

KITANAGOYA PRESS NO.088  
2013 JULY  
KITANAGOYA CITY

# 北名古屋

広報

7月  
2013

特集

妙高メディカル事業紹介

2

市では、協定都市の市民同士が交流を深める取り組みを進めています。今回は、その取り組みの一つを紹介します。

企業トップと市長との意見交換会

4

北名古屋市平和夏まつり

6

健康都市連合日本支部大会

8

市町村対抗駅伝大会代表選手募集

9

市民記者レポート「ハンズ」

14

VIVA!きたなごや

15

暮らしの情報

16

協力プレーで目指せ高得点



全国一斉「あそびの日」

# 健康増進、食と運動、地域交流

## 妙高メディカル事業体験記



今回現地をガイドしていただいた「夢見平遊歩道を守る会」会長の築田昇さん。妙高高原のことなら何でも知っていて、方言混じりの陽気なしゃべり口は、聞き手をひきつけます。

市では、新潟県妙高市と災害時相互応援協定の締結をきっかけに、市民同士の交流の機会を設け、助け合いの絆を深める取り組みをしています。

今回は、健康増進、食と運動、地域交流を目的としたメディカル事業の様子や、参加された「健康づくり推進員」、「健康づくり推進員OB会」、「食生活改善推進協議会」のみなさんの感想を紹介します。

### 温泉でリラックス



散策で汗を流した後は、温泉に入って疲労回復。7つの温泉地がある妙高高原温泉郷には5つの泉質と3つの湯色があります。

今回は、湯色「透明」、泉質「カルシウム・ナトリウム・マグネシウム-硫酸塩・炭酸水素塩泉」の赤倉温泉に入りました。参加者から「普段の入浴と比べても疲労の回復具合が違う」という声が上がするなど、温泉の効能を実感できました。

医学的に解明された「森の癒し効果」を利用してストレス解消を行い、人の心と体の健康を改善、維持しようという試みの森林セラピー。妙高市内にある森林セラピーロードをゆっくり散策して、健康効果を体感しました。



←標高1300メートルの笹ヶ峰  
夢見平湿原で眺める絶景。春は一面にミズバショウの花が咲きます。



↑「日本の滝百選」にも選ばれる落差55メートルの「苗名滝」。辿り着くまでに少し険しい道を通り抜けると、水しぶきを上げて落ち込むさまは迫力満点。疲れを吹き飛ばしてくれます。

→セラピーロードでは、北名古屋市では見ることのできない植物を多く見かけます。いろいろな植物を探しながら歩くのも一興です。





## 地域交流

## 旬な山菜を食べる



旬な天然の山菜を煮たり、焼いたり、天ぷらにしたり、おひたしにしたり、生で食べたりさまざまな調理法で食します。



「夢見平遊歩道を守る会」のみなさんと、食事会や地域の踊りで交流しました。お話を伺うと、「もともとは都会に住んでいたが、第2の人生を自然とともに暮らしたくて妙高にやってきた」という方もみえて驚きでした。



旬な天然の食材はより栄養価が高く、山菜中心の食生活で体の中から健康的になります。



健康づくり推進員  
代表 山口 清美 さん

妙高市は、散策スポットがとても充実しています。まず空気が良いし、コースにアップダウンがあるのも良い。滝や景色などを目的にして歩くと、達成感が得られる。これが効果的だと感じました。健康づくり推進員の活動としてもうオーキングを行っているので、市内でも達成感が味わえるよう工夫して活動していきたいと思いました。



健康づくり推進員OB会  
代表 石間 江美子 さん

栄養、運動、休養。私の考える健康に必要な要素が、妙高市にはそろっていると感じました。そしてこれは、実際に妙高市に足を運ばないと体感できないものが多いと感じました。妙高市には北名古屋市にはないものがたくさんあるので、どんどんみなさんに妙高に行ってもらいたいと思いました。

## 体験者の声



食生活改善推進協議会 代表 加藤 富士美 さん

妙高市は、地元の食材(山菜)を地元の人たちで食べる「地産地消」だけに留まらず、それを観光にまで生かしている。北名古屋市でもまずは、地産地消を目指して、市内で取れる食材の美味しい食べ方を発見し、みなさんに伝えていきたいと感じました。

食を見直し、  
体を動かし、  
明日も健康。

夢見平遊歩道を守る会  
会長 築田 昇 さんからのメッセージ

北名古屋市のみなさん、ぜひ妙高に健康になりて来てください。温泉はもちろん、森林セラピーも体験できます。詳しくは、妙高市観光協会 ☎ 0255(86)3911 へお問い合わせください。



食のアウトレットモール北名古屋オープン記念

## 「企業トップと市長との意見交換会」

7月26日(金)にオープンする「食のアウトレットモール北名古屋」に出資する7社の企業代表者が集い、販売企画中の新商品やコラボ商品の紹介など、本市、市商工会およびJA西春日井の代表者と活発な意見交換が行われました。

お問い合わせは、企業対策課へ。



北名古屋市長 長瀬 保



(株)ハナノキ

米穀事業

代表取締役会長

池山 健次 氏



(株)ニッシン・ドルチェ

アイスクリーム類製造

代表取締役社長

水野 光 氏



名古屋バナナ加工(株)

青果物の加工および卸売

代表取締役社長

森瀬 康之 氏



(株)真誠

ごま製品製造販売

代表取締役社長

富田 博之 氏

岡川氏 7月26日(金)午前10時にオープン予定の「食のアウトレットモール北名古屋」は、全国的にも例のない「食」をテーマにしたアウトレットモールで、市内の食品加工企業7社による合同会社フーズイノベーションが、地域に長く愛され続ける店舗経営を目指しています。現在、各社がオープンに向け、新商品やコラボ商品の開発に取り組んでいます。また、販売価格は、卸・小売業者を通さない製造工場の直売商品ばかりなので、大手デパートやスーパーの市場価格よりも2〜3割はお安く提供できます。市場で流通していない新商品や量り売り企画も数多くご用意しています。

「食のアウトレットモール北名古屋」の全体計画として店舗概要の説明をお聞かせください。

### 【その他の主な参加者】

- 市商工会長 安藤銚吾氏
- 西春日井農業協同組合 経済部長 渡辺三千雄氏
- 合同会社 Foods Innovation 事務局 時岡亨氏
- 市副市長 海川美徳
- 市統括参事 岩越雅夫

出店される各企業から、「食のアウトレットモール北名古屋」で販売予定の商品等のPRをお願いします。

富田氏 安価な規格外商品をはじめ、ごま入りうどんなど、工場直売でしか味わえない煎りたてのごまの香りを楽しんでいただける商品構成を予定しています。

森瀬氏 世界のフルーツバイキングやドライフルーツなど、市場とは違う商品を販売していきます。生搾りフルーツジュースもお値打ちにご用意しますので、ぜひお楽しみください。

水野氏 ジェラートやシャーベットなどのアイスクリーム類、キャンディーの量り売りやパンケーキなど、全国の人気商品もリサーチ中です。

池山氏 楽天市場の週間ランキング無洗米部門で320週連続1位の「山形県産あきたこまち」を中心に、規格外商品などの地域活性化につながる商品の販売を目指していきます。

水上氏 黒子からの脱却をテーマに、大手デパートや老舗料亭などに出荷させていただいている高級品をはじめ、味わい深い煮豆や佃煮をお届けしていきます。

「食のアウトレットモール北名古屋」  
完成イメージ図



「食のアウトレットモール北名古屋」へは  
きたバスをご利用ください

市では、7月16日(火)から「きたバス」の運行ルートを変更します。モール前に停留所を整備しますので、昼間便の「西循環1号線」または「西循環2号線」の「食のアウトレットモール前」で降車してください。



合同会社  
Foods Innovation

代表

岡川 眞澄 氏



(株)桃の館  
和洋生菓子等製造

代表取締役

高井 昭治 氏



宮部製菓(株)  
米菓製造販売

代表取締役社長

宮部 澄弘 氏



(有)水上食品  
煮豆・佃煮製造卸

代表取締役社長

水上 眞二 氏

**岡川氏** 店舗内にもイベントスペースを設けました。北名古屋市での災害時相互応援締結都市である北海道の旭川市物産展も8月中旬に計画しています。また、NPOや高齢者が作られた手芸品の販売等、地

「食のアウトレットモール北名古屋」の話題性を向上させるために、今後、どのような取り組みにチャレンジしてみたいとお考えでしょうか。

**長瀬市長** 歴史民俗資料館や旧加藤家住宅と共に、「食のアウトレットモール北名古屋」は、本市の新たな所になることを確信しており、大いに期待しています。共同運営事業に対する市奨励金の交付や「きたバス」の運行ルートの変更、モール前への停留所の新設など積極的に支援し、全国にPRしていきます。

**宮部氏** 昔ながらの製法により1週間かけて蒸籠(せいろう)で造るしょうゆ味の定番商品やタマネギ、ゴボウの変わり種商品など、あらゆる本来の風味をお楽しみいただけます。  
**高井氏** 桃に特化したお菓子をはじめ、新商品として考案した焼きたてラスクや、フルーツ等の漬物を全国発信していきます。

**高井氏** 現在、法成寺地内にある桃の館の東隣に店舗を建設中で、モール周辺には、約200台収容可能な駐車場の整備を予定(10月完成)しています。7月のオープン時には残念ながら間に合いませんので、お車でお越しのお客様にはご不便をおかけするかもしれませんが、可能な限り「きたバス」や自転車等をご利用いただけると幸いです。

「食のアウトレットモール北名古屋」の場所や、交通アクセスについて教えてください。

域のコミュニケーションスペースとしても運営していきたいと考えています。  
**池山氏** 名古屋芸術大学とのタイアップ事業などを計画していきます。7月26日(金)のオープンング・セレモニーでは、同大学によるミニコンサートを企画しています。  
**安藤氏** 北海道旭川市をはじめ、鹿児島県南さつま市や新潟県妙高市の物産展などの集客イベントもバックアップしていきます。  
**渡辺氏** 地産地消と食育をテーマに、JA産直部会員によるとれたての新鮮野菜の販売などをサポートしていきます。



