

# 高齢者ふれあいサロンのご紹介 開催場所・日時一覧

外出することで体を動かし、人と接することは、介護予防・認知症予防の最初の一步です。  
 高齢者ふれあいサロンは、気軽に外出して立ち寄り気楽に参加できる市民ボランティアによる「高齢者の集いの場」です。

対象者: おおむね65歳以上の北名古屋市民の方  
 参加費・実施日等の運営について: 見学・体験の際に会場で各サロンに直接お尋ねください。  
 定員: 会場の定員に達している場合、参加できないことがあります。

令和6年1月現在

	サロン名称	主な活動内容	会 場	所在地	開催日	時 間
1	ふれあいサロン名住	椅子に座って行う体操	名鉄住宅集会所	鹿田	毎週火曜日	午前10:00~11:30
2	ゆう~ゆう~会パートⅡ	椅子に座って行う体操	憩いの家さかえ荘		毎週月曜日	午前10:00~11:30
3	サロンおれんじ	工作・回想法・脳トレ	ヨシヅヤ師勝店2階		毎週火・木曜日	午前10:30~12:00
	おれんじ倶楽部 (男性向けサロン)	脳トレ・ゲーム			毎週金曜日	午後 3:30~4:30
4	わくわくサロン	音楽に合わせた体操・合唱	グリーンシティ集会所	第2・第4木曜日	午後 1:30~ 3:00	
5	サロンイス体操	椅子に座って行う体操	憩いの家ふたば荘	二子	毎週月曜日	午後 1:30~ 3:00
6	あんみつ教室	認知症予防ゲーム	久地野公民館	久地野	第2・第4火曜日	午前10:00~12:00
7	歌声サロンもえの丘	歌・楽器/童謡から歌謡曲等	もえの丘	熊之庄	第3木曜日	午前10:00~11:00
8	しらさぎ会	体操・工作			第2日曜日	午前 9:30~11:30
9	男のサロン	テーブル麻雀			毎週月曜日	午前 9:00~午後0:50
10	ほっこりひろば	回想法・体操・懐かしい歌			第2金曜日	午後 1:30~ 3:30
11	あんみつ教室	認知症予防ゲーム			第2・第4金曜日	午前10:00~12:00
12	かがやきサロン	工作・脳トレ・ゲーム			能田公民館	能田
13	楽しい会	体操・ゲーム	第3金曜日	午前10:00~12:00		
14	健康ひろば「えがお」	椅子に座って行う体操	第2・第4木曜日	午後 1:30~ 3:00		
15	懐かしい歌と思い出語り で若返ろう	懐かしい歌を通して回想	総合体育館	能田	第3火曜日	午後 1:30~ 3:00
16	ひろば「ニコニコ堂」	昔の遊び・おしゃべり			月1回(不定期) 土曜日または日曜日	午後 2:30~ 4:30
17	サロンイス体操	椅子に座って行う体操	憩いの家さくら荘	六ツ師	第1・第3・第5水曜日	午前10:00~11:30
18	ときめきサロン	工作・脳トレ・講話	高田寺学習等供用施設	高田寺	第4月曜日	午前 9:30~11:30
19	中之郷ふれあいサロン	体操・季節の行事	中之郷公会堂	中之郷	第1水曜日	午前10:00~11:30
20	まごの手	体操・ストレッチ・脳トレ	北野ふれあいセンター	北野	第2月曜日	午前10:00~12:00
21	まごの手 歌声サロン	歌・楽器演奏	名古屋芸術大学アートスクエア	法成寺	第1火曜日	午前10:00~11:00
22	法成寺サロン	体操・工作・ゲーム	法成寺公会堂		第3火曜日	午前10:00~12:00
23	徳重サロン	工作・ゲーム・講話	徳重公会堂	徳重	第4水曜日	午後 2:00~ 4:00
24	五条サロン	工作・講話・脳トレ	米野公民館		第3木曜日	午後 1:00~ 3:00
25	まごの手	季節の行事や工作・体操	弥勒寺集会所	弥勒寺	第1水曜・第3月曜日	午前10:00~12:00
26	山カフェ	体操・おしゃべり・料理	山之腰公会堂	山之腰	毎週火曜日	午前 9:30~10:30
27	ほっこりひろば	回想法・体操・懐かしい歌	九之坪南会館	九之坪	第3木曜日	午後 1:30~ 3:30
28	あんみつ教室	認知症予防ゲーム	健康ドーム		第1・第3火曜日	午前10:00~12:00
29	そば打ちで健康になろう会	料理/そば打ち			第1月曜日	午前 9:00~午後1:30
30	まごの手	お話し会・ゲーム・体操	加島会館	加島 新田	第4木曜日	午前10:00~12:00
31	あんみつ教室	認知症予防ゲーム	徳岩寺	沖村	第2・第4木曜日	午前10:00~12:00
32	ホワイトサロン	頭の健康体操・講話	青野集会所	西之保	第2金曜日	午前10:00~12:00
33	ふれあいサロン「オアシス」	ストレッチ・セルフ整膚	コミュニティーセンター		第2・第4火曜日	午後 1:30~ 3:00
34	健康ひろば「えがお」	椅子に座って行う体操			第1・第3木曜日	午後 1:30~ 3:00
35	ほっこりひろば	回想法・体操・懐かしい歌			第2木曜日	午後 1:30~ 3:30

※ 年末年始、お盆、祝日などはお休みの場合があります。  
 ※ 内容が変更になる場合があります。