

### 課題【 3 】

課題	「地域課題の抽出結果について」から抜粋			令和2年度の会議で 出た対策・アイデア	方向性	関連情報
	項目 1	項目 2	地域課題			
3	住民・ 地域の 課題	新型 コロナ 関連	外出を控える 傾向があり、 フレイルに なっている可 能性 があ る。	対象者に各々関 わっている範囲でフ レイル対策を講じる ため、フレイルチェッ クを実施、フレイルと 判定された方、また は予備軍の方の情 報を関係者で共有 する体制を作る(本 人から情報提供同 意、関係者への周知 等)	フレイル チェック を行うな ど協議会 にて検討 する。	<p>① フレイルの評価方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・フレイル評価基準(国立長寿医療研究センター)</li> <li>・フレイルチェック(指輪っかテスト・イレブンチェック) (東京大学高齢社会総合研究機構の飯島勝矢教授)</li> <li>・基本チェックリスト(厚生労働省)</li> </ul> <p>② 基本チェックリストの実施</p> <p>北名古屋市では、毎年75歳になる高齢者に、基本チェックリストを郵送にて配布。 令和2年度は、713名に配布。556名が回答(回答率78%) 運動項目異常あり86名(51.5%)・虚弱判定25名(15%)(重複回答あり)</p> <p>③ 介護認定情報</p> <p>協議会当日に配布予定</p>