# 北名古屋市平和夏まつり

協賛：ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社

「平和事業」や「ステージイベント」「盆踊り」「子ども広場」など楽しさ  
いっぱいのお祭りです。

また、会場に東日本大震災義援金箱を設置します。ご協力ください。

—北名古屋市平和夏まつり実行委員会—

## 8月3日(土)・4日(日)

午後5時～9時 ※雨天中止

## 文化勤労会館 文化の森周辺

お問い合わせは、市民活動推進課へ。



### ■ ステージイベント

演奏やダンスなどのステージイベントを行います。

3日(土) 午後7時30分～8時45分

4日(日) 午後5時40分～7時20分



### ■ 盆踊り

北名古屋音頭などみんな輪になって  
楽しく盆踊りをしましょう。

3日(土) 午後6時30分～7時30分、  
午後8時45分～9時

4日(日) 午後7時20分～9時

### ■ 浴衣の着付け直し・ ヘアセット

無料で浴衣の着付け直しと浴衣用ヘ  
アセットを行います。

3日(土)・4日(日) 午後5時～9時  
文化勤労会館 和室

### ■ 模擬店

市民のみなさんによる手  
づくりの模擬店です。

3日(土)・4日(日)  
午後5時～9時



市民協働推進事業補助金採択事業

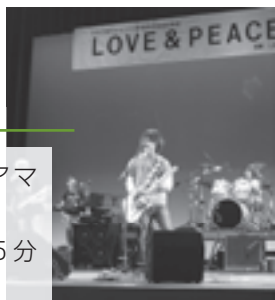
### ■ ラブ&ピースコンサート

愛と平和をテーマに音楽団体、アマ  
チュアバンドが演奏します。

3日(土) 午後3時45分～8時15分

4日(日) 午後3時～8時

ところ 文化勤労会館 大ホール



### ■ 子ども広場

○子ども向け模擬店

3日(土)・4日(日) 午後5時～9時

○子ども向けワークショップ

名古屋芸術大学生の協力により、くるくる風  
車、平和とうろう、千羽鶴の工作を行います。  
ただし、材料がなくなり次第終了します。

3日(土)・4日(日) 午後5時～8時

## シャトルバス案内

まつりの開催期間中は、まつり会場と市役所東庁舎を市役所西庁舎経由で結ぶシャトルバスを運行します。また、まつり会場と臨時駐車場(名古屋芸術大学西キャンパス駐車場)を結ぶシャトルバスも運行します。

### 東庁舎 ⇄ 西庁舎 ⇄ まつり会場

東庁舎	西庁舎	まつり会場		東庁舎
16:00	16:15	16:20		
16:40	16:55	17:00		
17:20	17:35	17:40		
18:00	18:15	18:20		18:40
18:40	18:55	19:00		19:20
19:20	19:35	19:40		20:00
		20:50		21:10
		21:30		21:50

### 臨時駐車場 ⇄ まつり会場

	16	17	18	19	20	21
臨時駐車場 (名古屋芸術大学)	10	10	10	10	10	
	25	25	25	25		
	40	40	40	40		
	55	55	55	55		
まつり会場			00	00	00	00
			15	15	15	15
			30	30	30	30
			45	45	45	

### 交通規制案内

当日は、会場周辺の道路が一部交通規制されます。また、駐車場の台数に限りがありますので、シャトルバス、徒歩または自転車をご利用ください。ご協力をお願いします。

## ■ 盆踊り合同練習会

盆踊りの合同練習会を開催します。盆踊りを覚えて、おまつりを楽しみましょう。どなたでも参加できます。

**と き** 7月6日(土)午後2時~4時

**と ころ** 健康ドームアリーナ

**練習曲** 北名古屋音頭、キタナゴレンジャー音頭を中心に行います。

**持ち物** 室内用の靴または厚手の靴下、タオル、飲み物など



## ■ 北名古屋音頭講習会

北名古屋音頭の踊り方をマスターして盆踊りで踊りましょう。

4日(日)午後5時10分~5時30分

※3日が雨天中止の場合は行いません。



## ■ 平和事業

### 「平和の鶴」を募集します

市では、市内の中学生等を「平和の使者」として広島平和記念式典へ派遣します。

それに伴い、平和の使者が平和を祈念して広島市へ届ける「千羽鶴」を募集します。また、同じ被爆都市である長崎市に送る「千羽鶴」も募集します。

折り鶴50羽を糸でつなぎ1セットとして、次の期間に文化勤労会館へお持ちください。

**募集期間** 8月1日(木)~4日(日)

**届け先** 文化勤労会館 エントランスホール

※平和夏まつりの本部でも受け付けます。

お問い合わせは、総務課へ。



「平和都市宣言」、「平和風船飛ばし」、「子ども盆踊り」、「平和の火のリレー」、「平和とうろう」を行います。

3日(土)

午後5時30分~6時30分

※3日が雨天中止の場合は、4日

午後5時10分~5時40分に

「平和都市宣言」、「平和の火のリレー」、「平和とうろう」を実施します。



# 第9回 inきたなごや 健康都市連合日本支部大会

「健康快適都市～誰もが安全・安心に暮らせるまち～」  
の実現に向けて市民一人ひとりが行動しましょう。

## 入場無料

1日目 平成25年 **7/30** 火

受付：午後1時  
開演：午後1時30分  
終演：午後4時30分(予定)

会場 **文化勤労会館  
大ホール**

内容 開会式  
北名古屋市からの活動報告  
音楽は健康のサプリメント～復刻版ザ・ヒットパレード

名古屋芸術大学による演奏と歌で  
会場の皆様となつかしさを共有します。



\*写真はベストテンコンサートの様子です

### 申込み方法

往復ハガキ

申込み期間  
7/1月～16日

往信おもて	返信うら
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>50</span> <span>4810041</span> </div> <div style="margin-top: 5px;"> <p>往信</p> <p>北名古屋市 九之坪笹塚1番地 健康課 宛</p> </div> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>※白紙</p> </div>

返信おもて	往信うら
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>50</span> <span>□□□□□□</span> </div> <div style="margin-top: 5px;"> <p>返信</p> <p>申込みをされる方の 郵便番号 住所 氏名</p> </div> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>申込みをされる方の</p> <p>①住所(〒) ②氏名 ③電話番号</p> </div>

7月1日(月)より16日(火)まで往復ハガキで申込みしてく  
ださい(1枚で一人様)。  
定員を超えた場合は、厳正なる抽選の結果決定します。  
【往信の宛名面】  
〒481-0041北名古屋市九之坪笹塚1番地 健康課 宛  
【往信の文面】  
申込みをされる方の①住所(〒)②氏名③電話番号を明記  
【返信の宛名面】  
申込みをされる方の①住所(〒)②氏名を記入

定員 **200名**

2日目 平成25年 **7/31** 水

受付：午前9時30分  
開演：午前10時  
終演：12時(予定)

会場 **健康ドーム  
アリーナ**

内容  
開会セレモニー「北なごや発 夢☆列車」  
講演「食と運動のバランスで健康づくり」  
講師 **長野 信一氏** 日本体操研究所 所長  
1981年から29年間NHK「ラジオ体操」、「テレビ体操」の指導者を務める。  
他に市民団体の皆さんが体操を、食に関し保健師がお話しします。  
※軽い運動を行いますので動きやすい服装でお出かけください。

### 食育セミナー レモンのチカラ

- ①11時30分～ (団体対象)
- ②12時15分～ (一般の方向け)
- ③13時15分～ (フリー)

#### 【講師】

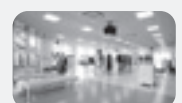
ポッカサッポロ  
フード&ビバレッジ  
株式会社

【会場】2階ミーティング室



### トレーニングルーム のお試しコーナー

愛知県健康づくり振興事  
業団によるトレーニング  
ルームの説明と体験。



【会場】1階トレーニング室

【お問い合わせ】健康課(保健センター) ☎0568-23-4000





愛知万博メモリアル  
第8回愛知県市町村対抗駅伝競走大会

## 北名古屋市の代表選手を 募集します

愛知県市町村対抗駅伝競走大会  
12月7日(土) 午後0時35分～  
「愛・地球博記念公園」内周回コース  
にて開催

	距離	区分	募集人員
第1区	2.9km	中学生女子	各2人
第2区	4.8km	ジュニア男子	
第3区	4.0km	40歳以上(男女不問)	
第4区	1.1km	小学生女子	
第5区	3.3km	中学生男子	
第6区	1.1km	小学生男子	
第7区	3.3km	一般女子	
第8区	4.0km	ジュニア女子	
第9区	4.9km	一般男子	

※距離および区分の順番は変更する場合があります。  
練習会で正・補欠選手を決定します。

**応募対象** 平成25年9月1日現在で市内在住・在勤の方。なお、県内の小・中学校、高校に在学する方は保護者の居住地から、外国籍留学生は本人の在籍する学校の所在地から参加してください。

※他県居住の方でも、出身中学校所在地の市町村から、2人以内であれば出場することができます。ただし、出身中学校が国立・私立の場合には、中学校卒業時に保護者が居住していた市町村で応募してください。

- ジュニア男子・女子  
平成5年12月8日～平成10年4月1日に生まれた方  
※外国籍の方は出場できません
- 一般男子・女子  
平成5年12月7日以前に生まれた方
- 40歳以上  
昭和48年12月7日以前に生まれた方

### 選考方法

- ジュニア、一般、40歳以上の区間  
定員を超えた場合は、別途通知し選考会を行います。
- 小・中学生  
選考会により決定します。  
※上位2人を代表選手とします。

### 小・中学生選考会

- とき** 9月7日(土) ※小雨決行  
予備日 9月8日(日)
- 【小学生】 受付：午後3時30分～4時  
選考会：午後4時30分～
- 【中学生】 受付：午後5時～5時30分  
選考会：午後6時～

**ところ** 西春中学校 グラウンド

### 申込み

9月2日(月)までに、所定の用紙(スポーツ課および総合体育館にあります。市ホームページからもダウンロードできます)に必要な事項を記入し、スポーツ課(東庁舎)または総合体育館へ。

ただし、市内の小・中学校に通っている方は9月2日(月)までに、学校で配布された用紙に必要な事項を記入し、クラス担任へ提出してください。

お問い合わせは、スポーツ課へ。

下水道事業受益者負担金  
納付書を  
送付します

6月1日から新たに公共下水道が供用開始された区域内の土地の受益者の方に、負担金決定通知書と納付書を発送します。ただし、口座振替を利用する方には決定通知書のみ発送します。

**納付方法** 次のいずれかの方法

- 分割払い(12回分割)
- 「期別用」の納付書で各納期ごとにお支払いください。3年間の支払いで、各年度の納期は7・9・12・2月です(口座振替の方は、各納期限の日に引き落とされます)。なお、2年目と3年目の納付書は各年度の7月に送付します。
- 一括払い
- 「全期用」の納付書で7月31日(水)までにお支払いください。なお、全期用の納付書には5%の報奨金が差し引かれた金額が記載されています。

