



# 令和6年5月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1	水	ごはん ぎゅうにゅう ごもくみそしる えびカツ さんしょくあえ 離乳食：おかゆ(中)4種の根菜と鶏ささみ(後)北海道コーンのチキンシチュー	ミックス味噌 えびカツ 牛乳	だいこん にんじん キャベツ しめじ ねぎ ほうれん草 はくさい	菜種油 ごま 砂糖 米	牛乳	きなこせんべい
2	木	こくとうパン★ ぎゅうにゅう はるやさいのスープ グラタン ミックスフルーツ 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミーシチュー	ベーコン 牛乳	春キャベツ にんじん 新たまねぎ パセリ 黄桃缶 パイン缶 みかん缶	新じゃがいも コーングラタン 黒糖パン	鉄塩せん	どうぶつヨーチ
7	火	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ かにたま フルーツのゼリーあえ 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュー	焼き豚 かに玉 牛乳	はくさい にんじん もやし いら 黄桃缶 パイン缶	砂糖 でんぷん ゼリー 米	ヨーグルト	やさしいジュース はたけのすなック カレーあじ
8	水	イタリアンスパゲッティ ぎゅうにゅう コンソメスープ アメリカンドッグ 離乳食：おかゆ(中)4種の根菜と鶏ささみ(後)北海道コーンのチキンシチュー	オイルツナ ベーコン 牛乳	たまねぎ マッシュルーム ピーマン はくさい にんじん たまねぎ しめじ パセリ	スパゲッティ オリーブ油 砂糖 アメリカンドッグ 菜種油	カルシウム& テツウエハース	キヌアあられしおあじ
9	木	ごはん ぎゅうにゅう とうふのみそしる あじのおちゃフライ ひじきサラダ りんごゼリー 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミーシチュー	豆腐 赤味噌 あじのお茶フライ ひじき オイルツナ 牛乳	たまねぎ えのきたけ ねぎ きゅうり にんじん りんごゼリー	菜種油 青じそドレッシング 米	牛乳	カステラ
10	金	ごはん ぎゅうにゅう あかだし のだに こまつなのおかかあえ とうにゅうプリン 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュー	わかめ 赤味噌 信田煮 かつお節 牛乳 豆乳プリン	たまねぎ えのきたけ にんじん ねぎ こまつな もやし	砂糖 米	ヨーグルト	はいがビスケット
13	月	こめこいりパン ぎゅうにゅう はくさいとベーコンのスープ ハンバーグ アスパラサラダ 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミーシチュー	ベーコン ハンバーグ 牛乳	にんじん はくさい たまねぎ パセリ アスパラガス キャベツ コーン	砂糖 卵なしマヨネーズ 米粉入りパン	牛乳	みかんジュース こまるじゅんせんべい
14	火	ごはん ぎゅうにゅう だいこんのみそしる しおからあげ ほうれんそうのごまあえ 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュー	わかめ 油揚げ ミックス味噌 鶏肉 牛乳	だいこん たまねぎ ねぎ にんにく しょうが ほうれん草 もやし にんじん	ごま油 でんぷん 菜種油 ごま 砂糖 米	ヨーグルト	パナナの スティックケーキ
15	水	わふうばいたんラーメンぎゅうにゅう チンジュワンズ ちゅうかきゅうり あんにと豆腐 離乳食：おかゆ(中)4種の根菜と鶏ささみ(後)北海道コーンのチキンシチュー	豚肉 珍珠丸子 牛乳	にんじん もやし はくさい チンゲン菜 きくらげ ねぎ きゅうり	砂糖 ごま油 ごま 中華麺	玄米ぼんせん 醤油味	ココアブチクッキー
16	木	ごはん ぎゅうにゅう みそけんちん いわしのオレンジに あおなあえ 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミーシチュー	鶏肉 ミックス味噌 いわしのオレンジ煮 牛乳	しめじ にんじん だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ こまつな もやし	砂糖 米	ヨーグルト	ミニたいやき
17	金	カレーライス ぎゅうにゅう ツナサラダ ももヨーグルト 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュー	豚肉 オイルツナ 牛乳 ももヨーグルト	にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム かぼちゃ 黄ピーマン きゅうり キャベツ	じゃがいも 和風ドレッシング 麦 米	英字ビスケット	こごかなぱりぱり
