

高齢者の保健事業と介護予防等の 一体的な実施について

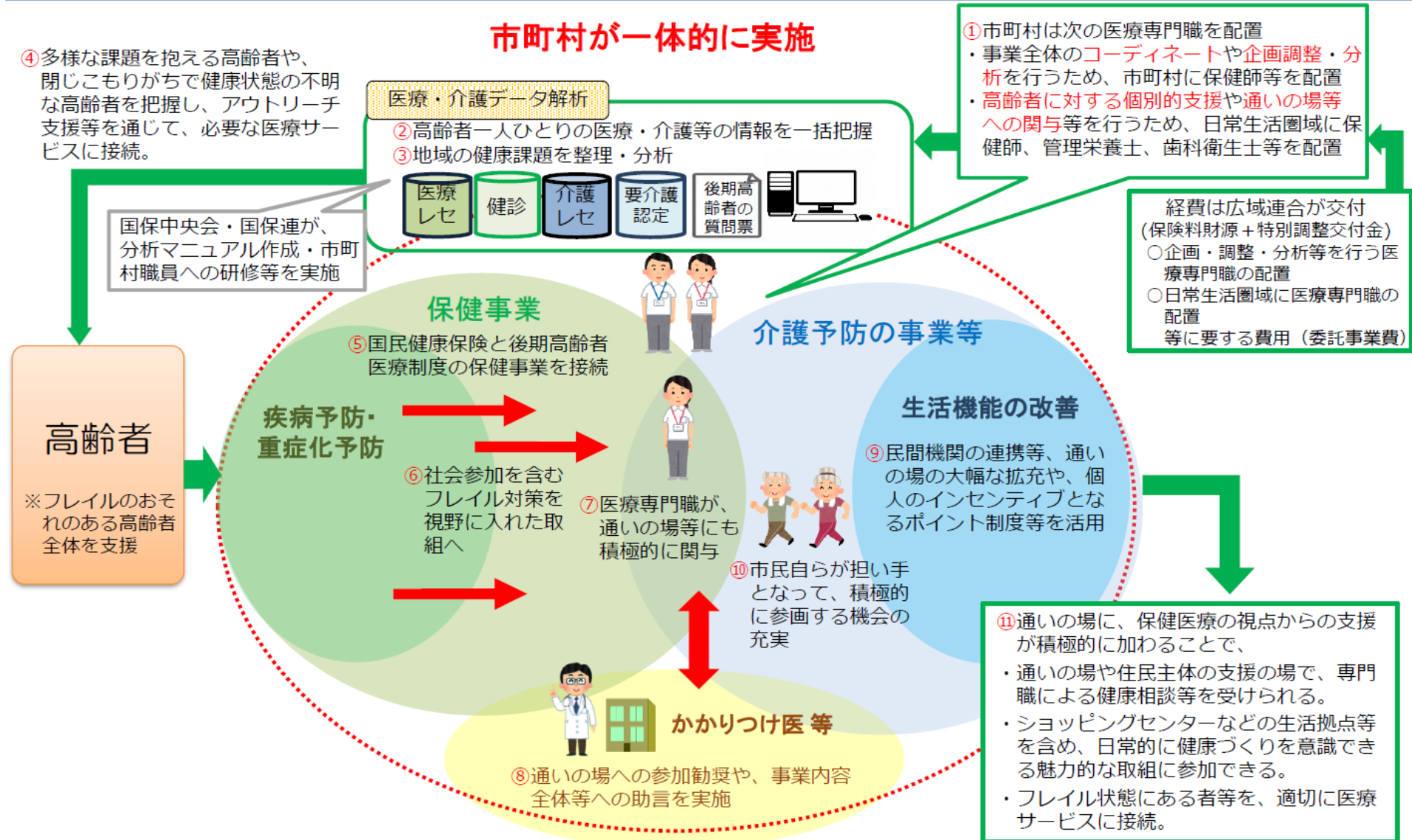
～健康寿命延伸に向けた取組みについて～



令和5年2月22日（水）
市民健康部国保医療課

R6年度までに全ての市町村で一体的実施を展開

高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施（市町村における実施のイメージ図）



高齢者の保健事業と介護予防等の一体的実施の概要

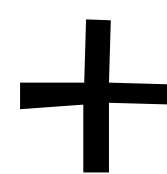
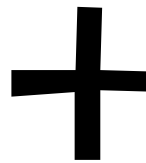
目的：健康寿命の延伸

- ☆地域の健康課題をみつけて、課題解決のための対策を行う。
- ☆高齢福祉課、健康課、国保医療課の3課が連携して実施する。
- ☆フレイル予防に取り組む。

《R5年度開始》

データ分析
(健診、医療、介護)