**納付場所** 納付書の裏面に記載されている指定金融機関、収納代理金融機関、ゆうちょ銀行(愛知・岐阜・三重・静岡県のみのみ)、市役所(東・西庁舎)。

※分割払いの場合のみ、コンビニエンスストアでも納付可。

お問い合わせは、下水道課へ。

# 防災ほっとメールの登録をしましょう



市では、避難準備、避難勧告、避難指示などの災害に関する情報や避難所に関する情報を迅速かつ確にみなさんにお伝えするため、「防災ほっとメール」を整備しています。

「防災ほっとメール」は、パソコンや携帯電話から閲覧することができます。また、メールアドレス(携帯電話およびスマートフォンに限る)を登録することにより、自動的に災害時緊急情報を受信することができます。

お問い合わせは防災交通課へ。

## 登録方法

携帯電話またはスマートフォンから次の「防災ほっとメール」アドレスにアクセスし、登録してください。



## 防災ほっとメールアドレス

<http://www.anshin-bousai.net/kitanagoya/>  
※右のQRコードからもアクセスできます。



防災ほっとメール  
QRコード

## 情報内容

災害時緊急情報	気象情報や市の災害対策状況に関する情報を掲載
緊急メール	避難勧告の発令などの緊急情報の発信
避難場所検索	避難所の開設状況や避難場所に関する情報を掲載
休日急診診療所	休日や夜間に受診できる医療機関情報を掲載

## ■ エリアメール・緊急速報メール

「防災ほっとメール」のほかに、下記の条件をすべて満たす方には、エリアメール・緊急速報メールにより災害に関する情報を受信することができます。

- 情報発信時に北名古屋市内に滞在している方
- NTTドコモ、au、ソフトバンクの携帯電話・スマートフォンを利用している方
- ※携帯電話やスマートフォンの種類・設定により、受信できない場合があります。

## ■ 災害時用ホームページ

市が災害対策本部を設置した場合は、市の災害時用ホームページで情報をお伝えします。



## 災害時用ホームページURL

<http://www.kitanagoya.jp/>  
※右のQRコードからもアクセスできます。



災害時用  
ホームページ  
QRコード

大切な住まいや家族を守るため、耐震診断で自分の家の耐震性を確認してみませんか。また耐震工事に対して補助も行っていきます。ぜひご利用ください。

**○木造住宅無料耐震診断**  
**対象住宅** 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅(在来軸組構法および伝統構法の戸建て、長屋、共同住宅、併用住宅で貸家を含む)  
**建物規模等** 2階建て以下で現に居住しているもの  
**対象** 住宅の所有者  
**募集戸数** 20戸(先着順)  
**○木造住宅耐震改修費補助**  
**対象住宅** 市の木造住宅無料耐震診断を受け、倒壊のおそれがあると判定された木造住宅の耐震工事(総合判定が1・0以上かつ0.3を加算した数値以上)および耐震工事に伴う附带工事  
**補助額** 最大90万円  
**募集数** 10棟(先着順)  
お問い合わせは、施設管理課へ。

**木造住宅**  
**無料耐震診断**  
**耐震改修費補助**



人形のまち

# 北なごやパペットフェスタ

みんなで  
来てね

## チケットを販売します

北なごやパペットフェスタ 2013 のチケットを販売します。

8月24日・25日に文化勤労会館で開催するパペットフェスタは、全国の人形劇団が一堂に集まり、子どもたちに夢を与える「人形劇の祭典」です。ご家族やお友だちと、ぜひ遊びに来てください。

お問い合わせは、生涯学習課へ。



パペットフェスタ  
マスコットキャラクター  
サララちゃん

**販売開始日：7月13日(土)**

**販売場所：文化勤労会館、東図書館、生涯学習課(東庁舎)、  
チケットぴあ、セブンイレブン、サークルK、サンクス**

### 入場料(3歳以上有料)

- プロ公演(アマチュア公演共通券付)：1公演につき400円  
※プロ公演チケットは何公演でも購入できます(例：プロ2公演の場合800円)。
- アマチュア公演共通券：300円(2日間通していくつでも観ることができます)
- 特別公演 人形劇団むすび座「ピノキオ」：大人1,000円、小人500円(3歳以上小学生以下)

※前売り割引はありません。

※チケットぴあは、発券手数料(1枚につき105円)が必要です。

※各プロ公演チケットは、公演ごとの販売予定枚数に達した場合、当日券の販売は行いません。

## 国民健康保険に関する

### 各証の有効期限は7月末です

国民健康保険高齢受給者証などの有効期限は7月31日(水)までです。

各証の取り扱いについては、下記のとおりです。  
お問い合わせは、国保医療課へ。

種類	新しい証
高齢受給者証	7月下旬に郵送予定です。
特定疾病療養受療証	
限度額適用認定証	8月以降も必要な方は、国保医療課で交付します。これまでお使いの認定証と印かんを持参し、8月以降に申請してください。
限度額適用・標準負担額減額認定証	
標準負担額減額認定証	

## 後期高齢者医療の

### お知らせ

#### ◆保険料の通知書を発送します

7月中旬、対象となる方へ「保険料額決定通知書兼納入通知書」を送付します。

保険料は、原則、特別徴収(年金からの天引き)による納付となりますが、普通徴収の方は、7月から口座振替または納付書で翌年3月までの9回にわたり納めていただきます。

お問い合わせは、国保医療課へ。

#### ◆保険証を更新します

現在お持ちの後期高齢者医療の保険証(若草色)の有効期限は、7月31日(水)です。

新しい保険証(ねずみ色)は、医療機関等での窓口負担の割合を見直し(被保険者の前年中の所得で判定)、7月中旬に簡易書留郵便で送付します。

現在お持ちの保険証は、有効期限を過ぎると使用できません。8月1日以降に医療機関等で受診するときは、必ず新しい保険証を提示してください。

なお、有効期限を過ぎた保険証は、国保医療課(東・西庁舎)へお持ちください。



## 介護保険の 利用者負担軽減制度

### ◆ 負担限度額の認定制度(居住費・食費の軽減)

所得が低い方の介護保険施設利用が困難にならないために、介護保険施設への入所やショートステイを利用した場合の居住費(滞在費)や食費の負担額を下表のとおり軽減します。

負担限度額(1日あたり)		居住費等の負担限度額				食費の負担限度額
利用者負担段階区分		ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
第1段階	○生活保護の受給者 ○老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
第2段階	○世帯全員が住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	820円	490円	490円 (420円)	320円	390円
第3段階	○世帯全員が住民税非課税で第2段階以外の方	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	320円	650円
基準費用額(利用者負担は施設と利用者間で契約により決められます)		1,970円	1,640円	1,640円 (1,150円)	320円	1,380円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は、( )内の金額です。

### ◆ 社会福祉法人等による利用者負担の軽減制度

社会福祉法人等の介護保険サービスを利用している低所得の方で、生計が極めて厳しい状況にある方は、利用者負担額の一部が軽減される場合があります。

**対象** 住民税非課税世帯で、次の要件のすべてを満たす方のうち、その本人の収入や世帯状況等により生計が困難であると市が認める方

- 年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下
- 預貯金等の額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下
- 日常生活に供する資産以外に活用できる資産がない
- 負担能力のある親族等に扶養されていない
- 介護保険料を滞納していない

**減額割合** 利用者負担額の4分の1

※利用料の軽減を受けるためには、市へ申請し、「負担限度額認定証」や「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」の交付を受ける必要があります。

お問い合わせは、高齢福祉課へ。



## 介護保険料の 減免制度

所得段階が第1段階から第3段階の方で、次の要件を満たす方は、介護保険料が減免されることがあります。

**対象** 生活保護基準に相当する世帯に属している方。ただし、次の方は除きます。

- 住民税課税者と生計を同一にしている方
  - 住民税課税者の扶養になっている方
  - 医療保険の被扶養者になっている方
  - 本人および生計を同一にする方で、住居や生活に必要な範囲を超えた処分可能な資産を所有している方
  - 本人および生計を同一にする方で、預貯金、生命保険、有価証券および手持金の合計額が100万円を超えている方
- 減免割合**
- 所得段階区分が第1・2段階の方…年間保険料額の2分の1
  - 所得段階区分が第3段階の方…年間保険料額の3分の1
- お問い合わせは、高齢福祉課へ。



平成25年度介護保険料

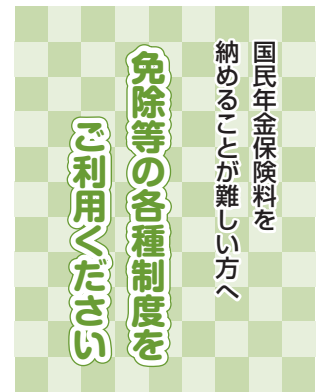
保険料の所得段階区分		年間保険料額 (100円未満切り捨て)
第1段階	○生活保護の受給者 ○老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の方	25,800円 (基準額×0.50)
第2段階	○世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	25,800円 (基準額×0.50)
第3段階	○世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円以下の方	33,600円 (基準額×0.65)
	○世帯全員が住民税非課税で、上記以外の方	38,800円 (基準額×0.75)
第4段階	○本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がある場合)で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	42,900円 (基準額×0.83)
	○本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がある場合)で、上記以外の方	51,700円 (基準額×1.00)
第5段階	○本人が住民税課税で、合計所得金額が190万円未満の方	64,700円 (基準額×1.25)
第6段階	○本人が住民税課税で合計所得金額が190万円以上の方	77,600円 (基準額×1.50)

※平成25年度の基準額 4,316円(月額)×12か月=51,792円(年額)



65歳以上の方に介護保険料の納入通知書を送付します。同じ世帯に該当する方が複数いる場

合でも、一人ひとりに通知します。  
みなさんに納めていただく介護保険料は、介護保険制度を支える大切な財源であり、介護サービスを給付するために使われています。  
なお、平成25年度の65歳以上の方の介護保険料は、左表のとおりです。  
お問い合わせは、高齢福祉課へ。



保険料(月額1万5040円)を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の免除、一部納付、若年者納付猶予、学生納付特例などの制度があります。  
ただし、希望して加入する任意加入の被保険者は、免除を受けることができません。  
制度を利用するには申請が必要となります。  
○**免除(全額免除・一部納付)**  
本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請して承認を受けると保険料の納付が全額免除または半額納付などの一部納付となります。  
一部納付…4分の1納付(3760円)、半額納付(7520円)、4分の3納付(1万1280円)  
○**若年者納付猶予**  
30歳未満の方で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請して承認を受けると保険料の納付が猶予されます。  
○**学生納付特例**  
学生の方で本人の前年所得が

