

いきいき隊の

回想法 ためしてちょ～よ!

出前します。



笑顔の花咲く回想法を試してみませんか？

懐かしい思い出が頭によぎった瞬間、脳が活性化されます。

北名古屋市の回想法スクール卒業生「いきいき隊」が、回想法のお手伝いに、皆さんの集まりに出かけていきます。

お気軽にお声をかけてください。



- | | |
|-------|--|
| ☆所要時間 | 1時間～1時間30分程度 |
| ☆場所 | 市内の公共施設など |
| ☆内容 | テーマを決めて（「子どもの頃の遊び」「小学校の思い出」など）、一緒に懐かしい話に花を咲かせましょう。 |
| ☆費用 | 無料 |
| ☆連絡先 | 北名古屋市回想法センター |

(六ツ師704-1 TEL 24-5337)



※詳しくは、回想法センターへお問い合わせください。

回想法とは・・・

昔懐かしい生活用具などを用いながら、皆で楽しく思い出話に花を咲かせることにより、脳を活性化させ、気持ち(心)を元気にしようとするものです。