

(4) たばこ・アルコール

指標	平成22年度 (第2期計画初年度)	平成27年度 (中間評価)	令和2年度	令和5年度 (最終年度目標値)
1 未成年者の喫煙のきっかけをなくす	1口でも吸った経験のある小中学生:5.3% 【全小中学校アンケート】	1口でも吸った経験のある小中学生:3.0% 【平成27年度小5中2アンケート】	1口でも吸った経験のある小中学生:2.7% 【令和元年度小5中2アンケート】	0%
2 妊娠中の喫煙をなくす	2.7% 【平成21年度妊娠届出書】	2.9% 【平成26年度妊娠届出書】	2.5% 【令和元年度妊娠届出書】	0%
3 成人喫煙率の減少	男性:29.7% 女性:6.8% 【平成21年度特定健診問診票】	男性:24.2% 女性:5.8% 【平成26年度特定健診問診票】	男性:24.2% 女性:4.9% 【令和元年度特定健診問診票】	男性:14.0%以下 女性:5.0%以下
4 敷地内全面禁煙の公共施設の増加	40施設 【たばこダメダス】	43施設【たばこダメダス】	※法改正により たばこダメダス登録制度終了	—
5 禁煙・分煙に取り組む市内飲食店の増加	3件【たばこダメダス】	5件【たばこダメダス】	※法改正により たばこダメダス登録制度終了	—
6 未成年の飲酒をなくす	時々飲む 小中学生:3.5% 【全小中学校アンケート】	時々飲む 小中学生:2.7% 【平成27年度小5中2アンケート】	時々飲む 小中学生:1.5% 【令和元年度小5中2アンケート】	0%
7 1日3合以上の飲酒者の減少	男性:2.6% 女性:0.4% 【平成21年度特定健診問診票】	男性:3.4% 女性:0.5% 【平成26年度特定健診問診票】	男性:2.8% 女性:0.2% 【令和元年度特定健診問診票】	男性:3.6% 女性:0.6%

(5) 歯の健康づくり

指標	平成22年度 (第2期計画初年度)	平成27年度 (中間評価)	令和2年度	令和5年度 (最終年度目標値)
1 むし歯のない幼児(3歳児)の増加	87.5% 【平成21年度3歳児健診】	90.9% 【平成26年度3歳児健診】	95.0% 【令和元年度3歳児健診】	90.0%以上
2 進行した歯周炎を有する人の減少(40・50歳代)	40歳代41.7% 50歳代43.4% 【平成21年度歯科健診】	40歳代17.8% 50歳代32.5% 【平成26年度歯科健診】	40歳代48.2% 50歳代60.7% 【令和元年度歯科健診】	32.0%以下
3 定期的に歯科健診を受けている人の増加	男性:38.3% 女性:44.1% 【平成21年度歯科健診】	男性:56.6% 女性:52.9% 【平成26年度歯科健診】	男性:45.5% 女性:54.2% 【令和2年度歯科健診】	男性:75.0%以上 女性:88.0%以上
4 かかりつけ歯科医をもつ人の増加	男性:64.5% 女性:76.2% 【平成21年度歯科健診】	男性:72.1% 女性:84.5% 【平成26年度歯科健診】	男性:72.7% 女性:81.4% 【令和2年度歯科健診】	90.0%以上
5 フッ化物洗口実施校の増加	5校	10校	10校	10校

(6) 生活習慣病の予防

指標	平成22年度 (第2期計画初年度)	平成27年度 (中間評価)	令和2年度	令和5年度 (最終年度目標値)
1 特定健康診査受診率(40~74歳)の上昇	23.6% 【平成21年度特定健診法定報告】	34.4% 【平成26年度特定健診法定報告】	35.0% 【令和元年度特定健診法定報告】	65.0%以上
2 特定保健指導利用率の増加	12.9% 【平成21年度特定健診法定報告】	11.8% 【平成26年度特定健診法定報告】	8.6% 【令和元年度特定健診法定報告】	45.0%以上
3 がん検診受診率の上昇	胃がん18.9%、大腸がん19.4% 肺がん19.0%、子宮がん14.1% 乳がん28.0% 【平成21年度がん報告】	胃がん25.5%、大腸がん32.4% 肺がん30.6%、子宮がん20.5% 乳がん18.3% 【平成26年度がん報告】	胃がん20.1%、大腸がん30.2% 肺がん28.9%、子宮がん20.5% 乳がん15.3% 【令和元年度がん報告】	50.0%以上
4 生活習慣病保有率の減少	50~54歳:14.9% 55~59歳:25.4% 【平成21年度 Alcube】	50~54歳:16.4% 55~59歳:22.2% 【平成26年度 Alcube】	50~54歳:17.2% 55~59歳:25.4% 【令和元年度 Alcube】	50~54歳:13.9% 55~59歳:24.4%