一定額以下の場合、申請して承認を受けると保険料の納付が猶予されます。  
**注意事項**  
▼免除等を受けた期間は老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格として必要な期間に算入されません。  
▼免除を受けている期間は、全額納付した場合と比較して、全額免除は2分の1、4分の3免除は8分の5、半額免除は4分の3、4分の1免除は8分の7(納めなかった場合は年金額には算入されません)が老齢基礎年金額に算入されません。  
▼若年者納付猶予または学生納付特例を受けている期間は、受給資格として必要な期間には算入されませんが、老齢基礎年金額には算入されません。  
▼将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除を受けた期間については、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納める(追納すること)ができます。ただし、免除等を受けた年度の翌々年度末以降に追納するときは、保険料額に加算額が上乗せされます。希望する方はお早めに届出をしてください。  
お問い合わせは、国保医療課または名古屋西年金事務所 ☎052(524)6832へ。

# 八咫

市民記者レポート

vol.80

もっと知ろう、北名古屋

中島登記者

5月に開催された、健康づくり推進員主催のウォーキングに参加し、「市内古墳巡り」コースで3か所の古墳を訪ねた。推進員の詳細な説明に耳を傾けて、時間が過ぎるのも忘れていた。

↓「高塚古墳と能田旭古墳」



↑「北名古屋遺跡地図」

「高塚古墳」や「能田旭古墳」の名前は知っていたが、他に5か所も古墳があったとは驚きだった。説明では「現在は開発で高塚古墳以外の古墳はほとんど形を残していない」との事だが、こんなに古い歴史がある北名古屋に誇りを感じた。また当日に配付された2つのパンフレットも初めて見るもので、今まで知らなかった事が残念に思えた。

「北名古屋遺跡地図」には、48か所の遺跡・史跡の場所が紹介され、4つのウォーキングコースまで掲載されている。ウォーキングを趣味にしている人にとっては、貴重な地図となり、歩けば北名古屋をもっと知る良い機会になると感じた。

健康づくり推進員のウォーキングスローガン「わが街再発見！みんなで歩こう北名古屋」に共感し、今後もウォーキングに参加したいと思った。

## アートは人と人をつなぐ架け橋

ラテルナ・マギカ (幻灯)

～フェロー諸島 X 名古屋交流展～

水野 美保 記者

5月に名古屋芸術大学でアート展が開催された。フェロー諸島(デンマーク)に住む3人のアーティストの作品展示で、昨年の夏にフェロー諸島からスタートし、デンマーク、大阪、そして北名古屋。このあとノルウェー、アイスランドと再び海の向こうへ渡る。大学が海外交流を始めたのは20年ほど前からで、フェロー諸島とのつながりは8年前にデンマークで行われたワークショップでの出会いから。互いの国へ訪問し交流を深めてきた。

「自然、そして人のつながり、フェロー諸島との交流で受けた影響はとても大きいです」と名古屋芸術大学の西村正幸教授。主催者のシフ・グンナーシュドッテルさんも「あらゆる良いプロジェクトは人と人との出会い、つながりから始まりストーリーとなる。そのストーリーこそ文化の交流をはぐくむ。アートは国、言葉、文化の違いを越えて、人と人をつなぐ架け橋である。」

いろいろな場面でアート作品に出会うとき、その背景にあるさまざまなストーリーを想像しながら作品を鑑賞すると、新たに違うものが見えてくるかもしれない。



↑インタビューに答える西村正幸教授(左)と来日したアーティストの1人、シーグルン・グンナーシュドッテルさん(中央)





6/5



6月9日の「花の日」にちなみ、師勝はなの樹幼稚園児から花束が贈られました。  
市役所西・東庁舎

5/24



スポーツ全国大会出場者表敬訪問  
前列左から:大島登美子さん(バウンドテニス)、松原空彩虹さん(水泳)、長瀬市長、加藤薫さん(バウンドテニス)、井上尚美さん(バウンドテニス)  
後列左から:ヤンチャクラブのお2人(インディアカ)、井原正義さん(サッカー)、倉田豊さん(バウンドテニス)、濱田健兒さん(バウンドテニス)  
市役所西庁舎

5/26



### 市内全域でごみゼロ運動が実施されました

5月30日の「ごみゼロの日」にあわせて、ごみゼロ運動が実施されました。

32団体および33自治会の協力のもとで市内一斉清掃活動を行い、市役所西庁舎で集まったごみの分別作業を行いました。

ご協力いただき、ありがとうございました。

# VIVA! きたなごや

6/6



交通少年団役員任命式  
市役所西庁舎

5/24

### 清須市・北名古屋市・豊山町 暴力団排除に関する合同調印式



暴力団排除に関する合意書の合同調印式  
市役所西庁舎

5/25



育樹祭  
長野県大桑村

# 暮らしの情報

健康ドーム子育て支援室 ☎(22)7601  
 東子育て支援センター ☎(26)7763  
 西子育て支援センター ☎(25)5155  
 北子育て支援センター ☎(22)5517  
 南子育て支援センター ☎(22)5677



## 西春日井地域「福祉の店」

▼とき 7月17日(水)～22日(月)  
 午前10時～午後4時 ▼ところ 西春日井  
 名古屋空港区3階 ▼内容 西春日井地区の障害者施設で作られた手芸品、花や野菜の苗、陶芸作品、パンやクッキーなどの販売 ▼問合せ 尾張中部福祉の社 ☎(22)1123

## 市民プール・ジャンププールオープン

**市民プール**  
 ▼開場期間 7月20日(土)～8月31日(土) ▼開場時間 午前9時～午後5時 ※7月22日(月)～7月26日(金)は午後1時30分から開場。 ▼入場料 無料 ▼問合せ 市民プール ☎(23)5410

**ジャンププール**  
 ▼開場期間 7月20日(土)～8月31日(土) ▼開場時間 午前9時～午後9時 ▼午後0時30分～午後2時 中学生100円、大人300円 ※7月20日(土)と8月31日(土)はサービステー(入場無料)です。 ▼問合せ 市民プール ☎(26)2711

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド

## 原爆パネル展

▼とき 8月1日(木)～15日(木)  
 ▼ところ 文化勤労会館エントランスホール ▼内容 原爆の悲惨さ、恐ろしさを写真と資料で見つめ直すパネル展をです。 ▼問合せ 総務課

## ストーリーテリング

▼とき 7月20日(土)午後3時～3時30分 ▼ところ 文化勤労会館 ▼対象 5歳以上 ▼内容 絵本や人形などは使わず、ゆったりとみなさんに語りかけるお話し会です。 ▼問合せ 西図書館

## 名古屋芸術大学演奏会

○コンチェルトの夕べ  
 ▼とき 7月17日(水)午後6時30分  
 ▼ところ 三井住友海上しらかわホール ▼曲目 モーツァルトピアノ協奏曲第20番、グリーグピアノ協奏曲 ▼入場整理券 文化勤労会館、東公民館、生涯学習課(東庁舎)で配布しています(一人2枚まで)。  
 ○第15回ピアノサマーコンサート  
 ▼とき 8月8日(木)午後5時30分  
 ▼ところ 名古屋芸術大学3号館ホール ※入場整理券の配布は行いません。当日会場までお越しください。  
 ▼問合せ 生涯学習課

## もえの丘 青空市場

▼とき 7月7日(日)午前8時30分  
 ▼ところ 総合福祉センターもえの丘東側 ▼内容 野菜などの販売(なくなり次第終了します) ※マイバッグを持参してください。 ▼問合せ 社会福祉協議会本所

## サンサン祭り

▼とき 7月25日(木)午前10時～11時30分 ▼ところ 陽だまりハウス ▼内容 水鉄砲遊び、スイカ割りなど ▼持ち物 タオル ※濡れてもよい服装でお越しください。 ▼問合せ 回想法センター

## 歴史民俗資料館 企画展

夏休みは、児童・生徒にとって夏を楽しみ、満喫する長期休暇です。ただし、絵日記、ドリル、夏休みの日誌、絵・ポスターの作成、工作など宿題、課題が必ず課せられました。なかでも「夏休みの自由研究」「一人一研究」といった宿題は、即席では仕上がらない強敵でした。

昭和日常博物館には、今の子どもたちにとって摩訶不思議な事柄が満載されています。そんな不思議を探ってみるのも自由研究のテーマとして面白いのではないのでしょうか。興味を持ったテーマを調べて分析し、まとめていく。この展示会では自由研究のヒントや研究の方法を紹介していきます。

例えば、歴史民俗資料館では、各地の観光地で購入された土産品を約1万点収集しています。この土産品を研究対象とすると、土産品の流行の変化、絵葉書にみる観光地の変化、土産品から考える世界遺産、土産品と暮らしなどさまざまな研究が成り立ちます。

この夏、子どもたちが探究心を抱き、研究者を体感する展示としますので、ぜひご見学ください。

## ショウワ・ラボの-夏休み自由研究 この夏、研究者を体感する。 7月3日(水)～8月30日(金)

### 自由研究相談会

ショウワ・ラボの自由研究の相談会を開催します。自由研究を通して研究者を体感してみませんか。歴史民俗資料館、図書館の学芸員・司書が相談に応じます。

とき 第1回 7月21日(日)  
 第2回 8月10日(土)  
 午前10時～11時30分

定員 20人  
 申込み 第1回は7月17日(水)まで、  
 第2回は8月7日(水)までに電話で東図書館へ。

### ワークショップ

「おもちゃの素材として竹を研究する」竹を使った遊び「竹返し」をヒントに新たな遊びを研究します。

とき 8月4日(日)午後1時30分～  
 定員 15人(小学生以下)  
 申込み 7月28日(日)までに東図書館へ。



**公共施設等の連絡先**

市役所西庁舎・東庁舎、西庁舎分館・東庁舎分館  
 ☎(22)1111  
 文化勤労会館 ☎(25)5111  
 東公民館 ☎(22)4560  
 東図書館・歴史民俗資料館 ☎(25)3600  
 西図書館 ☎(25)6406

社会福祉協議会本所 ☎(25)8500  
 健康ドーム ☎(23)7006  
 総合体育館 ☎(24)0661  
 保健センター ☎(23)4000  
 総合福祉センターもえの丘 ☎(26)2888  
 回想法センター(旧加藤家住宅内) ☎(24)5337

