

保存版

令和6年度

北名古屋市 保健センター日程表

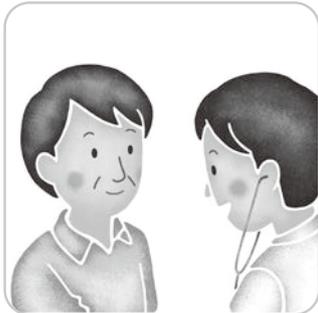
(令和6年4月～令和7年3月)

* 日程等が変更になる場合がありますので、
広報・ホームページ等でご確認ください。
気象情報で特別警報・暴風警報発令時は、
事業を中止または変更する場合があります。

特別警報・暴風警報解除時刻

事業実施の有無

午前7時までに解除▶	通常通り実施
正午までに解除▶	午後の事業は実施
正午以降に解除▶	午前・午後共に中止



YouTube 北名古屋市公式チャンネル

子育ての情報、離乳食や食育講座、健康づくりについての動画のほか、
北名古屋市に関する様々な情報を配信しています。

内容は随時追加・更新していきますので、ぜひチャンネル登録をしてご覧ください。
【登録方法】右の二次元コードを読み取って、「チャンネル登録」を押す。



お問い合わせ先

北名古屋市保健センター

北名古屋市子育て世代包括支援センター

北名古屋市九之坪笹塚1番地
健康ドーム内

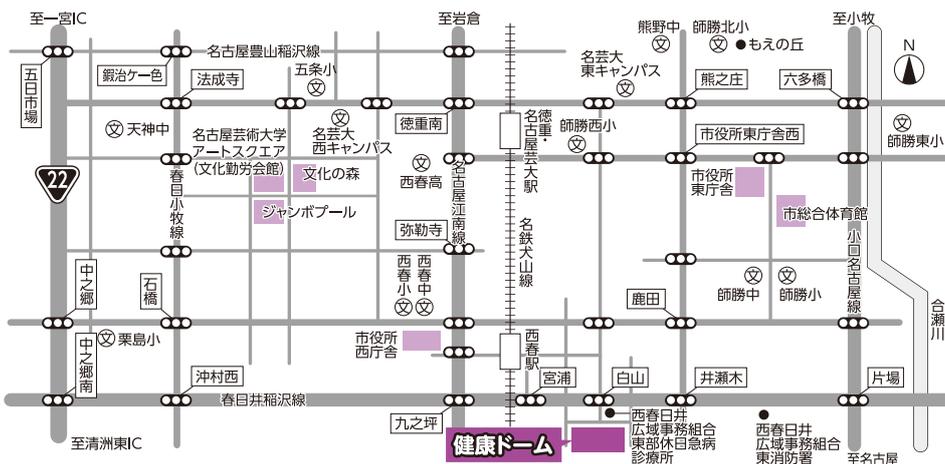
Tel (0568) 23-4000
Fax (0568) 23-0501

【開館時間】

午前8時30分から午後5時15分まで

【休館日】

土曜日・日曜日・祝日・年末年始



子どもの健康 2~3P

子どもの健康／妊娠・出産 4P

子どもの予防接種 5~7P

成人の健康 8~10P

きたなごや
健康マイレージ

11~12P

子どもの健康 (乳幼児健康診査、むし歯予防教室、離乳食講習会、各種相談等)

<場所>健康ドーム 健康増進広場

※誕生日ごとに受付時間を番号で振り分けていますので、ご確認ください。受付時間より早く来ていただいてもご案内が難しいため、案内の時間どおりに来ていただくようご協力をお願いいたします。

