

次は 月頃に3歳児健診があります。

※広報やホームページにて日程をご確認ください。

## 3歳児健診を受診する前に視力・聴力の検査を行いましょう！

3歳児健診前に、ご自宅で視力と聴力の検査を済ませてから、3歳児健診を受診して下さるようお願いいたします（視力・聴力の検査用紙はすこやか手帳に綴ってあります）

### ☆視力検査のご案内



Q. どんな病気がかかっているの？

「弱視」：目に病気がないのにメガネ等で矯正しても0.8以上の視力が出ないものを言います。

視力検査で見つかることが多い、目の異常です。弱視の子どもは50人に1人います。3歳児健診で発見できれば、早期治療を行う事で改善します！

Q. なぜ視力検査が必要なの？

子どもは6歳頃に目の機能が完成します。3歳の時点で目の異常を見つけ、正しい治療や訓練を行うことで、よい視力が得られる可能性が高くなります。

北名古屋市 YouTube 公式チャンネルで →  
検査のやり方を公開しています



### ☆聴力検査のご案内

日常生活で全く困っていなくても、検査をしてみると耳の異常が発見される場合があります。

Q. どんな病気がかかっているの？

「難聴」：耳の聞こえが低下している状態のこと。



Q. なぜ聴力検査が必要なの？

軽度から中等度の難聴がある場合は言葉が遅いとか、ぼんやりしているといった形で見過ごされることが多く、そのままにしていると言葉や心身の発達に重大な影響を及ぼします。

### ☆イヤイヤ期のトイレトレーニングについて

イヤイヤ期の中でのトイレトレーニングは、うまくいかない事も良くあります。大切なのは、トイレに親しむ事です。便座に座ってからも、歌を歌うなどトイレの中でも楽しく過ごせるスキンシップの時間と捉えてみるのも良いでしょう。

～楽しく進めていくためのポイント～

- ①便座に座る事を習慣化する。
- ②トイレに行きたくなるよう、好きなキャラクターなどで飾り付ける。
- ③家族がトイレに行くタイミングや、おしっこが出やすいタイミングを見計らい誘う。
- ④お子さんをたくさん褒めてあげる。



みんなの大事なママだからこそ受けて欲しい

# 乳がん検診・子宮がん検診

乳がん検診は 30 歳から 子宮頸がん検診は 20 歳から  
異常がなくても受診しましょう

## 乳がん

### 乳がんは 30 代から急増！

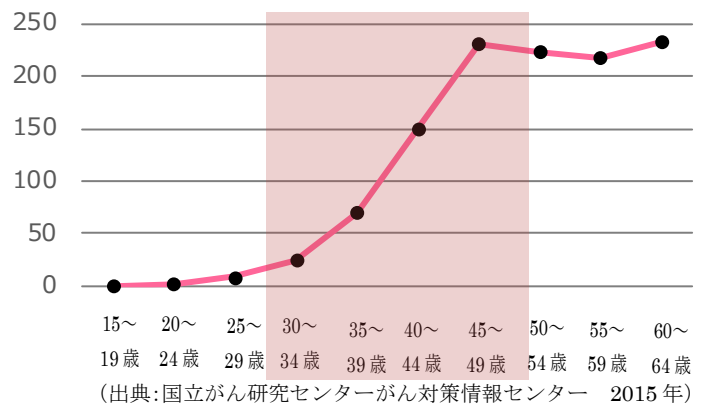
日本人女性の 11 人に 1 人が乳がんにかかっており、子育てに忙しい 30 代から患者数が急増します。近年、発生率・死亡率ともに増加傾向にあり、30 歳～64 歳の女性では、がんによる死亡原因の第 1 位となっています。(2018 年)

### 1～2 年ごとの検診で 早期がんを見つける！

乳がんの場合、発見できる大きさ(1 cm)から進行がんになるまでが 1～2 年と短く、定期的ながん検診が非常に重要です。早期がんのうちに発見すれば、95%以上が完治できます。

(対人口 10 万人)

### 乳がん年代別の発生率



発見されない大きさ



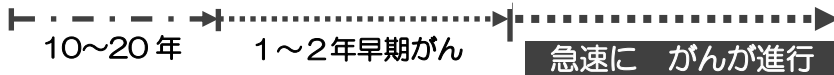
1cm



2cm



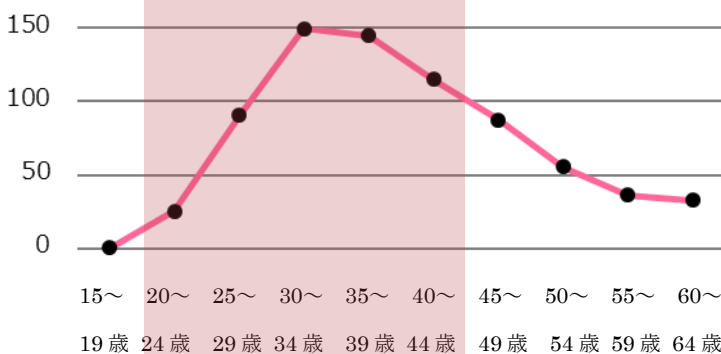
進行したがん



## 子宮がん

### 子宮頸がん年代別の発生率

(対人口 10 万人)



(出典: 国立がん研究センターがん対策情報センター 2015 年)

### 20～40 代は最も 子宮頸がんになりやすい！

子宮の入り口である子宮頸部にできる子宮頸がんは、多くの場合、性行為によるヒトパピローマウイルス (HPV) の感染が原因とされ、性行為の経験があれば誰でも発症する可能性があります。

平均して 10 年潜伏期間があり、定期的な検診でチェックが必要です。

※市のがん検診を受けるには受診券が必要です。まずは保健センターへお問い合わせください。

北名古屋市保健センター ☎0568-23-4000 FAX0568-23-0501