

第1回	タイトル	パーキンソン病の進行から振戦がひどくなり自宅で転倒することが増え、不安を抱えている85歳男性
	提出理由	車の運転を辞めてからは、シニアカーを利用し買い物など外出ができているが、今後どんどん動けなくなっていくという不安を抱え、あきらめの気持ちがみられる。このケースにとって自立支援とは何か、軽度者のシニアカー利用について、多職種から意見をもらいたいと思ったため。
第2回	タイトル	記憶力が低下し、今後の生活に不安を抱えている独居高齢者の支援
	提出理由	頼れる家族がいない認知症の方の在宅生活継続のためには、どんな支援が望ましいか、どんな社会資源が必要か考えたい。また、認知症の早期発見やゴミ屋敷化を未然に防ぐ策がないか検討したい。
第3回	タイトル	コロナ感染を気にして外出控え、日常生活に不安を抱えている独居高齢者の支援
	提出理由	外出機会の減少により下肢筋力低下が進行、買い物や100m先のゴミ出しまで自力で行けなくなり、身内や近隣援助がなく困っている。地域でどんな支援があればよいか、どんな社会資源が必要か考えたい。また、筋力低下やフレイル予防についても考えたい。
第4回	タイトル	「めんどうくさい」と生活上の物事を決められない独居の方の支援
	提出理由	妻との死別で独居となり、引っ越しや退職で人とのつながりもなくなってしまった。人との交流がないまま何年も過ごし、生きる意欲を失った人が再び自身でこの先の生活を自己選択できるような支援の方法や必要な社会資源を考えたい。