※乳幼児健診とむし歯予防教室は、受付後1時間半から2時間ほどかかります。

※4か月児健診、10か月児健診、1歳6か月児健診は受付時間を変更しています。

事業名		4月	5月	6月	7月
4か月児健診 内科健診、身体計測(身長、体重、頭囲)、個別相談 【受付時間】①午後1時～1時15分 ②午後1時25分～1時40分 【持ち物】母子健康手帳、すこやか手帳の問診票、バスタオル 離乳食講習会【入門編】(申込み不要 参加無料) 4か月児健診後、希望者に実施します。30分程度で離乳食の具体的な進め方についてお話します。	実施日	12 金	10 金	14 金	12 金
	受付時間 対象児	①令和5年12月1日～10日生 ②令和5年12月11日～20日生	①令和5年12月21日～31日生 ②令和6年1月1日～10日生	①令和6年2月1日～10日生 ②令和6年2月11日～20日生	①令和6年2月21日～3月1日生 ②令和6年3月2日～10日生
	実施日		24 金		26 金
	受付時間 対象児		①令和6年1月11日～21日生 ②令和6年1月22日～31日生		①令和6年3月11日～21日生 ②令和6年3月22日～31日生
10か月児健診 内科健診、身体計測(身長、体重、頭囲)、個別相談 【受付時間】①午後1時～1時15分 ②午後1時25分～1時40分 【持ち物】母子健康手帳、すこやか手帳の問診票、バスタオル	実施日	23 火	14 火	25 火	9 火
	受付時間 対象児	①令和5年6月1日～10日生 ②令和5年6月11日～20日生	①令和5年6月21日～30日生 ②令和5年7月1日～10日生	①令和5年8月1日～10日生 ②令和5年8月11日～20日生	①令和5年8月21日～31日生 ②令和5年9月1日～10日生
	実施日		28 火		23 火
	受付時間 対象児		①令和5年7月11日～20日生 ②令和5年7月21日～31日生		①令和5年9月11日～20日生 ②令和5年9月21日～30日生
1歳6か月児健診 内科健診、歯科健診、身体計測(身長、体重、頭囲)、フッ化物塗布、個別相談 【受付時間】①午後1時～1時15分 ②午後1時25分～1時40分 【持ち物】母子健康手帳、すこやか手帳の問診票、バスタオル、歯ブラシ1本 ※歯を磨いてきてください	実施日	5 金	17 金	7 金	19 金
	受付時間 対象児	①令和4年9月1日～10日生 ②令和4年9月11日～20日生	①令和4年10月11日～17日生 ②令和4年10月18日～31日生	①令和4年11月1日～11日生 ②令和4年11月12日～20日生	①令和4年12月13日～21日生 ②令和4年12月22日～31日生
	実施日		19 金		21 金
	受付時間 対象児	①令和4年9月21日～10月1日生 ②令和4年10月2日～10日生		①令和4年11月21日～12月3日生 ②令和4年12月4日～12日生	
2歳児むし歯予防教室 歯科健診、フッ化物塗布、個別相談 【受付時間】①午前9時00分～9時15分 ②午前9時20分～9時35分 ③午前9時40分～9時55分 【持ち物】母子健康手帳、すこやか手帳の問診票、バスタオル、歯ブラシ1本 ※歯を磨いてきてください	実施日	4 困	9 困	13 困	4 困
	受付時間 対象児	①令和4年3月1日～10日生 ②令和4年3月11日～20日生 ③令和4年3月21日～31日生	①令和4年4月1日～10日生 ②令和4年4月11日～20日生 ③令和4年4月21日～30日生	①令和4年5月1日～10日生 ②令和4年5月11日～20日生 ③令和4年5月21日～31日生	①令和4年6月1日～10日生 ②令和4年6月11日～20日生 ③令和4年6月21日～30日生
2歳6か月児むし歯予防教室 歯科健診、フッ化物塗布、個別相談 【受付時間】①午前9時00分～9時15分 ②午前9時20分～9時35分 ③午前9時40分～9時55分 【持ち物】母子健康手帳、すこやか手帳の問診票、バスタオル、歯ブラシ1本 ※歯を磨いてきてください	実施日	18 困	16 困	20 困	18 困
	受付時間 対象児	①令和3年10月1日～10日生 ②令和3年10月11日～20日生 ③令和3年10月21日～31日生	①令和3年11月1日～10日生 ②令和3年11月11日～20日生 ③令和3年11月21日～30日生	①令和3年12月1日～10日生 ②令和3年12月11日～20日生 ③令和3年12月21日～31日生	①令和4年1月1日～10日生 ②令和4年1月11日～20日生 ③令和4年1月21日～31日生
3歳児健診 内科健診、歯科健診、身体計測(身長、体重)、屈折検査、フッ化物塗布、個別相談 【受付時間】①午後0時45分～1時10分 ②午後1時20分～1時45分 【持ち物】母子健康手帳、すこやか手帳の問診票、バスタオル、歯ブラシ1本、視力・聴力検査結果票、靴袋 ※歯を磨いてきてください ※視力、聴力の検査は自宅で行ってきてください。(検査用紙は、すこやか手帳にあります。)	実施日	11 困	23 困	6 困	25 困
	受付時間 対象児	①令和3年3月11日～20日生 ②令和3年3月21日～31日生	①令和3年4月16日～25日生 ②令和3年4月26日～5月5日生	①令和3年5月6日～15日生 ②令和3年5月16日～22日生	①令和3年6月13日～25日生 ②令和3年6月26日～30日生
	実施日		25 困		27 困
	受付時間 対象児	①令和3年4月1日～8日生 ②令和3年4月9日～15日生		①令和3年5月23日～6月5日生 ②令和3年6月6日～12日生	



