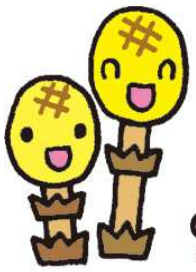

北名古屋市

子育て支援センターだより

令和４年度　３月号

北名古屋
子育てポータルサイト

子育てに関する詳しい情報はこちらからアクセスしてね！

子育ての悩み…こんなときどうする？！

少しずつ日差しも暖かくなり、外に出るのが楽しくなってきましたね！子育て支援センターにもぜひ、たくさん遊びに来てくださいね！今回は広場で相談された内容を紹介したいと思います。

◎ご飯やお風呂の時間になってもまだ遊びたくて、なかなか片づけてくれない！

お話がわかる年齢になってきたら、遊び始める前に片づける時のタイミングを伝えておくとよいでしょう。時計の針に好きなキャラクターのシールを貼って、「時計の針が～になったらおしまいだよ」と目で見てわかるようにしたり、「お母さんがご飯できたよって言ったらおしまいにするよ」など伝えておきます。また、片づけの５分前ぐらいになったら「あと５分で片づけだけど、あと５分は遊べるよ。」などと少し先の見通しを持って、気持ちを切り替える時間を作ってあげる方法もあります。小さいお友達にはおかずやお風呂のおもちゃなどを見せて気持ちを切り替えるきっかけを作ってあげるとよいですよ！

◎保育園・幼稚園選びについて

何を基準に選んだらいい？

見学はできる？

保育園選びについては、家や職場からの距離や経路、保育時間の長さ、土曜日の利用の有無、小学校に入った時の学区などを基準に選ばれる方が多いように思います。

保育園の見学は、新年度が落ち着く６月以降が普段の園の様子が分かりやすくお勧めです。

幼稚園は２歳から３歳になる学年のお友達を対象にした集まりを行っている園もありますので、詳しくは各幼稚園に問い合わせてみてください。

◎友達におもちゃを貸せない・みんなと一緒にできないけど大丈夫？

初めから友達と上手に関わったり、急にみんなと一緒に何かをするのは難しいですよね。友達と関わる時に、子どもの気持ちを汲み取り、大人が代わりに声を掛けてあげることで、おもちゃの貸し借りができた経験を重ね、友達と同じ遊びが楽しいと感じ、またやりたいという気持ちから、関わり方を覚えていきます。みんなと同じことが出来ない時は無理せず、みんながやっていることを少し離れたところからお母さんと見ることで何をするのかがわかり、安心できることもあります。お子さんの楽しいと思えるものから少しずつ集団に慣れていけたらと思います。初めての友達と一緒に過ごす体験、友達との関わり方の経験としても子育て支援センターを利用していただけたらと思います。

子育て支援センターでは、相談事や悩み事など個別相談も受けていますので気軽に声をかけてください。また、子育て中のお母さん同士でお話をしたり、情報交換をしたりできます。同じ悩みを抱えている人が他にもいると知れたり、悩みが解決しなかっとしても話をするだけでスッキリできることもありますよ！

3月の子育て情報

開館時間内の都合の良い時間に自由にご利用ください。利用方法につきましては、変更が生じる場合がありますので、北名古屋市ホームページをご覧ください。

発熱以外にも、咳や鼻水が出ている等、体調がすぐれない時には、家で過ごしていただきますようご協力をお願いします。なお、感染症の流行状況により利用方法や行事を急遽変更・中止する場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

東子育て支援センター《こあら》

はじめましての会

日　時：３月１日（水）午後1時30分～3時
内　容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
対　象：子育て支援センターを初めて利用する親子、妊婦

さくらんぼタイム

日　時：3月8日（水）午後1時30分～3時
内　容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
対　象：就園前の多胎児親子、多胎児を妊娠中の妊婦、入園後の多胎児の保護者

西子育て支援センター《にこにこ》

赤ちゃんタイム

日　時：3月15日（水）午後1時30分～3時
内　容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
子育て中の先輩ママとの交流会・身体測定
対　象：１歳前までの乳児とその保護者、妊婦

北子育て支援センター《光の広場》

はじめましての会

日　時：３月１日（水）午後1時30分～3時
内　容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
対　象：子育て支援センターを初めて利用する親子、妊婦

南子育て支援センター《星の広場》

赤ちゃんタイム

日　時：3月15日（水）午後1時30分～3時
内　容：交流会・親子ふれあい遊び・子育て相談
子育て中の先輩ママとの交流会・身体測定
対　象：１歳前までの乳児とその保護者、妊婦

イラストの転用・複写不可

≪イベントの様子≫

クリスマス会

サーキット遊び

バルーン

★電話相談・面接相談（予約制）
月～金　午前９時～午後４時
★発達相談（予約制）
月～金　午前１０時～午後４時
※相談専用電話　☎(0568)22－5151

♥子育てコンシェルジュのご案内(ご予約・ご相談)♥

保護者の相談に応じ、保育園等の情報提供をします。内容によっては保健師等の関係者と連携した支援を行います。

★市役所福祉部児童課　月～金　午前９時～正午　午後１時～4時　☎（0568）22-1111
★西子育て支援センター　月～金　午前９時30分～正午　午後１時～4時　☎（0568）25-5155

東子育て支援センター「こあら」　☎(0568)26－7763
北名古屋市能田南屋敷366番地
西子育て支援センター「にこにこ」☎(0568)25－5155
北名古屋市西之保高野79番地
南子育て支援センター「星の広場」☎(0568)22－5677
北名古屋市久地野北浦69番地
北子育て支援センター「光の広場」☎(0568)22－5517
北名古屋市弥勒寺西一丁目72番地
健康ドーム子育て支援センター（NPO法人委託事業）
北名古屋市九之坪笹塚１番地　☎(0568)22－0212

東・西・南・北子育て支援センター

≪開館時間≫　月～金　午前9時～午後3時まで遊べます。
(西子育て支援センターは午前9時30分～午後3時まで遊べます。)
※午後3時～4時までは個別相談等を受け付けます。
≪対　　象≫　北名古屋市在住の入園前の乳幼児と保護者、妊婦

健康ドーム子育て支援センター

≪開館日時≫　月～土　午前9時～午後5時(第3月曜日を除く)
≪対　　象≫　保護者と一緒に来所の場合、０歳から１８歳まで