北名古屋市

# けんこうプラン21 第2期計画

## 期間延長(3年間延長)について

～ 後半戦(平成28年度～令和5年度)～

### 重点テーマは



令和3年3月

# 1. 北名古屋市けんこうプラン21とは

国の「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」、愛知県の「健康日本21あいち計画」を踏まえた、市民の健康寿命の延伸を目指す、健康づくり運動の総合的な指針です。市民の生活習慣の改善や、生活習慣病の予防を推進していくための計画であり、特徴は、その主人公が市民である「みなさまご自身」ということです。

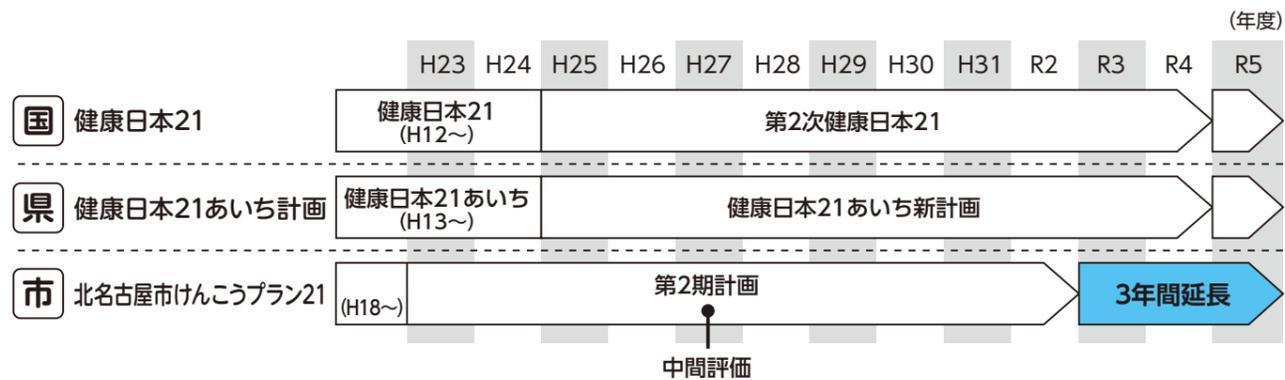
そのため、計画の推進には、市民団体や商工会、企業の方々、大学、教育機関、医師会、歯科医師会、薬剤師会、庁内の関係課等が関わり、進行状況の確認や評価を実施しています。

平成22年度に「けんこうプラン21 第2期計画」を策定し、平成23年度にスタートしました。



# 2. 計画期間延長について

平成27年度には中間評価を行い、平成32年度の目標達成を目指していましたが、国の「健康日本21」と県の「健康日本21あいち計画」に併せて、市の計画を3年間延長し、令和5年度を最終年度とすることになりました。また、「第3期北名古屋市食育計画」と「北名古屋市自殺対策計画」が、令和5年度に最終年度となるため、3つの計画を合わせて、令和6年度から新たに計画策定をしていく予定です。



# 3. 重点的に取り組む内容と目標値設定

項目	平成27年度 (中間評価値)	令和5年度 (最終年度目標値)
朝食に野菜をとり入れる人の増加 (成人)	42.6%	60.0%
自分の適性体重を知っている人の増加	男 74.2% 女 74.7%	90.0%以上
運動を継続している人の増加	男 36.7% 女 19.0%	男 39.0% 女 30.0%以上
喫煙率の減少	男 28.9% 女 9.3%	男 14.0% 女 5.0%以下
大腸がん検診の受診率の向上	32.4%	50.0%