**課題図書をご利用ください**

東・西図書館では、青少年読書感想文全国コンクールの課題図書を用意しています。夏休みの読書感想文にご利用ください。



**小学校低学年の部(小学校1・2年生)**

「メガネをかけたら」、「なみだひっこんでろ」、「わたしのいちばんあのこの1ばん」、「いっしょだよ」

**小学校中学年の部(小学校3・4年生)**

「くりいむパン」、「ジャコのお菓子な学校」、「こおり」、「ソウの森とポテトチップス」

**小学校高学年の部(小学校5・6年生)**

「オムレツ屋へようこそ!」、「有松の庄九郎」、「はるかなるアフガニスタン」、「永遠に捨てない服が着たい」

**中学校の部**

「チャーシューの月」、「フェリックスとゼルダ」、「ぼくが宇宙人をさがす理由」

**高等学校の部**

「歌え!多摩川高校合唱部」、「ジョン万次郎海を渡ったサムライ魂」、「宇宙へ「出張」してきます」

貸出期間: 8日以内  
 貸出冊数: 1人1冊  
 予約冊数: 1人1冊

**北名古屋  
 ウインドオーケストラ  
 第18回定期演奏会**

▼とき 7月21日(日)午後1時30分  
 (午後1時)▼ところ 文化勤労会館大ホール▼指揮 田近真臣氏▼  
 曲目 = 「The Earth-A Beautiful Planet」地球・美しき惑星、「吹奏楽のための犬夜叉、あの日聞いた歌(唱歌メドレー)」、「アンパンマンのマーチ」他▼問合せ 平本 ☎080(3794)0916

**いきいき健康クラブ定例会  
 《老人クラブ西地区》**

▼とき 7月18日(木)午前10時30分  
 午後3時▼ところ 文化勤労会館  
 午前の部  
 ▼講演 〓お口の中のケア▼講師 〓西春日井歯科医師会  
 午後の部(※会員以外の観覧も可)  
 ▼演芸 〓民謡とカラオケ▼出演者 〓あやの会▼参加費 〓300円▼持ち物 〓出席簿▼問合せ 〓高齢福祉課

**新川親子流域フォーラム**

▼とき 8月24日(土)午前9時  
 午後4時(受付 8時45分)▼集合場所 〓江南市役所▼対象 〓市内在住の小学4年生〜6年生とその保護者▼定員 〓40組80人(応募者多数の場合は抽選)▼申込み 〓7月24日(水)までに、はがき・ファクス・電子メールのいずれかで、「新川親子流域フォーラム参加希望」と明記し、「氏名(親子)」、年齢(親子)、性別(親子)、学年、郵便番号、住所、電話番号」を記入のうえ、はがきは「148018531(住所不要)北名古屋市役所都市整備課」へ、ファクスは ☎(25)5533、電子メールは toshi@city.kiriyagoya.lg.jp へ。▼問合せ 〓都市整備課※集合場所までの交通費は参加者負担。昼食は用意します。

**図書館《今月の催し》**

〓東図書館  
 ▼子ども映画会 〓第2日曜日午後2時〜▼サンデーロードショー 〓第3日曜日午後1時30分▼紙芝居会 〓第1土曜日午後2時〜▼お話会 〓第3土曜日午前11時〜  
 〓西図書館  
 ▼お話会 〓第2〜4土曜日午前11時〜  
 ▼問合せ 〓東・西図書館

**合瀬川の清流を  
 取りもどす会記念事業**

〔合瀬川探検し隊  
 見て、触れて、調べてみたい〕

▼とき 8月21日(水)午前8時  
 ▼集合場所 〓市役所西庁舎南側駐車場▼内容 〓犬山市から北名古屋市を流れる合瀬川で、川の水の簡易水質検査や川に入ったの生物調査▼対象 〓市内在住・在勤・在学の方※小学生以下のお子さんは保護者同伴(保護者1人につき2人まで)▼定員 〓8人(応募者多数の場合は抽選となります)▼申込み 〓7月31日(水)までに、はがき・ファクス・電子メールのいずれかで、「合瀬川探検し隊申し込み」と明記し、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、はがきは「1480518650小牧市環境対策課」へ、ファクスは ☎(76)82833、電子メールは kankyou@city.komaki.lg.jp へ。  
 ▼問合せ 〓小牧市環境対策課 ☎(76)1136または北名古屋市長官邸課 へ。

**図書館・歴史民俗資料館  
 《今月の休館日》**

▼とき 7月1日(月)・2日(火)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)・31日(水)  
 ▼問合せ 〓東・西図書館

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド



# 暮らしの情報

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド



## 子ども司書体験

▼とき 7月25日(木)・26日(金) ①午前10時～②午後2時～▼ところ 西図書館▼対象 市内在住で小学4年生から中学生までの方▼定員 各2人(応募多数の場合は抽選)▼内容 図書館の受付業務、図書の返却、整理など▼申込み 7月10日(水)から20日(土)までに西図書館へ。

## 小・中学生

### 総合体育館無料開放

#### アリーナ

▼とき 毎週土曜日午前9時～正午。※人数が多いときは、お断りする場合があります。

#### 卓球室(市民ホール)

▼とき 毎週土曜日午前9時～正午。ただし、7月6日は除く。

#### トレーニング室(中学生のみ)

▼とき 毎週土曜日午前9時～正午 ※保護者も無料です。室内用シューズをお持ちください。

#### 問合せ 総合体育館



## 回想法スクール

▼とき 7月16日～9月17日の毎週火曜日※7月30日および8月13日は除く(全8回)午前9時30分～10時30分▼ところ 文化勤労会館▼対象 市内在住のおおむね65歳以上で、自分で通える方▼内容 昔懐かしい生活用具などを用いて、かつて自分が体験したことについて思いをめぐらすことで、心や脳の活性化を図ります。▼定員 10人(先着順)▼申込み 電話で高齢福祉課へ。

## 甲種防火管理新規講習

▼とき 8月6日(火)・7日(水) 午前9時～午後4時30分(全2回)▼ところ 文化勤労会館小ホール▼対象 北名古屋市、清須市、豊山町内に在住・在勤の方▼定員 60人程度(先着順)▼テキスト 図説防火管理等(初日に3,100円で郵送します)▼申込み 7月22日(月)～8月2日(金)の午前8時30分から午後4時30分に印かん、写真2枚(申込前6か月以内に撮影した無帽・無背景タテ3センチ、ヨコ2.5センチのもの)を持って、西春日井広域事務組合消防本部予防課 ☎(22)25111へ。

## 総合体育館トレーニング室 インストラクター指導

○インストラクター指導(予約制)  
▼とき 7月3日(水)・18日(木)・26日(金) 午後5時～9時、14日(日) 午後1時～5時、20日(土) 午前9時～午後1時  
○体力測定(予約制)  
▼とき 7月9日(火) 午前9時～午後1時(1人につき40分間)  
※1回につき大人300円、中学生100円のトレーニング室使用料が必要です。便利な定期券もご利用ください。▼問合せ 総合体育館

## 愛知県障害者委託訓練

▼とき 8月28日～11月1日の毎週月、水、金曜日 午前9時30分～午後4時30分▼ところ ばそメイト一宮末広教室▼内容 オフィス2010(ワード)の初級～応用とMOS検定対策▼対象 身体障害者手帳を所持している身体障害者の方(マウスを持つことが可能な方。視覚および聴覚障害の方を除く)・精神障害の方▼定員 7人(面接で選考)▼申込み 7月25日(木)までに、公共職業安定所で手続きをしてください(受講には安定所での求職登録が必要です)。▼問合せ 公共職業安定所または愛知障害者職業能力開発校 ☎0533(93)2102

## 市民協働推進事業補助金採択事業 やさしい運動と おしゃべりの会

▼とき 7月16日～10月1日の毎週火曜日※8月13日、9月24日を除く(全10回) 午前10時～11時30分※日程および会場は変更する場合があります。▼ところ もえの丘ボランティア会議室他▼対象 おおむね60歳以上の方▼定員 6人程度(先着順)▼内容 運動指導員による日常に役立つ簡単な運動と自由なおしゃべり会です。▼参加費 3000円(初回に徴収します)▼申込み 電話で宮城亜津子 ☎090(4087)4482へ。

## 夏休み手話体験教室

▼とき  
① 7月24日(水) 午前10時～正午  
② 7月27日(土) 午前10時～正午  
③ 7月30日(火) 午後7時～9時  
▼ところ  
① 社会福祉協議会本所大会議室  
② ③ もえの丘ボランティア会議室  
▼内容 実際には耳の聞こえない方と交流して、手話を楽しんで体験します。  
▼定員 20人(先着順)▼申込み 電話で社会福祉協議会本所へ。

公共施設利用抽選会(文化勤労会館)

施設名		とき	ところ
文化勤労会館	大ホール(平成26年2月分は抽選会なし) ※	8月1日(木)受付:午前8時35分~	文化勤労会館 エントランスホール
	大ホール以外(10月分)		
	展示室・展示コーナー(11月分)		
東公民館(10月分)		8月1日(木)受付:午前8時50分~	東公民館 視聴覚室

※大ホールは天井崩落防止工事のため、平成26年1月20日から3月20日まで使用できません。

少年少女発明クラブ主催  
燃料電池カーを作ろう

▼とき 8月4日(日)午前10時~正午  
▼ところ 市環境学習センター(西春中学校内) ▼内容 燃料電池のしくみを学び、塩水とマグネシウム、活性炭で発電する電気自動車を製作します。 ▼対象 小学3年生から中学3年生までの方 ▼定員 32人(先着順) ▼参加費 1000円 ▼申込み 電話で生涯学習課へ。

おぼえよう北名古屋体操

▼とき 7月8日(月)・22日(月)、8月12日(月)・26日(月)、9月9日(月) 午後2時30分~3時(1回のみ)の参加も可能です。 ▼ところ 健康ドーム研修室 ▼内容 北名古屋音頭の曲で行う北名古屋体操の練習会 ▼持ち物 運動のできる靴、お茶、タオル ▼問合せ 高齢福祉課

「ほっとひととき」  
リフレッシュ

▼とき 7月26日(金)午前10時30分~午後0時30分 ▼ところ 総合体育館 大小会議室 ▼対象 認知症の方を介護している方など ▼内容 学習会、交流会 ▼申込み 地域包括支援センター(高齢福祉課・東庁舎)へ。

夏休み子ども料理教室

▼とき 7月24日(水)午前9時30分~午後1時 ▼ところ 東公民館 ▼対象 小学5年生~中学3年生 ▼定員 24人(先着順) ※4人以下の場合中止とします。 ▼参加費 300円 ▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、保存容器(弁当箱など) ▼申込み 7月1日(月)から電話で東給食センター ☎(23)6471へ。

運動手はじめ教室

▼とき 7月23日~8月27日の毎週火曜日(8月13日を除く全5回) 午後1時30分~3時30分 ▼ところ 総合体育館 ▼対象 おおむね65歳以上で、自分で通える方 ▼内容 医師、栄養士、歯科衛生士の講話、健康運動指導士の運動指導 ▼定員 20人(先着順) ▼申込み 電話で高齢福祉課へ。