地域の健康課題
へのアプローチ



フレイル
予防対策

北名古屋市の現状、健康課題について

北名古屋市の人口（令和4年12月1日現在）

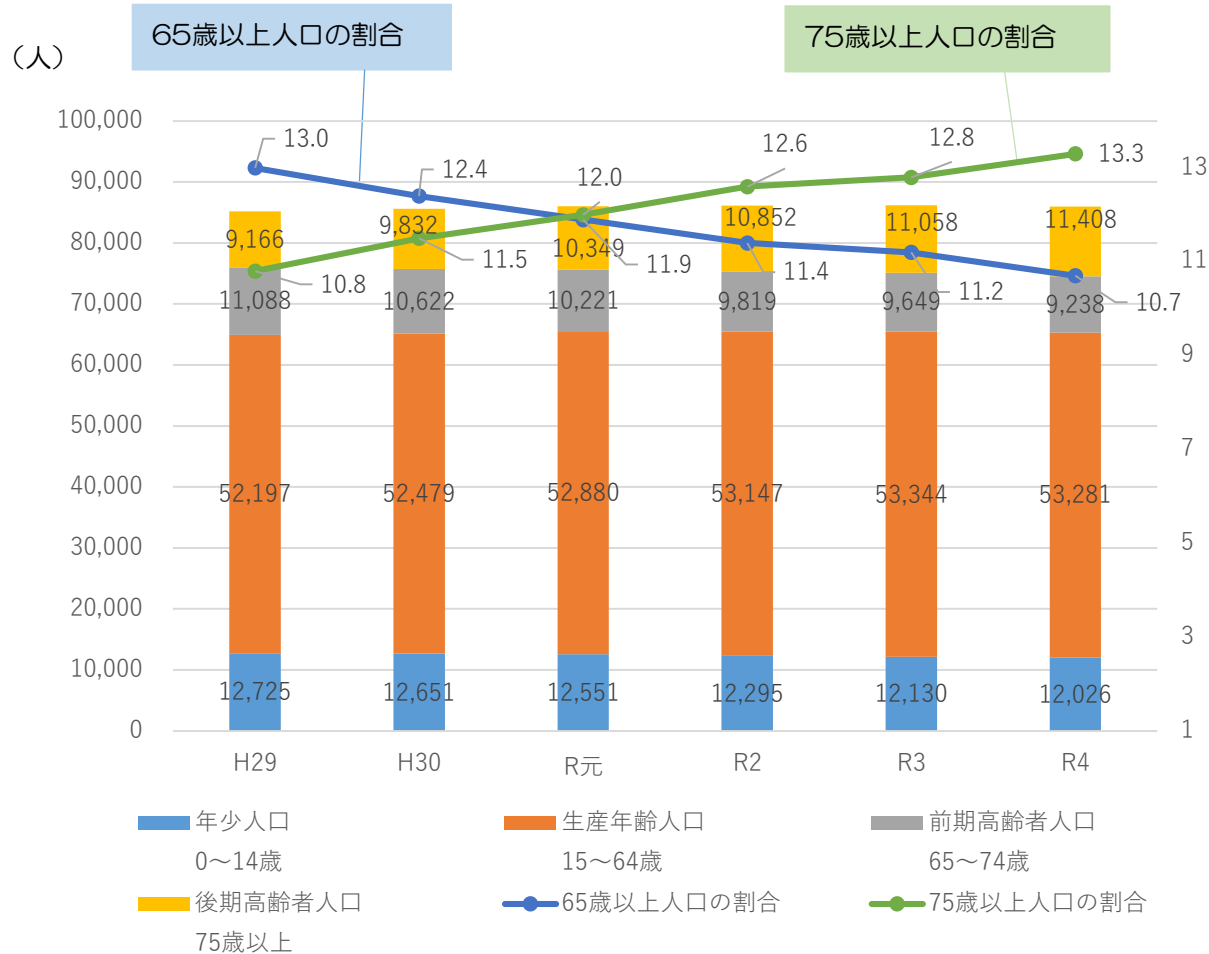
人口	86,236人
高齢者数	20,578人
65～74歳人口	8,836人
75歳以上人口	11,742人
高齢化率	23.86%

《現状》

- 高齢化率が年々緩やかに増加傾向。

北名古屋市の現状、健康課題について

北名古屋市の年齢区分別人口の推移



住民基本台帳より（各年4月1日現在のデータ）

(%)