◎対象となる子やご家族が体調不良及び集団感染しやすい病気にかかっている場合やその恐れがある場合は健診の受診をお控えください。

◎対象の日に来られない時は保健センターへご連絡ください。

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
30 金	6 金	18 金	8 金	13 金	10 金	14 金	7 金
①令和6年4月1日 ～10日生 ②令和6年4月11日 ～20日生	①令和6年4月21日 ～30日生 ②令和6年5月1日 ～10日生	①令和6年6月1日 ～10日生 ②令和6年6月11日 ～20日生	①令和6年6月21日 ～30日生 ②令和6年7月1日 ～10日生	①令和6年8月1日 ～10日生 ②令和6年8月11日 ～20日生	①令和6年8月21日 ～31日生 ②令和6年9月1日 ～10日生	①令和6年10月1日 ～10日生 ②令和6年10月11日 ～20日生	①令和6年10月21日 ～31日生 ②令和6年11月1日 ～10日生
	20 金		29 金		24 金		21 金
	①令和6年5月11日 ～20日生 ②令和6年5月21日 ～31日生		①令和6年7月11日 ～21日生 ②令和6年7月22日 ～31日生		①令和6年9月11日 ～21日生 ②令和6年9月22日 ～30日生		①令和6年11月11日 ～21日生 ②令和6年11月22日 ～30日生
27 火	10 火	22 火	12 火	24 火	14 火	25 火	4 火
①令和5年10月1日 ～10日生 ②令和5年10月11日 ～20日生	①令和5年10月21日 ～31日生 ②令和5年11月1日 ～10日生	①令和5年12月1日 ～10日生 ②令和5年12月11日 ～20日生	①令和5年12月21日 ～31日生 ②令和6年1月1日 ～10日生	①令和6年2月1日 ～10日生 ②令和6年2月11日 ～20日生	①令和6年2月21日 ～29日生 ②令和6年3月1日 ～10日生	①令和6年4月1日 ～10日生 ②令和6年4月11日 ～20日生	①令和6年4月21日 ～30日生 ②令和6年5月1日 ～10日生
	24 火		26 火		28 火		18 火
	①令和5年11月11日 ～20日生 ②令和5年11月21日 ～30日生		①令和6年1月11日 ～20日生 ②令和6年1月21日 ～31日生		①令和6年3月11日 ～20日生 ②令和6年3月21日 ～31日生		①令和6年5月11日 ～20日生 ②令和6年5月21日 ～31日生
2 金	13 金	4 金	15 金	6 金	17 金	7 金	14 金
①令和5年1月1日 ～9日生 ②令和5年1月10日 ～20日生	①令和5年2月11日 ～18日生 ②令和5年2月19日 ～28日生	①令和5年3月1日 ～11日生 ②令和5年3月12日 ～20日生	①令和5年4月11日 ～19日生 ②令和5年4月20日 ～30日生	①令和5年5月1日 ～12日生 ②令和5年5月13日 ～20日生	①令和5年6月11日 ～20日生 ②令和5年6月21日 ～30日生	①令和5年7月1日 ～8日生 ②令和5年7月9日 ～20日生	①令和5年8月11日 ～19日生 ②令和5年8月20日 ～31日生
23 金		25 金		20 金		21 金	
①令和5年1月21日 ～31日生 ②令和5年2月1日 ～10日生		①令和5年3月21日 ～29日生 ②令和5年3月30日 ～4月10日生		①令和5年5月21日 ～28日生 ②令和5年5月29日 ～6月10日生		①令和5年7月21日 ～28日生 ②令和5年7月29日 ～8月10日生	
1 水	5 水	3 水	7 水	5 水	9 水	6 水	6 水
①令和4年7月1日 ～10日生 ②令和4年7月11日 ～20日生 ③令和4年7月21日 ～31日生	①令和4年8月1日 ～10日生 ②令和4年8月11日 ～20日生 ③令和4年8月21日 ～31日生	①令和4年9月1日 ～10日生 ②令和4年9月11日 ～20日生 ③令和4年9月21日 ～30日生	①令和4年10月1日 ～10日生 ②令和4年10月11日 ～20日生 ③令和4年10月21日 ～31日生	①令和4年11月1日 ～10日生 ②令和4年11月11日 ～20日生 ③令和4年11月21日 ～30日生	①令和4年12月1日 ～10日生 ②令和4年12月11日 ～20日生 ③令和4年12月21日 ～31日生	①令和5年1月1日 ～10日生 ②令和5年1月11日 ～20日生 ③令和5年1月21日 ～31日生	①令和5年2月1日 ～10日生 ②令和5年2月11日 ～20日生 ③令和5年2月21日 ～28日生
22 水	19 水	17 水	21 水	19 水	23 水	20 水	13 水
①令和4年2月1日 ～10日生 ②令和4年2月11日 ～20日生 ③令和4年2月21日 ～28日生	①令和4年3月1日 ～10日生 ②令和4年3月11日 ～20日生 ③令和4年3月21日 ～31日生	①令和4年4月1日 ～10日生 ②令和4年4月11日 ～20日生 ③令和4年4月21日 ～30日生	①令和4年5月1日 ～10日生 ②令和4年5月11日 ～20日生 ③令和4年5月21日 ～31日生	①令和4年6月1日 ～10日生 ②令和4年6月11日 ～20日生 ③令和4年6月21日 ～30日生	①令和4年7月1日 ～10日生 ②令和4年7月11日 ～20日生 ③令和4年7月21日 ～31日生	①令和4年8月1日 ～10日生 ②令和4年8月11日 ～20日生 ③令和4年8月21日 ～31日生	①令和4年9月1日 ～10日生 ②令和4年9月11日 ～20日生 ③令和4年9月21日 ～30日生
8 水	26 水	10 水	28 水	12 水	30 水	13 水	13 水
①令和3年7月1日 ～12日生 ②令和3年7月13日 ～19日生	①令和3年8月4日 ～12日生 ②令和3年8月13日 ～18日生	①令和3年8月19日 ～31日生 ②令和3年9月1日 ～10日生	①令和3年9月29日 ～10月8日生 ②令和3年10月9日 ～15日生	①令和3年10月16日 ～11月2日生 ②令和3年11月3日 ～15日生	①令和3年12月7日 ～16日生 ②令和3年12月17日 ～31日生	①令和4年1月1日 ～15日生 ②令和4年1月16日 ～20日生	①令和4年2月6日 ～15日生 ②令和4年2月16日 ～3月2日生
29 水		24 水		26 水		27 水	
①令和3年7月20日 ～27日生 ②令和3年7月28日 ～8月3日生		①令和3年9月11日 ～20日生 ②令和3年9月21日 ～28日生		①令和3年11月16日 ～30日生 ②令和3年12月1日 ～6日生		①令和4年1月21日 ～31日生 ②令和4年2月1日 ～5日生	