少年・少女  
バスケットボール教室

▼とき 8月20日(火)~23日(金) 午後1時30分~3時(全4回) ▼ところ 健康ドーム ▼対象 小学生 ▼定員 40人(先着順) ▼参加費 1000円 ▼申込み 7月3日(水)午前9時から参加費を持って総合体育館へ。

子育て支援センター 子育て情報

「リズムあそび講座」

とき 8月27日(火)  
1グループ 午前10時~11時  
2グループ 午前11時~正午  
ところ 健康ドーム 軽運動室  
講師 ピアノ講師 杉山香澄氏  
対象 2歳から就園前までの幼児と保護者  
定員 各グループ15組程度(先着順)  
内容 リズムあそび  
申込み 7月1日(月)午前9時30分から、南子育て支援センターで受け付けます。

「赤ちゃんタイム」

とき 7月9日(火)午後1時30分~3時  
ところ 北子育て支援センターおよび南子育て支援センター(2か所同時開催)  
対象 1歳までの乳児とその保護者  
内容 親子ふれあいあそび、交流会、育児相談など  
※申込みは不要です。直接会場へお越しください。  
※南子育て支援センターでは管理栄養士による栄養相談も行います。

「はじめましての会」

とき 7月11日(木)午後1時30分~3時  
ところ 東子育て支援センター  
対象 支援センターを初めて利用する親子  
内容 親子ふれあいあそび、交流会、育児相談など  
※申込みは不要です。直接会場へお越しください。

《 出前子育て支援事業 》

子育て支援センターが近くにない地域の方を対象に行っています。

「とことこ徳重」

とき 7月11日(木) 午前10時~11時45分  
ところ 憩いの家とくしげ  
内容 手作りおもちゃであそぼう  
問合せ 北子育て支援センター ※申込みは不要です。

「にこにこまめっこ」

とき 7月8日(月) 午前10時~11時45分  
ところ 中之郷公会堂  
内容 シャボン玉あそびをしよう  
問合せ 西子育て支援センター ※申込みは不要です。  
※各開催所には駐車場はありません。

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド

# 暮らしの情報

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド

## 募集



### 保健師・

#### 看護師(非常勤)募集

▼職種 保健師または看護師▼募集人員 計1人▼応募資格 昭和38年4月2日以降生まれで、保健師または看護師の資格をお持ちの方▼採用予定日 8月1日(木)▼勤務日時 午前9時～午後5時の間で週35時間▼勤務場所 健康課(健康、トーム内)▼給与(時給) 看護師1,270円、保健師1,430円▼申込み 7月19日(金)までに履歴書(市販のもの)を持って健康課へ。

#### 行政ボランティア募集

市が主催する事業等のお手伝いをしていただける行政ボランティアを募集しています。

▼活動事業 市民芸術劇場、平和夏まつり、パペットフェスタ、市民体育祭、敬老会、市民音楽祭、成人のつどい、老人クラブ連合会東地区寿大学など▼活動内容 会場準備、会場整理、受付、バスの乗降介助など  
問合せ 生涯学習課

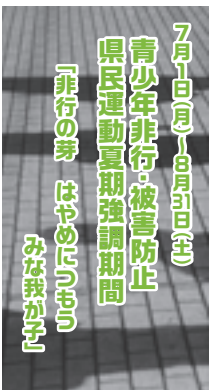
#### 学校用務員(非常勤)募集

▼職種 学校用務員▼募集人員 1人▼応募資格 心身ともに健康な方▼採用予定日 9月1日(日)▼勤務日時 週5日午前7時30分～午後3時15分※学校休業日は除く▼勤務場所 熊野中学校▼給与 時給900円▼申込み 7月31日(水)までに履歴書(市販のもの)を持って学校教育課(東庁舎)へ。

#### 男女共同参画

#### 審議会委員募集

▼対象 市内在住の20歳以上の方で、男女共同参画に関心のある方▼定員 若干名▼内容 年数回開催する審議会への出席▼報酬 規定による▼任期 2年間▼申込み 7月1日(月)から22日(月)までに北名古屋市男女共同参画審議会委員公募申込書を市民活動推進課へ提出してください。申込書はホームページからダウンロードできます。希望者には郵送もいたします。▼公募結果 8月中旬までに書面で通知します。▼問合せ 市民活動推進課



## お知らせ



### 社会を明るくする運動

#### 強化月間

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、犯罪や非行のない地域をつくるため、各種団体の協力を得て、社会を明るくする運動実施委員会を設け、街頭啓発や施設訪問など、さまざまな活動が展開されます。

家庭、学校、職場、地域が一体となって犯罪や非行のない明るい社会をつくりましょう。

#### 問合せ 社会福祉課

### 樹木やプランターの

#### 管理は適正に

生け垣が道路にはみ出していたり、プランターなどを側溝や水路上に置いたりすると通行の支障になるばかりか、交通事故につながる危険性もあります。

樹木やプランターなどは自宅敷地内からはみ出さないよう、適正な管理をお願いします。

#### 問合せ 施設管理課

### 2ロックで自転車盗難対策

自転車に複数のカギをかけると物理的に盗まれにくくなり、さらにドロボーの「ヤル気」をそぐ、視覚的効果もあります。各自でとれる盗難対策をしましょう。

○わずかな時間でも必ず2ロックしましょう

○路上にはとめず駐輪場を利用するようにしましょう

○自宅や学校、職場などでも油断大敵です

#### 問合せ 防災交通課

### 社会福祉協議会

#### 会員募集のお願い

住みよい福祉のまちづくりを推進するため、福祉活動の財源となる会費を募る会員制度を実施しています。みなさんのご協力をお願いいたします。なお、会員に加入すると車椅子、車椅子仕様ワゴン車の無料貸出、家族で送迎が困難な高齢の方や障害を有する方を対象とした移送サービス等をご利用いただけます。

▼年会費 一般会員(1口)500円 賛助会員(1口)2000円※自治会を通じてお願いに伺います。○法人会員3000円以上※社会福祉協議会関係者、自治会、民生委員を通じてお願いに伺います。

#### 問合せ 社会福祉協議会本所



施設名	とき	ところ
二子テニスコート(8月分)	7月6日(土)受付:午前8時30分～	総合体育館 市民ホール
市民グラウンド・中学校グラウンド(師勝・訓原・西春・白木・天神中学校)夜間照明(8月分)	7月13日(土)受付:午前8時30分～	総合体育館 大・小会議室
学校施設(体育館・テニスコート)(8月分)	7月13日(土)受付:午前9時30分～	総合体育館 大・小会議室

愛知県介護支援専門員  
実務研修受講試験

▼試験日 10月13日(日)  
▼受験資格 以下の条件をすべて満たす方  
①保健・医療・福祉の各分野で合計5年以上(一部の対象者は10年以上)の実務経験がある方  
②①の業務に従事している勤務地が愛知県にある方、または現在①の業務に従事しておらず、かつ、住所地在愛知県にある方

▼願書の配布 7月17日(水)まで高齢福祉課(東庁舎)、社会福祉課(西庁舎)、総合福祉センターもえの丘、県高齢福祉課、県福祉相談センター、地域福祉課、県民生活プラザ、県社会福祉協議会で配布しています。  
▼申込み 7月17日(水)までに専用封筒で郵送してください。▼問合せ 県社会福祉協議会福祉人材センター ☎052(218)5025 ※電話は10月11日(金)まで利用可能

献血

▼とき 7月10日(水)午前10時～正午、午後1時～4時 ▼ところ 市役所東庁舎 ▼対象 16歳から69歳までの健康な方(65歳以上の方は60歳を超えてからの献血経験のある方) ▼持ち物 免許証等(本人確認のできるもの) ▼問合せ 保健センター

市役所西庁舎分館建設計画  
パブリックコメント

市役所西庁舎分館は構造上耐震改修が可能なため、巨大地震に耐える防災・災害復興拠点としての機能を備えた施設への建替えを計画しています。建設計画では、防災拠点としての安全安心の確保とともに、みなさんが利用しやすい施設とすることを基本方針として策定し、平成26年度の着工に向けて実施設計を行っています。つきましては、よりよい庁舎を目指すために「北名古屋市役所西庁舎分館建設計画」に対するみなさんの意見を募集します。

野焼きの苦情が増えています

屋外での焼却行為は法律により原則として禁止されています。市では煙等により周辺住民の生活環境に影響をおよぼすおそれがある場合については、これらの行為についても指導の対象としています。▼問合せ 環境課

風しん抗体価検査およびワクチン接種助成事業を実施します

大人の風しんが流行しています。妊婦が妊娠のごく初期にかかる、胎児にも感染し、心臓病、白内障、聴力障害などを伴って生まれる可能性があります(先天性風しん症候群)。

市では、生まれてくる子どもが先天性風しん症候群になるのを防ぐために、風しん抗体価検査およびワクチン接種費用の一部を助成します。

※妊娠中は、風しんの予防接種ができませんので、妊娠していないことを確認してください。また、接種1か月前から接種後2か月の間は避妊しましょう。

対象 市内在住で風しんの罹患歴がなく、妊娠を予定または希望している女性およびその夫(事実上婚姻関係と同様の事情にあるものを含む)

助成および申請期間 7月1日(月)～平成26年3月31日(月)  
※平成25年6月1日までは遡って助成の申請ができます。

問合せ 保健センター

	風しん抗体価検査	麻疹風しん混合(MR)ワクチンおよび風しんワクチン接種	
助成額	上限3000円まで	上限5000円まで	
申請時期	検査を実施し、結果が判明後に申請	指定医療機関でワクチン接種時に申請書を記入	指定医療機関以外で接種後に申請
申請場所	保健センター	指定医療機関	保健センター
持ち物	健康保険証等本人確認ができる書類、風しん抗体価検査結果、領収書(風しん抗体価検査と明記)、振込口座番号または通帳の写し、印かん	健康保険証等本人確認ができる書類、ワクチン接種自己負担金(麻疹風しん混合(MR)ワクチンの場合は4400円、風しんワクチンの場合は1000円)	健康保険証等本人確認ができる書類、領収書(麻疹風しん混合(MR)ワクチンおよび風しんワクチンと明記)、振込口座番号または通帳の写し、印かん