《現状》

- 75歳以上の方の割合が年々増加。



《今後の予測》

- 団塊の世代が75歳以上となり

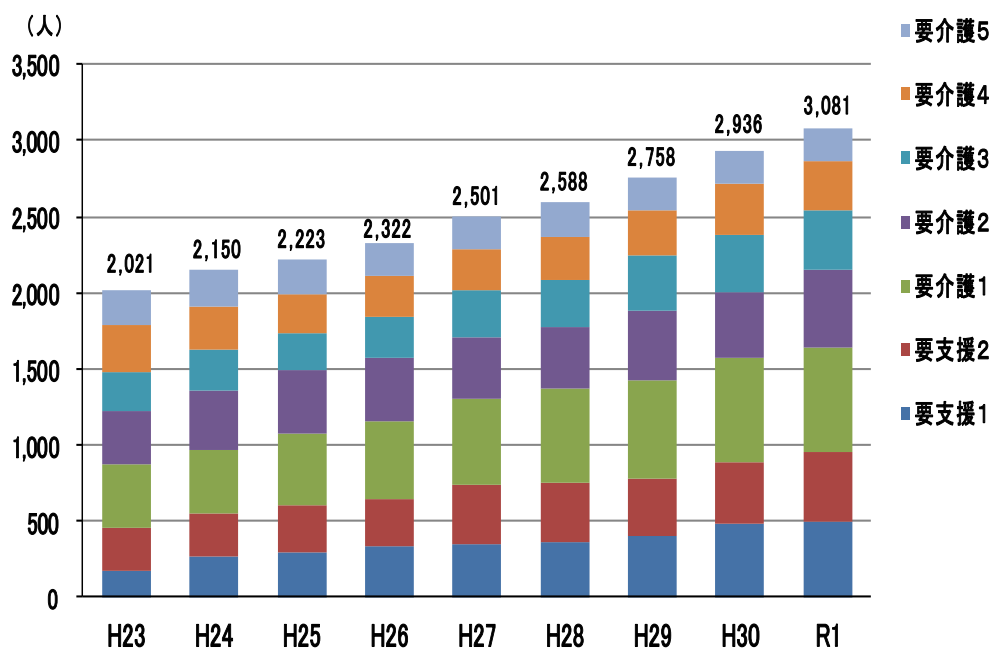
今後も後期高齢者が増加する

北名古屋市の現状、健康課題について

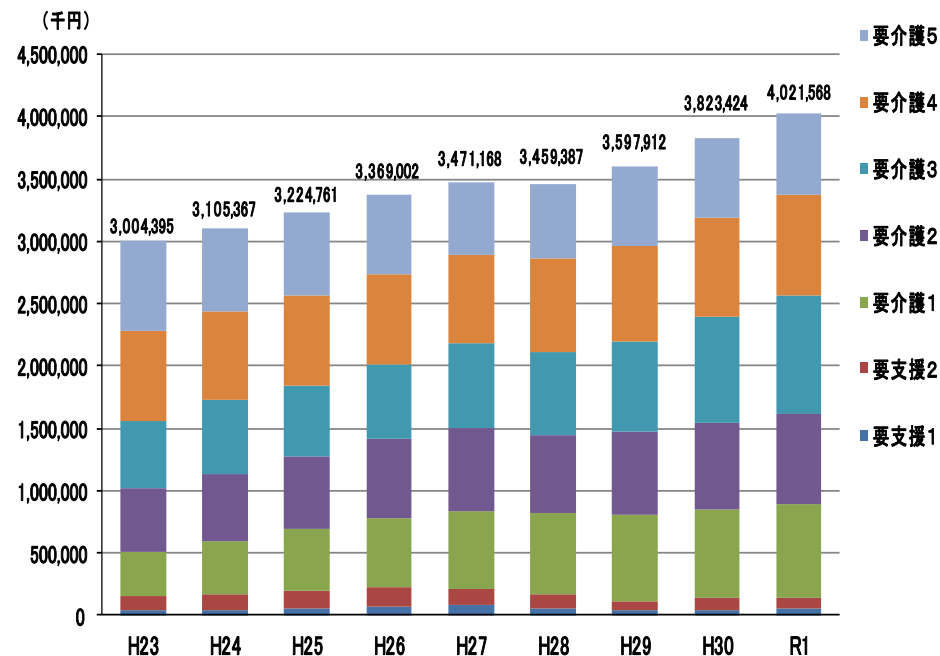
《現状》

- ・ 介護認定者数、介護保険サービス受給者数が増加。
- ・ 介護給付費が増加。

第1号被保険者の要支援、要介護認定者数

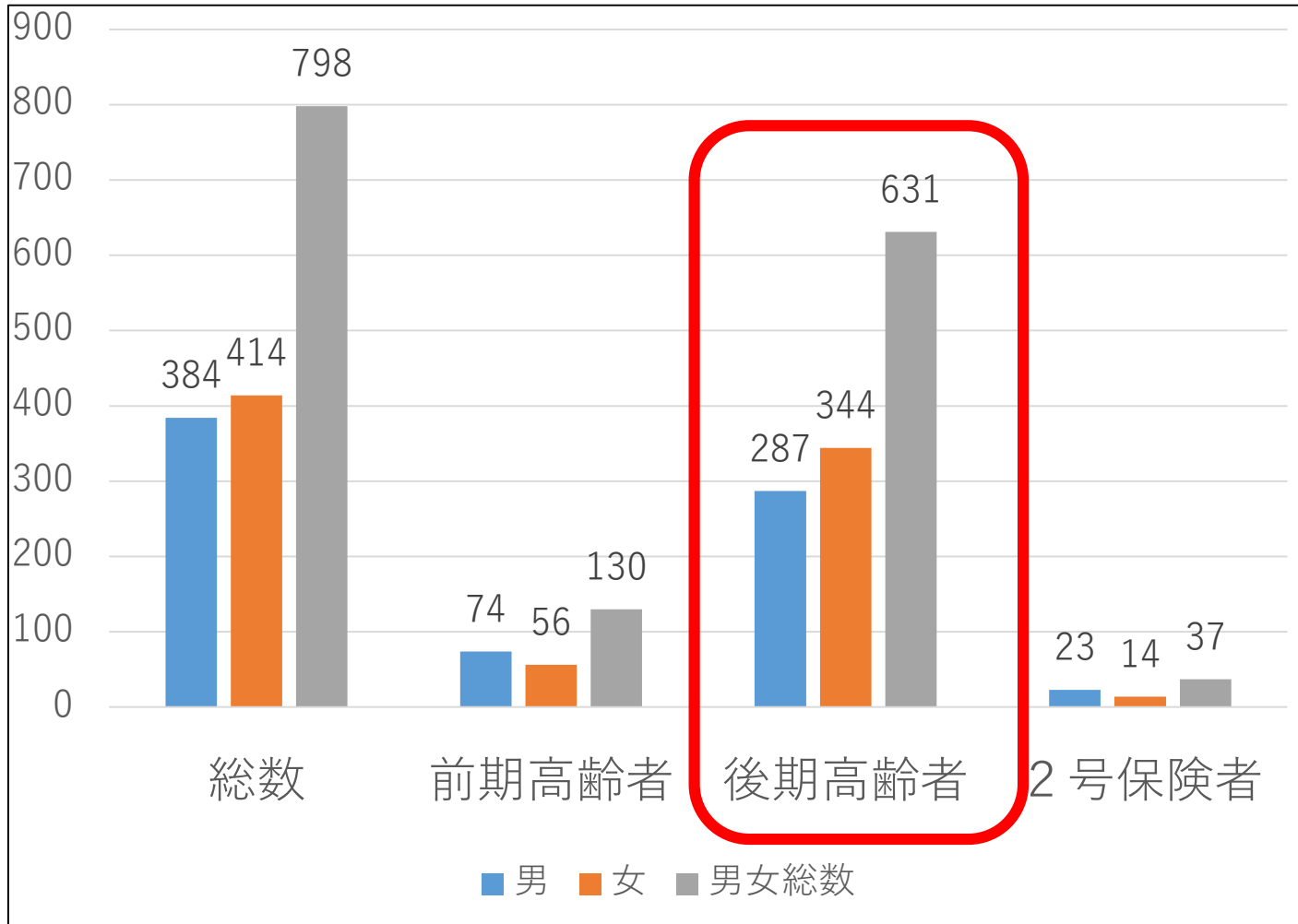


第1号被保険者の介護給付費



