

北名古屋市

子育て支援センターだより

令和5年度 8月号

北名古屋
子育てポータルサイト

子育てに
関する詳
しい情報
をこちら
からご覧
ください



室内遊びを楽しもう！

暑い日が続いていますね。熱中症や水分補給に気をつけながら、暑い日に室内でも出来る遊びを親子でしてみませんか？



風船遊び

カラフルな風船を「ボール代わり」にして遊びます。しっかり口の部分を結んで、転がしたり投げてみて遊んでみましょう。軽くて柔らかい素材なので安心して遊べますね。

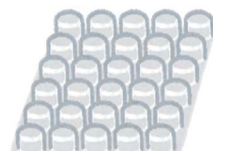
ボールと違って思わぬ動きをしたり、フワフワとした動きをしますので、子ども達も追いかけることを楽しめますね。

風船は手に入れやすいので、親子遊びを始めやすいのではないのでしょうか？



プチプチ遊び（気泡緩衝材）

気泡緩衝材（プチプチ）も遊びの材料になります。指先でつぶすだけでなく、寝転んだり足で踏んでも



楽しめます。子ども達は全身で遊ぶことで、日頃触れる物の感覚との違いを感じることができるのではないのでしょうか？

～おススメの遊び方～

丸めてテープで止めると、「プチプチボール」になります。少し大きい子は、足に巻いてテープで止めると、「プチプチ靴」に変身!! テープをカラフルにすると、より楽しめますね。

親と子の子育て講座【親子リズムフィットネス】

～子どものカラダ作りを考えて～

と き：9月2日（土）午前10時～11時30分

と ころ：東子育て支援センター（能田保育園2階リズム室）

講 師：柴田 雅美氏（健康運動指導士）

対 象：北名古屋市在住の1歳・2歳の乳幼児とその保護者

内 容：親子でリズムフィットネスを楽しみます。

持 ち 物：水分補給のお茶、汗拭きタオル

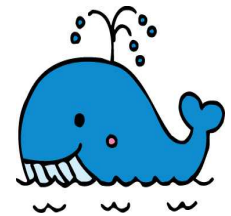
駐 車 場：北名古屋市役所 東庁舎駐車場 **※会場前の駐車場は使用できません。**

申 込 み：8月7日（月）13時より、Webにて受け付けます。

※申し込み多数により締め切らせていただく場合があります。

※体を動かす講座の為、安全性を考えて妊婦さんの参加はご遠慮ください。

※親子で一緒に体を動かして楽しんでいただくため、お子さん1名につき、保護者1名以上の参加をお願いします。



お申し込みはこちら →



<https://logofom.jp/form/SkLd/28698>



8月の子育て情報




開館時間内の都合の良い時間に自由にご利用ください。利用方法につきましては、変更が生じる場合がありますので、[北名古屋市ホームページ](#)をご覧ください。

発熱以外にも、咳や鼻水が出ている等、体調がすぐれない時には、家で過ごしていただきますようご協力をお願いします。なお、利用方法や行事を急遽変更・中止する場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。


東子育て支援センター《こあら》

赤ちゃんタイム

日時：8月9日(水) 午後1時30分～3時
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
子育て中の先輩ママとの交流会・身体測定
対象：1歳前までの乳児とその保護者、
妊婦


西子育て支援センター《にこにこ》

はじめましての会

日時：8月30日(水) 午後1時30分～3時
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
対象：子育て支援センターを初めて利用
する親子、妊婦


南子育て支援センター《星の広場》

はじめましての会

日時：8月30日(水) 午後1時30分～3時
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
対象：子育て支援センターを初めて利用する親子、
妊婦

北子育て支援センター《光の広場》

赤ちゃんタイム


日時：8月9日(水) 午後1時30分～3時
内容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
子育て中の先輩ママとの交流会・身体測定
対象：1歳前までの乳児とその保護者、妊婦

子育て支援センターの
今週のイベント情報を
北名古屋市公式LINEで
お知らせしています。
ぜひ友だち登録をして
みてくださいね！



イラストの転用・複写不可

誕生日を迎えるお友だちをみんなで祝いましょう。

日時：8月23日(水)
場所：東・西・南・北子育て支援センター
※時間については、各子育て支援センター
でご確認ください。

- ★電話相談・面接相談(予約制)
月～金 午前9時～午後4時
- ★発達相談(予約制)
月～金 午前10時～午後4時
- ※相談専用電話 ☎(0568)22-5151

♥子育てコンシェルジュのご案内(ご予約・ご相談)♥

保護者の相談に応じ、保育園等の情報提供をします。内容によっては保健師等の関係者と連携した支援を行います。

- ★市役所福祉部児童課 月～金 午前9時～正午 午後1時～4時 ☎(0568)22-1111
- ★西子育て支援センター 月～金 午前9時30分～正午 午後1時～4時 ☎(0568)25-5155

東子育て支援センター「こあら」 ☎(0568)26-7763

北名古屋市能田南屋敷366番地

西子育て支援センター「にこにこ」 ☎(0568)25-5155

北名古屋市西之保高野79番地

南子育て支援センター「星の広場」 ☎(0568)22-5677

北名古屋市久地野北浦69番地

北子育て支援センター「光の広場」 ☎(0568)22-5517

北名古屋市弥勒寺西一丁目72番地

健康ドーム子育て支援センター(NPO法人委託事業)

北名古屋市九之坪笹塚1番地 ☎(0568)22-0212

東・西・南・北子育て支援センター

《開館時間》 月～金 午前9時～午後3時まで遊べます。
(西子育て支援センターは午前9時30分～午後3時まで遊べます。)
※午後3時～4時までは個別相談等を受け付けます。

《対象》 北名古屋市在住の入園前の乳幼児と保護者、妊婦

健康ドーム子育て支援センター

《開館日時》 月～土 午前9時～午後5時(第3月曜日を除く)

《対象》 保護者と一緒に来所の場合、0歳から18歳まで