# 4. 本計画の現状と課題

## (1) 栄養・食生活

指標	平成22年度 (第2期計画初年度)	平成27年度 (中間評価)	令和2年度	令和5年度 (最終年度目標値)
1 朝食を欠食する児童・生徒をなくす	小学生:7.4% 中学生:13.6% 【全小中学校アンケート】	◆週2~3日以下 小学5年生:2.6% 中学2年生:5.3% 【第2期食育推進計画アンケート】	◆週2~3日以下 小学5年生:4.6% 中学2年生:5.3% 【令和元年度全小中学校アンケート】	0%
2 家族と一緒に食事をする児童・生徒の増加	小学生:95.7% 中学生:92.7% 【全小中学校アンケート】	朝食 小学5年生:82.9%、中学2年生:66.6% 夕食 小学5年生:86.3%、中学2年生:86.9% 【第2期食育推進計画アンケート】	朝食 小学5年生:81.0%、中学2年生:76.6% 夕食 小学5年生:91.6%、中学2年生:96.4% 【令和元年度全小中学校アンケート】	100%
3 児童・生徒の肥満児の減少	小学生:6.7% 中学生:9.2% 【平成21年度発育と健康状態】	小学生:6.3% 中学生:7.9% 【平成26年度発育と健康状態】	小学生:9.0% 中学生:9.3% 【令和2年度発育と健康状態】	小学生:6.0%以下 中学生:7.0%以下
4 メタボ判定者の減少	男性:24.2% 女性:10.4% 【平成21年度特定健診法定報告】	男性:25.8% 女性:10.5% 【平成26年度特定健診法定報告】	男性:30.0% 女性:9.8% 【令和元年度特定健診法定報告】	男性:21.8% 女性:9.4%
5 朝食を欠食する人の減少 (20~30歳代)	男性:30.6% 女性:14.7% 【市民アンケート】	男性:19.3% 女性:15.6% 【市民アンケート】	週4~5日以下 男性:23.1%、女性:27.7% 週2~3日以下 男性:11.5%、女性:14.9% 【第3期食育推進計画アンケート】	男性:17.0% 女性:6.0%
6 主食・主菜・副菜をそろえて食べる人の増加	男性:72.7% 女性:70.5%	—	朝食 男性:35.2%、女性:28.1% 夕食 男性:52.1%、女性:56.0% 【第3期食育推進計画アンケート】	78.0%以上
7 朝食に野菜を取り入れる人の増加 (成人)	—	42.6% 【第2期食育推進計画アンケート】	42.0% 【第3期食育推進計画アンケート】	60.0%
8 1日最低1回、食事を家族など2人以上でとる人の増加	男性:91.6% 女性:90.1% 【市民アンケート(40歳以上)】	朝食:59.4% 夕食:72.4% 【第2期食育推進計画アンケート】	朝食:59.2% 夕食:77.4% 【第3期食育推進計画アンケート】	98.0%以上
9 自分の適性体重を知っている人の増加	男性:76.2% 女性:81.8% 【市民アンケート】	男性:74.2% 女性:74.7% 【市民アンケート】	—	90.0%以上
10 愛知県食育推進協力店の登録数の増加	—	35店舗【保健所登録】	33店舗【保健所登録】	70店舗

## (2) 運動

指標	平成22年度 (第2期計画初年度)	平成27年度 (中間評価)	令和2年度	令和5年度 (最終年度目標値)
1 1日30分以上の運動を週2回以上実施し、それを1年以上継続している人の増加	男性:43.6% 女性:37.4% 【平成21年度特定健診問診票】	男性:45.8% 女性:41.5% 【平成26年度特定健診問診票】	男性:40.5% 女性:38.8% 【令和元年度特定健診問診票】	男性:39.0%以上 女性:30.0%以上
2 スタンプウォーキング参加者数の増加	2,358人【平成21年度】	2,816人【平成26年度】	1,974人【令和元年度】	5,000人
3 トレーニングルーム利用者の増加	16,470人【平成21年度】	27,666人【平成26年度】	33,971人【令和元年度】	24,000人

## (3) 休養・心の健康づくり

指標	平成22年度 (第2期計画初年度)	平成27年度 (中間評価)	令和2年度	令和5年度 (最終年度目標値)
1 趣味をもつ人の増加	男性:76.6% 女性:70.6% 【市民アンケート】	男性:68.2% 女性:66.9% 【市民アンケート】	—	80.0%以上
2 ストレスを強く感じている人の減少	男性:15.4% 女性:19.2% 【市民アンケート】	男性:16.2% 女性:23.0% 【市民アンケート】	—	男性:10.0%以下 女性:14.0%以下
3 睡眠による休養を十分にとれていない人の減少	男性:24.6% 女性:28.5% 【平成21年度特定健診問診票】	男性:21.3% 女性:23.7% 【平成26年度特定健診問診票】	男性:22.1% 女性:26.3% 【令和元年度特定健診問診票】	男性:28.0%以下 女性:33.0%以下