北名古屋市の現状、健康課題について

北名古屋市新規介護認定者数（R3年度）



《現状》

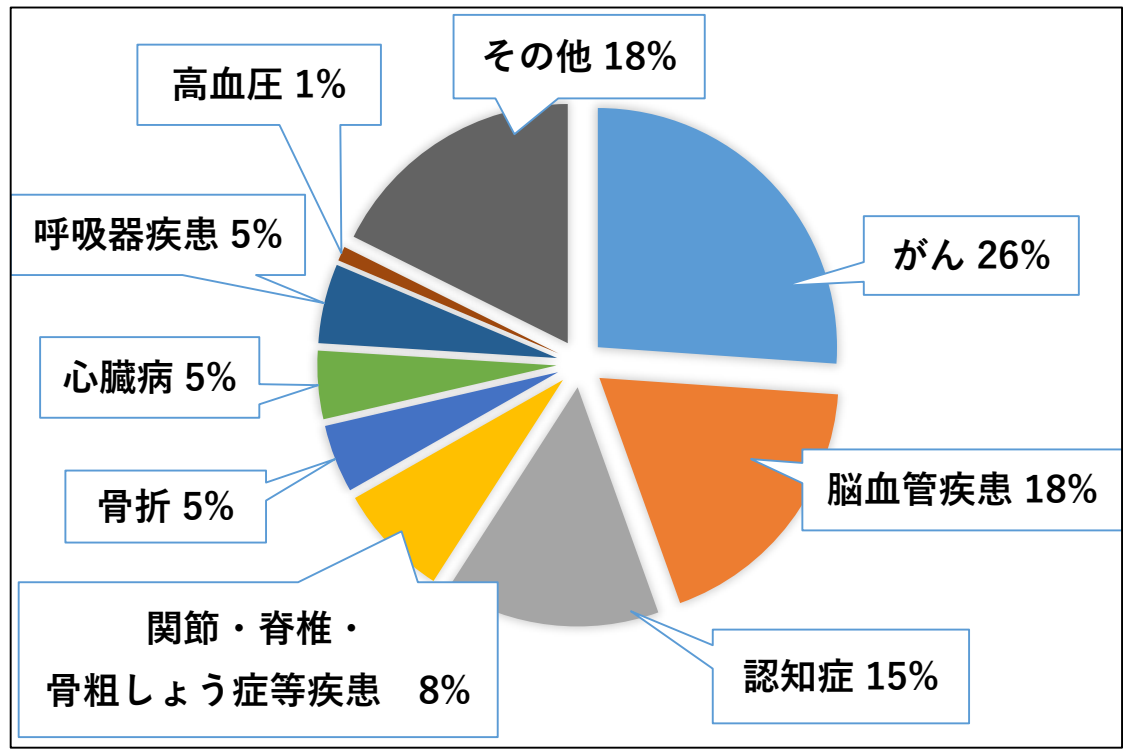
- 第1号被保険者は、後期高齢者の認定者が増加。

北名古屋市の現状、健康課題について

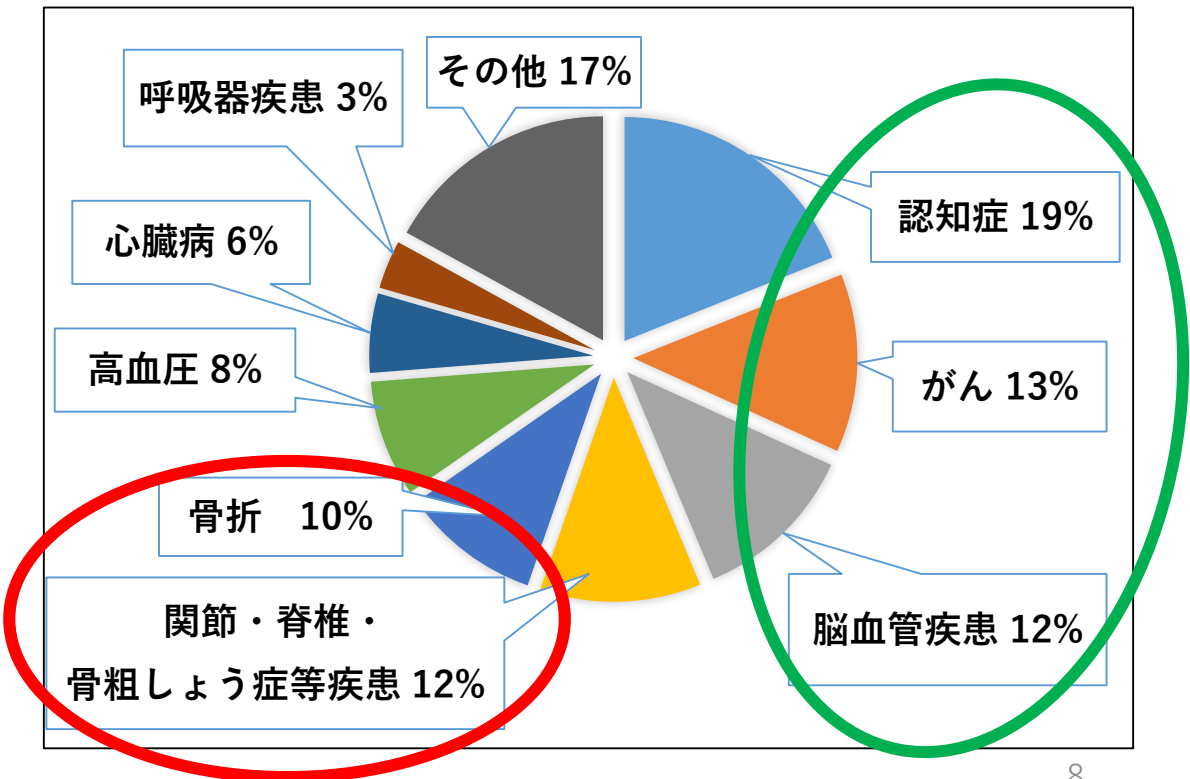
- 《現状》
- 75歳以上：認知症、がん、脳血管疾患の順に高い。
 - 75歳以上：骨折と関節等疾患を合わせると2割以上になる。

北名古屋市の介護保険認定原因(R3年度)

前期高齢者(65~74歳)(全体)



後期高齢者(75歳以上)(全体)

