午後1時30分～3時
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
子育て中の先輩ママとの交流会・身体測定
対象：1歳前までの乳児とその保護者、妊婦

北子育て支援センター《光の広場》



はじめましての会

日時：11月22日（水）
午後1時30分～3時
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
対象：子育て支援センターを初めて利用する親子、妊婦

子育て支援センターの今週のイベント情報を北名古屋市公式LINEでお知らせしています。ぜひ友だち登録をしてみてくださいね！



誕生日を迎えるお友だちをみんなでお祝いしましょう。



日時：11月15日（水）
場所：東・西・南・北子育て支援センター
※時間については、各子育て支援センターでご確認ください。

- ★電話相談・面接相談（予約制）
月～金 午前9時～午後4時
- ★発達相談（予約制）
月～金 午前10時～午後4時
- ※相談専用電話 ☎(0568)22-5151

イラストの転用・複写不可

♥子育てコンシェルジュのご案内(ご予約・ご相談)♥

保護者の相談に応じ、保育園等の情報提供をします。内容によっては保健師等の関係者と連携した支援を行います。

- ★市役所福祉部児童課 月～金 午前9時～正午 午後1時～4時 ☎(0568)22-1111
- ★西子育て支援センター 月～金 午前9時30分～正午 午後1時～4時 ☎(0568)25-5155

東子育て支援センター「こあら」 ☎(0568)26-7763

北名古屋市能田南屋敷 366 番地（能田保育園併設）

西子育て支援センター「にこにこ」 ☎(0568)25-5155

北名古屋市西之保高野 79 番地（児童センターきらり内）

南子育て支援センター「星の広場」 ☎(0568)22-5677

北名古屋市久地野北浦 69 番地（久地野保育園併設）

北子育て支援センター「光の広場」 ☎(0568)22-5517

北名古屋市弥勒寺西一丁目 72 番地（弥勒寺保育園併設）

健康ドーム子育て支援センター（NPO 法人委託事業）

北名古屋市九之坪笹塚 1 番地 ☎(0568)22-0212

東・西・南・北子育て支援センター

《開館時間》 月～金 午前9時～午後3時まで遊べます。
（西子育て支援センターは午前9時30分～午後3時まで遊べます。）
※午後3時～4時までは個別相談等を受け付けます。

《対象》 北名古屋市在住の入園前の乳幼児と保護者、妊婦

健康ドーム子育て支援センター

《開館日時》 月～土 午前9時～午後5時（第3月曜日を除く）

《対象》 保護者と一に来所の場合、0歳から18歳まで