子育ての相談・離乳食講習会

育児相談・栄養相談・母乳相談		4月	5月	6月	7月	8月	9月
身長・体重測定、育児に関する相談、離乳食に関する相談など 母乳相談のみ 予約制 令和6年4月から育児相談・栄養相談は予約不要となりました。(母乳相談のみ予約制) 【受付時間】午前9時15分～10時45分 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル 【場所】健康ドーム 健康増進広場 ※母乳相談の申し込みは電話・保健センター窓口にて随時行っております。 ※卒乳相談は母乳相談では受け付けておりません。育児相談にてお申込みください。	実施日	24 ㊟	22 ㊟	26 ㊟	24 ㊟	28 ㊟	25 ㊟
	実施日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
離乳食講習会 予約制 【実践編】 離乳食後期～完了期の講話、取り分け離乳食の調理実演、試食 【予約方法】Web(右の二次元コードからWeb申込み) URL https://logoform.jp/f/bedMI 【時間】午前10時30分～11時30分(受付:午前10時15分から) 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、お子さんの食事に必要なもの 【場所】健康ドーム クッキングルーム 【参加費】100円 ※お子さんと一緒に参加できます。抱っこひもをお持ちください。	実施日	30 ㊟	30 ㊟	30 ㊟	14 ㊟	29 ㊟	27 ㊟
	申込期間	5月1日㊟～23日㊟	7月1日㊟～23日㊟	9月2日㊟～24日㊟	10月15日㊟～11月7日㊟	1月6日㊟～22日㊟	3月3日㊟～21日㊟
発達相談 予約制 臨床心理士との相談 【予約方法】電話・保健センター窓口 【時間】申し込み時にお知らせします 【場所】健康ドーム 保健センター	ご希望の方はお問い合わせください						

子どもの健康 / 妊娠・出産

妊娠・出産

母子健康手帳の発行

母子健康手帳や妊産婦・乳児受診票等の使い方、妊娠中の過ごし方などをお話しします。 <場所>健康ドーム けんこう相談ルーム

- ◎受付時間：午前10時～10時15分（発行：15分程度）
- ◎ご本人が来所できない場合はお問い合わせください。
- ◎持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)又は通知カード、本人確認書類(運転免許証など)、筆記用具
- ◎別世帯の方が来所される場合は、ホームページに掲載している委任状をお持ちください。
- ※発行日にご都合のつかない場合は個別に対応いたしますので、業務時間内にお越しください。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
10 ㊟	15 ㊟	5 ㊟	10 ㊟	9 ㊟	11 ㊟	9 ㊟	13 ㊟	4 ㊟	16 ㊟	12 ㊟	7 ㊟
17 ㊟	29 ㊟	19 ㊟	29 ㊟	21 ㊟	18 ㊟	30 ㊟	29 ㊟	18 ㊟	31 ㊟	28 ㊟	19 ㊟

パパママ教室

Web予約制

<場所>健康ドーム 健康増進広場

【予約方法】
Web(右の二次元コードからWeb申込み)



妊娠後期向けの内容です。対象者は開催当日に妊娠7か月～9か月の方です。

- ◎実施時間：午前9時20分～正午（受付時間：午前9時10分～午前9時20分）
- ◎母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。

URL <https://logoform.jp/f/MdcQ2>

	4月	6月	7月	9月	10月	12月	2月	3月
父親の役割の講話、沐浴実習、ビデオ学習、夫婦でのペアワーク	7 ㊟	2 ㊟	7 ㊟	1 ㊟	6 ㊟	1 ㊟	2 ㊟	2 ㊟
分娩経過と呼吸法、妊娠中の栄養	8 ㊟	3 ㊟	8 ㊟	2 ㊟	7 ㊟	2 ㊟	3 ㊟	3 ㊟
申込期間	3月25日㊟～4月3日㊟	5月21日㊟～29日㊟	6月25日㊟～7月3日㊟	8月20日㊟～28日㊟	9月24日㊟～10月2日㊟	11月19日㊟～27日㊟	1月21日㊟～29日㊟	2月18日㊟～26日㊟

一般不妊治療費助成制度

不育症治療費助成制度

詳細は市のホームページをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。

子どもの予防接種

接種間隔・予防接種スケジュール

(令和6年2月現在)