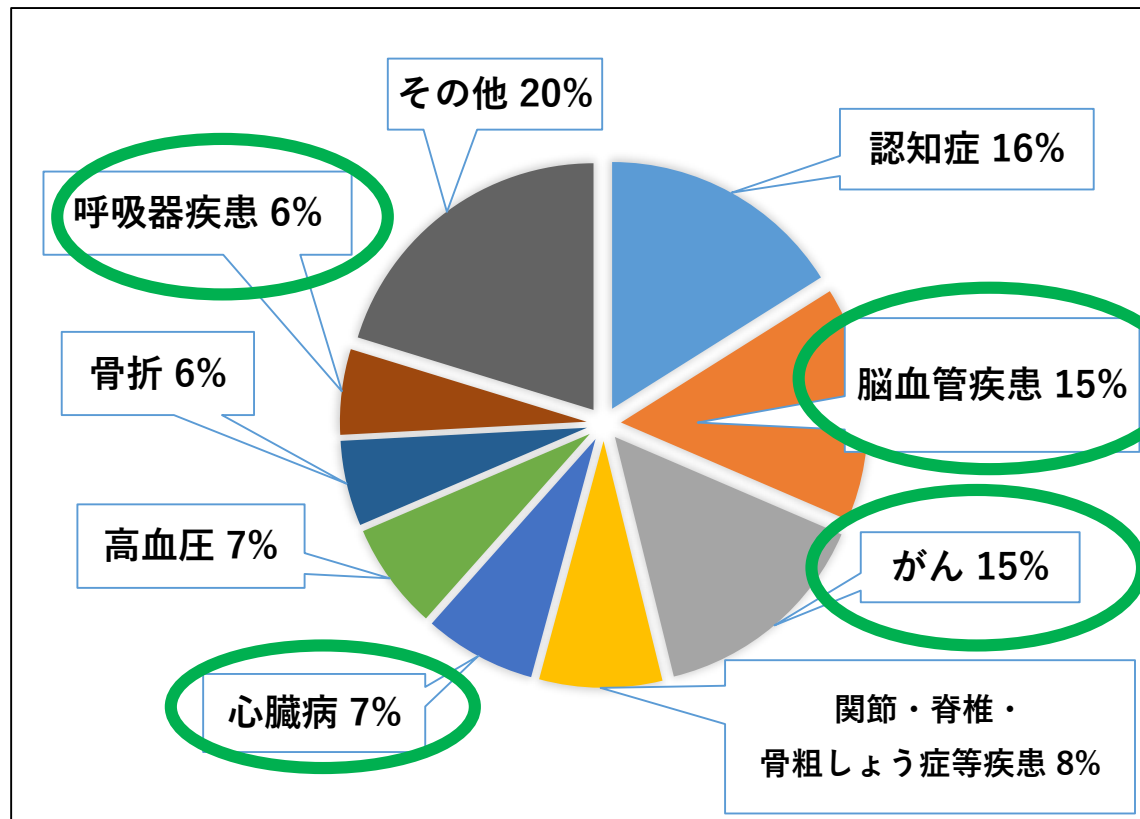


北名古屋市の現状、健康課題について

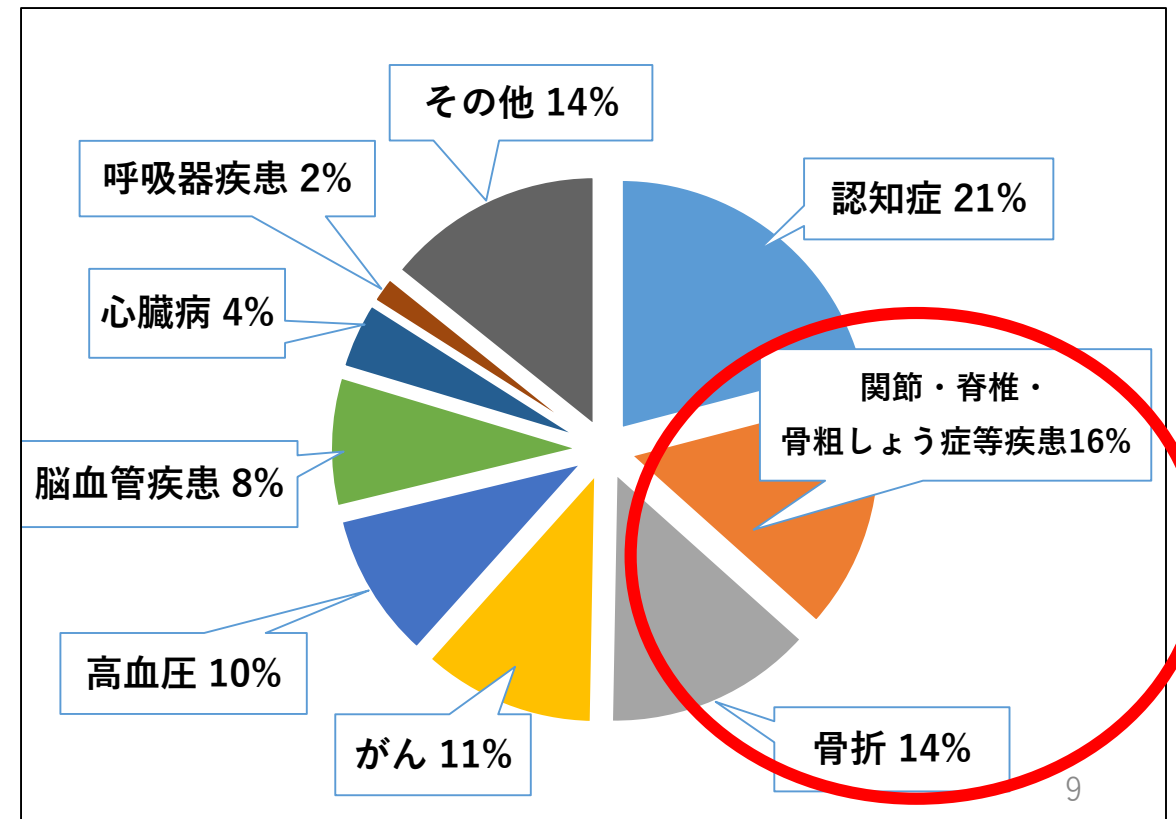
- 《現状》
- ・ 男性：脳血管疾患、がん、心臓病、呼吸器疾患が女性よりも多い。
 - ・ 女性：関節・脊椎・骨粗しょう症等疾患&骨折が3割。

