

令和 5 年度 高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施事業

1 ハイリスクアプローチ（重症化予防事業）

9 月以降アプローチ（受診勧奨）開始予定

2 ポピュレーションアプローチ（ミニ講話）

(1) 内容

高齢者ふれあいサロンで地域の健康課題やフレイル予防についてのミニ講話を実施。年 1 回の健診受診とかかりつけ歯科医をもち定期的な歯科検診を勧奨。

(2) ミニ講話メニュー（1 講話 15 分程度）

ア 放っておくと怖い病気 ～糖尿病、高血圧～

イ フレイル予防 ～若返り大作戦～

ウ オーラルフレイル ～口から始める老化予防～

エ フルコース 講話 60 分＋健康測定会 30 分

※オーラルフレイルは、歯科医師会や歯科衛生士などで構成された市民団体（みのり会）に委託して実施。

(3) 令和 5 年度の実施状況

ア 申込状況

実 27 回（75%達成）、延 36 回（21 回は既に実施済）

延内訳：放っておくと怖い病気 6 回

フレイル予防 12 回

オーラルフレイル 6 回

フルコース 12 回

イ フルコース実施時

・明治安田生命保険相互会社の健康測定会（血管年齢、ベジチェック）を同日に開催している。

・骨波形測定器（健康課管理）を利用し、健康課の保健師や健康づくり推進員の協力を得て実施している。