※予防接種に関する最新の情報は北名古屋市ホームページまたは、保健センターまでお問い合わせください。

種類	ワクチン	標準的な接種方法	標準的な接種期間
経口生	ロタウイルス ロタリックス 1価:2回	出生6週0日後から27日以上の間隔をおいて24週0日後までに2回	初回接種を生後2か月から出生14週6日後までに開始
	ロタテック 5価:3回	出生6週0日後から27日以上の間隔をおいて32週0日後までに3回	
不活化	Hib 初回:3回 追加:1回	初回は27日以上の間隔で3回、初回接種終了後7か月以上(標準的には7~13か月)の間隔をおいて追加1回	初回開始は生後2か月~7か月未満(初回接種開始時期で回数異なる)
	小児肺炎球菌 初回:3回 追加:1回	標準的には生後12月までに27日以上の間隔をおいて3回、初回接種終了後60日以上の間隔をおいて、生後12月に至った日以降において1回	初回開始は生後2か月~7か月未満(初回接種開始時期で回数異なる)
	B型肝炎 初回:2回 追加:1回	1歳に至るまでの間にある者 1回目から27日以上の間隔で2回目、1回目から139日以上の間隔で3回目	生後2か月~生後9か月(1歳未満まで)
	四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ) 1期初回:3回 追加:1回	初回は20日~56日の間隔で3回、その後は、1年~1年6か月おいて追加1回	初回開始は生後2か月~1歳未満
生	BCG:1回	1回 1歳に至るまでの間にある者	生後5か月~8か月
	麻しん風しん混合(MR) 1期:1回 2期:1回	1期:1回 生後12月から生後24月に至るまでの間にあるもの	生後12月~生後24月に至るまで
		2期:1回 小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にあるもの	小学校就学前の1年(年長児)
水痘:2回	1歳以上3歳未満の間に2回 1回目は1歳以上1歳3か月、2回目は1回目終了後6月から12月をおいて	1歳以上3歳未満	
不活化	日本脳炎 1期初回:2回 1期追加:1回 2期:1回	1期初回:2回 6日以上~28日の間隔で2回	3歳~
		1期追加:初回終了後、おおむね1年後に1回	おおむね4歳
		2期:1回	小学4年時に予診票を個別に郵送します。
	二種混合(ジフテリア・破傷風) 2期:1回	小学6年生 乳幼児期に4種混合(1期4回)が終了していない方は保健センターにご相談ください。	小学6年時に予診票を個別に郵送します。
	HPV(ヒトパピローマウイルス)	サーバリックス 2価:3回	小学6年生~高校1年生に相当する女子 1か月の間隔をおいて2回接種後、1回目から6か月以上(2回目からは2か月半以上)おいて3回目を接種する
ガーダシル 4価:3回		小学6年生~高校1年生に相当する女子 2か月の間隔をおいて2回接種後、1回目から6か月以上(2回目からは3か月以上)おいて3回目を接種する	
シルガード9 9価:3回 ※または2回		小学6年生~高校1年生に相当する女子 2か月の間隔をおいて2回接種後、1回目から6か月以上(2回目からは3か月以上)おいて3回目を接種する ※1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合6か月の間隔をおいて2回接種	
なお、令和7年3月31日までは、下記の方もHPV(ヒトパピローマウイルス)を接種できます。(特例措置) ◎平成9年4月2日生~平成20年4月1日生の女子(キャッチアップ対象者)			

☆令和6年4月1日から4種混合ワクチンとHibワクチンのいずれの成分も含む5種混合ワクチンが定期予防接種に用いるワクチンとなる予定です。また、小児肺炎球菌の定期予防接種に用いるワクチンも現在の13価ワクチンから15価へと変更される予定です。接種対象者、接種方法などの詳細につきましては、北名古屋市ホームページでご確認ください。

指定医療機関

予約制 (令和6年4月現在)



- ◎指定医療機関に電話で予約し、日時を確認して時間厳守でお出かけください。
- ◎体調不良の時は、予約取り消しの連絡を必ずしてください。
- ◎接種の際は、母子健康手帳、予防接種予診票、健康保険証、子ども医療費受給者証をご持参ください。

医療機関名	所在地	電話番号 (市外局番0568)	ロタ		ヒブ	小児肺炎 球菌
			ロタリックス	ロタテック		
かんやまクリニック	鹿田栄109-1	23-2007				
なるみやクリニック	鹿田栄171-1	25-1981	○	○	○	○
あだちこどもクリニック	鹿田清水40-1	27-3377	○	○	○	○
徳重クリニック	鹿田神明附26	24-3456	○		○	○
かねここどもクリニック	鹿田西赤土86	25-0081	○		○	○
済衆館病院	鹿田西村前111	21-0811	○	○	○	○
丹羽クリニック	鹿田花の木140-1	25-6600	○	○	○	○
おおばやしマタニティクリニック	鹿田道下50	26-0884	○	○	○	○
師勝クリニック	熊之庄八幡117-1	22-4565		○	○	○
いぶき野クリニック	熊之庄宮地10	26-3600		○	○	○
ようていファミリークリニック	熊之庄宮地97	80-7124	○		○	○
山田クリニック	熊之庄屋形3377-2	23-0598				
片場北クリニック	片場天王森40-1	54-7550				
田中クリニック	高田寺出口25-1	25-7788	○		○	○
新居クリニック	井瀬木鴨72	23-2200	○		○	○
湯浅医院	九之坪北町32	21-0113	○		○	○
安田クリニック	九之坪竹田188	26-2020		○	○	○
末沢医院	沖村蔵前3	23-6467				
さはし内科クリニック	法成寺西出6-1	24-1384				
ハルクリニック	徳重米野37-1	25-8001				
小林産婦人科	西之保深坪82-2	22-3320				
ようてい健康増進クリニック	西之保三町地3-1	23-3355	○		○	○
にしのほう伊藤内科クリニック	西之保中社21-2	23-1109	○	○	○	○
安藤クリニック	西之保才戸26	24-0001	○	○	○	○

