



令和6年4月 保育園給食献立表

北名古屋市給食センター

日	曜	献立名	おもな材料と働き			おやつ	
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱や力になるもの	午前(乳児)	午後
1	月	おべんとう ぎゅうにゅう みそしる 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミンチュウ	鶏のから揚げ みそ汁 牛乳	小松菜の和え物 蒸しかぼちゃ パイン缶	ごはん	ソフトな塩せん	スティックケーキ (いちご)
2	火	おべんとう ぎゅうにゅう みそしる 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュウ	タコウインナー ドーナツコロッケ みそ汁 牛乳	ブロッコリーサラダ みかん缶	ごはん ミートスパゲティ	ヨーグルト	やさいコンソメリング
3	水	おべんとう ぎゅうにゅう みそしる 離乳食：おかゆ(中)4種の根菜と鶏ささみ(後)北海道コーンのチキンシチュウ	さばの竜田揚げ みそ汁 牛乳	ほうれん草のお浸し ダイズゼリー	菜飯ごはん ポテトサラダ	牛乳	さつまポテト
4	木	キャロットロール ぎゅうにゅう ジュリエンスープ オニオンリング ミックスフルーツ 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミンチュウ	ベーコン 牛乳	キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ オニオンリング 黄桃缶 パイン缶 みかん缶	菜種油 キャロットロール	ヨーグルト	かぼちゃポーロ
5	金	ソフトめんちゃんぽんふう ぎゅうにゅう いかカツ ちゅうかきゅうり プリン 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュウ	豚肉 かまぼこ いかカツ 牛乳	たまねぎ にんじん もやし コーン ねぎ にんにく しょうが きゅうり	ごま油 でんぷん 菜種油 砂糖 ごま ソフト麺 プリン	おこめパフココア	ピーチジュース とうもろこしあられ
8	月	ごはん ぎゅうにゅう とうふのみそしる てりやきハンバーグ さんしょくあえ さくらゼリー 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミンチュウ	豆腐 赤味噌 ハンバーグ 牛乳	たまねぎ えのきたけ ねぎ ほうれん草 はくさい にんじん さくらゼリー	砂糖 でんぷん ごま 米	赤ちゃんせんべい	ちびっココアクッキー
9	火	キャロットロール ぎゅうにゅう コーンスープ チキンカツ ツナサラダ 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュウ	鶏肉 豆乳 オイルツナ チキンカツ 牛乳	たまねぎ にんじん コーン 黄ピーマン きゅうり キャベツ	じゃがいも 菜種油 和風ドレッシング キャロットロール	ヨーグルト	りんごジュース ひじきせんべい
10	水	ごはん ぎゅうにゅう ごもくみそしる いわしのうめに あおなあえ 離乳食：おかゆ(中)4種の根菜と鶏ささみ(後)北海道コーンのチキンシチュウ	ミックス味噌 いわしの梅煮 牛乳	だいこん にんじん キャベツ しめじ ねぎ こまつな もやし	砂糖 米	牛乳	もものタルト(幼児) ちいさなマドレーヌ(乳児)
11	木	やさいあんかけうどん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ キャベツのごまあえ おこめのパバロア 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミンチュウ	鶏肉 なた ちくわ あおのり 牛乳	はくさい もやし にんじん しいたけ キャベツ	砂糖 でんぷん 米粉 菜種油 ごま 白玉うどん お米のパバロア	英字ビスケット	ミルクスティック
12	金	わかめごはん ぎゅうにゅう かんとくに とうふナゲット ぶどうゼリー 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュウ	わかめごはんの素 鶏肉 ちくわ はんぺん 昆布 豆腐ナゲット 牛乳	だいこん こんにやく にんじん いんげん ぶどうゼリー	砂糖 菜種油 米	ヨーグルト	むしパン
15	月	ごはん ぎゅうにゅう とうふのちゅうかに はるまき フルーツのゼリーあえ 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミンチュウ	豚肉 豆腐 牛乳	にんじん たまねぎ たけのこ チンゲン菜 にんにく しょうが 黄桃缶 パイン缶 ぶどうゼリー マスカットゼリー	でんぷん ごま油 春巻き 菜種油 米	牛乳	ミニどうぶつ ビスケット