20	月	ホットドッグ ぎゅうにゅう キャロットスープ コーンサラダ 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミーシチュー	ウインナー 鶏肉 牛乳	たまねぎ にんじん パセリ キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン缶	コーンクリーミードレッシング ドッグ用パン	ヨーグルト	おまんじゅう
21	火	ごはん ぎゅうにゅう すましじる みそカツ もやしのあえもの 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュー	豆腐 なた とんかつ 味噌だれ かつお節 牛乳	たまねぎ にんじん えのきたけ みつば もやし きゅうり	菜種油 砂糖 米	牛乳	りんごジュース ミニひじきあられ
22	水	ごもくうどん ぎゅうにゅう さつまいものてんぷら いそかあえ ブルーベリーゼリー 離乳食：おかゆ(中)4種の根菜と鶏ささみ(後)北海道コーンのチキンシチュー	鶏肉 かまぼこ 油揚げ のり 牛乳	にんじん ほうれん草 干しいたけ キャベツ	砂糖 白玉うどん さつまいも 米粉 菜種油 ブルーベリーゼリー	ソフトな 小魚せん	はらじゅくドッグ (カスタード)
23	木	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 えびしゅうまい ささみときゅうりのちゅうかあえ 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミーシチュー	豆腐 豚肉 えびしゅうまい オイルささみ 牛乳	たまねぎ たけのこ にんじん ねぎ 干しいたけ にんにく しょうが きゅうり 黄ピーマン	砂糖 でんぷん ごま油 米	ヨーグルト	どうぶつビスケット
24	金	たけのこごはん ぎゅうにゅう しんたまねぎのみそしる まめのコロッケ レモンソーダゼリー 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュー	鶏肉 わかめ ミックス味噌 牛乳	たけのこ 干しいたけ にんじん いんげん 新たまねぎ しめじ ねぎ	砂糖 麦 米 豆のコロッケ 菜種油 レモンソーダゼリー	かぼちゃの スティックポーロ	さんかく おむすびのせんべい
27	月	ごはん ぎゅうにゅう さわにわん さばみそに ゆかりあえ 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミーシチュー	豚肉 さば味噌煮 牛乳	ごぼう えのきたけ にんじん たけのこ しいたけ みつば キャベツ きゅうり ゆかり粉	米	牛乳	カルてつスティック ココアあじ
28	火	わかめごはん ぎゅうにゅう とうにゅうみそしる てつぶんたっぷりメンチカツ しんじやがのうまに 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュー	わかめごはんの素 牛乳 豆腐 油揚げ 豆乳 ミックス味噌 鉄分たっぷりメンチカツ 豚肉	だいこん たまねぎ ねぎ たまねぎ にんじん こんにゃく グリンピース	菜種油 新じゃがいも 砂糖 麦 米	ヨーグルト	みかんクレープ
29	水	ソフトめんちゅうかあんかけ ぎゅうにゅう ぎょうざ もやしのナムルふう やさしいゼリー 離乳食：おかゆ(中)4種の根菜と鶏ささみ(後)北海道コーンのチキンシチュー	豚肉 ぎょうざ 牛乳	にんじん たまねぎ はくさい たけのこ しいたけ ねぎ もやし きゅうり やさいゼリー	でんぷん ごま油 砂糖 ソフト麺	おこめ パフ塩	はっこうにゅう たいあられ
30	木	ぶたどん ぎゅうにゅう なめこじる たこナゲット れいとうパイナップル 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミーシチュー	豚肉 豆腐 油揚げ ミックス味噌 たこナゲット 牛乳	たまねぎ いんげん こんにゃく にんじん だいこん なめこ ねぎ 冷凍パイナップル	砂糖 菜種油 米	ヨーグルト	ミニやさしいスティック
31	金	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ とりにくのすたふう ぶどうヨーグルト 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュー	ベーコン わかめ 鶏肉 牛乳 ぶどうヨーグルト	にんじん たまねぎ はくさい えのきたけ たけのこ 赤ピーマン ピーマン 干しいたけ	でんぷん じゃがいも 菜種油 砂糖 ごま油 米	さくふわせんべい 紫いも味	スイートポリコーン
乳 児	土	ごはん みそ汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：おかゆ(中)4種の根菜と鶏ささみ(後)北海道コーンのチキンシチュー	みそ汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。また、●はちみつ・★黒糖が入ったものは1歳未満児のみ別のものに変更します。