清須市、豊山町の指定医療機関、名鉄病院でも接種が可能です。

■予防接種についての注意点

★市外に転出された時

北名古屋市外に転出された時は、北名古屋市の予診票は使用できません。新しい住所地で交換してください。
(転出異動日当日から使用できなくなります。転出異動日以降に使用された場合、実費になることがあります。)

★愛知県広域予防接種事業について

指定医療機関以外で、愛知県広域予防接種事業の協力医療機関で接種する場合は、接種前に保健センターで手続きをしてください。なお、令和6年4月1日から、かしの木こどもクリニック、やまかわこどもクリニック、きとう小児科医院も手続きが必要となります。申請受付開始日は令和6年4月1日です。

【持ち物】母子健康手帳、すこやか手帳(予防接種予診票一式)

成人の健康

健診(検診)

各年齢は、令和6年度末における満年齢を基準としています。

健康診査 (令和6年6月～12月)	対象	健康保険加入条件	受診場所	申込方法
ヤング特定健診	35歳～39歳の方	—	健康ドーム 指定医療機関	受診券に同封して おります『健診ガイド』で ご確認ください。
国民健康保険特定健診	40歳～74歳の方	北名古屋市国民健康保険加入者		
後期高齢者健康診査	75歳以上の方 (一部65歳以上の方を含む)	後期高齢者医療加入者		

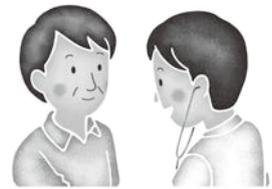
がん検診等 (令和6年6月～令和7年2月)	対象	受診場所	申込方法
胃がん検診(内視鏡)	50歳以上の方(2年に1回) ※今年度の対象の方は、受診券に表示されます。	指定医療機関	受診券に同封して おります『健診ガイ ド』でご確認く ださい。
胃がん検診(レントゲン)	40歳以上の方	健康ドーム	
大腸がん検診		指定医療機関	
肺がん・結核検診			
乳がん	超音波	30歳～39歳の女性	
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	健康ドーム 指定医療機関	受診券に同封して おります『健診ガイ ド』でご確認く ださい。
歯周病検診	40歳以上の方		
B型・C型肝炎検診	40歳以上で、過去に受診してない方	指定医療機関	
前立腺がん検診	50歳以上の男性		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性		

※要精密検査となった場合は、必ず医療機関を受診しましょう

健康診査・がん検診の受診券の新規発行・再発行

手続き不要
次の方には
受診券を
郵送します。
(6月初旬予定)

- 北名古屋市国民健康保険に加入中の40歳以上の方
(令和6年4月末までに加入手続きをした方)
- 後期高齢者医療に加入中の方
- 過去3年間に市のがん検診を一度でも受診した方
- 今年度新たに各種健診(検診)の対象となる方
- 今年度がん検診無料クーポン対象者の方



★転入した方・健診の受診を希望する方

上記に該当せず受診券が送られていない方は、受診券を発行して郵送しますので、保健センターにお電話ください。

★受診券を紛失した方

健診実施期間中であれば再発行が可能です。保健センターにお越しください。

脳ドック健診

予約制

<対象> 40歳から64歳で、過去に市の脳ドック健診を受診していない方(令和6年度末の満年齢)

<内容> 身体計測、血圧測定、診察、頭部MRI(磁気共鳴画像診断)、頭部MRA(磁気共鳴血管造影)、頸部MRA

<申込方法> 4月号広報でご確認ください。

成人健康相談・心の健康相談・健診結果説明

<受付> 健康ドーム 保健センター

健診結果や健康問題で心配なことがある方など、どなたでもお気軽にご相談ください。

◎内 容：血圧測定、尿検査、保健師による健康相談、管理栄養士による栄養相談

◎受付時間：午後2時～3時

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3 回	8 回	5 回	3 回	7 回	4 回	2 回	6 回	4 回	8 回	5 回	5 回

成人の予防接種助成制度

① 指定医療機関で接種する場合 (各予防接種の指定医療機関は北名古屋市ホームページをご確認ください。)

