




北名古屋市 子育て支援センターだより

令和5年度 7月号

**北名古屋
子育てポータルサイト**

子育てに関する詳しい情報はこちらからアクセスしてね！




暑い夏を元気に過ごそう！

梅雨が明け、暑い夏がやってきました。夏は活動的で楽しいことがいっぱい！でも熱中症や紫外線など…心配なこともありますよね。しっかりと対策をして、家族みんなで元気に夏を乗り切りましょう！

帽子と服装で熱中症対策！

外に出る時は、帽子をかぶりましょう。帽子は、首の後ろも日差しからカバー出来る、通気性の良い素材がおすすめです！



服装は、熱中症予防の面から黒などの濃い色は熱を吸収しやすい為、色の薄い服の方が熱をためないので適しています。

帽子を嫌がってしまう時は…

- ・ママと一緒に帽子をかぶる（おそろいの帽子にするのも良いですね♡）
- ・帽子をかぶっている姿を鏡で見せる（いないいないばあ!と遊ぶのも喜びます）
- ・外に出る時は、季節に関係なく帽子をかぶるようにし習慣づける



長時間のベビーカーに注意！

ベビーカーは、比較的地面に近い位置で使用するので道路からの照り返しなどにより熱がこもりやすくなります。

長時間子どもをベビーカーに乗せての移動は、できるだけ避けるようにしましょう。



水分補給をしっかりとしよう！

夏場は、汗をかく為、体から水分が失われていきます。のどが渴いた時には、すでに脱水が始まっています。のどが渴く前に、水分をこまめに少量ずつ与えるようにしましょう。



紫外線対策

皮膚への刺激が少ないベビー用の日焼け止めクリームを使用し、肌を紫外線から守りましょう。

午前10時から午後2時くらいまではもっとも日差しが強いので注意しましょう。



みんなで水遊びを楽しもう～！



各子育て支援センターでは、3年ぶりの水遊びを行います。

ぜひ、みんなで楽しみましょう！
※持ち物や開催日については、各子育て支援センターにお問い合わせください。



7月の子育て情報



開館時間内の都合の良い時間に自由にご利用ください。利用方法につきましては、変更が生じる場合がありますので、[北名古屋市ホームページ](#)をご覧ください。

発熱以外にも、咳や鼻水が出ている等、体調がすぐれない時には、家で過ごしていただきますようご協力をお願いします。なお、利用方法や行事を急遽変更・中止する場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

東子育て支援センター《こあら》

はじめましての会

日 時：7月26日（水）午後1時30分～3時
内 容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
対 象：子育て支援センターを初めて利用
する親子、妊婦



西子育て支援センター《にこにこ》

赤ちゃんタイム

日 時：7月12日（水）午後1時30分～3時
内 容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
子育て中の先輩ママとの交流会・身体測定
対 象：1歳前までの乳児とその保護者、
妊婦



南子育て支援センター《星の広場》

赤ちゃんタイム



日 時：7月12日（水）午後1時30分～3時
内 容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
子育て中の先輩ママとの交流会・身体測定
対 象：1歳前までの乳児とその保護者、妊婦

さくらんぼタイム

日 時：7月19日（水）午後1時30分～3時
内 容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
対 象：入園前の多胎児親子、多胎児を妊娠
中の妊婦、入園後の多胎児の保護者



北子育て支援センター《光の広場》

はじめましての会



日 時：7月26日（水）午後1時30分～3時
内 容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
対 象：子育て支援センターを初めて利用
する親子、妊婦

子育て支援センターの
今週のイベント情報を
北名古屋市公式 LINE で
お知らせしています。
ぜひ友だち登録をして
みてくださいね！

LINE

北名古屋市情報



誕生日を迎えるお友だちをみんなでお祝いしましょう。

日 時：7月19日（水）

場 所：東・西・南・北子育て支援センター
※時間については、各子育て支援センター
でご確認ください。



イラストの転用・複写不可

★電話相談・面接相談（予約制）

月～金 午前9時～午後4時

★発達相談（予約制）

月～金 午前10時～午後4時

※相談専用電話 ☎(0568)22-5151

♥子育てコンシェルジュのご案内(ご予約・ご相談)♥

保護者の相談に応じ、保育園等の情報提供をします。内容によっては保健師等の関係者と連携した支援を行います。

★市役所福祉部児童課 月～金 午前9時～正午 午後1時～4時 ☎(0568)22-1111

★西子育て支援センター 月～金 午前9時30分～正午 午後1時～4時 ☎(0568)25-5155

東子育て支援センター「こあら」 ☎(0568)26-7763

北名古屋市能田南屋敷 366 番地

西子育て支援センター「にこにこ」 ☎(0568)25-5155

北名古屋市西之保高野 79 番地

南子育て支援センター「星の広場」 ☎(0568)22-5677

北名古屋市久地野北浦 69 番地

北子育て支援センター「光の広場」 ☎(0568)22-5517

北名古屋市弥勒寺西一丁目 72 番地

健康ドーム子育て支援センター（NPO 法人委託事業）

北名古屋市九之坪笹塚 1 番地 ☎(0568)22-0212

東・西・南・北子育て支援センター

《開館時間》 月～金 午前9時～午後3時まで遊べます。

（西子育て支援センターは午前9時30分～午後3時まで遊べます。）

※午後3時～4時までは個別相談等を受け付けます。

《対 象》 北名古屋市在住の入園前の乳幼児と保護者、妊婦

健康ドーム子育て支援センター

《開館日時》 月～土 午前9時～午後5時（第3月曜日を除く）

《対 象》 保護者と一緒に来所の場合、0歳から18歳まで