北名古屋市の介護保険認定原因(R3年度)

後期高齢者 (男性)



後期高齢者 (女性)



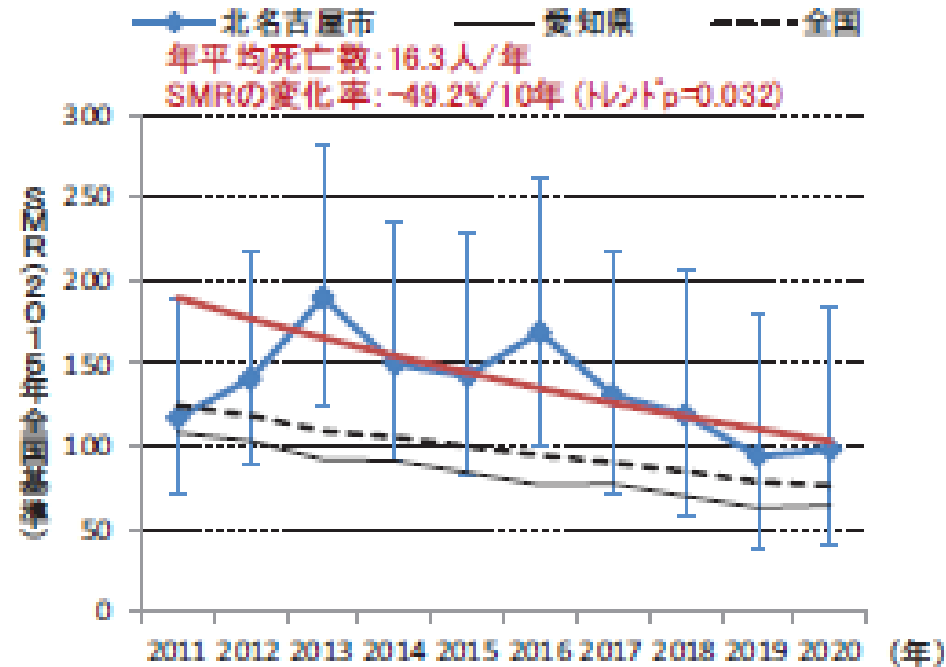
北名古屋市の現状、健康課題について

現状 急性心筋梗塞

が県・国と比較して高い。

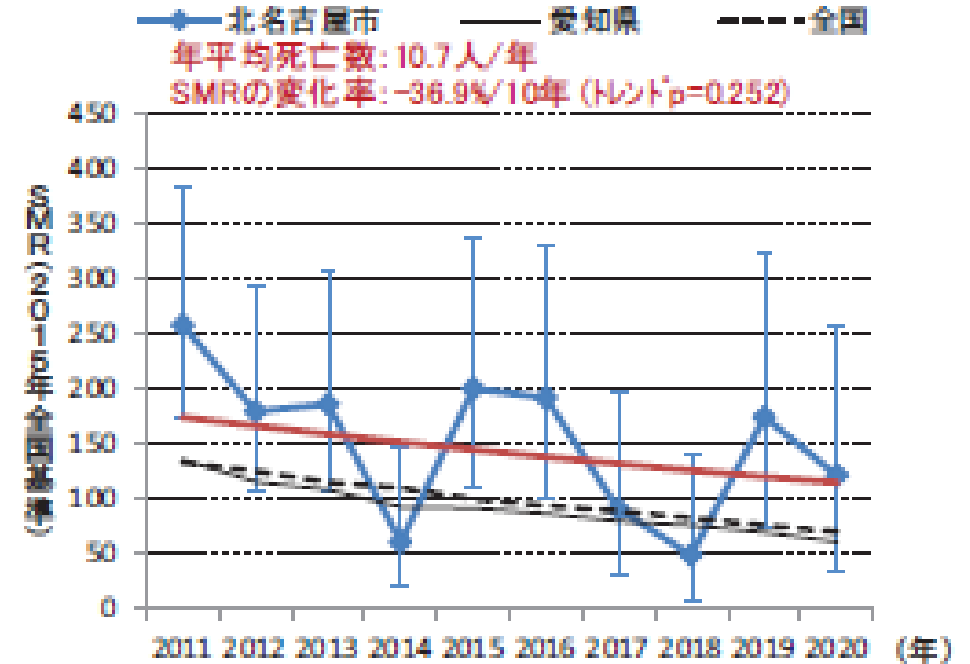
男性

【急性心筋梗塞】



女性

【急性心筋梗塞】



北名古屋市の現状、健康課題について

後期高齢者の入院、外来を合わせた医療費の割合 (R3)

1位	慢性腎臓病（透析あり）	7.7%
2位	糖尿病	4.2%
3位	骨折	4.1%
4位	不整脈	4.0%
5位	関節疾患	3.7%
6位	高血圧症	3.4%
7位	脳梗塞	3.4%
8位	骨粗しょう症	2.5%
9位	脂質異常症	1.9%
10位	肺がん	1.7%

KDBシステム「医療費分析（2）大、中、細小分類」より

《現状》

- 慢性腎臓病（透析あり）、糖尿病、骨折の順に高い。
- 慢性腎臓病（透析あり）の割合は、県の7.0%よりも高い。



北名古屋市の現状、健康課題について

後期高齢者医療健康診査 受診状況

	受診者数	受診率
H29年度	2,759人	26.5%
H30年度	2,924人	27.1%
R1年度	3,163人	27.7%
R2年度	2,833人	24.4%
R3年度	3,052人	25.7%

※R3年度はKDBより

《現状》

- 健診の受診率が低い。
R2年度 実績 県内45位/54市町村
(県の平均 34.01%)
- 健診未受診＋医療未受診の者
R3年度 676人
R2年度 640人



北名古屋市の現状、健康課題について

健診受診者の受診勧奨判定値以上の者の割合

(%)

