

子どもから大人まで誰でも、  
楽しめる企画がいっぱい!

**入場無料**

無料シャトルバス運行  
(時刻表は裏面をご覧ください)

第10回

とらいあて



フェスタ



～ひと、輝く～  
私の人生をマネジメントしよう

令和4年

**2月27日(日)**

9時30分～16時

会場 **名古屋芸術大学アートスクエア**

北名古屋市法成寺蔵化60番地 TEL0568-25-5111

大ホールイベント

**素敵な音楽を楽しもう**【10時20分～11時20分】

演奏 **名古屋芸術大学芸術学部音楽領域**

人生を楽しむ1つは素敵な音楽に出会うこと。名古屋芸術大学芸術学部音楽領域の学生が、クラシックの名曲を演奏します。

- ・フーランク「六重演奏」
- ・ハイドン「ディベルティメント変ロ長調」他



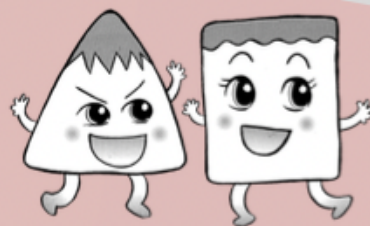
男女共同参画サテライトセミナー

**家族のキャリアを支える**

**家事シェアのトリセツ**【14時～16時】

講師 **三木 智有 氏** (家事シェア研究家)

家事シェアは妻の負担を軽くするためのもの!? そうではなく家事シェアは家族のキャリアをより自由にし、家族の信頼関係をより強くしなやかにする日常の習慣です。家事シェアが当たり前になりつつある今だからこそ、必要な家事育児シェアのコツをお伝えします。  
(公益財団法人あいち男女共同参画財団 共催)



男女共同参画を楽しく学べる  
企画がいっぱい♪

参加団体活動紹介

男女共同参画イラスト展示

おにぎりや特産品販売  
おのくん里親募集もあるよ!

～新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い～

- ・ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします
- ・会場では、換気、消毒、検温、混雑状況に応じた入場制限を行います
- ・体調の悪い方のご来場は、ご遠慮いただきますようお願いいたします

# とらいあんぐる



～ひと、輝く～  
私の人生をマネジメントしよう



■シャトルバス時刻表

行き					
東庁舎正面玄関	9:00	9:50	10:40	12:30	13:30
西春駅西口	9:20	10:10	11:00	12:50	13:50
フェスタ会場	9:30	10:20	11:10	13:00	14:00
帰り					
フェスタ会場	12:00	13:00	14:00	15:00	16:10
西春駅西口	12:10	13:10	14:10	15:10	16:20
東庁舎正面玄関	12:30	13:30	14:30	15:30	16:40

階	会場	内容
1階	大ホール	素敵な音楽を楽しもう オヤジシンガーズコンサート ホワイエ：参加団体活動紹介 ホワイエ：パネル展示
	小ホール	わくわく子どもランド みんなで守ろう！「家族の健康」 出張おしごと相談
	和室	いいとこどり『く～ちゃんの部屋』 防災&ワーク・ライフ・バランスすごろく 理想の休日～休日の過ごし方～ 国際交流協会の活動紹介&SDGs啓発キャンペーン
	ロビー	男女共同参画クイズラリー（受付は15時30分まで） 男女共同参画イラスト展示 おにぎり販売 ※売切次第終了 物産展・おのくん里親募集 ※売切次第終了
	2階	研修室 インタビュー「欲張ってもいいんです」・情報紙「とらいあんぐる」の展示
2階	会議室 いきいきでいこう！！	

※時間・内容は予告なく変更する場合があります

大ホール

素敵な音楽を楽しもう

10:20～11:20 / 名古屋芸術大学芸術学部音楽領域

人生を楽しむ1つは素敵な音楽に出会うこと。名古屋芸術大学芸術学部音楽領域の学生が、クラシックの名曲を演奏します。

- ・フランク「六重奏」
- ・ハイドン「ディベルテメント変ロ長調」他

- ◎フルート 牧実央
- ◎オーボエ 松本彩晃
- ◎クラリネット 若谷優花
- ◎ファゴット 若谷利奈
- ◎ホルン 木下千風悠
- ◎ピアノ 藤澤俊・羽田結奈



男女共同参画サテライトセミナー  
家族のキャリアを支える  
家事シェアのトリセツ

14:00～16:00 / 講師 三木 智有 氏 (家事シェア研究家)

必要な家事育児シェアのコツをお伝えします。

【講師プロフィール】  
NPO法人tadaimai代表・家事シェア研究家・インテリアコーディネーター。2011年「10年後も、ただいま！」と掲げたいなる家庭で溢れた社会の実現を目指し、NPO法人tadaimaiを起業。日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。