	ワクチンの種類	対象年齢	自己負担額	市の助成額	備考
定期	高齢者 インフルエンザ	満65歳以上	1,200円	—	保健センターでの申請は不要です。(指定医療機関はホームページをご覧ください。)
	高齢者 肺炎球菌ワクチン (23価肺炎球菌ワクチン)	満65歳の方	2,500円	6,090円	対象年齢の方に、おおむね誕生日に個別通知します。令和6年4月以降に転入された方は、お問い合わせください。過去に接種したことがある方は対象になりません。

★令和6年度から、新型コロナワクチンが定期接種となる予定です。接種対象者・接種方法などの詳細につきましては、ホームページをご確認ください。

② 愛知県広域予防接種協力医療機関で接種する場合 (定期予防接種に限る)

接種前に保健センターで手続きをしてください。本人以外の方が手続きをされる場合は委任状が必要となります。詳しくは保健センターにお問合せください。

③ 上記①②以外の医療機関で接種する場合

接種後に保健センターで早めに補助金申請の手続きをしてください。

- 【持ち物】(1)領収書(予防接種の内容が記載されていること。コピー不可)
(2)振込先の通帳、キャッシュカード
(3)医療機関で使用した予診票のコピー

風しん抗体検査・ワクチン助成制度

(詳しくは愛知県清須保健所、保健センターへお問い合わせください。)

<妊娠を希望する女性及びその夫など(追加的対策の対象者を除く)>

対象者	1、抗体検査：市内に住所があり、風しんの罹患歴がなく、妊娠を予定又は希望する女性とその夫等及び妊娠している女性の夫 2、ワクチン接種：抗体検査で、抗体が十分でないと確認できた方		
助成対象期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日		
助成額 問合せ先	1、抗体検査	出産経験がなく、風しんワクチン(MRワクチン含む)の予防接種を受けたことがない女性とその夫などの同居者の受検票交付	愛知県清須保健所 ☎052-401-2100 保健センター
	2、ワクチン	抗体が十分でないと確認できた方 1人1回上限5,000円まで	

風しんの追加的対策(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)

上記の対象者の方に対する特例期間は令和7年2月で終了予定です。まだ無料クーポン券を利用して抗体検査等を実施していない方は、ぜひ実施してください。なお、クーポン券の紛失、クーポンに関するご質問は保健センターへお問い合わせください。(社会保険の方は会社での健診、国保の方は市の健診でも受診できます。)

メンタルヘルスチェック「こころの体温計」

「こころの体温計」とは、携帯・スマホ・パソコンを使って、気軽にメンタルチェックができるシステムです。簡単な質問に答えるだけで、心のストレス状況や落ち込み度がわかるようになっています。全部で7つのモード(本人・家族・赤ちゃん和妈妈・ストレス対処タイプ・アルコールチェック・いじめのサイン「守ってあげたい」・「睡眠障害」チェック)があります。気になるモードをチェックして、早めの『こころのケア』を心がけましょう。個人を特定されることはありませんので、安心してご利用ください。

※利用料は無料です。(通信料は、自己負担)

パソコンの方は、こちらからご利用ください。 <https://fishbowlindex.jp/kitanagoya/>
 携帯電話・スマートフォンの方は右記の二次元コードもご利用いただけます。



本人モード ストレス度・落ち込み度のチェックができます

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス
 ※レベルが上がる毎にケカをしています

【水の透明度】落ち込み度
 ※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

本人モード 結果画面 (例)

システムの判定結果にかかわらず、心配事が続くときにはお早めに専門機関へご相談ください。

※「こころの体温計」は株式会社エフ・ビー・アイが管理・運営しています。

北名古屋けんこうウオーキング(市内コース)

- ◎雨天中止 ◎スタンプウオーキングです。
- ◎詳しい内容は広報、案内チラシ等でご確認ください。

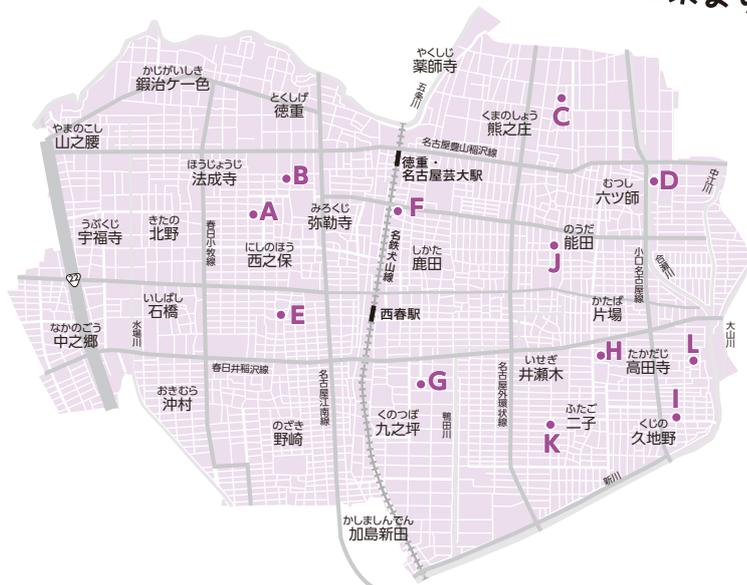


北名古屋
けんこうウオーキング
キャラクター
けんこうくん

回	開催日	受付時間	集合場所	コース
第55回	5月12日 日	午前 8:30~8:45	健康ドーム	お寺と花のうらおいコース
第56回	10月27日 日		名古屋芸術大学アートスクエア	郷中めぐり なつかしき路地コース
第57回	3月16日 日		総合体育館	伝統と民話を訪ねて花を楽しむコース