16	火	まぜごはん ぎゅうにゅう だいこんのみそしる コロッケ とうにゅうパンナコッタ 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュウ	わかめ 油揚げ ミックス味噌 鶏肉 牛乳 豆乳パンナコッタ	だいこん たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ 干しいたけ いんげん	砂糖 コロッケ 菜種油 米	ヨーグルト	どらやき★
17	水	ごもくうどん ぎゅうにゅう サラダステーキ きゅうりのいそかあえ チーズ 離乳食：おかゆ(中)4種の根菜と鶏ささみ(後)北海道コーンのチキンシチュウ	鶏肉 かまぼこ 油揚げ サラダステーキ のり 牛乳 チーズ	にんじん ほうれん草 干しいたけ きゅうり	砂糖 白玉うどん	ミニぼんごさかな	やさいジュース ほしのおせんべい
18	木	ごはん ぎゅうにゅう あかだし たらのおろしソースかけ あまずあえ 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミンチュウ	わかめ 油揚げ 赤味噌 まだら 牛乳	たまねぎ えのきたけ ねぎ キャベツ きゅうり にんじん だいこんおろし しょうが	砂糖 でんぷん 菜種油 米	ヨーグルト	やきドーナツ (いちご)
19	金	カレーライス ぎゅうにゅう コーンサラダ りんごヨーグルト 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュウ	豚肉 牛乳 りんごヨーグルト	にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム かぼちゃ キャベツ きゅうり 黄ピーマン コーン	じゃがいも コーンクリーミードレッシング 米	サクッと コーンクッキー	さかなのがっこう
22	月	キャロットロール ぎゅうにゅう とうにゅうシチュウ ポロニアハム ブロッコリー 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミンチュウ	鶏肉 豆乳 ポロニアハム 牛乳	にんじん たまねぎ マッシュルーム いんげん ブロッコリー	じゃがいも 卵なしマヨネーズ キャロットロール	ヨーグルト	ぶどうジュース ぱりぱり やさいチップス
23	火	ごはん ぎゅうにゅう みそけんちん メルルーサのしおこうじやき きゅうりのすのもの 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュウ	鶏肉 ミックス味噌 メルルーサの塩麹焼き 牛乳	しめじ にんじん だいこん ごぼう こんにやく ねぎ きゅうり	砂糖 ごま 米	ベビースティック	ホットケーキ
24	水	ごはん ぎゅうにゅう わかめスープ とりにくのからあげ ナムルふう 離乳食：おかゆ(中)4種の根菜と鶏ささみ(後)北海道コーンのチキンシチュウ	ベーコン わかめ 鶏肉 牛乳	にんじん たまねぎ はくさい たけのこ しょうが チンゲン菜 黄ピーマン きゅうり	ごま油 砂糖 でんぷん 菜種油 米	ヨーグルト	えびせんべい
25	木	しょうゆラーメン ぎゅうにゅう にくだんご ちゅうかあえ あんにんどうふ 離乳食：おかゆ(中)ささみと緑黄色野菜(後)鮭とポテトのクリーミンチュウ	焼き豚 肉団子 牛乳 杏仁豆腐	にんじん もやし キャベツ コーン ねぎ こまつな きゅうり 黄ピーマン	ごま油 砂糖 中華麺	鉄カルウエハース	うさぎまんじゅう
26	金	ごはん ぎゅうにゅう ぶたすきふうに あつやきたまご ももゼリー 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュウ	豚肉 厚焼き玉子 牛乳	ごぼう にんじん たまねぎ はくさい ねぎ こんにやく しいたけ ももゼリー	砂糖 米	牛乳	おとうふやさんの ビスケット
30	火	さけちらしずし ぎゅうにゅう あおなのすましじる スマイルポテト 離乳食：おかゆ(中)白身魚と野菜のクリーム煮(後)たっぷり野菜のチキントマトシチュウ	鮭フレーク 錦糸玉子 のり 豆腐 なた 牛乳	ちらし寿司の素 たまねぎ えのきたけ にんじん こまつな	スマイルポテト 米	ヨーグルト	かしわもち(幼児) こどものひゼリー(乳児)
乳 児	土	ごはん みそ汁 ソーセージ ゼリー 離乳食：おかゆ(中)4種の根菜と鶏ささみ(後)鶏レバーと野菜のトマト煮	みそ汁 ソーセージ		米 ゼリー	おかし	

※献立内容は都合により変更する場合があります。また、★はちみつ・黒糖が入ったものは1歳未満児のみ別のものに変更します。