※生活保護世帯および市民税非課税世帯の方は全額補助となります。また、指定医療機関については、ホームページまたは保健センターでご確認ください。

催し 講座 募集 お知らせ 相談 健康ガイド

# 暮らしの情報

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド



## 国民健康保険税の納税通知書を発送します

平成25年度国民健康保険税額が決まりました。各納期(第2期)第10期分の納税通知書を7月中旬に送付します。

窓口納付する方には、第10期分までをまとめてお送りします。口座振替を希望する場合は、預金通帳と通帳の届印をお持ちのうえ、市役所や市内の各金融機関で所定の手続きをしてください。手続きをした翌月から口座振替となります。

▼問合せ 国保医療課

## 資源集積所の利用について

資源集積所を早朝や深夜に利用する際、びん・缶類の大きな音が周囲に響きます。周辺の方の迷惑にならない時間帯に利用するようにご協力ください。

また、市内で不審者による古紙の持ち去りが発生しています。持ち去りを防止するために、新聞紙などを回収容器に入れる時には、縛ってあるひもを各自で切っていたり、みなさんのご協力をお願いします。

▼問合せ 環境課

## アクリルたわしを販売しています

市では、洗剤を使わずに食器等の汚れが落とせるアクリルたわしを1個50円で販売しています。地球環境の保護のためにもぜひご活用ください。

▼ところ 環境課(西庁舎)、会計課(東庁舎) ▼問合せ 環境課

## 都市公園・児童遊園は思いやりとマナーある利用を

市では、みなさんの憩いの場や遊び場として現在14か所の都市公園と90か所の児童遊園を設置しています。

都市公園や児童遊園では、バットやゴルフクラブの使用をはじめ危険な遊びを全施設で禁止しています。これは、周辺に一般住宅が隣接していることや公園を利用されるみなさんの安全を確保するためです。

また、園内から飛び出したボールや騒音を伴う花火遊びで、周辺宅などへの迷惑行為が後を絶ちません。

公園などの施設は、近隣住民のみなさんご理解とご協力で良好な施設運営が進められています。各施設に設置された「利用上の注意事項」を確認して、思いやりとマナーある利用をお願いします。

▼問合せ 施設管理課

## 外国人住民の方へ 住基ネット運用開始

全国共通の本人確認ができる住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)において、7月8日(月)から外国人住民の方も運用が開始されます。

これに伴い、外国人住民の方は住民票に住民票コード(無作為の11桁の番号)が記載され、住民基本台帳カード(住基カード)の交付を受けることができるようになります。

本市にお住まいの外国人住民の方には、7月中旬頃に住民票コードについての通知を送付します。

▼問合せ 市民課

## 福祉医療費受給者証の更新について

有効期限が7月31日(水)までの受給者証をお持ちの方は、次のように更新の手続きを行います。

○後期高齢者福祉医療費受給者証 7月中に通知しますのでご確認ください。

○障害者医療費受給者証・母子家庭等医療費受給者証

7月末までに新しい受給者証と更新申請書を送付します。

▼問合せ 国保医療課

長年尽力された功績に  
栄えある表彰

長年の功績が認められ、叙勲・褒章を受けられました。おめでとございます。

瑞宝小綬章  
郵政事業功勞  
宮脇 民和氏  
(鹿田)

瑞宝単光章  
伝統工芸業務功勞  
青山 孝行氏  
(熊之庄)

藍綬褒章  
消防功績  
井上 俊尚氏  
(徳重)

藍綬褒章  
調停委員功績  
初谷 良彦氏  
(鹿田)

寄付をいただきました  
ありがとうございました

ユニー株式会社「シア」西春店様(弥勒寺)から、レジ袋有料化実施により生じたレジ袋収益金を環境保全事業のために寄付いただきました。

▼問合せ 環境課

今月の納税(7月)

- 固定資産税・都市計画税 第2期
- 国民健康保険税 第2期
- 後期高齢者医療保険料 第1期
- ▼納期限 7月31日(水)まで
- 市税等の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。※引き落しは申請日の翌月末以降となります。
- ▼問合せ 収納課

窓口延長

▼西庁舎 毎月第1・3金曜日  
▼東庁舎 毎月第2・4金曜日 午後7時30分まで  
▼内容 戸籍・住民票・税金などの証明書発行、印鑑登録、市税などの収納

保育料・児童クラブ利用料の  
振替(7月分)

預貯金額の確認をお願いします。  
▼振替日 7月5日(金) ▼問合せ 児童課

チカン被害に遭わないために

人通りが少ないところや薄暗いところを歩いているとき、イヤホンで音楽を聴いたり携帯電話で通話やメールをしながら歩いているときにチカンに狙われやすくなります。チカン被害に遭わないために、次のような対策をとりましょう。

- 人目につきにくい場所ではできるだけ1人で歩かない
- 露出度が高い洋服を避ける
- 行動パターンを変えてみる
- 防犯ブザーを持つ
- ▼問合せ 防災交通課

体育館の忘れ物について

総合体育館での忘れ物をお預かりしています。心当たりのある方は、7月31日(水)までに総合体育館へお問い合わせください。

児童手当現況届の提出は  
お済みですか

児童手当現況届の提出がないと、6月分以降の児童手当を受給することができなくなります。まだ提出していない方は、至急、児童課へ提出(郵送)してください。

- ▼提出するもの
- 現況届(必要事項を記入してください)
- 受給者(保護者)の健康保険被保険者証の写し(国民年金に加入の方は不要)
- 平成25年1月2日以後に北名古屋市に転入した方は、前住所地の市町村長が証明した平成25年度(平成24年分)の児童手当所得証明書または課税証明書
- ▼問合せ 児童課

市内の交通事故発生状況

西枇杷島警察署調べ

	5月	累計
死亡事故	0件 0人	0件 0人
人身事故	64件 78人	219件 277人
物損事故	168件	839件

人身事故数は死亡事故数を含む。

市内の窃盗犯発生状況

西枇杷島警察署調べ

	5月	累計
侵入盗	8件	70件
乗物盗	16件	92件
非侵入盗	39件	185件

侵入盗: 空き巣、忍び込み等  
乗物盗: 自転車・自動車・オートバイ盗  
非侵入盗: 車上ねらい、部品ねらい、ひったくり等



# 暮らしの情報

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド



## 子どもに関する 電話相談

育児への不安、いじめ、児童虐待など  
気軽にご相談ください!

### 子ども・家庭110番

県では、子どもについての悩みを抱えている方のために、電話で相談に応じます。お子さんからの相談にも応じています。▼とき 毎日午前9時～午後5時(年中無休)▼連絡先 電話相談子ども・家庭110番 ☎052(9653)4152

### 児童虐待相談

「児童虐待では」と思われることがあったら、すぐにご相談ください(休日・夜間対応可)。▼連絡先 県中央児童・障害者相談センター ☎052(961)7250 または市役所家庭支援課 ☎(22)1111

### 教育相談

いじめや不登校など、学校教育に関する悩みなどの相談に、電話や面接で応じます。

▼とき 火・木・金曜日午前9時～午後4時 ▼ところ 教育支援センター「パレット」(東庁舎分館) ▼連絡先 ☎(24)4152

### 家庭教育相談

いじめや不登校などの家庭教育上の悩みを持つ児童や生徒、保護者などの相談に電話で応じます。

▼とき 月曜日～金曜日午前9時～午後4時 ▼連絡先 県教育委員会生涯学習課 ☎052(961)0900

### 子育て相談

子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。

保健師・保育士による電話相談

▼とき 月曜日～金曜日午前9時～午後4時 ▼連絡先 ☎(22)5151 保健師・保育士による面接相談「予約制」

▼とき 月曜日～金曜日午前9時～午後4時 ▼連絡先 ☎(22)5151 言語聴覚士による発達相談「予約制」 ▼とき 月曜日～金曜日午前10時～午後4時 ▼連絡先 ☎(22)5151

### 精神障害者と 家族のための相談

精神に障害を有する方の自立と社会参加の促進を目的に、日常生活の支援や困りごとなどについての相談に応じています。また、家族会(れんこん)でも個別支援相談を毎月第4土曜日に行っています。

▼問合せ NPO法人太陽 ☎(25)0631

### もの忘れ相談

認知症は早期発見が大切です。医師が相談に応じます。

▼とき 7月18日(木)午後2時～4時 ▼ところ 西庁舎分館相談室 ▼対象 認知症について心配ごとがある方 ▼定員 4人(先着順) ▼申込み 7月11日(木)までに地域包括支援センター(高齢福祉課内)へ。

### 行政相談

行政相談委員が、行政に関するご意見やご要望等を受け付け、その解決や実現の促進、行政運営の改善等を図っています。

▼とき 7月25日(木)午前9時～11時30分 ▼ところ 西庁舎分館相談室 ▼問合せ 総務課

### 女性の再チャレンジ相談

○就業相談  
▼とき 偶数月の第1水曜日午後1時～2時45分(1人45分) ▼講師 キャリアアカウンセラー(NPO法人キャリアデザインフォーラム) ▼内容 就職、キャリアアップ、資格取得について ▼定員 1日2人(定員になり次第締切) ▼参加費 無料

### ○起業相談

▼とき 偶数月の第3水曜日午前9時30分～午後3時45分(1人45分) ※詳しくはお問い合わせください。 ▼講師 関戸美恵子氏(NPO法人企業支援ネットファウンダー) ▼内容 起業、NPO活動、地域活動について ▼定員 1日6人(定員になり次第締切) ▼参加費 1000円 ▼ところ いずれも愛知県女性総合センター スタディールーム ▼申込み・問合せ (公財)あいち男女共同参画財団企画協働課 ☎052(962)2512

### 北名古屋市の人口

6月1日現在

総人口	83,039人(+63)
男性	41,744人(+21)
女性	41,295人(+42)
世帯数	33,693世帯(+21)