(公益財団法人あいち男女共同参画推進団 共催)

オヤジシンガーズ コンサート

11:30～12:00 / さんか・クラブ

この日のために練習を重ねてきた男性コーラスの素晴らしいパフォーマンスをお聞かせください。



朗読劇「一寸ちゃんがゆく」

13:30～13:50 / 北名古屋市女性の会

人が生きていくために大切なことは何かを考えます。(人生という大きなワクの中でのワークライフバランスとは)



参加団体活動展示 9:30～16:00

北名古屋市で男女共同参画の普及・啓発活動を行っている団体の活動紹介を展示します。

▶ホワイエ

男女共同参画パネル展示 9:30～16:00

育児をする男性(イクメン)、家族を介護する男性(ケアメン)について、クイズに挑戦しながら、統計やグラフを見ていきましょう。育メン、介護メンを支える国の取り組みや、県内の相談窓口も紹介します。

▶ホワイエ

小ホール

わくわく子どもランド

9:30～13:00

/ 名古屋芸術大学 人間発達学部

子育ては男女共同。学生手作りのポウリング、的当て、魚釣り、ワニたたきなどのゲームで親子一緒に遊びましょう。



出張おしごと相談

9:30～14:00(変動あり) / ママ・ジョブ・あいち

結婚・出産・育児等で離職し再就職を考えている女性や、今後も働き続けられるか不安に感じている女性を対象に、専門カウンセラーによる出張おしごと相談を行います。

みんなで守ろう！「家族の健康」

9:30～12:00 / 北名古屋市保健センター

骨ウェーブなどの健康チェックをしながら、生活習慣を見直してみませんか？親子で楽しく学べる大縄がんクイズラリーもあります。家族みんなで健康を守る意識を高めましょう！

和室

いいとこどり『く～ちゃんの部屋』

9:30～12:00 / NPO法人次世代健全育成サポートあひるっこ

仕事、趣味、家庭、子育て、介護・・・。どれもやりたい時、何をとればいいのか？そのような気持ちにこたえ、1つ1つの予定が書けるカレンダーのワークコーナー。今、自分が大切にしていることが感じられるゲーム。遊びを通して『忙しい』から『充実へ』心の変換をしよう。

防災&ワーク・ライフ・バランスすごろく

9:30～12:00 / 地域's

自分が弱くなった人生ゲーム、あなたはどれを選びますか？ゴールを目指せ！



おにぎり販売

11:00 ※なくなり次第終了

2個購入でインスタントみそ汁1食分プレゼント！



物産展 9:30 ※なくなり次第終了

/ 南知多町観光協会

海産物などの特産品を販売します。



ロビー

理想の休日～休日の過ごし方～

9:30～13:00

/ 尾張えみの会北名古屋支部

働き方改革の裏で、休日の過ごし方が分からず、残業を求めている人が増加しています。共働き子育て夫婦は、どのような休日を過ごしているのか？理想の休日をグラフ化しました。良い休日を過ごすためには、どうすればいいのか？自分の理想の休日を書いて、とらいあんぐるツアーにみんなで飾ろう！

活動紹介とSDGs普及啓発キャンペーン

9:30～13:00 / 国際交流協会

◎この1年の協会活動を写真パネルで紹介 ◎SDGs(持続可能な開発目標)の啓発と普及

男女共同参画イラスト展示

記念品受付 9:30～16:00

市内小学生が描いた力作が並びます。当日フェスタ時間内に来場されたイラスト応募者には来場記念品をプレゼント！

▶小ホール前

▶展示室 展示コーナー

男女共同参画クイズラリー

受付 9:30～15:30

各ブースにあるクイズで楽しく男女共同参画について学べます。全問解答で参加記念品をプレゼント！

おのくん里親募集

9:30 ※なくなり次第終了 / 北名古屋市職員互助会

東松島市で生まれた手縫いぬいぐるみの「おのくん」1体1000円の里親募集で東日本大震災の復興支援ができます。

2階

インタビュー「欲張ってもいいんです」・情報紙「とらいあんぐる」の展示

9:30～13:00 / さんか・クラブ

色々な人の好きな事・やりたい事・頑張っている事をインタビュー形式でつなぎます。仕事とのバランス、生活の中でのバランス、自分らしく楽しく毎日過ごすヒントがいっぱい！情報紙は第1号から展示します。合わせて男女共同参画の歴史を肌で感じてください。



いきいきでいこう！！

9:30～12:00 / NPO法人子育てネットワークあすなる

◎現バリ市長アンス・イダルゴ氏の半生の壁新聞を上演 ◎北名古屋市のいきいき隊さんとのコラボで伝統のあそびや紙しばいを体験できます。人生の先輩にワーク・ライフ・バランスを学びましょう。

▶会議室