男性	BMI	中性脂肪	ステロールコレステロール	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	ステロールコレステロール	eGFR
	25以上	300以上	35未満	126以上	6.5以上	140以上	90以上	140以上	45未満
北名古屋市	26.2	1.8	2.8	9.2	17.0	31.0	8.5	14.8	13.5
愛知県	25.3	2.2	3.6	6.6	16.6	34.1	7.0	14.3	12.4
全国	26.4	2.0	3.1	7.2	14.8	32.9	7.0	14.5	11.8

(%)

女性	BMI	中性脂肪	ステロールコレステロール	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	ステロールコレステロール	eGFR
	25以上	300以上	35未満	126以上	6.5以上	140以上	90以上	140以上	45未満
北名古屋市	23.4	0.9	0.8	6.8	10.7	31.0	8.5	14.8	13.5
愛知県	22.3	1.5	1.0	4.1	11.2	34.1	7.0	14.3	12.4
全国	23.0	1.2	0.8	4.2	9.6	32.9	7.0	14.5	11.8

使用データ年月: (R3年度)
KDB「厚労省様式5-2 健診有所見者状況」

《現状》

- 血糖、血圧、コレステロールで受診勧奨判定値以上の人の割合が、県よりも多い。
- 高血圧症、糖尿病、脂質異常症で服薬している人の割合は、県よりも少ない。

健診受診者の医療情報

(%)

	北名古屋市			愛知県		
	男	女	合計	男	女	合計
服薬状況(高血圧症)	64.4	64.6	64.5	65.3	66.1	65.7
服薬状況(糖尿病)	18.1	11.9	14.8	20.0	13.1	16.1
服薬状況(脂質異常症)	41.9	53.2	47.8	41.6	52.5	47.7
服薬状況(1カ月あたりの内服薬種類数)※単位:数	3.8	3.8	3.8	4.0	4.2	4.1
受診状況(1カ月あたりの受診医療機関数)※単位:数	0.8	0.9	0.8	0.8	0.9	0.9
受診状況(半年間の病院等受診)	97.1	97.8	97.5	96.9	97.8	97.4
受診状況(半年間の歯科受診)	57.1	60.9	59.1	57.5	57.4	57.5
睡眠薬	21.4	30.8	26.4	20.9	31.4	26.7

使用データ年月: (R3年度累計)
KDB「地域の全体像の把握」生活習慣→「質問票調査の状況」

北名古屋市の現状、健康課題について

後期高齢者質問票の結果（R3年度）

生活習慣	北名古屋市			愛知県		
	男	女	合計	男	女	合計
健康状態(よい)	23.3	19.4	21.2	24.9	21.2	22.9
健康状態(まあよい)	14.2	12.9	13.6	20.6	17.8	19.1
健康状態(ふつう)	52.6	58.4	55.7	43.9	49.4	47.0
健康状態(あまりよくない)	9.1	7.8	8.4	9.0	9.9	9.5
健康状態(よくない)	0.8	1.4	1.1	1.6	1.7	1.6
心の健康状態(毎日の生活に満足)	49.6	48.2	48.9	48.4	44.9	46.4
心の健康状態(毎日の生活にやや満足)	38.0	39.4	38.8	41.9	45.0	43.6
心の健康状態(毎日の生活にやや不満)	11.5	11.3	11.4	8.5	8.9	8.7
心の健康状態(毎日の生活に不満)	0.9	1.1	1.0	1.2	1.2	1.2
食習慣(1日3食きちんと食べる)	95.8	97.0	96.5	95.4	95.8	95.6
口腔機能(半年前に比べて固いものが食べにくい)	27.6	30.6	29.2	28.4	31.9	30.3
口腔機能(お茶や汁物等でむせる)	18.7	20.9	19.9	19.9	21.7	20.9
体重変化(6か月で2~3kg以上の体重減少)	11.3	10.8	11.0	11.9	11.6	11.8
運動転倒(以前に比べて歩く速度が遅い)	53.1	58.6	56.0	55.8	60.5	58.4
運動転倒(この1年間に転んだ)	14.4	19.0	16.8	16.5	21.0	19.0
運動転倒(ウォーキング等の運動を週に1回以上)	68.3	62.6	65.3	65.9	57.0	60.9
認知機能(同じことを聞くなどの物忘れあり)	15.4	17.3	16.4	16.6	19.1	18.0
認知機能(今日の日付がわからない時あり)	22.4	29.0	25.9	24.8	28.2	26.7
喫煙(吸っている)	10.4	2.1	6.0	8.9	1.6	4.8
喫煙(吸っていない)	53.2	95.4	75.4	49.9	95.3	75.3
喫煙(やめた)	36.4	2.6	18.6	41.1	3.1	19.9
社会参加(週に1回以上は外出)	91.7	89.7	90.6	91.0	88.7	89.7
社会参加(家族や友人と付き合いがある)	91.8	95.6	93.8	92.1	94.4	93.4
ソーシャルサポート(身近に相談できる人がある)	95.1	95.6	95.4	94.0	95.9	95.1

(%)

《現状》

- 県と比べると、好ましい選択肢を回答した者の割合が高い。⇒強み
- 固い物が食べにくい者 約3割
お茶や汁物等でむせる者 約2割
肺炎の千人当たりレセプト件数
(外来) は、県よりも高く増加傾向。

北名古屋市国民健康保険・後期高齢者医療制度における健康課題

《国民健康保険》

- 死因別標準化死亡比（SMR）では、男女ともに急性心筋梗塞が県・国と比較し高い。
- 入院＋外来の医療費
第1位 糖尿病
第2位 高血圧症
第3位 慢性腎臓病（透析あり）
- 人工透析患者
糖尿病約7割、高血圧症約9割
- 特定健診の受診率は、県内下位。
- 健診結果では、血糖、血圧にリスクがある者の割合が県よりも高い。