# 相談コーナー



各種相談をご利用ください。詳しくは、各窓口へ。

相談名	とき	ところ	相談員	問合せ	
家庭・児童相談	月曜日～金曜日 8:30～17:00	家庭支援課 (東庁舎分館)	市の相談員	家庭支援課	
母子家庭等就業相談	7月11日(木) 10:00～15:30 ※12:00～13:00は除く	ミーティングルーム (東庁舎)	県の就業相談員	家庭支援課	
母子自立支援相談	月曜日～金曜日 10:00～16:00	家庭支援課 (東庁舎分館)	市の母子自立支援員	家庭支援課	
青少年相談 ひきこもり・ニート相談	月曜日～金曜日 9:00～17:00	青少年センター (東庁舎分館)	青少年センター指導員	家庭支援課 ※電話での相談可	
心身障害者相談	7月9日(火) 10:00～12:00	市民相談室(東庁舎)	身体障害者相談員 知的障害者相談員	社会福祉課 ※電話での相談可	
法律相談	7月11日(木)・25日(木) 9:00～12:00	総合福祉センター もえの丘相談室	弁護士 ※相談時間1組30分	社会福祉協議会本所 ☎(25)8500 ※予約制7月1日(月) から受付開始	
	7月18日(木)・8月1日(木) 9:00～12:00	社会福祉協議会本 所相談室			
司法書士相談	7月16日(火)13:00～16:00	総合福祉センター もえの丘相談室	司法書士 ※相談時間1組50分	社会福祉協議会本所 ☎(25)8500 ※予約制7月1日(月) から受付開始	
	8月6日(火)13:00～16:00	社会福祉協議会本 所相談室			
ボランティア相談	7月17日(水)13:30～15:30	総合福祉センター もえの丘ボラン ティア専用室	ボランティア活 動実践者、社会福 祉協議会職員	社会福祉協議会本所 ☎(25)8500	
心配ごと相談	7月13日(土) 9:00～12:00	社会福祉協議会本 所相談室	社会保険労務士等	社会福祉協議会本所 (混み合う場合は相談時 間に制限を設けること があります)	
	7月23日(火) 9:00～12:00				
住宅トラブル相談	7月16日(火) 10:00～12:00	社会福祉協議会本 所相談室 ※相談時間1組50分	マンション管理 士、宅地建物取引 主任者、シニア ライフアドバイザー、 測量士補	社会福祉協議会本所 ☎(25)8500 ※予約制7月1日(月) から受付開始	
不動産取引の悩みごと相談	7月18日(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会本 所相談室	愛知県宅地建物 取引業協会会員	社会福祉協議会本所 ☎(25)8500	
消費生活相談(消費者トラ ブル・多重債務) ※近隣市町の相談窓口も利 用できます	北名古屋市 毎週水曜日 13:30～16:30	ミーティングルーム (東庁舎)	消費生活専門相談員 ※電話での相談可	商工農政課	
	清須市	毎月第1～4火曜日 13:30～16:30	相談室 (清須市役所本庁舎)	消費生活専門相談員 ※電話での相談可	清須市役所 産業課 ☎052(400)2911
		7月10日(水) 18:00～20:00	清洲市民センター	司法書士	
	豊山町	7月27日(土) 10:00～12:00	相談室 (清須市役所本庁舎)	消費生活相談員 ※電話での相談可	豊山町役場 都市計画課 ☎(28)2463
7月17日(水) 13:00～15:00		会議室3 (豊山町役場)			
求人情報提供職業相談・ 職業紹介	月曜日～金曜日 9:00～17:00	市役所西庁舎分館 地域職業相談室	職業相談員(地域 職業相談室担当)	北名古屋地域職業相 談室 ☎(24)8689	
国民年金相談	月曜日～金曜日 8:30～17:00	国保医療課(東・西 庁舎)	市職員	国保医療課(東・西庁舎) ※年金手帳持参	
広聴相談(行政一般)	月曜日～金曜日 9:00～17:00	会議室等(西庁舎)	市職員	人事秘書課 ※予約制	

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド

## お知らせ

### ヘルスアップ教室

○お手軽ボール運動教室

と き 7月9日(火)・23日(火)  
午後1時30分～2時30分

定員 20組(先着順)

○やさしいエアロビクス教室

と き 7月11日(木)・18日(木)・25日(木)、  
8月1日(木) 午後1時30分～2時30分

定員 35組(先着順)

申込み 開催日の1か月前から健康ドーム元気測定室へ。  
お申込みは、ご本人様に限ります。

※1回につき500円の参加費が必要です。また、事前に自分の健康度をチェックする元気測定「かんたんコース」を行っていただきます。

### ひよこサークル

と き 7月21日(日)午前10時～正午

ところ 健康ドーム

対象 1歳未満までの子とその親

内容 体重測定、交流会、手遊び、紙しばいなど

持ち物 母子健康手帳

### 子宮頸がん検診を希望される方へ

N. キッズレディースクリニックでは現在、先生の都合により子宮頸がん検診の受付を行っておりません。再開時期は未定です。受診を希望される場合は、N. キッズレディースクリニック☎(28)2321にお問い合わせください。

特定健診・がん検診(健康ドーム実施分)第2回  
申込みは7月1日(月)～7日(日)です。

### パパママ教室

と き 7月21日(日)・22日(月)  
午前9時20分～正午(受付9時10分～)

ところ 健康ドーム

対象 妊娠6か月以上の方とその夫

内容 1日目

父親の役割、妊婦体験、沐浴実習、交流会

2日目

分娩の経過と呼吸法、おっぱいの準備、妊娠中の栄養について

定員 25組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申込み 7月1日(月)から保健センターへ(定員に達し次第終了)。

※託児が利用できます。希望する方は、開催日の5日前までに健康ドーム内の子育て支援室☎(22)7601へ。

### BCG予防接種

と き ①7月9日(火) ②7月23日(火)  
午後1時15分～2時

ところ 健康ドーム

対象 ①平成25年1月11日～31日生まれの子

②平成25年2月1日～20日生まれの子

持ち物 母子健康手帳、すこやか手帳のBCG予防票、バスタオル、体温計、ボールペン

※対象外の方で接種を希望する方は、保健センターまでご連絡ください。

問合せ 保健センター

救急病院をご紹介します「救急医療情報センター」☎(81)1133

## 休日診療

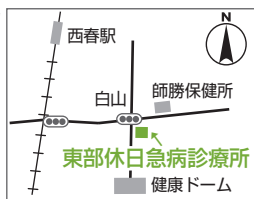
日曜日、祝日に  
急病人が出たときは…

### 内科・小児科

東部休日急病診療所 北名古屋市九之坪白山39  
☎(23)0122 受付時間(9:30～11:30 / 13:00～16:30)

東部休日急病診療所担当医 ※変更になる場合があります

7/7(日) よういファミリークリニック  
14(日) 徳重クリニック  
15(月) 安藤クリニック  
21(日) 田中クリニック  
28(日) 湯浅医院  
8/4(日) 末沢医院



西部休日急病診療所 清須市西枇杷島町花咲84  
☎052(503)8277

### 外科

受付時間 ※(10:00～17:00)

### 歯科

(9:30～11:30)

と き	外 科	所在地	歯 科	所在地
7/7 (日)	西春整形外科 ☎(21)5521	北名古屋市 西之保	かいがわ歯科 ☎(25)4108	北名古屋市 西之保
7/14 (日)	済衆館病院 ☎(21)0811	北名古屋市 鹿田	岡崎歯科 ☎052(400)7236	清須市 清洲
7/15 (月)	びわじま整形外科 ☎052(505)8778	清須市 西枇杷島町	川崎歯科医院 ☎(22)1130	北名古屋市 西之保
7/21 (日)	杉山医院 ☎(28)1181	豊山町 豊場	おおまえ歯科医院 ☎052(408)0800	清須市 清洲
7/28 (日)	済衆館病院 ☎(21)0811	北名古屋市 鹿田	とくしげ歯科 ☎(22)4182	北名古屋市 徳重
8/4 (日)	新居外科 ☎(23)2200	北名古屋市 井瀬木	おげき歯科クリニック ☎052(401)8020	清須市 上条

※外科の受付時間は、各医療機関によって異なりますので、あらかじめお電話でお問い合わせください。



母子保健事業・成人保健事業の会場は、すべて健康ドームです。  
お問い合わせは、保健センター☎(23) 4000へ。



## 母子保健事業

対象となる方で、実施日に水ぼうそうや手足口病など、集団感染しやすい病気がかかっている方やかかっている恐れのある方は、保健センターまでご連絡ください。

名称	実施日	時間	対象・詳細
母子健康手帳発行	7月10日(水)・19日(金)・26日(金)	10:00~10:30 受付9:40~9:55	持ち物: 妊娠届出書、ボールペン 内容: 母子手帳等の使い方や妊娠中の過ごし方などの説明 ※実施日に参加できない方は保健センターへご連絡ください。
4か月児健診	2月21日~3月10日生まれ 7月12日(金) 3月11日~3月31日生まれ 7月26日(金)	受付13:00~13:45	対象: 平成25年2月21日~3月31日生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、すこやか手帳の4か月児健診問診票、バスタオル 内容: 健診、離乳食の話
10か月児健診	8月21日~9月10日生まれ 7月10日(水) 9月11日~9月30日生まれ 7月24日(水)	受付13:00~13:45	対象: 平成24年8月21日~9月30日生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、すこやか手帳の10か月児健診問診票、バスタオル 内容: 健診、離乳食の話、歯の話、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
1歳6か月児健診 ※歯を磨いてきてください。	7月17日(水)	受付13:00~13:45	対象: 平成23年12月11日~31日生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、すこやか手帳の1歳6か月児健診問診票、歯ブラシ、タオル 内容: 健診、歯科健診、フッ化物塗布、親子遊び
2歳児むし歯予防教室 ※歯を磨いてきてください。	平成23年6月生まれ 7月4日(木) 平成23年7月生まれ 8月1日(木)	受付9:15~10:00	対象: 平成23年6~7月生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、すこやか手帳の2歳児むし歯予防教室問診票、歯ブラシ2本、タオル 内容: むし歯予防の話、歯科健診、染め出し、フッ化物塗布、個別相談
2歳6か月児むし歯予防教室 ※歯を磨いてきてください。	7月18日(木)	受付9:15~10:00	対象: 平成23年1月生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、すこやか手帳の2歳6か月児むし歯予防教室問診票、歯ブラシ2本、タオル 内容: むし歯予防の話、歯科健診、染め出し、フッ化物塗布、個別相談
3歳児健診 ※歯を磨いてきてください。	7月11日(木)	受付13:00~13:45	対象: 平成22年6月21日~7月10日生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、すこやか手帳の3歳児健診問診票、視力・聴力検査アンケート、歯ブラシ、タオル 内容: 健診、尿検査、歯科健診、フッ化物塗布 ※視力・聴力の検査は自宅で行ってきてください。 ※当日、会場で尿検査を行います。
育児相談・栄養相談	7月24日(水)	受付9:30~11:00	持ち物: 母子健康手帳 内容: 身体計測、個別相談
母乳相談(予約制)	7月24日(水)	受付9:30~11:00	持ち物: 母子健康手帳
発達相談(予約制)	7月3日(水)・17日(水)・26日(金)	受付9:30~11:00	持ち物: 母子健康手帳

※乳幼児健診・むし歯予防教室は、1時間30分~2時間ほどかかります。

## 成人保健事業

名称	実施日	時間	対象・詳細
成人健康相談・心の健康相談	7月19日(金)	13:30~15:30	持ち物: 健康手帳(お持ちの方のみ) 内容: 健康相談、栄養相談、心の相談、血圧測定、尿検査

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド