



大切な文化財を守ろう!

特集 総合型地域スポーツクラブ

4 市生誕1周年記念第九演奏会

5 合瀬川桜まつり

7 健康ドームトレーニングルーム利用案内

8 VIVAきたなごや

10 市民記者レポート『ハンズ』

12 暮らしの情報

17 相談コーナー

19 いきいき健康ガイド

20 イベント・施設情報





みんなで作ろう

健康で快適な スポーツシティ

市内全域に総合型地域スポーツクラブの設立を

総合型地域スポーツクラブって何？

生涯スポーツ社会をめざし、市民の皆さんが中心となって主体的に運営するスポーツクラブです。子どもからお年寄りまでが参加できる複数の種目が用意され、自分の体力や技術、関心等に応じて活動できます。拠点となるスポーツ施設を中心に、定期的・継続的なスポーツ活動が可能となるため、皆さんのニーズに応じた運営をめざしています。

どうして必要なの？

今後、より進む高齢化や、日常生活の利便性の向上で、身体を動かす機会は減少する一方です。そんな現代社会においてスポーツに親しみ豊かな生活を送ることはとても大切なことです。幅広い年齢層にわたる継続的なスポーツ環境を実現し、健康の保持増進、運動不足の解消、子どもの余暇の有効利用、さらには、スポーツを通じた地域のコミュニティづくりを進めるため、今こうした取り組みが必要となるのです。

どんな活動があるの？

具体的な種目はこれから検討していきませんが、ニュースポーツ系の種目、体操・エアロビクス系の種目、ボール運動系の種目など子どもからお年寄りまで楽しめるスポーツを、皆さんのニーズと指導者等を考慮しながら決定していきます。

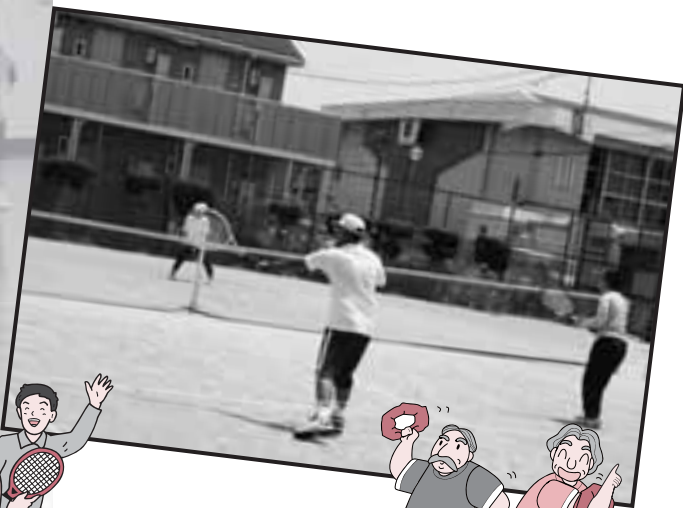
何から始めればいいのか？

まずはスタッフが必要です。市民の皆さんの自主運営となりますので「自分の地域に総合型のスポーツクラブをつくらう」というやる気のある方の力が何より必要となります。また、複数の種目を実施していくためにも、多くのスポーツ指導者の確保も重要です。

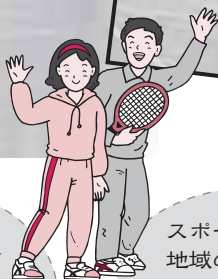
文部科学省が策定した「スポーツ振興計画」の目標の一つに、「国民の誰もが、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことのできる生涯スポーツ社会を実現する」という項目があります。そして、その具体的な施策として「総合型地域スポーツクラブ」の育成を提唱しています。

これに基づき、本市ではすでに5つのスポーツクラブが設立され、各クラブで相互に協力体制をとりながら元気に楽しく活動しています。そこで今回は、市内全域にこの事業を推進するにあたり、市民の皆さんに「総合型地域スポーツクラブ」を理解していただくため、その概要についてお知らせします。

お問い合わせは、スポーツグループへ。



自分の興味、体力に応じて、いろいろなスポーツにチャレンジできるよ。



種目に応じて専門の指導者がいるから、初心者でも教えてもらえるのよ。

スポーツをとおして地域の仲間が増えたので、何かあったときには安心だね。



歳をとっても、自分の身体と相談しながら参加できるので健康にいいんじゃない！

まずは無料で体験してみよう！



5つのスポーツクラブで組織する「ふれあいスポーツクラブ」では、市民の皆さんに総合型地域スポーツクラブを体験していただくため、ふれあいスポーツフェスタを開催します。家族やお友達同士で、地域スポーツの楽しさを体感してみましょう。

また、平成19年度の入会受付も行っています。地域に関係なくどなたでも参加できますので、ぜひご入会ください。

お問い合わせは、ふれあいスポーツクラブ事務局（スポーツグループ内）☎(23) 6111へ。

手作り体験工房

身近な材料でオリジナルグッズを作りましょう。

とき 午前10時～（材料がなくなり次第終了します）

ところ ミーティングルーム

対象 小学生まで

参加費 100円（材料費）

とき 3月18日（日）午前10時～午後2時30分

ところ 健康ドーム

持ち物 室内用靴

ショートテニス、カローリング、卓球、バドミントン等

初心者でも楽しく参加できます。お友だちと一緒にぜひどうぞ。

とき 午前10時～午後2時30分（いつ来ても参加できます）

ところ アリーナ

対象 どなたでも参加できます

エアロビクス・健康体操・気功

専門のインストラクターがレッスンします。途中参加もできます。

とき ①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分

ところ 軽運動室（エアロビクス）、柔剣道場（健康体操）、創作ふれあいルーム（気功）

対象 中学生以上



♪ ふれあいスポーツフェスタ

Kitanagoya city First Anniversary

北名古屋市長誕生1周年記念

第九演奏会

本市の生誕1周年を祝い、市民250人の皆さんによる「第九演奏会」を開催します。
市民自らで生誕1周年の祝いの歌声を奏でるこの演奏会は、公募による第九市民合唱団の皆さんが約半年間の練習の成果を発表するものです。北名古屋シティ管弦楽団の演奏とのハーモニーをお楽しみください。

とき 4月8日(日) 午後3時～(開場午後2時30分)

ところ 健康ドーム アリーナ

定員 1000人(先着順)

整理券 3月6日(火)から文化勤労会館、健康ドーム、東公民館、市役所(東・西)受付で配布します。

内容

○**曲目** ベートーヴェン「交響曲第九番(合唱付き)」

○**指揮者** 古谷誠一氏(名古屋芸術大学教授)

○**演奏** 北名古屋シティ管弦楽団

○**合唱** 生誕1周年を祝う第九市民合唱団

○**第九ソリスト** 松波千津子氏(ソプラノ・名古屋芸術大学助教授)、谷田育代氏(アルト・名古屋芸術大学講師)、山田正丈氏(テノール・名古屋芸術大学講師)、澤脇達晴氏(バリトン・名古屋芸術大学副学

長)

○**オープニング** 師勝少年少女合唱団と西春少年少女合唱団による合同演奏(「大地讃頌」「ハレルヤ」「美しき青きドウ」「Be lie ve」)

※ 車でお越しの方は、鴨田小学校臨時駐車場をご利用ください。また、駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。お問い合わせは、生涯学習グループへ。



4月8日は、県議会議員一般選挙

4月8日は、愛知県議会議員一般選挙の投票日です。忘れずに投票に出かけましょう。なお、詳しい内容は、広報4月号でお知らせします。

選挙期日の告示 3月30日(金)

期日前・不在者投票

3月31日(土)～4月7日(土)

投票・開票 4月8日(日)

愛知県知事選挙結果(北名古屋市分)

2月4日に行われた愛知県知事選挙の結果は、次のとおりです。

当日有権者数	61,940人
投票者数	32,214人
投票率	52.01%
得票数(得票順)	
○神田 真秋	15,772票
○石田よしひろ	14,848票
○あべ 精六	1,379票
無効投票数	215票
持ち帰り、その他	0票

お問い合わせは、市選挙管理委員会(行政グループ内)へ。

第1回市議会定例会

北名古屋市議会では、次の日程で平成19年第1回定例会を開催します。なお、議会は傍聴できます。

とき 3月6日(火)、12日(月)、13日(火)、23日(金) 午前10時～

ところ 市役所東庁舎 議場
お問い合わせは、議会グループへ。



犬のフンは必ず持ち帰りましょう

公園や道路、河川敷などに放置されている犬のフンは、不愉快なものです。これは、犬が悪いわけではなく、後始末をしない飼い主の責任です。

一部の無責任な飼い主のためにマナーを守っている方にも迷惑がかかります。市民の皆さんが気持ちよく生活するために、フンは必ず持ち帰り、マナーアップに心がけましょう。

お問い合わせは、環境グループへ。

皆さん、サクラに会いにきませんか・・・

合瀬川桜まつり おはよう あるけあるけ大会

合瀬川桜まつり

毎年恒例の「合瀬川桜まつり」を開催します。ぽかぽか陽気に包まれて、サクラと一緒に演奏会や模擬店などで北名古屋の「春」を感じてください。

- と き** 4月1日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)
- と ころ** コッツ山公園(雨天の場合は、師勝東小学校体育館)
- 内 容** 演芸会、演奏、茶会、模擬店、レクリエーション、遊びの広場、スタンプラリー、落書きコーナー等
- 主 催** 市レクリエーション協会
- 問合せ** 産業グループ

※ 駐車場は、師勝東小学校運動場をご利用ください。なお、雨天の場合は、運動場が使用できませんので、自転車・徒歩等でお越しください。



おはよう あるけあるけ大会

市ウォーキングをとした仲間づくり、体力づくりを目的に「おはよう あるけあるけ大会」を開催します。

なお、完歩された方には、記念品をお渡します。

- と き** 4月1日(日) 午前7時30分～11時30分(雨天中止)
- コース** 師勝東小学校から合瀬川沿いに小牧山までの往復約12km
- 集合場所** 師勝東小学校運動場(お車でのご来場は、ご遠慮ください)
- 参加資格** 市内在住・在勤の方。ただし、小学校低学年(新3年生)以下の児童は、保護者同伴とします。
- 問合せ** スポーツグループ

※ 当日は、歩きやすい服装でご参加ください。



合瀬川堤防にぼんぼりを点灯

- 期 間** 3月26日(月)～4月8日(日)
- 時 間** 午後6時～9時
- 場 所** コッツ山公園、片場大橋上流付近

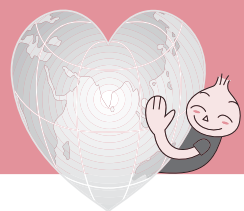
プ
お問い合せは、環境グループへ。



プラスチック製容器包装
表示マーク

プラスチック製容器包装とは
商品の容器および包装をいい、当該商品と分離された場合に不要になるものをいいます。つまり、商品が入っていたプラスチックやビニール製の容器、包装のことです。
例えば、カップ、ケース、ポリ袋、トレイ(白色トレイ除く)、ラップ類、ネット、ボトル類(ペットボトルは除く)などがあり、左記のマークが付いているものは、すべてこれにあたります。

プラスチック製容器包装の
回収をはじめます!





介護保険料の納め忘れに

ご注意ください！

介護保険は、皆さんが納める保険料と公費を財源に運営されています。介護が必要になつたときに安心してサービスを利用できるよう、保険料は必ず納めましょう。

特別な理由がなく保険料を滞納すると、次の措置がとられますのでご注意ください。

1年以上滞納した場合

介護サービスにかかった費用の全額をいったん支払い、申請により保険給付分(費用の9割)の払い戻しを受けます。

1年6か月以上滞納した場合

介護サービスにかかった費用の全額をいったん支払い、申請をしても保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなり、さらに滞納が続くと差し止めされた保険給付額から滞納保険料を差し引くことがあります。

2年以上滞納された場合

保険料は2年を経過すると時効により納めることができなくなります。時効になつた未納保険料の額に応じて計算された期間は、サービスを利用

したときの利用者負担が通常の1割から3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなる場合があります。お問い合わせは、福祉西グループへ。

介護保険認定調査員



職種 介護保険認定調査員
募集人員 若干名

応募資格 保健師、看護師、社会福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格をお持ちの50歳未満の方

勤務内容 要介護認定に係る認定(訪問)調査

勤務時間 勤務日および時間は相談に応じます。

申込み 履歴書(市販のもの)を添えて、福祉西グループ(西庁舎)へ。

障害を有する方へ

タクシー・ガソリン券を交付します

外出が困難な障害のある方に、タクシー券またはガソリン券のいずれかを交付し外出を支援します。

対象

- 身体障害1〜3級の方
 - 知的障害A・B判定の方
 - 精神障害1・2級の方
- ※ 市民税所得割額が10万円未満の方に限ります。

内容

- タクシー券 年間48枚
1枚で基本料金を補助します。ただし、寝台等特別装備(ストレッチャー対応)の特別

○ガソリン券 年間24枚

1枚で500円を補助します。ただし、使用車両は、障害のある方または親族が所有する家用自動車に限ります。

申込み 3月1日(木)から障害者手帳と印かんをご持参のうえ福祉(東・西)グループへ。

市内在住の聴覚に障害のある方で、日常生活でコミュニケーションがとれず困っている方や聞こえなくて情報が入らず困っている方へ、手話通訳者や要約筆記者を無料(一部交通費負担あり)で派遣します。ぜひ、ご利用ください。

ただし、趣味活動、営業活動、団体役員等の活動には派遣できません。

対象 市内在住の聴覚、音声機能、言語機能に障害のある方

申込み 派遣日の10日前までに社会福祉協議会支所へ。



手話通訳者や要約筆記者等の派遣事業をご利用ください

自分に合ったメニューで 楽しく健康づくり!



健康ドームトレーニングルーム

健康ドーム内のトレーニングルームでは、器具を利用した体力の向上に加え、個々の健康度チェックなどを行い、現在の健康状態に合わせたメニューでトレーニングすることが出来ます。専門スタッフが常にあなたをサポートしますので、無理せず安心して健康づくりに取り組めます。

なお、トレーニングルームを利用するには、初回のみ元氣測定(健康度評価)が必要となりますのでご注意ください。

利用時間
○火曜日～金曜日 午前9時15分～午後8時30分
○土・日曜日 午前10時15分～午後5時30分
休館日 毎週月曜日(祝日の場合)

はその翌日)
利用料 1回5000円(回数券11回綴り50000円)
問合せ 健康ドーム ☎(23)7006

あなたの健康度がわかる 「元氣測定」をどうぞ

メタボリックシンドロームが気になる方やトレーニングルームをご利用になる方は、「元氣測定」を行ってください。現在のあなたの健康度や生活改善ポイントが見つかります。

利用時間
○火曜日～金曜日 午前9時15分～11時45分、午後1時～4時15分、午後5時30分～7時30分
○土・日曜日 午前10時15分～11時45分、午後1時～4時30分
休館日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

内容 生活問診、形態測定(身長、体重、ウエスト周囲径)、血圧測定、体力測定(20～59歳以下は踏み台昇降運動・長座体前屈・上体起こし、60歳以上は10m歩行測定・握力・長座体前屈・開眼片足立ち)

利用料 5000円
問合せ 健康ドーム ☎(23)7006

忘れていませんか?

児童手当の手続き

児童手当は、出生、転入などで新たに受給資格が生じた場合には、役所へ「認定請求書」の提出が必要となります。手続きをされないと手当てを受けることができませんので、忘れずに請求してください。

なお、手当は認定請求をした日の属する月の翌月分から支給されます。

対象 小学校6年生までの児童を養育している方

※ 所得制限がありますのでご注意ください。

支給額(月額)
○第1子 50000円
○第2子 50000円
○第3子以降 100000円

支払時期 原則として、毎年2・6・10月にそれぞれの前月分まで支給します。

お問い合わせは、児童グループへ。



南子育て支援センター

星の広場は楽しいこといっぱい!



1月にオープンした南子育て支援センター「星の広場」では、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんが、乳幼児との遊びを通して、毎日元気に和やかなひと時を過ごし、楽しんでいます。

乳幼児と遊んだあと、おばあちゃんは「小さい子は、かわいいね。楽しかったよ」と喜んで帰られます。乳幼児のお母さんは、「おばあちゃんと遊ぶ機会が少ないので嬉しいです」と高齢者との交流に期待をもちています。

月1回のお楽しみ会では、ボランティアとの交流もあります。皆さんも、ぜひ1度遊びにきてください。

お問い合わせは、南子育て支援センター(久地野ほほみ広場内) ☎(22) 5677へ。



VIVA! きたなごや

6000人が新春の北名古屋を駆けぬけました

文化の森周辺をコースに『第23回北名古屋新春チャレンジマラソン』が行われました。全国各地から集まったランナーは、沿道からの拍手や声援を受け、ゴールをめざしがんばりました。レース後は、おしるこや豚汁が配られ、心も体も温まる1日となりました。

マラソンの部の上位入賞者は次の皆さんです。(敬称略)

マラソン10kmの部入賞者

高校生以上40歳未満

〔男子〕

- ① 片山 圭 (名古屋市)
- ② 古川淳一 (知多郡)
- ③ 後藤清和 (名古屋市)
- ④ 水谷 聡 (清須市)
- ⑤ 犬塚勝美 (名古屋市)
- ⑥ 中野哲也 (名古屋市)

〔女子〕

- ① 林 麻美 (名古屋市)
- ② 青戸敦子 (名古屋市)
- ③ 犬塚ふた葉 (名古屋市)
- ④ 宮口智映子 (名古屋市)
- ⑤ 久野紀子 (名古屋市)
- ⑥ 中山里美 (名古屋市)

40歳以上

〔男子〕

- ① 大宮和男 (岩倉市)
- ② 松見一郎 (豊明市)
- ③ 八木美智夫 (静岡県)
- ④ 桑原邦匡 (北名古屋市)
- ⑤ 安藤俊雄 (一宮市)
- ⑥ 小松 悟 (名古屋市)

〔女子〕

- ① 永田久子 (名古屋市)
- ② 井手志保 (名古屋市)
- ③ 前川恵子 (名古屋市)
- ④ 伊藤真知子 (名古屋市)
- ⑤ 河村実千江 (名古屋市)
- ⑥ 渡辺たまき (名古屋市)

マラソン5kmの部入賞者

中学生以上

〔男子〕

- ① 宮本斉浩 (東海市)
- ② 馬淵直也 (岐阜市)
- ③ 井上純一 (北名古屋市)
- ④ 滝本一輝 (一宮市)
- ⑤ 大島有平 (滋賀県)
- ⑥ 中村和貴 (刈谷市)

〔女子〕

- ① 木全実香 (稲沢市)
- ② 丹羽照美 (名古屋市)
- ③ 加治屋かなこ (豊田市)
- ④ 伊藤 舞 (半田市)
- ⑤ 斉藤久美子 (北名古屋市)
- ⑥ 安田 望 (北名古屋市)

特別賞

マラソン10kmの部 70歳以上

井上 淑 (名古屋市) 73歳

マラソン5kmの部 最高齢者

千葉 茂 (稲沢市) 80歳



ゲストランナー
中日ドラゴンズ 渡邊博幸選手





1/18



新成人代表 吉田光博さん

みんなで守ろう、交通ルール

市民一人ひとりの交通安全意識を高め、交通事故の防止を呼びかけるために、『新春交通安全決起大会』が文化勤労会館で行われました。大会では、杉野忠男さん（鹿田）が交通安全栄章「緑十字銀章」を受章された報告や交通安全の功労者に知事感謝状、市長感謝状が贈られました。また、園児が交通事故ゼロを願っての宣言や新成人を代表して吉田光博さんが交通安全宣言を行いました。交通安全協会、小・中学校のPTA等、約570人が参加し、交通安全への思いを新たにしました。



2/4

親子ふれあいスキー教室
ヘブンスそのはらスノーワールド（長野県）



1/26

文化財防火訓練（表紙も同じ）
国指定重要文化財『高田寺本堂』周辺



1/27

子どもたちが中心となって運営した「おおきな木まつり」
宇福寺児童館



1/24

本市が取り組んでいる『回想法』についてテレビ局が取材

ハ ン ズ

市民記者レポート

vol. 4

11歳の挑戦

水野美保記者

西之保在住の高橋^{のの}宜暉君（西春小5年）が3月に東京で行われる全国JOCジュニアオリンピックに50m平泳ぎで出場が決まった。これは、



「うーん…何だろっ?」
「ニッコリと笑った瞳が
希望に満ちて輝いていた。」

日本水泳連盟や日本オリンピック委員会が主催する意義のある大会だ。高橋君は現在、市内のスイミングスクールで、週4日練習に励んでいる。「記録が伸びてきたのはここ1年くらい。その成長ぶりには驚かされます」というのは指導の薩美^{のの}コーチ。昨年と同じ大会へは参加標準タイムにわずか0.03秒不足に惜しくも

出場を逃した。自分で立てた目標に向かっ「ニッコリと努力するタイプ」。

水泳と出会ったのは1歳前で、ぜん息気味だった高橋君が少しでも体力がつくようにと母さんとベビースイミングに通い始めた。その頃は水が苦手で、よくプールから脱走した。その後は水にも慣れ、2年生の時に週1回の練習で15級を取得した。

水泳以外にも、サッカー部に所属し、幼少からエレクトーンを習い続け、趣味は読書と「とても欲張りなんです」とお母さんを苦笑いさせる。多忙な時間の合間でも、友だちと遊ぶ時間をとても大切にしている。いたって普通の小学5年生の男の子だ。

目標はオリンピック選手? 「とんでもないです。自分より上の人はいつかいますから」と謙虚に答える。そんな冷静さの中に秘める情熱は、本人だけが知っている。「ニッコリと笑った瞳が希望に満ちて輝いていた。」

近所の絆をつなぐ 小さな神社

堀田 豊 記者



弥勒寺東区内に小さな神社があります。昔は個人の家の屋根神さまであつたのを、昭和の初めに

出町の人がちが社地となる土地を買い、この屋根神さまを出町の氏神として、現在地に迎えたとのこと。それが出町神明社です。本殿のほか左右に稲荷社と秋葉社があります。氏は多い時18軒程ありましたが、今は11軒の氏子で祝っています。

宿は交代で、2月には初午、7月には天王祭、12月は秋葉祭りの祭事を行っています。また、組長が毎年回ってきて、連絡係をしています。

祭事以外でも、しめ縄作りやのぼり立てなどの会合をすることが多く、会えば楽しいお喋りが始まります。出町は氏神様のお陰で、仲良く助け合っています。奥様方は積み立てをして、毎

年旅行に行っています。どの行事も同じように、ここでも女性が中心ですが、男性も仕事をリタイヤして時間に余裕ができたので、一昨年と昨年は男女合同で一泊旅行をしました。昨年は知人も誘って屋神温泉に行き、今年も行くことと盛りあがっています。

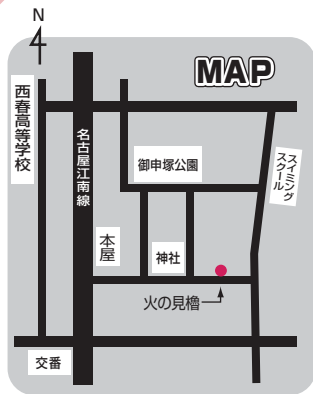
しかし、「次の世代に引継ぎが出来るかが心配」とのことです。





火の見櫓

清水克彦記者



火の見櫓は、消防団のシンボルタワーのような感じで建っていた。しかし、多くの消防団が常勤の消防署にその役割を譲り解散していった。火の見櫓のいくつかはそれに連れて姿を消していった。

写真の火の見櫓は弥勒寺地区に建つもので、昭和20年後半に再建され、現在も姿をとどめている。市内には他にも火の見櫓はあるが、記者が見た限りではこれだけ火の見櫓然とした姿のものは見当たらない。この火の見櫓は歴史的建造物としての保存の時期に来ているのではなかろうか。



火の用心!

VOICE!

市民記者コラム



2006.12.11 岐阜県揖斐郡春日村 小島山(864m)から御嶽山を望む

「山歩き」しませんか?

中島 登記者

私は61歳で会社を辞めるまで、山歩きの楽しさを知らなかった。「大体、山道など分かり難い上に、険しくて、危険なもの」と決め付けていた。ところが、会社を辞め「四国へんろ」で山道を歩いてみると、結構歩けるではありませんか。このとき「地図と情報さえあれば楽しく歩ける」ことを知り、その後年間40回程のペースで岐阜県や三重県の山々をひとり日帰り歩いて歩いている。山道を歩いていると、私と同年代のご夫婦や、単独、団体と様々の方にお会いする。皆さんとても元気で気さくに話しかけてくれるので、山の友達もでき、たまにはお誘いもある。

山歩きはきつくて苦しいが、新緑や紅葉、そして頂上に着いた時の充実感や、登山道や頂上からの展望の楽しみは格別なものだ。天候に恵まれ「御嶽山」などの山がくっきり見えたときは、登山中の苦しさを忘れ「何時かまた、この山に来よう」と思うもの。そしてお腹を空かせた後のおにぎりの美味しいことは、何物にも代えられない。

まもなく66歳になるこの私が、この先山歩きができる年月はそれほど無いかもしれないが、健康のためにも楽しめる間は、出掛けたいと思っている。みなさんもぜひ、1度体感してみてください。

『ひとり時間』の大切さ♪

斎藤よしえ記者

先日雑誌で、1日30分の『ひとり時間』を持つことで、自分を変えるという特集を読みました。

テレビやインターネットは避けて、お気に入りの音楽を聴いたりしてリラックスするだけで、コンプレックスの本当の原因に気づいたり、自分のなりたい姿のイメージが固まったりしてくるそうです。

私の『ひとり時間』の使い方は、夜、柚子茶を飲みながらスケジュール帳を開いて、明日の to do list を作ること。

明日やらなければならないことを書き出すという作業は、始めてまだ2週間ほどなのですが、仕事面だけではなく、生活にもメリハリが出てきました。

時間を効率的に使うと、結果、楽しみに使える時間も増えるわけです。今までみたいに、時間があつたら映画館に行くのではなく、先にこの日のこの時間に映画を見に行くスケジュールを立ててしまう。

そういう小さな楽しみを手帳に書き込むだけで、すごく幸せな気持ちになり、以前とモチベーションの持ち方が変わってきていると感じます。

楽しみごとだけではなく、何か勉強でも始めようかな・・・なんて意欲まで湧いてきて、『ひとり時間』の大切さを実感しています(笑)。

お手軽!



ちょっと一息・・・

手作りおやつは いかが?

足立まり子記者

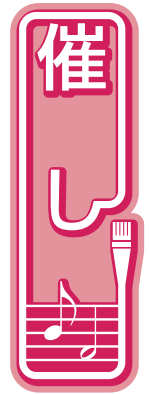
『ホットケーキミックス』を使って作るおやつやパンって、意外と簡単なんです。蒸しパン、クッキー、ドーナツなどはもちろん、ロールケーキやパウンドケーキ、なんとおまんじゅうまで作れてしまうんですよ!

私が、『ホットケーキミックス』のレシピ本に出会ってから2~3年経ちますが、書店でもすたるところか、年々いろいろな種類のレシピ本がわすかながらも増えつつきているようです。人気の秘密は、やはりお手軽さ! 揃える材料が少なくてすむ点や、短時間でできるという点もありますが、何より嬉しいのは、失敗が少ないということだと思います。

『ミックス』というだけあって、あらかじめホットケーキが失敗しないように、ちゃんと配合されているのですから…。

我が家では、退屈している連休や長いお休みの合間などには、子どもたちと一緒に作るようになりました。「早く子どもたちが大きくなって、3時のおやつに呼んでくれないかな～」なんて期待しています。

暮らしの情報



もえの丘 青空市場

取れたての新鮮な野菜等を販売します。ただし、商品がなくなり次第終了します。

とき 3月4日(日)午前8時30分
～(毎月第一日曜日開催)

ところ 総合福祉センターもえの丘
東側
問合せ 社会福祉協議会

ひまわり作業所 「さくらまつり」

にしはるひまわり作業所では、楽しい催しがいつはこの『さくらまつり』を開催します。

とき 4月8日(日)午前10時～午後2時

ところ にしはるひまわり作業所
内容 バザー、模擬店、バルーンアート、ミニ電車走行、ゲームコーナー

※ バザー品が不足しています。ご家庭に不要なものがありましたら、ご提供ください。ご連絡いただければ、職員がご自宅へお伺いします。

問合せ にしはるひまわり作業所
(24)11118

いきいき健康クラブ定例会 《老人クラブ西地区》

とき 3月16日(金)午前10時30分
～午後3時

ところ 文化勤労会館

内容

午前の部

○講演 「交通安全・防犯教室」

○講師 片桐義登氏(西枇杷島警察署交通総務係長)

午後の部

○演芸 民謡

○演芸者 日本のうた『斎千龍の会』

参加費 300円
問合せ 福祉西グループ

エンジョイ！人形劇

毎月第一土曜日は、親子で楽しめる人形劇を行っています。

とき 3月3日(土)午前11時～11時45分

ところ 文化勤労会館 リハーサル室

定員 120人(先着順)

出演 人形劇団手風琴

出演 パネルシアター「しゅっぱ

つしんこう」・ダンボールマン

出演 人形劇団とんかち

演題 人形劇「ねずみのなる木」

問合せ 文化勤労会館

ガールスカウト1日体験

アウトドアや災害時等にも役立つ、簡単クッキングを親子で楽しみませんか。ぜひ、ご参加ください。

とき 3月18日(日)午前10時～午後1時

ところ 東公民館

対象 5歳～11歳の女兒とその保護者

申込み 3月11日(日)までにガール

スカウト愛知県支部第121団

(二谷恵子) ☎090(4866)6

916へ。

小・中学生 総合体育館無料開放

◇アリーナ

とき 毎週土曜日午前9時～正

午。ただし、3月10日、17日、24

日は除く。

◇卓球室(市民ホール)

とき 毎週土曜日午前9時～正

午。ただし、3月17日は除く。

◇トレーニング室(中学生のみ)

とき 毎週土曜日午前9時～正午

※ 保護者も無料です。室内用靴をご持参ください。

問合せ スポーツグループ

北名古屋シティ管弦楽団
第2回定期演奏会



「北名古屋シティ管弦楽団(旧西春フィルハーモニー・オーケストラ)」の定期演奏会を行います。ぜひお聴きください。

とき 3月11日(日)午後2時～
(開場 午後1時30分)

ところ 文化勤労会館 大ホール

内容 ラフマニノフ「ピアノ協奏曲 第2番 八短調 op.18」、ドヴォルザーク「交響曲 第8番 ト長調 op.88」ほか

入場料 1000円(小学生以上・全席自由席)
文化勤労会館、東公民館、健康ドーム
で販売しています。

問合せ 東和夫 ☎080(5128)4855

3月の
図書館
歴史民俗資料館

休館日：3月5日(月)・12日(月)
・19日(月)・26日(月)
・31日(土)

東図書館 ☎(25) 3600
西図書館 ☎(25) 6406
歴史民俗資料館 ☎(25) 3600

東図書館 《今月の催し》

- ◇ちびっこ映画会
とき 第2・4日曜日午前10時30分
 - ◇子ども放送局
とき 第1〜4土曜日午前11時
 - ◇サンデーロードショー
とき 第3日曜日午後1時30分
 - ◇紙芝居会
とき 第1土曜日午後2時
 - ◇お話し会
とき 第3土曜日午後2時
- 問合せ 東図書館

西図書館 《今月の催し》

- ◇ミニシアター
とき 毎週日曜日午後2時
 - ◇おはなし会
とき 第2・3・4土曜日午前11時
 - ◇子ども放送局
とき 第1〜4土曜日午前11時
- 問合せ 西図書館



子ども料理教室

- お友だち同士で楽しくお弁当をつくりましょう。
- とき 3月28日(水)午前9時30分
午後1時
- ところ 東公民館
- 対象 新小学5年生〜中学3年生
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 200円(当日徴収します)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、弁当箱、筆記用具
- 申込み 3月5日(月)から9日(金)までに東給食センター ☎(23) 6471へ。

**総合体育館トレーニング室
インストラクター指導**

総合体育館(トレーニング室)では、次の日程でインストラクターによる指導および体力測定を行います。

- インストラクター指導
とき 3月12日(月)・17日(土)午前9時〜午後1時、25日(日)午後1時〜5時、2日(金)・22日(木)午後5時〜9時
 - 体力測定(予約制)
とき 3月7日(水)午前9時〜午後1時(1人につき40分間)
※1回につき大人300円、小人(中学生)100円のトレーニング室使用料が必要となります。
- 問合せ スポーツグループ

法律一日講座

- 相続のトラブルを予防するため、相続手続きや遺言のイロハについて分かりやすく説明します。
- とき 3月17日(土)午前10時〜正午
- ところ 西庁舎分館2階会議室
- 定員 20人(先着順)
- 内容 「相続・遺言のイロハ」講師 松田弘一氏(司法書士)
- 申込み 3月5日(月)から社会福祉協議会へ。



**にしはるひまわり作業所
利用者募集**

知的障害者援護施設にしはるひまわり作業所は、知的障害を持つ方が仕事等を通して社会生活に必要な力を習得できるよう支援する施設です。4月から当施設の利用を希望する方を募集します。

- 問合せ にしはるひまわり作業所 ☎(24) 1118

シルバー人材センター会員募集

市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方なら、どなたでも入会できます。

毎月、次の日程で入会説明会を開催していますので、参加を希望される方はご連絡ください。

とき 毎月第3水曜日午後1時30分(祝日の場合は翌日)

ところ シルバー人材センター本部

持ち物 筆記用具

問合せ シルバー人材センター本部 または東支所

※ 入会する場合は、年会費1200円と郵便局の通帳(配分金振込み用)が必要です。

暮らしの情報

募集



臨時職員募集

市役所

職種 福祉専門職員

募集人員 各1人

応募資格

○おおむね55歳未満で社会福祉士の資格をお持ちの方

○おおむね55歳未満で保健師または高齢者福祉の経験のある看護師の資格をお持ちの方

○おおむね55歳未満の介護支援専門員の資格をお持ちの方

申込み 履歴書(市販のもの)を添えて、3月20日(火)までに福祉東グループ(東庁舎)へ。

文化勤労会館

職種 一般事務員

募集人員 若干名

応募資格 おおむね60歳以下の健康でパソコン操作ができる方

勤務内容 会館管理・受付業務

勤務日 文化勤労会館開館日(火曜日～日曜日)のうち週5日以内で勤務を指示した日

勤務時間

○管理業務 午前8時30分～午後5時15分および午後4時30分～9時30分

○受付業務 午前9時～午後5時

勤務場所 文化勤労会館

採用日 4月1日(日)(予定)

申込み 履歴書(市販のもの)を添えて、3月16日(金)までに文化勤労会館へ。

保育園・児童館

職種 保育士、児童厚生員、児童クラブ指導員、療育指導員、看護師等

募集人員 若干名

応募資格

○おおむね60歳までの保育士、教員免許、看護師免許等をお持ちの方

申込み 履歴書(市販のもの)を添えて、3月20日(火)までに児童グループ(東庁舎)へ。

交通指導員

職種 交通指導員

募集人員 1人

応募資格 おおむね65歳までの健康な方

勤務内容 交通指導、施設管理

勤務日 月曜日～金曜日午前7時30分～11時30分。午後1時30分～4時30分

申込み 履歴書(市販のもの)を添えて、3月20日(火)までに防災グループ(西庁舎)へ。

文化勤労会館、東公民館、体育・学校施設 利用抽選会のお知らせ

文化勤労会館、東公民館および体育・学校施設の利用抽選会を下記のとおり行います。

お問い合わせは、生涯学習グループまたはスポーツグループへ。



文化勤労会館〈6月分〉

とき 4月1日(日)午前8時50分～
受付：午前8時35分～

ところ 文化勤労会館 エントランスホール

東公民館〈6月分〉

とき 4月1日(日)午前9時～
受付：午前8時50分～

ところ 東公民館 視聴覚室



体育・学校施設〈4月分〉

◇市民グラウンド・中学校グラウンド夜間照明
(師勝・訓原・西春・白木・天神中学校)

とき 3月10日(土)午前8時40分～
受付：午前8時30分～

ところ 総合体育館 大・小会議室

◇二子テニスコート

とき 3月3日(土)午前8時40分～
受付：午前8時30分～

ところ 総合体育館 市民ホール

◇学校施設(体育館・テニスコート)

とき 3月10日(土)午前9時40分～
受付：午前9時30分～

ところ 総合体育館 大・小会議室

文化財愛護少年団員募集

文化財保護活動の一環として伝統ある郷土の歴史・文化への理解を深め、その価値を学ぶ文化財愛護少年団の団員を募集します。

北名古屋市は、文化財が豊富な地域です。文化財愛護少年団の活動は、その文化財の学習を通して、北名古屋市の歴史やふるさとを大切にすることを学びます。

昭和53年に発足されたこの団体は、市内の小学校5・6年生で活動します。

とき 原則として毎月第1土曜日 午前9時～11時

ところ 歴史民俗資料館、国指定重要文化財高田寺ほか

対象 市内在住の新小学校5年生

参加費 1000円(年間)

内容
①入団式
②文化財愛護少年団の活動を学ぶ
③文化財の大切さを学ぶ

- ④歴史民俗資料館見学
- ⑤稲沢文化財愛護少年団との交流会
- ⑥市内文化財の見学・学習会1
- ⑦研修会(博物館等)
- ⑧市内文化財の見学・学習会2
- ⑨しめ縄作り
- ⑩伝承遊びを学ぶ
- ⑪活動のまとめ
- ⑫卒団式

申込み 参加費を添えて4月13日(金)までに歴史民俗資料館へ。

問合せ 歴史民俗資料館



保養施設をご利用の方へ

市保養施設の4月1日(日)以降の宿泊分は、3月24日(土)から生涯学習グループ(東庁舎)または文化勤労会館で補助金申請書を受け付けます。

問合せ 生涯学習グループ

保育料の振替(3月分)

保育料の口座振替ができるよう、預貯金額の確認をお願いします。

振替日 3月6日(火)

問合せ 児童グループ

3月の納税

○国民健康保険税

第10期

納期は、4月2日までです。

納税には便利な口座振替を

仕事や家事に忙しいと、つい納期も忘れがちです。そんな方は、便利な口座振替をご利用ください。預金口座から自動的に納税を済ませることができます。

利用できる税など

市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、十五ヶ用水賦課金

取扱い金融機関など

三菱東京UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、百五銀行、岐阜銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、岐阜信用金庫、愛知信用金庫、いちい信用金庫、瀬戸信用金庫、中田信用金庫、西春日井農業協同組合、郵便局

申込み 預金通帳と通帳印をご持参のうえ、お取扱いの金融機関または収納グループ(東庁舎)へ。

公共施設等の連絡先

- 市役所西庁舎・東庁舎
代表 ☎(22)1111
☎(23)6111
- 市役所西庁舎分館
☎(22)1111
- 文化勤労会館・西公民館
☎(25)5111
- 東公民館 ☎(22)4560
- 東図書館 ☎(25)3600
- 西図書館 ☎(25)6406
- 歴史民俗資料館
☎(25)3600
- 総合福祉センターもえの丘
☎(26)2888
- 健康ドーム
☎(23)7006
- 総合体育館
☎(24)0661
- 東保健センター
☎(23)4000
- 西保健センター
☎(24)1551
- 社会福祉協議会本所
☎(22)1111
(西庁舎分館内)
- 社会福祉協議会支所
☎(26)2700
(総合福祉センターもえの丘内)
- 回想法センター
☎(24)5337
(旧加藤家住宅内)
- 陽だまりハウス
☎(25)8118
- シルバー人材センター本部・西支所
☎(21)0810
- シルバー人材センター東支所
☎(21)3103



子ども・家庭110番

県中央児童・障害者相談センターの家庭支援相談員が、家庭での悩みや問題などの相談に応じます。

とき 月曜日～金曜日午前9時～午後5時

連絡先 ☎052(953)4152

児童虐待相談

「児童虐待では」と思われることがあったら、すぐにご相談ください。

とき 月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時

連絡先 児童グループおよび県中央

児童・障害者相談センター☎05

2(961)7250

※ 緊急の場合、夜間対応可。

教育相談

いじめや不登校など、学校教育に関する悩みなどの相談に、電話や面接で応じます。

とき 毎週火・木・金曜日午前9時～午後4時

ところ 適応指導教室「あけぼの」(高田寺起返18)

連絡先 ☎(24)4152

いじめ・不登校相談

とき 月曜日～金曜日午前9時～午後4時45分

連絡先 県尾張教育事務所☎052(961)0900

子育て相談

保育士が、子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。

◇電話相談

とき 月曜日～金曜日午前9時～午後4時

連絡先 ☎(22)5151

◇面接相談(予約制)

とき 月曜日～金曜日午前9時～午後4時

連絡先 ☎(26)7763

◇発達相談(予約制)

とき 月曜日～金曜日午前10時～午後3時

連絡先 ☎(26)7763

精神障害者と家族のための相談

NPO法人太陽では、精神障害のある方の制度や家庭での介護などについての相談に応じます。

とき 3月8日(木)・22日(木)午前10時～正午

ところ 健康ドーム

問合せ NPO法人太陽☎(26)0631

※ 相談は予約制ですが、希望者がなければ当日でも受け付けます。

一人ひとりが医療費を大切に

皆さんが病気や負傷のため国民健康保険で治療を受けたとき、かかった医療費の3割(70歳以上で所得の少ない方は1割)を窓口で支払っていただいています。残りの7割(9割は、皆さんが納められている保険税と国などからの補助金などでまかなうことになっています。

医療費の増加により、国保財政の健全な運営が困難になると、保険税を引き上げなくてはならない状況になってしまいます。

一人ひとりが自分の健康管理に十分心がけ、医療費を大切にしましょう。

問合せ 市民(東・西)グループ

母子父子家庭を対象にバースデイカードを贈ります

お子さんの健やかな成長を願い、ボランティアグループ「虹」の協力ですぐりのバースデイカードとお祝いの図書カードをお贈りします。

なお、毎年申請が必要です。

対象 市内在住の母子父子家庭等で18歳までの方(ただし、当該年度に19歳になる方は除く)

申込み 誕生日の1か月前までに印かんと母子家庭等医療費受給者証をお持ちのうえ、社会福祉協議会へ。

カラスの巣を見つけたら

カラスが電柱上につくる巣が原因で停電が発生することがあります。中でも、針金タイプの金物ハンガーなどでつくられた巣が電線や機器などに触れ、停電を起こすケースが増えています。

中部電力では、この時期に電柱などの巡視を集中して行い、停電の原因となる巣を発見した場合は取り除く作業をしています。停電を未然に防ぐため、自宅や勤務先周辺の電柱に巣を発見した場合は、すぐにご連絡ください。また、ベランダや屋外に針金タイプの金物ハンガーを放置しないようご協力ください。

問合せ 中部電力(株)北営業所☎052(916)1124

相談コ～ナ～



各種相談をご利用ください。詳しくは、各窓口へ。

相談名	とき	ところ	相談員	問合せ
こども相談	随時 8:30～17:00	東庁舎児童グループ	市の家庭相談員	児童グループ
こども相談(出張)	3月7日(水) 10:00～15:00	東子育て支援センター	市の家庭相談員	児童グループ ※予約制
	3月14日(水) 10:00～15:00	北子育て支援センター		
	3月28日(水) 10:00～15:00	西子育て支援センター		
女性相談	3月1日(木) 10:00～12:00	西庁舎分館相談室	県の女性相談員	福祉(東・西)グループ
	3月15日(木) 10:00～12:00	東庁舎市民相談室		
母子家庭等就業相談	3月28日(水) 10:00～12:00	西庁舎分館小会議室	県の就業相談員	児童グループ
	3月28日(水) 13:30～15:30	東庁舎市民相談室		
母子自立支援相談	随時 10:00～16:00	東庁舎児童グループ	市の母子自立支援員	児童グループ
母子自立支援相談(出張)	毎週水曜日 10:00～12:00	西庁舎分館相談室		
心身障害者相談	3月13日(火) 10:00～12:00	東庁舎市民相談室	身体障害者相談員 知的障害者相談員	福祉(東・西)グループ ※電話での相談可
	3月28日(水) 10:00～12:00	西庁舎分館相談室		
法律相談	3月8日(木)・22日(木) 9:00～12:00	総合福祉センター もえの丘相談室	弁護士	社会福祉協議会 ※予約制
	3月15日(木)・4月5日(木) 9:00～12:00	西庁舎分館会議室		
司法書士相談	4月3日(火) 13:00～16:00	西庁舎分館相談室	司法書士	社会福祉協議会 ※予約制
心のケア相談	3月20日(火) 9:00～12:00	総合福祉センター もえの丘相談室	全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー	社会福祉協議会
	4月3日(火) 9:00～12:00	西庁舎分館相談室		
心配ごと相談	3月13日(火) 9:00～12:00	西庁舎分館相談室	社会保険労務士等	社会福祉協議会
	3月13日(火) 13:30～16:30	総合福祉センター もえの丘相談室		
マンション相談	3月20日(火) 10:00～12:00	西庁舎分館相談室	マンション管理士、宅地建物取引主任者、シニアライフアドバイザー	社会福祉協議会 ※予約制
国民年金相談	毎週月・木曜日 9:00～12:00	東庁舎市民グループ	年金相談員	市民(東・西)グループ ※年金手帳持参
	毎週火・金曜日 9:00～12:00	西庁舎市民グループ		
広聴相談(行政一般)	随時 9:00～17:00	西庁舎内会議室等	市職員	企画・広報グループ ※予約制

成人保健事業

成人保健事業の予約・申込み・お問い合わせは西保健センター
(☎24-1551)へ

名称	実施日	会場	時間	対象・詳細
成人健康相談	3月6日(火)	西保健センター	13:30~15:30	持ち物:健康手帳 内容:血圧測定、尿検査、栄養・健康相談
心の健康相談 (要予約)	3月6日(火)	西保健センター	13:30~15:30	内容:不安・イライラ・不眠など心に関する健康相談
歯科相談	3月19日(月)	総合福祉センター もえの丘	10:00~11:30	内容:歯科健診、保健指導

お知らせ

麻しん・風しん予防接種

7歳6か月未満児で、麻しんまたは風しん予防接種が済んでいないお子さんは、接種費用の公費負担が3月31日までとなっています。早めに接種を済ませてください。

※ 麻しん・風しん混合MR予防接種の1期・2期の対象児を除く。

麻しん・風しん混合MR予防接種対象児

- 第1期:生後12か月~24か月未満児
- 第2期:5歳以上7歳未満児(年長児)

師勝保健所からのお知らせ

予約・申込み・お問い合わせは、師勝保健所 ☎(23)5811へ。

心の健康相談 ※予約制

とき 3月の毎週木曜日 ただし、29日は除く。午後1時30分~2時30分

ところ 師勝保健所

あなたの食事は大丈夫? 食事バランスガイドの活用を!

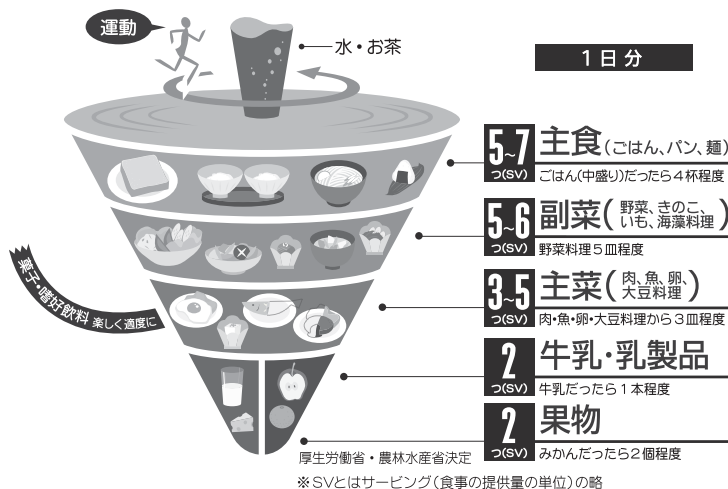
「食事バランスガイド」とは、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかが一目でわかるように食事の目安をわかりやすくイラストで示したものです。厚生労働省と農林水産省の共同で、平成17年6月に策定されました。

主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の5グループの食品を組み合わせてバランスよくとれるよう、コマにたとえてそれぞれの適量を示しています。

食事のバランスに気をつけることは、食生活習慣病を予防し、健康づくりにも役立つ大切なことです。ぜひ、この機会に自分の食事を振り返り、健康な食生活を心がけましょう。

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?



厚生労働省・農林水産省決定 ※SVとはサービング(食事の提供量の単位)の略



日曜日、祝日に急病人が出たとき

休日診療

内科・小児科 (9:30~16:30)

東部休日急病診療所
☎(23)0122
西部休日急病診療所
☎052(503)8277

救急病院をご紹介します
「救急医療情報センター」☎(81)1133

外科 (10:00~17:00)

日付	外科	所在地
3月 4日(日)	遠藤外科・整形外科 ☎052(502)8841	清須市 西枇杷島町
11日(日)	しろしたクリニック ☎052(400)3755	清須市 西田中
18日(日)	新居外科 ☎(23)2200	北名古屋市 井瀬木
21日(月)	済衆館病院 ☎(21)0811	北名古屋市 鹿田
25日(日)	ハルクリニック ☎(25)8001	北名古屋市 徳重
4月 1日(日)	ゆたかクリニック ☎052(408)0171	春日町 落合

歯科 (9:30~11:30)

歯科	所在地
ばんだ歯科 ☎(26)3388	北名古屋市 九之坪
新清洲歯科医院 ☎052(409)6777	清須市 新清洲
後藤歯科 ☎(23)7337	北名古屋市 中之郷
フカオ歯科 ☎052(400)8762	清須市 土器野
鈴木歯科医院 ☎(23)9903	北名古屋市 沖村
せきや歯科クリニック ☎(24)8241	北名古屋市 弥勒寺

母子保健事業

母子保健事業の予約・申込み・お問い合わせは東保健センター
(☎23-4000)へ

名称	実施日	会場	時間	対象・詳細
母子健康手帳発行	3月12日(月)・19日(月)	東保健センター	10:00~10:30 (受付9:45~10:00)	持ち物: 妊娠届出書、ボールペン 内容: 母子健康手帳の使い方や妊娠中の過ごし方などについて説明
	3月7日(水)・28日(水)	西保健センター		
たまごサークル	3月28日(水)	西保健センター	10:30~12:00	対象: 妊娠中の方 持ち物: 母子健康手帳 内容: ビデオ上映、交流会等
ひよこサークル	3月6日(火)	西保健センター	受付13:00~13:10	対象: 2~11か月児と親 持ち物: 母子健康手帳 内容: 身体計測、交流会等
パパママ教室 (要予約)	1日目 3月6日(火)	西保健センター	13:10~15:20	対象: 母子健康手帳、ボールペン 1日目: お父さんの妊婦体験沐浴実習、交流会 2日目: 分娩の経過と呼吸法、妊娠中の栄養と生活について
	2日目 3月7日(水)			
※ 託児を希望される方は、3日前までに健康ドーム内の子育て支援室 ☎(22)7601へお問い合わせください。				
まりもちゃんの会	3月12日(月)	西保健センター	10:00~11:30	対象: アレルギーでお悩みの親子 内容: 学習会、情報交換等
4か月児健診 ※ BCG予防接種も行います。	3月26日(月)	東保健センター	1日~15日生まれ 受付13:00~13:15 16日以降生まれ 受付13:45~14:00 BCGのみの方 受付13:30~14:00	対象: 平成18年11月生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、すこやか手帳の4か月児健診問診票、BCG予防票、バスタオル、体温計、ボールペン ※ 6か月未満児でBCG未接種の場合は、ご相談ください。
	3月9日(金)	西保健センター	受付13:00~13:45 BCGのみの方 受付14:00~14:45	
10か月児健診	3月14日(水)	東保健センター	1日~15日生まれ 受付13:00~13:15 16日以降生まれ 受付13:45~14:00	対象: 平成18年5月生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、オムツ、ミルク、着替え
	3月13日(火)	西保健センター	受付13:00~13:45	
1歳6か月児健診	3月28日(水)	東保健センター	1日~15日生まれ 受付13:00~13:15 16日以降生まれ 受付13:45~14:00	対象: 平成17年8月生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
	3月16日(金)	西保健センター	受付13:00~13:45	
3歳児健診	3月7日(水)	東保健センター	1日~15日生まれ 受付13:00~13:15 16日以降生まれ 受付13:45~14:00	対象: 平成16年3月生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、視力・聴力検査アンケート、歯ブラシ、コップ、タオル ※ 当日は尿検査があります。なお、視力・聴力の検査は自宅で行っててください。
	3月15日(木)	西保健センター	受付13:00~13:45	
育児・母乳・発達相談	3月20日(火)	西保健センター	9:30~11:00	持ち物: 母子健康手帳 ※ 母乳・発達相談は要予約
個別接種(三種混合-MRワクチン) (要予約)	指定医療機関にあらかじめ電話などで予約してください。			持ち物: 母子健康手帳、予防接種予防票、健康保険証、乳幼児医療費受給者証 ※ 体調の良い時に接種を受けてください。

イベント 施設 情報

WATCH



2007

3

北名古屋市の人口(2月1日現在)

総人口	79,510人	(+ 140)
男性	40,008人	(+ 69)
女性	39,502人	(+ 71)
世帯数	30,779世帯	(+ 63)

『おしゃれ・昭和かがみ展』

—鏡像として、人々の顔・姿・暮らしを映してきた鏡—



私たちの暮らしのなかで使われてきた鏡。自身の顔や姿を映し、化粧、整髪など、装いを整えるために使われてきました。

また、手鏡、一面鏡・三面鏡などの鏡台、理髪店や旅館等の大型の鏡、ビールや酒の商標・社名の入った宣伝用の鏡など、様々なサイズの鏡が用途に応じて使われてきました。

この展示会では、こうした鏡の変遷をたどるとともに、鏡台や手鏡と当時の化粧品、理髪店の鏡と理髪道具、酒屋などの宣伝を兼ねた鏡とその商品等を組み合わせ、その情景などもお楽しみいただけます。

■ 歴史民俗資料館 企画展

と き／3月1日(木)～5月30日(水)

ところ／歴史民俗資料館

問合せ／歴史民俗資料館 ☎(25) 3600



第九演奏会

■ 北名古屋市生誕1周年記念『第九演奏会』

と き／4月8日(日)午後3時～ ところ／健康ドーム アリーナ

定員／1000人

問合せ／生涯学習グループ

詳しくは、本紙4ページをご覧ください。