※R3データ（KDBより）
※SMRは国立保健医療科学院HPより

《後期高齢者医療制度》

- 入院＋外来の医療費
第1位 慢性腎臓病（透析あり）
第2位 骨折
第3位 糖尿病
- 人工透析患者
糖尿病約6割、高血圧症約9割
件数は国保の4.2倍
- 肺炎の千人当たりレセプト件数（外来）は、県よりも高く増加傾向。
- 後期高齢者医療健康診査の受診率は、県内下位。
- 健診結果では、血糖、血圧が受診勧奨判定値以上の者の割合が県よりも高い。
- 後期高齢者で健診・医療とも未受診者が県よりも高い。



※R3データ（KDBより）

《介護保険》

- 第1号被保険者の要支援・要介護認定者数及び介護保険サービス受給者が増加。
- 第1号被保険者は、後期高齢者の認定者が増加。有病状況では、心臓病（高血圧含）が6割、次いで筋・骨格が多い。
- 介護認定初回申請者の原因疾患
男性：脳血管疾患（20%）
女性：骨折、関節・脊椎・骨粗鬆症等疾患（27%）



※R3データ（KDBより）

※介護認定初回申請者の原因疾患は高齢福祉課より

《健康課題から考察する必要な取り組み》

- ①高血圧、糖尿病の重症化を防止し、急性心筋梗塞や腎不全（人工透析）への移行を食い止める対策
- ②転倒、骨折、社会参加の促進に着目したフレイル予防の対策
- ③健康状態が分からない人の状況を把握し、必要に応じて、適切な医療につなぎ、重症化を防ぐ対策

令和5年度一体的実施の取組み内容について

①重症化予防

高血圧、糖尿病の重症化を予防し、急性心筋梗塞や腎不全（人工透析）への移行を食い止める。

《ハイリスクアプローチ（個別的支援）》

- 健診受診者で受診勧奨判定値以上（血圧、血糖）かつ医療未受診者に対して医療機関の受診勧奨を行う。

《ポピュレーションアプローチ（幅広い支援）》

- サロン等通いの場で、重症化予防のための健康教育、健康相談を実施。

②フレイル予防対策

転倒・骨折、口腔機能、社会参加促進に着目したフレイル予防を促進する。

《ポピュレーションアプローチ（幅広い支援）》

- サロン等通いの場で、フレイル予防のための健康教育、健康相談を実施。

③健康状態不明者把握

健康状態が分からない人の状況を把握するとともに、必要に応じて、適切な医療につなぎ、重症化を防ぐ。

《ポピュレーションアプローチ》

- サロン等通いの場で、健診受診勧奨、健康相談を実施。

令和5年度一体的実施の取組み内容について

○ハイリスクアプローチ

令和5年度の健診結果（血圧、血糖）が、受診勧奨判定値以上で、医療未受診者および治療中断者にアプローチをして医療につなげる。

対象者(案)

▽血糖：HbA1c7.0以上かつeGFR45未満＋内科受診なし（直近2か月）

▽血圧：140/90以上かつeGFR45未満＋内科受診なし（直近2か月）

実施方法(案)

- ・ 8月下旬から毎月対象者を抽出。
- ・ 訪問や電話等で、1人3か月程度、継続的に受診支援を実施。



令和5年度一体的実施の取組み内容について

○ポピュレーションアプローチについて

サロン等通いの場で地域の健康課題やフレイル予防についてのミニ講話を行う。
年1回の健診受診とかかりつけ歯科医をもち定期的な歯科健診を勧奨する。

ミニ講話メニュー（1講話15分程度）

- ① 放っておくと怖い病気 ～糖尿病、高血圧～
- ② フレイル予防 ～若返り大作戦～
- ③ オーラルフレイル ～口から始める老化予防～
- ④ フルコース ※内容は要相談(45～60分程度)

※オーラルフレイルについては、みのり会に委託して実施。

ミニ講話申込書

申込日	令和 年 月 日
団体名	
フリガナ 代表者名	
代表者連絡先	
実施場所	
参加予定人数	
希望のミニ講話 の希望してください	<input type="checkbox"/> 放っておくと怖い病気 ～糖尿病・高血圧～ <input type="checkbox"/> フレイル予防 ～若返り大作戦～ <input type="checkbox"/> オーラルフレイル ～口から始める老化予防～ <input type="checkbox"/> フルコース 45～60分程度 <small>※内容は要相談</small>
希望日時	第1希望： 月 日 () 時 分 ～ 時 分
	第2希望： 月 日 () 時 分 ～ 時 分
	第3希望： 月 日 () 時 分 ～ 時 分
備考	

令和5年度 ミニ講話

人生百年時代到来！いつまでも元気で、ワクワクした気持ちで過ごしたい！元気に過ごすためのコツを一緒に考えてみませんか？

講話メニュー

- ① 放っておくと怖い病気 ～糖尿病・高血圧～
- ② フレイル予防 ～若返り大作戦～
- ③ オーラルフレイル ～口から始める老化予防～
※オーラルフレイルは、みのり会に委託して実施。
- ④ フルコース 45～60分程度
※内容は要相談。

ミニ講話の流れ

- (1) 裏面の申込書を記入する。
- (2) 申込書を提出する。
提出場所（以下のうち、いずれかに提出してください。）
・ 国保医療課（西庁舎）
・ 高齢福祉課（東庁舎）
・ 健康課（保健センター）
- (3) 後日、国保医療課の担当より代表者の方へ連絡。
- (4) 当日、ミニ講話実施。

問合せ先：北名古屋市長 国保医療課（西庁舎）
電話 0568-22-1111（内線 2122）

令和5年度一体的実施の取組み内容について

●後期高齢者医療健診受診者に対して（医療機関、集団健診）

- ・フレイル予防や後期高齢者質問票についてのパンフレット配布。
困ったときの相談先（市内4ヶ所の地域包括支援センター）を明記して北名古屋市版のパンフレットを作成予定。

●後期高齢者医療健診未受診に対して

- ・健診受診勧奨ハガキ送付（R5.10月下旬頃予定）
対象者(案)：75～84歳で、要介護3以上の方を除く
過去の健診受診状況から対象者（4,000人）を抽出



今後ともよろしくお願いいたします