健康体操マップ

誰でも いつでも
自由に参加出来ます



	場所	種目	曜日	時間
A	文化の森	ラジオ体操	毎日	6:30~
		気功	月~土	8:30~
B	しあわせの家	しあわせ体操	火曜日	10:00~11:30
C	もえの丘 ふるさと広場	ラジオ体操	毎日	6:30~
D	コッツ山公園	ラジオ体操	毎日	6:30~
E	十所社 (西之保)	気功	月水金	8:30~
F	鹿田第一公園	ラジオ体操	毎日	6:30~
G	健康ドーム 東側	ラジオ体操	毎日	6:30~
H	高田寺屋敷 児童遊園	ラジオ体操	毎日	6:30~
I	ナフコ師勝店 駐車場	ラジオ体操	毎日	6:30~
J	市総合体育館	ラジオ体操	月~土	6:30~
K	稲葉篤紀 ふるさと広場駐車場	ラジオ体操	毎日	6:30~
L	高田寺起返北 児童遊園	ラジオ体操	毎日	6:30~

きたなごや 健康マイレージ

～ 健康とおトクをゲットしよう！～

きたなごや健康マイレージとは？

健康づくりを応援する仕組みです。健康づくりに取り組んで健康マイレージ(ポイント)を貯めると、優待カード「～MyCa～(まいか)」を受け取ることができます。

期間

令和6年4月～令和7年2月

対象者

北名古屋市民

子どもも大人も
みんなでチャレンジ

お問い合わせ

北名古屋市保健センター

〒481-0041 北名古屋市九之坪塚塚1番地

TEL 0568-23-4000

FAX 0568-23-0501

▼チャレンジ方法

目標を達成すると、1日1ポイントつけられます。

ポイントを貯める

1 テーマを選んで自己目標を立てましょう。*目標例は参考にしてください。



(目標例) ウォーキングをする



(目標例) 毎朝、野菜を食べる



(目標例) 禁煙する

2 特定健診、がん検診、歯周病検診など健診(検診)を受けましょう。

健診 (検診)を受けるだけで、**10ポイント** 貯まります。

健診を受けると、残り20ポイントでチャレンジ達成!

交換する

30ポイント 貯めたら、保健センターでチャレンジシートを「まいかカード」と交換しましょう。

交換期限は令和7年2月28日



特典を受ける

1 参加者全員、参加賞プレゼント *参加賞の交換は期間中1人1回です。

2 「まいかカード」で愛知県内の協力店舗・施設で特典を受ける

協力店舗は、**2,423** 店舗

(令和6年2月1日現在)

有効期限は発行から1年

協力店舗・施設は、愛知県のホームページ等でご確認ください。

きたなごや健康マイレージ

きたなごや健康マイレージ

チャレンジシート

氏名： _____ 生年月日： _____ 年 月 日 (_____ 歳) 性別：男・女

住所：北名古屋市 [まいかカード] と交換回数：初めて・2回目以降

目標：運動 (_____)、野菜 (_____)、たばこ (_____)、その他 (_____)

※目標(例)：運動(ラジオ体操)、野菜(毎食サラダを食べる)、たばこ(禁煙する) など

▼ チャレンジ目標に挑戦してできたら日付を記入しましょう。(1日1ポイントまで)

月/日	1 /	2 /	3 /	4 /	5 /	6 /
7 /	8 /	9 /	10 /	11 /	12 /	13 /
14 /	15 /	16 /	17 /	18 /	19 /	20 /
21 /	22 /	23 /	24 /	25 /	26 /	27 /
28 /	29 /	30 /	健診ポイント 健診日： _____ 月 日 (10ポイント) 健診名：特定健診・がん検診・歯周病検診			

※ご家族分をコピーしてご使用ください。

マイレージ アンケート

健康マイレージにご参加いただきありがとうございます。
今後の事業の参考にするため、お手数ですがアンケートにご協力ください。
該当する番号に○を付け、(_____) の中に具体的な内容をお書きください。

問1 健康マイレージに参加しようと思ったきっかけは何ですか？(複数回答可)

1. 健康づくりを始めようと思ったから
2. 健康に関心があったから
3. まいかカードが欲しかったから
4. 特典が魅力的だったから
5. 家族や知人など、周りに勧められたから
6. その他 (_____)

問2 健康マイレージに参加してから変化したことがありますか？(複数回答可)

1. 運動習慣
2. 食生活
3. タバコをやめた(減らした)
4. 健診を受けた
5. 体重 (_____) kg → (_____) kg
6. 変化したことはない
7. その他 (_____)

問3 来年度も健康マイレージに参加してみたいと思いますか？

1. 参加したい
2. どちらともいえない
3. 参加したくない

ご協力ありがとうございました。