

## 「ひとり・家庭内」で悩まないで、まずは相談を!

### ● 悩みや問題を抱えているあなた、ご家族・保護者の方へ ●

指導員が、あなたやご家族・保護者の方からお話を伺いながら、解決のための支援と一緒に考えていきます。たとえば、このような悩み・問題で困っていませんか。



#### <高校生・大学生・学校を辞めてしまったあなたへ>

- 学校へ行きたくないけど、先生や両親に相談ができない、だれかに話を聞いて欲しい
- 学校を辞めてから、だれとも話をしたくない、何もしたくない、でも不安で仕方がない



#### <30代までのあなたへ>

- 会社に馴染めず辞めてしまった、再就職してもまた辞めてしまった、今後どうしたら…
- 以前から人と話をすることが苦手で悩んでいる
- 部屋にいと安心できるが、外出すると緊張や不安でいっぱいになってしまう



#### <ご家族・保護者の方へ>

- 部屋から出てこない、家族との会話や食卓を囲むことを拒む、ネットに没頭する子どもにどのように接したらよいのか分からない
- 就職ができない、働かない子どもにどう話し掛けていいか分からない
- 中学生の子どもが深夜はいかいを繰り返している、たまにタバコの匂いがする、もしかして非行グループに…誰に相談をしたらよいか分からない

### ● 指導員から皆さんへ ●

北名古屋市は、子ども・若者を支援するために「青少年センター」が中心となり取り組んでいます。本人はもちろんのこと、ご家族・保護者の方から直接話をお聞きし、今後の支援について一緒に考えていきます。

必要に応じて、関係機関・団体とも連携していきます。

相談は、ご家族・保護者の方だけでも可能です。本人に一番身近なご家族・保護者の方を通じての支援もできます。

まずは、第一歩を踏み出していきましょう。

#### ● 青少年センターへの相談件数(平成25年4月から平成26年1月まで)

| 相談内容 | ひきこもり | ニート | 不登校等 | 非行 | その他 | 合計  |
|------|-------|-----|------|----|-----|-----|
| 件数   | 17件   | 4件  | 29件  | 6件 | 20件 | 76件 |



青少年センター (北名古屋市役所東庁舎分館 福祉部家庭支援課内)

☎0568-22-1111 内線5422

